



音戸の瀬戸 きらきら通信

2021年11月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

祝 音戸大橋開通 60周年還暦記念

音戸大橋の開通60周年（還暦）を記念してイベントを開催します。

日時：12月5日(日)10:00～15:00

場所：音戸の瀬戸ふれあい広場(うずしお会館横)

☆模擬店でおいしいものなどたくさん!!

☆豚汁やお餅の無料配布!!

(※なくなり次第終了)

☆旧呉市交通局ボンネットバスの無料記念乗車会・むかしの写真展も!!

■アクセス：広電バス＝呉駅3番乗り場～「清盛塚」下車・車＝音戸小学校グラウンド(会場まで無料シャトルタクシーあり)

問い合わせ：音戸大橋開通60周年還暦記念事業実行委員会(警固屋・音戸町まちづくり協議会：音戸市民センター内☎52-1111)

早瀬のたまり場

来てみんなさい祭“秋”

日時：11月28日(日)9:30～12:00頃

場所：早瀬パブリックセンター(駐車場あり)

内容：食品バザー・手作り小物の販売・お楽しみ抽選会など

主催・問い合わせ：早瀬女性会

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ～土曜の朝市～

12月は朝市の代わりに「音戸大橋開通60周年還暦記念イベント」を行います。

野菜市 いつもの場所でやっています。

もち米なども売っています!

12月25日(土)9:00～(売り切れ次第終了)

キラキラスマイル

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。

★12月のうた「あわてんぼうのサンタクロース」など楽しく歌いましょう。

★つくってあそぼうは「クリスマスリース」をつくりましょう。(12/1～12/16)

★発育測定ウィーク(12/20～12/24)です。

★オンライン「おしゃべり広場」は12/17 10:30～11:00です。今回のテーマは「冬的生活習慣」手洗い、感染症対策など冬的生活習慣についてお悩みありませんか?一緒に話ししましょう。

★12月生まれのお友だちはお知らせください。カードのプレゼントがあります。

◎キラキラスマイルは、月～金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00

ご都合の良い時間ご利用ください。利用人数を5組程度(同時時間)とし、多い場合は調整させていただく場合があります。

*感染拡大状況により支援活動に変更がある場合がありますので、初めて利用される方は、保育園にお問い合わせください。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

人権行政相談

とき 12月7日(火)10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 12月8日(水)13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

短期講座受講生募集・音戸町文化講演会開催及び音戸町文化団体連合会より児童生徒作品展開催報告

★親子でクリスマスケーキ講座★

- 日 時：12月25日(土) 10時～13時
 - 対 象：小学生と保護者
 - 定 員：8組
 - 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
 - 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク・フキン
 - 申し込み：11月22日(月)～
- サンタさんの顔のケーキを作ります。
1台お持ち帰りつき！



★クリスマスケーキを作ろう講座★

- 日 時：12月24日(金) 9時30分～12時30分
13時～16時
 - 対 象：18歳以上
 - 定 員：各8名
 - 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
 - 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク・フキン
 - 申し込み：11月22日(月)～
- ティラミスクリスマス仕様にデコレートします。
1台お持ち帰りつき！



★基礎から学ぶ「お金の学校」～貯める力！割れない貯金箱を作るには～講座★

- 日 時：12月15日(水) 9時30分～11時30分
 - 対 象：18歳以上 ■定 員：20名
 - 参加費：無料
 - 用意する物：マスク・筆記用具
 - 申し込み：11月22日(月)～
- 習慣こそ最大の近道！
複利のパワーについて学びましょう。



呉信用金庫の方を講師に招き、基礎からわかり易い講座内容で情報提供をしていきます。

◎ 受付時間：毎日（12月29日～1月3日を除く）
8時30分～17時15分

申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ（先着順）
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
（ただし、同一世帯は除く。）
※電話での申込はできません。

◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）

◎ 次回の短期講座の予定：
・楽しくクッキング（1月13日・2月10日・3月10日）
・基礎から学ぶお金の学校（1月19日）

★第14回児童生徒作品展★

音戸町文化団体連合会



10月2日（土）から4日（月）まで、音戸まちづくりセンター多目的ホールにおいて「第14回児童生徒作品展」を開催しました。

明德小学校、波多見小学校、音戸小学校、明德中学校及び音戸中学校の児童生徒の皆さんから、書の部545点、絵の部144点、絵手紙の部70点、計759点を出品していただき、また、3日間で296名の皆さんにご来場いただきました。誠にありがとうございました。

また、本年度は、音戸高校の生徒さんのすばらしい書と絵を展示していただくことができ、大変感謝しております。

審査をしていただいた委員の皆さんからは、「書と絵は、どの学年も一筆一筆とても丁寧に書かれています。絵手紙は、絵がとても上手に書かれています。」とお褒めの言葉をいただきました。当連合会では、今後も作品展を続けてまいりたいと考えておりますので、児童生徒の皆さんには多くの作品のご応募をお願いいたしますとともに、住民の皆さんには是非ともご来場いただきますようお願い申し上げます。

令和3年度

音戸町文化講演会

梶田天使神楽団

- 日 時：令和3年11月23日（火・祝）
13：30～15：00（12：30開場）
- 場 所：音戸まちづくりセンター ホール
- 演 目：鈴鹿山 等
- 整理券：音戸まちづくりセンターで配布（当日、入場料500円をお支払いください。）
- 主 催：音戸まちづくりセンター
音戸町文化講演会実行委員会
- 駐車場：音戸小学校グラウンド（12:00～）



音戸図書館 からのお知らせ

もみぢやんのポケットの えほんがい

日時 10月20日(水) 10:30～11:00
場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

新型コロナ感染
拡大防止対策のため
中止となること
もあります。

「あなたと本の出会い」 コーナー

11月のテーマは「男女共同参画」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。



自動車 図書館

- きらきら音戸保育園 11月10日、24日、12月8日(水) 10:00～10:15
- 明德保育園 11月10日、24日、12月8日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育園 11月12日、26日、12月4日(金) 14:30～14:45



●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)

医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL：0823-56-2225



11月8日はいい歯の日

～歯と口の健康は全身の健康につながります～



おうちでできる「口の体操」で噛む・飲み込む筋肉の機能を維持しましょう。



舌体操

①



②



- ① 口を大きく開けて舌をできるだけ上下に出します。
- ② 左右の口の端を舌先で触れます。3回行います。
- ③ ①②を3回繰り返します。

顔面体操

①



②



③



- ① 唇をしっかり閉じて、左右交互に頬を膨らませます。
- ② 唇をしっかり閉じて、左右同時に頬を膨らませたりすぼめたりします。
- ③ ①②を3回繰り返します。

育児 相談室

●日時：12月1日(水) 10時～11時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。母子健康手帳、タオルを持ってお越しください。

新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

栄養士さんが
来ます！

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所の保健師が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

参加者 募集

高齢者マシントレーニング教室

総合ケアセンターさざなみ

「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：25名

日時：12月24日～3月25日

毎週金曜日 13:30～15:30 (全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ 1階 トレーニングルーム

料金：無料

申込：11月10日(水) (市政だより12月号発行日) から12月3日(金)までに直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、高齢者支援課、および各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

問い合わせ：高齢者支援課 ☎25-3104

ひとりで悩まないで～犯罪被害に遭われた方へ～

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

公益社団法人 広島被害者支援センター

事件や事故の被害に遭われた方やご遺族を支援する団体です。

電話番号：082-544-1110

受付時間：月～土曜日 9:00～17:00（祝日、8/13～8/16、12/28～1/4を除く）



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
ギョッとちゃん

電話相談窓口

犯罪被害にあつて困った時は、下記の電話相談窓口にご相談ください。
緊急の場合や事件の通報は、110番または最寄りの警察署まで。

- ◆警察安全相談電話 082-228-9110（携帯電話、PHS、プッシュ回線は#9110）
- ◆性犯罪相談電話 082-222-1989（携帯電話、PHS、プッシュ回線は#8103）
- ◆鉄道警察隊ちかん被害相談所 082-263-0300
- ◆ヤングテレホン広島 082-228-3993
- ◆サイバー110番 082-212-3110
- ◆悪質商法相談電話 082-221-4194

呉警察署
☎0823-29-0110

令和3年 秋季全国火災予防運動

1 目的

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施されます。

2 防火標語（2021年度全国統一防火標語）

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

3 実施期間

令和3年11月9日(火)から11月15日(月)までの7日間

☆4つの習慣☆

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストープの周りに燃えやすいものは置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



西消防署音戸分署
☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績！
住まいのことなら何でもお任せください！



株式会社 オオサワ創研
☎0120-96-8490

広島店

呉市広文化町6-4

FAX/0823-22-7932

営業時間/10:00～16:00

定休日/水曜日

mail/info@sooken.com

ホームページ検索！

オオサワ創研 検索

お家の大切な

情報を掲載！

QRコード



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313