

音戸の瀬戸 きらきら通信

2022年1月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！

当日は節分イベントも行います。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

●日時 令和4年2月5日(土) 10:00~ (売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

※エコバックをご持参ください。

野菜市 ●1月22日(土) 9:30~
●2月19日(土) 9:30~

キラキラスマイル

★2月のうたは、『ゆき』『はしるのだいすき』など楽しく歌いましょう。

★つくってあそぼうは、かわいいひな人形を作ります。(2/21~2/28)

★発育測定ウィーク (2/21~2/28) です。

★2月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。お声をかけてくださいね。

★オンライン「おしゃべり広場」は2/17(木) 10:30~11:00です。今回のテーマは「今一番気になることは何？」子育てなど悩みやこんなことして良かったなどどんなことでも教えてください。

◎キラキラスマイルは、月~金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00です。

参加者が多い場合は調整させていただく場合があります。

*初めて利用される方は、お気軽に保育園にお問い合わせください。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

人権行政相談

とき 令和4年2月8日(火) 10時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 令和4年2月9日(水) 13時~15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所 (音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

第15回 音戸の舟唄全国大会

「ヤーレ 船頭可哀や 音戸の瀬戸でヨ〜」の名文句で始まる日本三大舟唄のひとつ「音戸の舟唄」の全国大会が開催されます。

美味しい・美味しい「物産展」も同時開催し大会を盛り上げます。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 令和4年 1月30日(日) 9時30分~

会場 音戸まちづくりセンターホール(音戸市民センター)
物産展:音戸市民センター前庭

【お問い合わせ】

音戸の舟唄全国大会実行委員会事務局
(呉市文化振興課内) ☎0823-25-3463

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんがい

日時 1月19日(水) 10:30~11:00

場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止となることもあります。

「あなたと本の出会い」コーナー

1月のテーマは「手仕事」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

○きらきら音戸保育園 1月5日・19日,2月2日(水) 10:00~10:15
○明德保育園 1月5日・19日,2月2日(水) 10:35~10:50
○なぎさ音戸保育園 1月7日・21日,2月4日(金) 14:30~14:45

●問い合わせ先: 呉市音戸図書館 ☎50-0020

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ
●山本 成江様より(坪井区)
厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンター短期講座受講生募集・終了講座フォト及び総合展報告

★基礎から学ぶ「お金の学校」 ～賢いお金の取崩方法とは？～講座★

- 日 時：2月16日(水) 9時30分～11時30分
- 対 象：18歳以上
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 用意する物：筆記用具・マスク
- 申し込み：1月20日(木)～

呉信用金庫の方を講師に招き、
基礎からわかり易い講座内容で
情報提供をしていきます。



～守る力～ インフレリスクの対応策やインカムゲインの活用など

★スイーツ(桜色のモンブラン)講座★

- 日 時：3月1日(火) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：12名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク・フキン
- 申し込み：1月20日(木)～



- ◎ 受付時間：毎日（ただし年末年始を除く）
8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ（先着順）
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
（ただし、同一世帯は除く。）
※電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター
(☎51-3322)
- ◎ 次回の講座の予定：
・基礎から学ぶお金の学校（3月16日）



総合展 ご覧いただきありがとうございました！

音戸町文化団体連合会

総合展を無事終了することができました。たくさんの方々に足をお運びいただき、会員一同心から感謝しております。
また、本年も、音戸高校の教職員・生徒さんには、作品を出品していただき、本当にありがとうございました。
来年度の総合展も皆様に楽しんでいただけるよう、これからも制作に励みたいと思います。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



♪基礎から学ぶ「お金の学校」講座

(河口 英広 先生)



複利パワーで、お金の
働き方改革をしませんか？

♪クリスマスケーキ講座

(上田 弥生 先生)



毎年好評のイブに作る
クリスマスケーキ講座
今年は甘さ控えめ簡単
でおいしいティラミス
を作りました。

♪親子でクリスマスケーキ講座 (上田 弥生 先生)



クリスマスの日に、かわいいサンタさんのお顔の
ケーキを作りました。
みんな上手にできました(*^o^*)

年末の忙しい中、たくさんの方に参加
していただきありがとうございました。

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

2月10日(木) 11:00～12:00

うずしお「うたごえ喫茶」

要電話予約

NKG66with Reikoと過ごす楽しいひと時♪
感染対策をしながら、皆で歌って楽しみましょう♪

毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操

スマホは
コチラから



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

ON DO UZUSHIO <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823) 50-0321 番(代表)

～おうち時間で始める運動のススメ～



冬は、家で過ごす時間が多くなります。コロナ下で、生活も、世の中も、大きく変わった今は健康づくりのチャンスです。
身体と心の健康を維持するために、活動量を低下させないよう意識的に運動しましょう。



プラス・テン
+10分

プラス10の 身体活動のススメ

適度な運動、毎日+10分の身体活動
移動時のはや歩き、料理や掃除、庭いじりなど、
日常でのからだの動きを増やしましょう。

新
コロナ下での
ポイント

テレワークなどで外出機会が減り、身体活動量も減りがちなので、座っていても、できれば30分ごとに3分程度、少なくとも1時間に5分程度は、立ち上がってからだを動かしましょう。

プラス・テン
家庭で+10

家事の動作を大きくしてみよう

テレビを見ながら筋トレやストレッチ

きびきびと掃除や洗濯

近所のスーパーには歩いて

出典：厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)

「コロナ下での「新・健康生活」のススメ」(厚生労働省)(<https://www.mhlw.go.jp/content/000844552.pdf>)を加工して作成

**育児
相談室**

●日時：令和4年2月2日(水) 10時～11時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談や、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがえます。気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。母子健康手帳、タオルを持ってお越しください。

新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

**栄養士さんが
来ます!**

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所の職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL: 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

認可保育園

きらきら音戸保育園

呉市音戸町波多見2丁目27-1
TEL.(0823)52-2610

1月10日(月)は110番の日

「110番」は、事件・事故や不審者の情報などを警察に知らせていただくための**緊急専用電話**です。

相談は、**警察安全相談電話「#9110」**まで。

◆ **事件・事故が発生した場合や目撃した場合は、すぐに110番!**

警察官が状況をお聞きします。落ち着いて質問に答えてください。

◆ **いたずら110番は絶対にしないでください**

真に必要な事件・事故の通報が受理できなくなります。

◆ **運転をしながらの電話は、法律で禁止されています**

110番通報する際は、安全な場所に車を停めてから通報してください。



呉警察署
☎0823-29-0110

※ **聴覚障害者の方のための110番**

- ・ファックス110番 **0120-110-842**
- ・メール110番 **hiroshima-police@beetle.ocn.ne.jp**

お餅による窒息事故にご注意を!

年末年始にはもち等を食べる機会が多くなります。特に高齢者のもち等による窒息事故が多く発生しています。

小さな子供さんや高齢者の窒息による事故を防ぐために、ご家族の皆さんで次のことに注意しましょう。

★**食べ物による窒息事故を予防するポイント**

- ・食べやすい大きさに切る。
- ・急いでのみ込まず、よく噛み砕いてからのみ込む。
- ・お茶や水などを飲んでのどを湿らせる。
- ・食べ物を口に入れたまま、喋ったりしない。
- ・食事中に歩き回ったり、寝ころばない。
- ・誤って気管支に入りやすい豆類は、小さい子供には食べさせない。
- ・介護を要する方などに食事を提供する時は、絶対に目を離さない。



◎**喉に物が詰まったと思ったときは!**

本人に「詰まったの?」と尋ね、声が出せなかったり、うなずくようであれば窒息していると判断し、ただちに次の行動をする。

- ★ 119番通報して、救急車を要請する。
- ★ 咳をすることが可能であれば、咳を続ける。
- ★ 手の付け根で肩甲骨の間を力強く、何度もたたく。

西消防署 音戸分署
☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@soken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な情報を掲載!



TOTAL STUDIO
FOSSETTE
トータルスタジオ フォセット
www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店 TEL. 0823-20-0920
ポートピアパーク店 TEL. 0823-30-0313