

### トリムコース・健康遊具完成記念 スタンプラリーが開催されました

5月13日(日) マリンパーク川原石  
でウォーキングを楽しむトリムコースと  
健康遊具完成のお披露目をかねてス  
タンプラリーが開催されました。

健康体操や3B体操, キッズダンス  
のアトラクションや呉名物の肉じゃが  
や焼きそば, 鳥の唐揚げなどの屋台  
も出て皆さん喜ばれました。

また, ウォーキングの後には旅行  
券やお米, 花の苗などが当たる抽選  
会も行われ大いににぎわいました。



## 元気ハツラツ!健康づくりの第一歩 健康づくり教室

☆自分の身体のこと知ってみませんか! ☆

日時 6月23日(土)

無料

受付 9:30~11:00

場所 東愛宕市営アパート集会所

(呉市営アパート1階です)

内容 運動普及推進員が担当します

●骨検査 ●体内脂肪測定

●血圧測定 ●総合判定 ●運動指導

※粗品進呈

※運動のできる服装でおいでください!

主催 第八地区健康づくりのための運動普及推進協議会

## 健康づくりのための 体力測定教室

開催日 6月20日(水)

受付 13:00~14:30

無料

場所 二川公民館 2階ホール

対象者 20歳以上

実施項目 1.開眼片足立ち 2.ファンクショナルリーチ

3.10m歩行 4.Timed Up&Go

5.握力

●体内脂肪率 ●骨年齢評価

※運動のできる服装・シューズでおいでください

※もれなく参加賞があります

主催 川原石地区健康づくりのための運動普及推進協議会

両城・三条地区健康づくりのための運動普及推進協議会

## 子育て支援サークル等の紹介

### ぽかぽか広場

#### 二川児童館

～親と子がくつろいでもうす“ふれあい”の場～

「ぽかぽか広場」は、3か月から3歳未満の子どもとその保護者を対象としたプログラムです。親子で自由にくつろいで、それぞれが好きな遊びを見つけて楽しくすごす場所。“ぽかぽか”と暖かい広場づくりをめざしています。

日時 毎月第1, 3金曜日 午後1時～3時  
場所 呉市二川児童館  
TEL 21-2205  
対象 3か月～3歳未満の乳幼児とその保護者  
内容 季節行事, 絵本の読み聞かせ, 自由遊び  
その他

昨年は { ●虫歯について(歯科衛生士) ●プール遊び  
●クリスマス会 ●豆まき ●児童館まつり など }

- ※ 「無料」 参加費はいりません。
- ※ 気軽に 声かけあって 来館してください。
- ※ ぽかぽか広場実施日以外の日の利用も出来ます。  
詳細は、児童館まで。



### 子育て支援サークル「のびのびクラブ」

「のびのびくらぶ 小さい人」 場所 地球っ子くらぶ・善隣館

- 1歳8ヶ月から親子で参加でき、園児たちと一緒に遊べる「のびのびクラブ 小さい人」7月7日(土)10時から行われます。地域に開放されている楽しい居場所となっています。

「子育て座談会」 場所 二川公民館

- 「子育て座談会」は年に5回の保護者の交流会で、地域の未就学児を持つお母さんたちを対象に行っています。保護者と保育士と一緒に企画し、子育てに悩むお母さんたちの不安や戸惑いを語り合う良い機会を作りたいと思っています。(5月, 6月, 9月, 10月, 1月に予定)  
また、年1回の「講演会」を開催しています。(9月に開催予定)

問い合わせ 地球っ子くらぶ・善隣館 TEL 24-7572  
呉市西中央5丁目

### 呉市民体育大会で入賞!

(グラウンド・ゴルフ交歓大会)

5月17日(木)呉市民体育大会のグラウンド・ゴルフ交歓大会が警固屋グランドで行われ、二川グラウンド・ゴルフクラブの1人が入賞されました。

6位入賞 飴井 義宣さん

(スコアー 34 ホールインワン 2本)



おめでとうございます。