

くれオレンジガイドブック

手助け編(生活に支援、介護が必要な方)



呉市認知症ケアパス



目次【手助け編】

☆認知症 早期発見の目安☆	1	短期入所生活介護（ショートステイ）	5
☆仕事・役割が欲しい☆	2	短期入所療養介護（ショートステイ）	6
自宅・地域での仕事（役割）	2	訪問介護（ホームヘルプ）	6
☆相談窓口☆	2	訪問看護	6
介護保険についての相談、申請手続き	2	訪問入浴	6
健康相談（認知症相談、栄養相談など）	2	☆地域密着型介護サービス☆	7
地域包括支援センター	2	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	7
地域相談センター	2	認知症対応型通所介護	7
居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	3	通所介護	7
認知症アドバイザー	3	小規模多機能型居宅介護	7
要介護者巡回相談	3	看護小規模多機能型居宅介護	7
介護相談員	3	グループホーム	7
成年後見制度等相談（呉市権利擁護センター）	3	介護老人福祉施設入所者生活介護	7
呉市消費生活センター	3	☆医療機関☆	8
☆行政サービス☆	4	物忘れ・認知症が診察できる医療機関	8
認知症カフェ	4	認知症疾患医療センター	9
認知症サポーター養成講座	4	呉市認知症初期集中支援チーム	9
地域介護教室	4	呉地区認知症診療連携ネットワーク	10
配食サービス	4	認知症地域連携パス 紹介先（専門）医療機関	10
見守りSOSメール高齢者等事前登録について	4	オレンジドクター	10
認知症高齢者等見守り支援事業（GPS端末機の助成）	4	重度認知症患者デイケア	11
福祉サービス利用援助事業「かけはし」	4	認知症治療病棟	11
すこやかサポート事業	5	心療内科	11
高齢者紙おむつ購入助成事業	5	☆住まい☆	11
☆介護サービス☆	5	ケアハウス	11
福祉用具の貸与・販売	5	サービス付き高齢者向け住宅	11
通所介護（デイサービス）	5	有料老人ホーム	12
通所リハビリテーション（デイケア）	5	介護老人保健施設（老健）	12
		介護老人福祉施設（特養）	12

くれオレンジガイドブック

手助け編 【音戸・倉橋地域】

☆ 認知症 早期発見の目安 ☆

これは、日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。
医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

もの忘れがひどい		人柄が変わる	
<input type="checkbox"/>	1.今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる	<input type="checkbox"/>	11.些細なことで怒りっぽくなった
<input type="checkbox"/>	2.同じことを何度も言う・問う・する	<input type="checkbox"/>	12.周りへの気遣いがなくなり、頑固になった
<input type="checkbox"/>	3.しまい忘れ、置忘れが増え、いつも探し物をしている	<input type="checkbox"/>	13.自分の失敗を人のせいにする
<input type="checkbox"/>	4.財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う	<input type="checkbox"/>	14.「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
判断・理解力が衰える		不安感が強い	
<input type="checkbox"/>	5.料理・片づけ・計算運転などのミスが多くなった	<input type="checkbox"/>	15.一人になると、恐がったり寂しがったりする
<input type="checkbox"/>	6.新しいことが覚えられない	<input type="checkbox"/>	16.外出時、持ち物を何度も確かめる
<input type="checkbox"/>	7.話のつじつまが合わない	<input type="checkbox"/>	17.「頭が変になった」と本人が訴える
<input type="checkbox"/>	8.テレビ番組の内容が理解できなくなった	意欲がなくなる	
時間・場所が分からない		<input type="checkbox"/>	18.下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
<input type="checkbox"/>	9.約束の日時や場所を間違えるようになった	<input type="checkbox"/>	19.趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
<input type="checkbox"/>	10.慣れた道でも迷うことがある	<input type="checkbox"/>	20.ふさぎ込んで、何をするのも億劫がり、嫌がる

【公益社団法人 認知症の人と家族の会 作成】

☆いくつか思い当たることがあれば、一度専門家に相談してみると良いでしょう。

☆仕事・役割が欲しい☆

自宅・地域での仕事（役割）

洗濯、ゴミ捨て、食器をさげるなど、小さなことでも役割を持ちましょう。役割を持つことで脳が活性化し、いきいきとします。

☆相談窓口☆

介護保険についての相談、申請手続き

高齢者の福祉、介護保険についてのご相談など随時受け付けています。

介護保険課（呉市役所1階）	呉市中央4-1-6	25-3136
音戸市民センター	呉市音戸町南隠渡1-7-1	52-1111
倉橋市民センター	呉市倉橋町431	53-1111

健康相談（認知症相談、栄養相談など）

心や身体についての悩みを面接、電話相談にて随時受け付けています。

西保健センター（すこやかセンターくれ 3階）	呉市和庄1-2-13	25-3542
音戸保健出張所（音戸市民センター内）	呉市音戸町南隠渡1-7-1	50-0615
倉橋保健出張所（倉橋市民センター内）	呉市倉橋町431	53-1115

地域包括支援センター

介護予防サービス、保健・医療・福祉についての相談や、成年後見制度、高齢者虐待などの権利擁護について専門職員に気軽に相談できます。心配事や悩み事など総合的に応えます。

認知症地域支援推進員を配置し、専門的な立場から知識や技術を紹介し、介護支援専門員や医療機関と連携しながら適切な対応に取り組んでいます。

音戸・倉橋地域包括支援センター	呉市音戸町早瀬2-53-1	56-0665
-----------------	---------------	---------

地域相談センター

在宅介護や保健福祉サービスなど、高齢者の心配ごとや悩みごとなどについて応えます。地域におけるもっとも身近な相談窓口です。

あかさき園（音戸地域全域）	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
たちばな苑（倉橋地域全域）	呉市倉橋町14649	54-1771

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

家庭で快適な生活を送るために最適なプランを提案します。利用者の負担はありません。

呉さざなみ苑居宅介護支援事業所	呉市音戸町高須3-7-15	50-0677
角医院居宅介護支援事業所	呉市音戸町藤脇2-19-3	56-0508
特定非営利活動法人結いの会居宅介護支援事業所	呉市音戸町波多見6-4-3	50-0114
あかさき園居宅介護支援事業所	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
居宅介護支援事業所ホームエイド音戸	呉市音戸町有清1-6-1	56-2233
たちばな苑居宅介護支援事業所	呉市倉橋町14649	54-1771
居宅介護支援事業所いやしの村	呉市倉橋町2363-1	50-2886
多笑居宅介護支援事業所	呉市倉橋町6419-8	53-2267

認知症アドバイザー

認知症介護の専門的知識を持つアドバイザーが、認知症の方を介護しているご家族の相談に応じます。

短期入所生活介護事業所 あかさき園	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
特別養護老人ホーム あかさき園	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
混合型特定施設 ルネッサンス音戸	呉市音戸町畑3-20-34	56-0055
たちばな苑グループホーム	呉市倉橋町14948	54-1516

要援護者巡回相談

地域の民生委員が、ひとり暮らしや寝たきり高齢者、その家族を支えるため自宅を訪問し、日常生活の状況や健康状態の変化などの見守りを行います。

○お問い合わせ：高齢者支援課 ☎ 25-3139

介護相談員

利用者と事業者の橋渡し役として、介護保険施設及び事業所を訪問し、介護サービスの相談、要望などをお聞きします。介護サービスについて困ったことや心配事などみなさまからの相談に応じます。電話での相談もお受けします。

○お問い合わせ：介護保険課 ☎ 25-3137

成年後見制度等相談（呉市権利擁護センター）

認知症や障害などで、判断能力や意思能力が不十分な方が安心して地域で暮らせるよう、専門家が財産管理、生活面の配慮や手続きを行います。

虐待に関する相談や成年後見人等の相談支援を行います。

◆成年後見相談会（専門家による相談を実施しています）

原則1人1時間以内（予約制 前日正午まで）

呉市社会福祉協議会 1階 相談室他 (呉市中央5-12-21)	毎月第3木曜日 (休みの場合、第4木曜日)	13時～16時
------------------------------------	--------------------------	---------

○お問い合わせ：呉市社会福祉協議会・地域福祉課 ☎ 25-0266

呉市消費生活センター

商品やサービスに納得できない、言葉巧みに高額な商品売りつけられたなど、悪質商法などの相談に応じます。

○お問い合わせ：呉市消費生活センター（呉市役所 1階 市民相談室） ☎ 25-3218

☆行政サービス☆

認知症カフェ

認知症の方やその家族が気軽に集まり、お茶を飲みながら過ごしたり、専門家に気軽に相談をしたりできる場所です。

カフェ「結い」	結いサロンホール (呉市音戸町波多見6-4-3)	第3土曜日 9時半～11時半	50-0876
---------	-----------------------------	-------------------	---------

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援するサポーターを養成しています。受講すればどなたでもなることができます。受講者にはサポーターの証である認知症サポーターカードが配られます。

○お問い合わせ：高齢者支援課 ☎ 2 5 - 5 6 9 4

地域介護教室

適切な介護の方法や知識・技術等を学びます。介護者との情報交換、交流を行い、地域で支え合うまちづくりの輪を広げます。みんなで日頃の介護の悩みを共有しあう「家族のつどい」や認知症高齢者を支える「家族の交流会」を実施しています。

○お問い合わせ：各地域相談センター

配食サービス

認知症や閉じこもり、身体状況により食の確保が困難で低栄養が心配な方に対し、食事を提供し、併せて安否確認も実施します。(1日1食当たり450円)

○お問い合わせ：高齢者支援課 ☎ 2 5 - 3 1 3 9

見守りSOSメール高齢者等事前登録について

高齢者または障害者の緊急事態等に、事前に登録しておいた情報を呉市警察署や消防局などの協力事業者（見守りサポーター）のパソコンや携帯電話・スマートフォンに見守りSOSメールとして配信し、より多くの方に協力していただき早期発見・保護につなげます。

○お問い合わせ：高齢者支援課 ☎ 2 5 - 5 6 9 4

認知症高齢者等見守り支援事業（GPS端末機の助成）

機器購入費など初期費用の3/4を助成します（上限2万円）。※契約する前に申請が必要です。

※申請できる方（次の1～3の全てに該当する高齢者等を介護している方）

1. 呉市に住民票があること（入院、施設入所の方は対象外）
2. 要支援・要介護認定を受けていること
3. 認知症による、はいかい行動が見られること

【対象経費】

1. 契約時に必要とする、加入、登録手数料
2. 端末機本体の購入費用又は初回使用のレンタル基本費用
3. 端末機に使用する電池、充電器等付属機器の経費
4. 初回基本料金

※導入後の月々の費用は全て自己負担となります。

○お問い合わせ：高齢者支援課 ☎ 2 5 - 5 6 9 4

福祉サービス利用援助事業「かけはし」

認知症や知的障害、精神障害のため判断能力が不十分で、日常生活に不安がある人が地域において自立した生活を送れるよう、福祉サービスの利用支援や、日常的な金銭管理、通帳等を預かるサービスです。

○お問い合わせ：呉市社会福祉協議会・呉市権利擁護センター ☎ 2 5 - 0 2 6 6

すこやかサポート事業

高齢者または障害者のみの世帯で、ごみ出しが困難な世帯を対象に、玄関先からの個別収集を行います。

○お問い合わせ：環境業務課 ☎74-9100（安浦）☎87-5100（音戸）☎51-2544

高齢者紙おむつ購入助成事業

寝たきりなどにより、常時おむつを必要としている高齢者及びその介護者に1月2,000円分の助成券を年4回まとめて支給します。

○お問い合わせ：高齢者支援課 ☎25-3139

☆介護サービス☆

福祉用具の貸与・販売

日常生活で困っている方を対象に、自立に向けて歩行器、手すりなどの貸与、入浴、排泄に便利な用具を販売します。
※ただし、介護度によっては介護保険を利用できないものもあります。（※貸与対象のものと販売対象のものがあります）

事業所	所在地	電話番号	貸与	販売
音戸介護レンタル福祉用具貸与事業所	呉市音戸町有清1-6-1	56-2288	○	×
みどり薬局福祉用具貸与事業所	呉市倉橋町7382-2	56-0960	○	○

通所介護（デイサービス）

家族の介護の手を休め、入浴、食事など日常生活上の支援やレクリエーションなどを日帰りで行います。

デイサービスセンター あかさき園	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
デイサービス もりもと	呉市音戸町藤脇1-17-1	50-1733
デイサービスセンター すまいる音戸	呉市音戸町南隠渡1-8-5	50-0501
たちばな苑 デイサービスセンター	呉市倉橋町14649	54-1881
デイサービス いやしの村	呉市倉橋町2363-1	50-2886

通所リハビリテーション（デイケア）

日常生活の自立を目指し、医師の指示のもと日帰りでリハビリを行います。

仁井谷医院	呉市音戸町高須3-7-2	52-1208
老人保健施設 さざなみ苑	呉市音戸町高須3-7-15	50-0688
ルネッサンス瀬戸内	呉市倉橋町岳之下2638-3	50-3333

短期入所生活介護（ショートステイ）

介護の手を休めたい、一時的に自宅で生活することが難しい場合などに短期入所することができます。入浴、排泄、食事の介護など日常的な世話やリハビリを行います。

あかさき園 短期入所生活介護事業所	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
たちばな苑 短期入所生活介護事業所	呉市倉橋町14649	54-1515

短期入所療養介護（ショートステイ）

介護の手を休めたい、一時的に自宅で生活することが難しい場合などに短期入所することができます。入浴、排泄、食事の介護など日常的な世話や医師の指示のもとリハビリを行います。

老人保健施設 さざなみ苑	呉市音戸町高須3-7-15	50-0688
ルネッサンス瀬戸内	呉市倉橋町岳之下2638-3	50-3333

訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパー（訪問介護員）が家庭に来て、入浴、排泄、食事などの身体介護や、掃除、調理などの生活援助を行います。（※内容の詳細はケアマネジャーに相談してください。）

呉市社会福祉協議会 呉訪問介護事業所 音戸倉橋出張所	呉市音戸町高須3-7-15	51-2515
訪問介護ステーション さゆり	呉市音戸町田原2-2-17	52-0255
特定非営利活動法人 結いの会 訪問介護事業所	呉市音戸町波多見6-4-3	50-0876
あかさき園 訪問介護事業所	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
訪問介護事業所 ひまわり	呉市音戸町藤脇2-19-3	50-1585
訪問介護事業所 いやしの村	呉市倉橋町2363-1	50-2886
みどり薬局 訪問介護事業所	呉市倉橋町7382-2	56-0960

訪問看護

病気はあるが自宅で暮らしたい方を対象に、看護師などが訪問し医師の指示のもと定期的に身体状況の確認を行います。

ルネッサンスいつでもヘルプ	呉市音戸町有清1-6-1	50-1510
呉さざなみ苑 訪問看護事業所	呉市音戸町高須3-7-15	50-0633

訪問入浴

看護職員と介護職員が家庭に浴槽を持ち込んで、入浴の介助を行います。

aqua訪問入浴介護事業所	呉市本通7-2-13-105	43-1065
福祉のEール 訪問入浴介護事業所	呉市広文化町1-34	76-6380
アースサポート呉	呉市広文化町5-8	73-3811
ケアフルサービス 訪問入浴介護事業所	呉市広本町3-1-30	76-5602
ニチイケアセンター広 訪問入浴介護事業所	呉市広古新開1-9-18 西原ビル101	76-6275

☆地域密着型介護サービス☆

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、定期的な巡回や随時通報への対応など、利用者の心身の状況に応じて、24時間365日必要なサービスを必要なタイミングで柔軟に提供します。また、訪問介護員だけでなく看護師なども連携しているため、介護と看護の一体的なサービス提供を受けることもできます。

ルネッサンスいつでもヘルプ	呉市音戸町有清1-6-1	50-1510
---------------	--------------	---------

認知症対応型通所介護

認知症と診断された高齢者を対象に、日帰りで入浴、排泄、食事の介護などの日常的な世話や専門的なケアを行います

認知症対応型通所介護事業所隠居屋	呉市広大大2-7-10	76-6866
------------------	-------------	---------

通所介護

家族の介護の手を休め、入浴、食事など日常生活上の支援やレクリエーションなどを日帰りで行います。

デイサービス・結いサロン	呉市音戸町波多見6-4-3	50-0876
--------------	---------------	---------

小規模多機能型居宅介護

通いを中心に訪問や泊まりを組み合わせ、1つの事業所で多機能なサービスを提供します。

小規模多機能型居宅介護事業所 朝顔の家	呉市音戸町畑3-20-36	56-1230
小規模多機能型居宅介護事業所 常夏の家	呉市倉橋町字石持154-1	50-2112

看護小規模多機能型居宅介護

医療ニーズの高い要介護者の在宅での生活支援を図るため、利用者の選択に応じて、「通い」を中心として、「宿泊」、「訪問」、「訪問看護」を組み合わせ、医療と介護を一体的に提供するサービスです。

エンパワーライフ天応 看護小規模多機能型居宅介護	呉市天応東久保1-5-20	38-8202
-----------------------------	---------------	---------

グループホーム

認知症と診断された高齢者が家庭的な環境のもと少人数で共同生活を行う住宅です。入浴、排泄、食事の介護などの日常的な世話やリハビリを行います。

グループホーム 歩歩	呉市音戸町渡子2-16-20	36-6611
グループホーム さゆり	呉市音戸町早瀬1-36-6	56-2360
グループホーム 夕霧の家	呉市音戸町畑3-20-36	56-1202
たちばな苑 グループホーム	呉市倉橋町14948	54-1516
グループホーム 蛍の家	呉市倉橋町字石持154-1	50-2122

介護老人福祉施設入所者生活介護

定員が29名以下の小規模な特別養護老人ホームです。

地域密着型ユニット型 特別養護老人ホーム あかさき園	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
-------------------------------	--------------	---------

☆ 医療機関 ☆

物忘れ・認知症が診察できる医療機関

認知症について不安や心配がある方が、身近なところで気軽に受診し、相談できる医療機関です。診察のほか、相談・助言を行い、必要に応じて、各種制度・サービス等の相談窓口の紹介や、かかりつけ医や家族等への情報提供や助言、専門医療機関の紹介などを行います。

地域	病院名	備考
中央	邦友クリニック (呉市中央1-4-2) 電話：23-2111	初診（要予約） 精密検査はほうゆう病院（呉市阿賀北1-14-15 TEL:72-2111）で実施
	心療内科 村岡クリニック (呉市中央2-6-10村上ビルⅡ4階) 電話：32-2223	診療時間内に診察、検査、治療 (MRI、CT検査なし) ※要予約 ご家族も一緒に受診してください。
	呉中通病院 (呉市中通1-3-8) 電話：22-2510	毎週水曜日午前脳神経外科
	藤原脳神経外科クリニック (呉市中通2-1-24) 電話：32-2515	随時受付（予約も可） 家族と一緒に受診してください
	しんこころのクリニック (呉市西中央1-3-10メディカルスクエア5F) 電話：32-2777	初診（要予約） 月・火・水・金・土曜日 8:00～12:00, 15:00～18:00
昭和	松田脳神経外科 (呉市焼山中央1-2-16) 電話：30-5161	MRI検査、CT検査可 9:00～12:00、15:00～18:00 木・土曜日午後休診、日・祝日休診
	呉やけやま病院 (呉市焼山南1-8-23) 電話：33-0511	月～土曜日：9:00～12:00（要予約） 日・祝日休診
東部「阿賀・広島・郷原・仁方」	ほうゆう病院 (呉市阿賀北1-14-15) 電話：72-2111	物忘れ外来：月・水・金曜日午前中（要予約） 認知症外来：月・水・木・金曜日午前中
	呉みどりヶ丘病院 (呉市阿賀北1-15-45) 電話：72-6111	月・水～土曜日（要予約） 9:00～12:00、13:00～16:00 アルコール関連問題、合併のある認知症であれば対応。
	早川クリニック (呉市広大広2-7-4) 電話：76-6007	月～土曜日：8:30～12:00、13:00～17:30 日・祝日・年末年始休診 ※予約制ではないが、初診は午前
	横山病院 (呉市広古新開2-5-20) 電話：74-1122	水曜日（9時～12時） 金曜日（9時～12時、15時～17時半） 第1・3土曜日（9時～12時、15時～17時半）
	小早川クリニック心療内科 (呉市広古新開7-24-3 3階) 電話：76-3351	火～土曜日（初診は電話予約） 認知症診断治療、成年後見制度の診断書可能
	中国労災病院 (呉市広多賀谷1-5-1) 電話：72-7171	毎週月・火曜日 午後（要予約） 物忘れが主訴のかかりつけ医からの紹介患者
	ふたば病院 (呉市広白石4-7-22) 電話：70-0555	物忘れ外来：火・木曜日 午後 認知症外来：月～金曜日 午前 ※完全予約制。事前に電話で予約 ※かかりつけ医があれば紹介状が必要

地域	病院名	備考
安浦	安浦病院 (呉市安浦町女子畑133) 電話：84-2075	月・火・木・金曜日 (9～12時、13時～13時半) ※電話にて要予約
下蒲刈	公立下蒲刈病院 (呉市下蒲刈町下島2120-4) 電話：65-3100	毎週水曜日 午前(要予約) 事前にMRI検査等してから診察 家族同伴
音戸	呉市国民健康保険音戸診療所 (呉市音戸町高須3-7-15) 電話：50-0622	休診中
呉市外	賀茂精神医療センター (東広島市黒瀬町南方92) 電話：82-3000	毎週水曜日 受付時間 8:30～11:00 ※完全予約制。事前に電話で予約 ※かかりつけ医があれば紹介状必要
	浅田診療クリニック (広島市安芸区矢野町700) 電話：082-888-1191	月～土曜日 8:30～12:30、13:30～17:00 ※初診要予約 受付時間 8:30～17:00

認知症疾患医療センター

地域の保健医療・福祉・介護等の関係機関と連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断・治療方針の選定、専門医療相談を実施するとともに、地域保健医療・介護関係者への研修等を行うことにより、県内における認知症疾患の保健医療水準の向上を目指します。

認知症疾患に関する不安や悩みのある方やご家族等からの相談について、専門の相談員が対応いたします。

「専門外来」(初診：再診とも予約制)

月～金曜日 9時～12時(祝日、年末年始、盆を除く)

「電話相談」

月～金曜日 9時～17時(祝日、年末年始、盆を除く)

○お問い合わせ：認知症疾患医療センター(ふたば病院) ☎70-0571

呉市認知症初期集中支援チーム

認知症の方や認知症が疑われる方のご家庭を訪問し、住み慣れた地域で暮らし続けるために、必要な支援を集中的に行い、自立した生活のサポートを行います。

○お問い合わせ

「とて」認知症疾患医療センター(ふたば病院) ☎70-0571

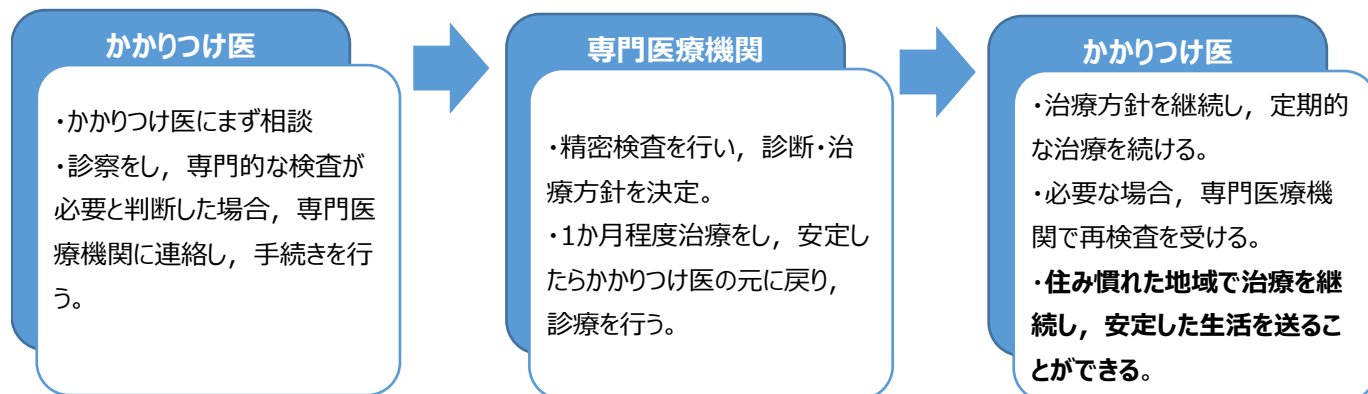
「ひなた」ほうゆう病院内 ☎27-3322

呉地区認知症診療連携ネットワーク

（認知症地域連携パス 紹介先（専門）医療機関・オレンジドクター）

物忘れがひどく、認知症の疑いや心配のある方の診察・診療を、患者の症状に応じて、かかりつけ医療機関と認知症専門医療機関が、役割や機能を分担しながら連携して行います。

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた、環境のよい地域で暮らし続けるためのサポートを行います。



認知症地域連携パス 紹介先（専門）医療機関

呉中通病院	呉市中通1-3-8	22-2510
藤原脳神経外科クリニック	呉市中通2-1-24	32-2515
呉共済病院	呉市西中央2-3-28	22-2111
松田脳神経外科	呉市焼山中央1-2-16	30-5161
呉医療センター	呉市青山3-1	22-3111
ほうゆう病院	呉市阿賀北1-14-15	72-2111
ふたば病院	呉市広白石4-7-22	70-0555
中国労災病院	呉市広多賀谷1-5-1	72-7171
公立下蒲刈病院	呉市下蒲刈下島2120-4	65-3100

オレンジドクター

もの忘れや認知症が気になったら、お近くのオレンジドクターに相談しましょう。必要に応じ専門医療機関に紹介します。

音戸診療所 加賀谷 有行（精神科）	呉市音戸町高須3-7-15	50-0622
呉市老人保健施設 さざなみ苑 升味 正光	呉市音戸町高須3-7-15	50-0688
向井内科 向井 皇（内科）	呉市音戸町田原2-2-8	51-2112
田中医院 田中 理伸（内科・小児科）	呉市音戸町渡子2-27-3	52-2771
川岡医院 川岡 一彦（整形外科）	呉市音戸町波多見1-28-16	52-0021
黒澤波多見診療所 黒澤 逸郎（内科）	呉市音戸町波多見5-16-12	52-1118

西亀診療院 西亀 元視（内科）	呉市倉橋町11824	54-0316
林医院 林 英紀（整形外科）	呉市倉橋町11897-26	54-0200
森本医院 森本 忠雄（内科・循環器内科）	呉市倉橋町釣土田7382-2	56-2225

重度認知症患者デイケア

重度の認知症の方が、日中安心して穏やかに過ごせる場を提供します。お一人お一人の状態に応じたプログラムを作成し、心身の健康を維持し、在宅生活を継続していくために必要なケアをおこなう医療保険のデイケアです。

ほうゆう病院 院長 長尾 正嗣	呉市阿賀北1-14-15	72-2111
呉やけやま病院 院長 森 和彦	呉市焼山南1-8-23	33-0511
ふたばの森 院長 高見 浩	呉市広白石4-7-22	70-0555

認知症治療病棟

認知症の方が、せん妄や妄想などの精神症状が出て在宅で見られなくなった時、入院して治療する病棟です。

ふたば病院	呉市広白石4-7-22	70-0555
呉やけやま病院	呉市焼山南1-8-23	33-0511
ほうゆう病院	呉市阿賀北1-14-15	72-2111

心療内科

音戸診療所	呉市音戸町高須3-7-15	50-0622
-------	---------------	---------

☆住まい☆

ケアハウス

家族による援助や、自炊が困難になり体力にも自信がなくなった高齢者のための、低額な料金で利用できる食事付きアパートのような施設です。利用料金は前年の収入に応じて異なります。

あかさき園	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
-------	--------------	---------

サービス付き高齢者向け住宅

バリアフリーで高齢者が住みやすい住宅です。安否確認、生活相談の見守りサービスがあり、家賃等は全額自己負担となります。

浮舟の家	呉市音戸町高須3-14-17	50-0033
ケアビレッジさゆり	呉市音戸町田原2-2-17	50-0255

有料老人ホーム

介護や食事が付いており高齢者が暮らしやすい施設です。家賃等は全額自己負担です。介護保険サービスを利用した場合の利用料は1割負担となります。

たちばな苑	呉市倉橋町14649	54-1515
ケアメッド向日葵	呉市音戸町藤脇2-19-3（角医院）	50-1585
ルネッサンス音戸（混合型特定施設）	呉市音戸町畑3-20-34	56-0055

介護老人保健施設（老健）

病状は安定しており入院の必要はない方が、自宅に戻るために医師の指示のもとリハビリや介護を行う施設です。また、家にいるが集中してリハビリを受けたい方も入所できます。

老人保健施設 さざなみ苑	呉市音戸町高須3-7-15	50-0688
ルネッサンス瀬戸内	呉市倉橋町岳之下2638-3	50-3333

介護老人福祉施設（特養）

入院治療の必要はないが常時介護が必要で、自宅では介護困難な方を対象に、入浴、排泄、食事の介護など日常的な世話やリハビリを行う施設です。長期間の入所が可能です。

特別養護老人ホーム あかさき園	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
特別養護老人ホーム たちばな苑	呉市倉橋町14649	54-1515



介護者も心身の健康を守ろう

1：ひとりで抱え込まない

医療、介護サービスを積極的に活用しましょう。

2：自分の時間を持つ

デイサービスやショートステイを利用するなど、介護から解放される時間を作りましょう。

3：自分らしさ

これまでの暮らし方、仕事、役割、生きがい、趣味など、自分自身の人生も大切にしましょう。

4：ストレス

1日に何回か、ストレッチや深呼吸をするなどして自分のためのリラックスタイムを取りましょう。

5：つながり

家族の会など、認知症介護をしている者同士のつながりを持ち、経験者ならではの思いを共有したり、アドバイスを受けたりしましょう。