



音戸の瀬戸 きらきら通信

2021年10月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

イベント中止のお知らせ

11月に開催予定の、おんどフェスティバルは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

安心で、安全な日常を一日でも早く取り戻せることを心よりお祈りいたします。

音戸町まちづくり協議会

キラキラスマイル

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。

★11月のうたは、♪「どんぐりころころ」「大きなくりの木の下で」♪など楽しく歌いましょう！

★つくってあそぼうウィーク(11/1~11/19) シャカシャカスティックを作しましょう。

★発育測定ウィーク(11/22~11/30)です。大きくなったかな？！

★11月生まれのお友だちには、お誕生日カードのプレゼントがあります。お声をかけてください。

★オンライン「おしゃべり広場」は11/26 10:30~11:00です。今回のテーマは「子どもの思いを受容すること」子どもの思いをどのように受け止めていますか？お話ししましょう？

★体操教室(保護者対象)があります。(11/12金)音戸保健出張所のご協力で講師さんをお招きします。健康で美しいづくりをめざしましょう。

体操教室は予約制とします。8組程度でソーシャルディスタンスを保ちながら安心して参加していただきたいと思っています。ご希望の方は保育園ににお電話ください。お待ちしています。

◎園庭開放は、月曜日~金曜日10:00~12:00・13:00~15:00ご都合の良い時間ご利用ください。5組以上のご利用となった場合は、時間を調節させていただく場合がありますのでご了承ください。

※状況により、支援内容に変更がありますので、初めて利用される方は保育園にお問い合わせください。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸町魅力化推進協議会便り

音戸町魅力化推進協議会から観光庁に提案した『生産量日本一「音戸産牡蠣」の先進ブランド戦略~「食」と「健康」の新しい牡蠣ロゲイニング※の造成~』の事業計画が採択されました。

計画の内容は、以下の流れ図のとおりです。詳細は今後報告しますので、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

音戸産牡蠣をブランド化

地名と名料理人が一体となり牡蠣特別メニューを開発
特別メニューのいくつかは、商品化を検討

牡蠣特別メニューを組み入れた牡蠣ロゲイニングを開催
(令和4年2月12日(土)開催予定)

ブランド化を評価

牡蠣特別メニューと牡蠣ロゲイニングを確立

※ロゲイニングとは、チームで地図をもとに山野等に設置されたチェックポイントを制限時間内に回り、点数を競う野外スポーツです。

音戸図書館からのお知らせ ももちゃんのポケットのえほんがい

日時 10月20日(水) 10:30~11:00

場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

新型コロナ感染拡大防止対策のため中止となることもあります。

「あなたと本の出会い」コーナー

10月のテーマは「ミュージアム」です。「ミュージアム」に関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。



自動車図書館

○きらきら音戸保育園 10月13日・27日、11月10日(水) 10:00~10:15

○明徳保育所 10月13日・27日、11月10日(水) 10:35~10:50

○なぎさ音戸保育園 10月1日・15日・29日、11月12日(金) 14:30~14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談

と き 11月9日(火) 10時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

と き 11月10日(水) 13時~15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方から、ご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

短期講座受講生募集及び振替日決定・サークル会員募集・総合展開催のお知らせ

★季節の和菓子講座★

- 日 時：11月26日(金) 10時～12時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：12名
- 参加費：受講料 400円・
材料費 1,000円
- 用意する物：エプロン・マスク
- 申し込み：10月20日(水)～

前回の講座で作りました。



★基礎から学ぶ「お金の学校」～リスクとはいったい何者?～講座★

- 日 時：11月17日(水) 9時30分～11時30分
- 対 象：18歳以上
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 用意する物：マスク・筆記用具
- 申し込み：10月20日(水)～

リスクの種類と対応する運用資産について学びます。



呉信用金庫の方を講師に招き、基礎からわかり易い講座内容で情報提供をしていきます。

☆延期した短期講座について

振替日程決定と募集のお知らせ☆

基礎から学ぶマネー講座

- 日時：10月26日(火) 9時30分～11時30分
- 内容：未来につなぐ準備 ■対象：18歳以上
- 参加費：無料 ■申込：受付中です！

◎ 受付時間：毎日（ただし年末年始を除く）

8時30分～17時15分

申込時に参加費を納めていただくようになります。

申込は直接、音戸まちづくりセンターへ（先着順）

※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。（ただし、同一世帯は除く。）

※電話での申込はできません。

◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）

◎ 次回の講座の予定：

・短期基礎から学ぶお金の学校（12月15日）

・クリスマスケーキを作ろう（12月24日）

・親子でクリスマスケーキ（12月25日）



会員を募集している音戸まちづくりセンターのサークルを紹介します。

参加や体験などご希望の方は事務所に連絡を下さい。

活動内容	サークル名	活動時間	会費/月
コーラス	コーロすずらん	毎週（土） 13:00～16:00	2,000円
コーラス	ファミリーコーラス	第2・4（水） 13:30～16:30	4,000円
コーラス	マリオン・ピアチェ	第1・3（木） 18:30～21:30	5,000円/年
大正琴	琴城流大正琴さつき会	第1・3（月） 13:30～15:30	2,500円
着付	着付教室	第2・4（水） 13:30～15:30	3,000円
盆栽	音戸盆栽愛好会	第2（日） 10:00～12:00	500円
茶道	茶道教室「なごみ」	第2・4（土） 9:00～13:00	2,000円
華道	華芳会（池坊華道）	第4（金） 18:00～21:00	1,000円
書道	朝やけ小やけ書道	第1・3（火） 10:00～12:00	1,500円
書道	書道サークル 薔	毎週（火） 17:00～20:00	3,500円
絵画	彩遊会	第1・3（木） 9:00～12:00	500円
押絵・手芸他	趣味の教室	第2・4（火） 9:00～12:00	2,000円
パソコン	シルバーパソコン教室	毎週（火） 13:00～15:00	2,000円
クラシックバレエ	音戸バレエ教室	毎週（水） 17:00～20:00	4,400円
フォークダンス	音戸フォークダンス協会	毎週（火） 18:30～21:30	1,000円
フォークダンス	フォークダンス・コスモス	毎週（月） 9:30～11:30	2,000円
太極拳	太極拳 玄武	毎週（金） 15:00～17:00	4,000円
ヨガ	楽しいヨガ	毎週（火） 19:00～21:00	5,000円/3ヶ月
体操	健康づくり教室	毎週（水） 13:00～15:00	4,000円
3B体操	フレッシュ3B	第1・3（月） 10:30～11:30	1,230円
吹矢	スポーツウエルネス吹矢・音戸清盛サークル	第2・4（土） 9:00～12:00	1,000円

総合展の開催について

音戸町文化団体連合会

お知らせ



- 日 時：令和3年11月27日(土)、11月28日(日)
鑑賞時間 8:30～17:00 ※最終日は16:00まで
- 場 所：音戸まちづくりセンターホール
- 内 容：書道、絵画、華道、盆栽、組紐・手芸、陶芸、工芸等
※音戸高等学校の生徒・教職員の皆さんの作品も展示予定

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

ソーシャルディスタンスへのご協力をお願いします

入
場
無
料

歌わない喫茶～時々歌いマスク～

10月14日(金) 11:00～12:00

NGK66 with Reikoのメンバーと楽しいひと時

※状況により中止となる場合があります。ご予約のお客様には電話連絡にて中止の旨お知らせいたします。

★毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操★



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823) 50-0321 番(代表)

スマホは
コチラから



先着
50名様
要電話
予約

アルコールと健康

～適正な飲酒をこころがけましょう～

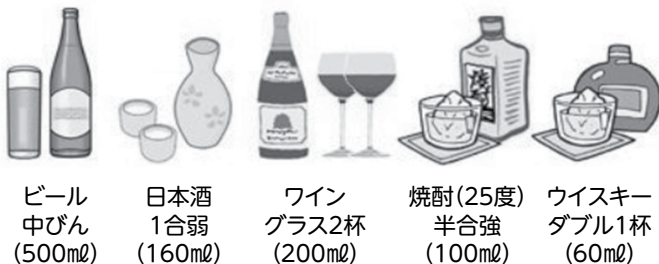
コロナ禍で家飲みが増え、飲酒量も増えていませんか？お酒に含まれる糖質量は気にするけど、アルコール量は気にしたことがない人も多いのでは？まずは、自分の飲酒習慣を見直してみましょう。

●適正飲酒とは？

「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」を超えないことをいい、1日あたり純アルコール量が男性は、1日あたり40g以下 女性は、20g以下となります。

純アルコール(20g)の目安

お酒の種類と量



上手なお酒との付き合い方とは？

- ①適量を守りましょう。
- ②栄養バランスの良いつまみと一緒に摂取しましょう。
- ③週に2日間の休肝日をもうけましょう。
- ⑤ストレス解消のための深酒や、寝酒は逆効果！

育児 相談室

●日時：11月10日(水) 10時～11時

●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。母子健康手帳、タオルを持ってお越しください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

お問い合わせは 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2

TEL: 0823-56-2225

令和4年度(4月入園)園児募集

申込期間 10月26日(火)～11月9日(火)



きらきら音戸保育園

呉市音戸町波多見2丁目27-1 ☎(0823)52-2610



なぎさ音戸保育園

呉市音戸町高須2丁目1-9 ☎(0823)51-2752

詳しくはお問い合わせください

10月11日(月)は「減らそう犯罪の日」

即断より相談！

家族の絆で被害防止！

現金送りは
全て詐欺!!

詐欺の電話にご注意ください!



防犯のこと
もっと
しっかり
かんがえよう

- ★自転車は少しの間でも「ツーロック」!
- ★自転車の防犯登録をしましょう
- ★出かける際は必ず家の出入口、窓の鍵をかけましょう
- ★子どもと女性の犯罪被害防止

- ★暗い夜道の一人歩きは危険です
- ★夜間帰宅する際は、街灯のある大通りを歩きましょう。
- ★「いかのおすし」を守りましょう
- 知らない人について **い**か ない
- 知らない人の車に **の** らない
- 何かあったら **お** おきな声を出す
- 何かあったら **す** ぐ逃げる
- おとなの人に **し** らせる

呉警察署 ☎0823-29-0110

大丈夫ですか? 住宅用火災警報器の維持・管理

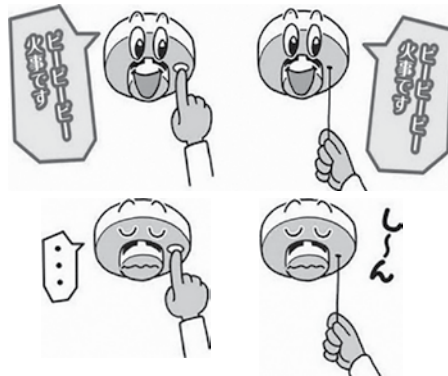
住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や故障、電池切れなどで火災を感知しなくなるおそれがあります。万が一、火災が発生した場合、きちんと住宅用火災警報器が作動できるよう日頃からお手入れと作動確認をしておきましょう。

★点検方法

- ボタンを押す又はひもを引いて作動を確認。
- 定期的に作動を確認し、家族で警報音を聞いてみましょう。

★音が鳴らない場合は?

- 電池はセットされているか確認する。
- それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」ですので、取扱説明書をご覧ください。



※住宅用火災警報器本体は、10年を目安に交換をおすすめしています。また、電池の寿命は種類によって異なりますが、概ね10年です。機器に異常がある場合は取扱説明書を確認し、必要に応じて機器本体を交換しましょう。

西消防署音戸分署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広 店

呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!

奥オオサワ 検索
お家の
大切な
情報満載!



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店
TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店
TEL. 0823-30-0313