

音戸の瀬戸 きらきら通信

2022年3月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

 音戸の瀬戸ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜の販売，飲食コーナーのほか，お楽しみ抽選会も開催！
多くの方のご来場をお待ちしています。

- 日時 **4月2日(土)** 10:00~ (売り切れ次第終了)
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

野菜市 4月16日(土) 9:30~ 

土曜の朝市出店者募集

音戸の瀬戸ふれあい広場で，毎月第一土曜日に朝市を開催しています。

家庭菜園などの新鮮野菜や手作りお菓子，加工品，衣料品(洋裁和裁)なんでも結構ですので，朝市への出店により，地域の活性化にご協力ください。

- ※出店協力金：一区画2.4m×2.4m程度で1,000円(町外からの出店者：2,000円)
(機材損耗費として徴収させていただきます。)
- ※開催時間帯：午前中(売り切れ次第終了)・抽選会は10時~・片付けをし概ね12時まで
- ※必要機材等：テーブル，椅子，テント，クリアカーテンは，まちづくり協議会のものを使用可。おつりや値札，マスク・手指消毒用アルコールなどは各自で準備してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため，中止する場合があります。

【問い合わせ】

音戸町まちづくり協議会事務局(音戸市民センター内)
☎0823-52-1111

キラキラスマイル

感染拡大状況により，支援活動に変更がある場合があります。園庭開放が再開した場合の支援内容をお知らせします。(ホームページでご確認ください)

- ★4月のうたは，『ちゅーりっぷ』『てをたたきましよう』など楽しく歌いましょう。
- ★つくってあそぼうは，『こいのぼり』を作りましょう。(4/11~4/20)
- ★発育測定ウィーク(4/25~4/28)です。
- ★4月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。お声をかけてくださいね。
- ★オンライン「おしゃべり広場」4/21(木)10:30~11:00です。
今回のテーマは「はじめまして こんにちは」今年1年仲良く過ごしましょう。
子どもさんのことをいっぱい話しましょう。
- ◎キラキラスマイルは，月~金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00です。

初めて利用される方は，お気軽に保育園にお問い合わせください。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんがい

日時：4月20日(水) 10:30~11:00
場所：音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止となることもあります。

「あなたと本の出会い」コーナー

3月のテーマは「新生活 ビジスマナー」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。



自動車図書館

- きらきら音戸保育園 3月16日・30日,4月13日(水) 10:00~10:15
- 明德保育所 3月16日・30日,4月13日(水) 10:35~10:50
- なぎさ音戸保育園 3月18日,4月8日(金) 14:30~14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談

とき 令和4年4月12日(火) 10時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 令和4年4月13日(水) 13時~15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
音戸町高須3丁目7-15
(総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

- 音戸地区社会福祉協議会へ
- 山本 成江さんより(坪井区)
厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

★リトミック(全4回)講座★

- 日 時：4月11・18・25日・5月9日(月)
- 参加費：受講料 1,600円
- 申し込み：3月22日(火)～



①0歳からの音感リトミック

時間：10時～11時
定員：7名
対象：生後8ヶ月～2歳未満(保護者同伴)
用意する物：マスク(保護者)

②みんなでリトミック&ピアノ

時間：11時～12時
定員：5名
対象：1歳10ヶ月～3歳(保護者同伴)
用意する物：筆記用具・マスク(保護者)



★楽しくクッキング講座(全3回)★

- 日 時：4月28日・5月12日・6月9日(休)
- 10時～13時

- 対象：18歳以上
- 定員：12名
- 参加費：受講料 1,200円・別途材料費
- 用意する物：エプロン・マスク・筆記用具・フキン
- 申し込み：3月22日(火)～

4月:端午の節句
5月:おうちでカフェランチ
6月:夏のメニュー



★スマホってなんだろう?講座(全2回)★

- 日 時：4月12・19日(火) 10時～12時
- 対象：18歳以上(シニア向けスマートフォンもしくはアンドロイドをお持ちの方)
- 定員：15名
- 参加費：受講料 800円・教材費 100円/回
- 用意する物：スマホ・筆記用具・マスク
- 申し込み：3月22日(火)～

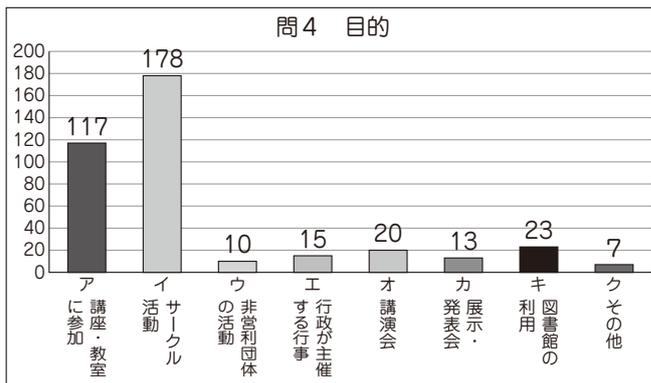
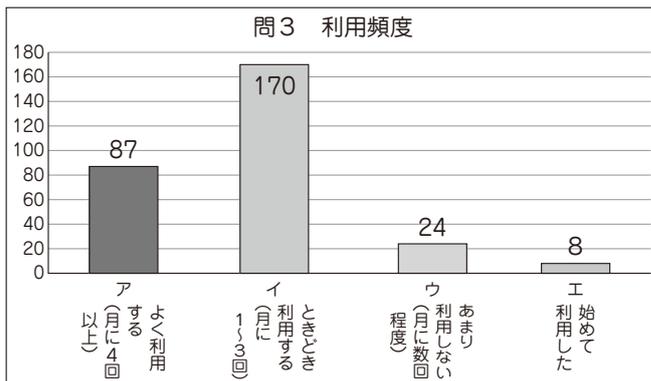
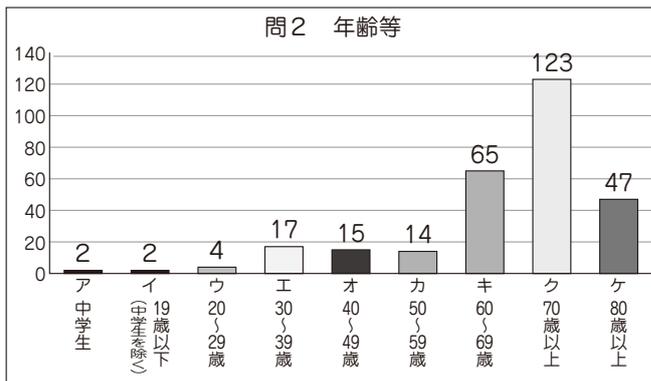
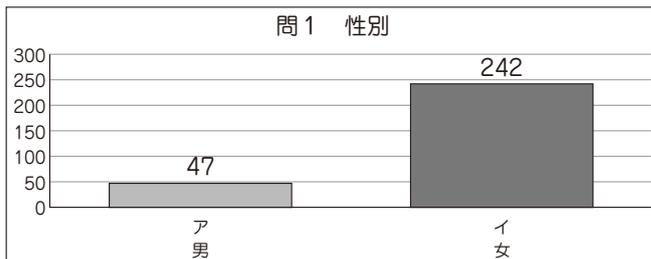


12日：スマホのできること
(電話・メール・セキュリティー・操作)
19日：スマホを操作してみよう
(知りたいお店や病院、自分の声で調べてみよう)

- ◎ 受付時間：毎日(ただし年末年始を除く) 8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし、同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター(☎51-3322)
- ◎ 次回の講座の予定：
1歳からのわくわくパン作り(5月27日)



音戸まちづくりセンター利用状況アンケート(その1)
実施期間：令和3年10月15日～11月15日
回収数：289枚(利用者に調査票を配布し回収箱に回収)



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

4月7日(木) 11:00～12:00

うずしお「うたごえ喫茶」

要電話予約

NKG66with Reikoと過ごす楽しいひと時♪
感染対策をしながら、皆で歌って楽しみましょう♪

スマホは
コチラから



毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321番(代表)

3月

自殺対策強化月間

自殺予防の4つのキーワード

気づく

家族や仲間の変化に気づいたら、声をかけてみましょう！

眠れていますか？

元気がないから心配しているよ



聴く

大切なことは、話をきくこと
気持ちを尊重し、耳を傾けましょう！
訴えや気持ちを否定せず、
共感を伝えましょう。



つなぐ

こころの病気、社会・経済的な問題などの
専門家や相談機関につなぐことで、解決の
糸口が見つかることがあります。



見守る

温かく寄り添うことが、
大きなサポートになります。



3月にない卒業や就職、引っ越しなどの節目を迎える人も多いのではないのでしょうか？それはとても喜ばしい出来事ですが、実はこころの負担になっていることもあります。「こころが疲れた」「いつもと様子が違う」と感じたら、早めにご相談ください。

呉市保健所では心の相談(面接・電話)をおこなっています。

(ご本人はもちろん、ご家族や周囲の方からの相談もお受けしています)

●精神科医師による相談

(要予約:無料)TEL **0823-25-3542**

●保健師による相談

(随時:無料)TEL **0823-50-0615**

呉市ホームページ(<http://www.city.kure.lg.jp/>)

自殺対策について



育児相談室

●日時：令和4年4月13日(水) 10時~11時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談や、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがえます。気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。母子健康手帳、タオルを持ってお越しください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず保健出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

お問い合わせは 音戸保健出張所 ☎0823-50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2

TEL: 0823-56-2225



社会福祉法人 おんど福祉会

認可保育園



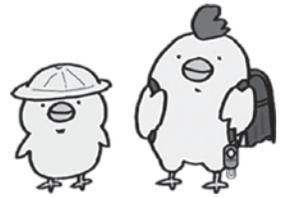
きらきら音戸保育園

呉市音戸町波多見2丁目27-1

TEL.(0823) **52-2610**

新入学園児・児童の交通事故防止

交通ルールに慣れていない子どもたちが通園や通学を始めます。
小学校等の近くや通学路では、スピードを落として走行しましょう。



進学・進級時における少年非行等の防止

春休みから新学期にかけての時期は、生活環境の変化等に伴い、不良行為や非行に走るおそれがあるほか、犯罪被害に遭うケースも少なくありません。
新しくスマートフォンを持たせる時は、家庭でのルールを設けましょう。
「フィルタリング」は保護者の責任です。

警察官採用試験申込み受付中!



【受付期間】
令和4年3月1日(火)～同年4月12日(火) 17時まで
【第一次試験】
令和4年5月8日(日)

受験案内は、広島県庁、広島県警察本部および広島県内の警察署、交番、駐在所で配布しています。
申込みは電子申請です。詳しくは広島県人事委員会または県警のホームページでご確認ください。

呉警察署
☎0823-29-0110

3月は地震について考えよう

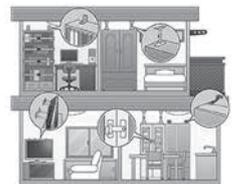
- ・平成13年3月24日は芸予地震(死傷者290名、全壊家屋70戸)(2001年)
- ・平成23年3月11日は東日本大震災(死者15,000人以上)(2011年)
- ・令和X年3月XX日 OO震災?(20XX年)

- 地震は、雨や台風などと違い、予測ができず突然発生します。
- 地震は防ぐことができず、減災が大事です。
- 日頃からの心構えが、減災につながります。

【対策】 ■住宅の耐震化、家具の固定、窓にガラスの飛散防止フィルムの貼付など
※居間や寝室など長く居る場所には、できるだけ家具を置かないように!
(タンスなどの家具は、倒れる方向にも気をつけましょう!)

【準備】 ■避難路の安全確認(石垣やブロック塀などの倒壊する場所の確認)
■家族が別々に行動しているときに地震が発生した場合に備えて、連絡方法や避難場所を決めておきましょう
■非常食・水・持病の薬・メガネなど非常持ち出し袋の準備
※非常食は特別なものでなくても、お菓子や饅頭などで良い
■寝室には運動靴や底の厚い靴を準備
(家の中のガラスの破片で足を怪我する恐れ)

【心構え】 ■あわてて飛び出さず、まず自分の身を守る行動をとる
■揺れがおさまってから次の行動(あたりを見回し、安全確認)
■火が出ていたら初期消火
■落ち着いて広場などの火災から身を守る場所に避難する
■地域で助け合おう!(安否確認、人命救助、炊き出しなど)



西消防署 音戸分署
☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な情報満載!



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313