

繰り返しお伝えしている通り

**人と人との接触 8割削減のために**



**人出の半減**

人の接触は、ウイルスを行き来させる。

デルタ株はこれまでより感染力が強く、

これまでより接触機会を下げないと、まん延は止まらない恐れあり。

## 昼間の人出削減

- 生活に必要な買い物などを含めて  
**全県で外出を半減**（通院, 通勤, 通学を除く）
- テレワークや休暇取得などで  
職場への**出勤者7割減**を目標として実施

## 夜間の人出の更なる削減

### ■ 全県で

⇒ 酒類・カラオケ提供店の原則休業と  
それ以外の飲食店の20時までの時短要請

⇒ 20時以降の外出は削減

⇒ 事業継続に必要な場合を除き 20時以降の勤務抑制

■ 要請に応じていない店舗の利用はしない、  
路上飲みはしない

- 県外に行かない・呼ばない  
※どうしても、の場合は出発前到着地で検査を  
(通院, 通勤, 通学を除く)
- 体調に異変があるときは, すぐに受診を  
無症状でも, PCRセンターで受検を

## 場面問わず取り組むこと

- ▶ 食事は同居の家族以外とは  
しないてください
- ▶ 体調に異変があるときは  
家族全員で検査を受けてください

## 生活で取り組むこと

- ▶ 外出半減のために、外出前に必要性を確認してください
- ▶ 買い物は3日に一度、まとめ買いをしてください
- ▶ 店に入るのは一人だけにしてください  
(家族は車やおうちで留守番を)

## 職場で取り組むこと

- ▶ 出張せずにウェブ会議にしてください
- ▶ 出勤せずにテレワークをしてください
- ▶ ランチは一人で食べてください