

令和4年度



# サンデーマタニティスクール

( 両 親 学 級 )

休日にパートナーと一緒に参加できる教室です。

二人で赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、内容、時間、定員に変更が生じることがあります。

内 容：助産師の講話

- ・ 母乳の話
- ・ パパの役割
- ・ 赤ちゃんのお風呂の入れ方



時 間：午前 10 時～11 時頃

持ってくる物：母子健康手帳，筆記用具

参加予約が必要です。定員 14 組程度 定員になり次第締め切らせていただきます。

日 程	場 所
5月15日(日)	東保健センター
6月19日(日)	西保健センター
7月17日(日)	東保健センター
8月21日(日)	西保健センター
9月18日(日)	東保健センター
11月20日(日)	西保健センター
12月18日(日)	東保健センター
令和5年1月15日(日)	西保健センター
2月19日(日)	東保健センター
3月19日(日)	西保健センター

## 予約先

呉市保健所

西保健センター(すこやかセンター-くれ)

☎ 25-3542

東保健センター(広市民センター-2階)

☎ 71-9176

※新型コロナウイルスによる  
感染症拡大防止のため、  
変更・中止させていただく際は  
呉市子育て支援アプリ  
「くれっこアプリ(母子モ)」  
でお知らせします。



iPhone/iPadはこちらから



Android スマートフォ  
ンはこちらから