

# 市政だより *くれ* 9

令和3年  
(2021)  
8月10日発行  
vol. 847



未来を生きる力を

# 新しい教育がスタートしました

令和3年4月から呉市立小・中学校に在籍する全ての児童生徒に1人1台のタブレットが配備されました。タブレットは鉛筆やノートと並ぶ学びのツールとして、また、家庭と学校をつなぐ連絡手段として活用していきます。

## ◆ 子どもたちの学びが変わる

○個別最適化された学びを支援



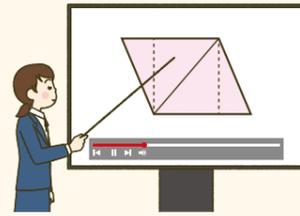
自分の学びのペースに合わせて動画を繰り返し視聴できる。

○学び合いと振り返りの充実



学びの中で得た情報や自分の考えを仲間と共有。記録や振り返りをする。

○分かりやすい発表・説明



伝えたい内容を示して焦点化したり、書き込んだりして発表する。

○プログラミング的思考の育成



プログラミング学習の充実で論理的・創造的に思考し、課題を発見・解決していく。

○遠隔地との交流授業



テレビ会議で県内外や海外の人々と広く交流・意見交換。

○タブレット持ち帰りによる学習の充実



音声、動画などによる家庭学習の支援。インターネットを活用し調べ学習。

## ◆ 先生の働き方が変わる



### 授業の進め方の研究

ICTを有効に活用した授業力を身に付けるために、授業支援アプリの操作や情報モラル教育などに関する教職員の研修会を定期的実施しています。

### 働き方の工夫

データ資料を活用した会議の実施や、支援アプリによる家庭と学校間の連携により効率的な働き方へと業務改善が図られています。



次のページではタブレットを使った実際の授業の様子を紹介します♪

# 学びが変わる 呉のICT教育

国が掲げるGIGAスクール構想の実現に向け、市内では授業にICTを活用する取り組みが始まっています。未来を創る人材の育成を目指す、今どきの授業の様子を取材しました。

問 学校教育課 ☎ 25-3453



\* GIGAスクール構想…1人1台のタブレット端末と高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備し、これまでの教育とICTを組み合わせることで、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、教師・児童生徒の力を最大限に引き出すことを目指す、文部科学省の構想。

\* ICT…Information and Communication Technologyの略語で、情報・通信に関する技術の総称。

# 広南中学校

2年A組 総合的な学習

## 起業企画にチャレンジ



広南中 きめキャラ  
「もくりんさん」

地域貢献を目的として、きめキャラ「もくりんさん」をモチーフとした商品開発に取り組みました。商品紹介の動画を撮り、先生に教わりながら編集。完成したPR動画は学校のホームページやフェイスブックに投稿しました。



みんなでもくりんさんTシャツを着て販売会を実施。得た利益で非常食を購入し、地域の避難所へ寄付をしました。

3年A組 英語

## スピーチの練習

### 1 個別学習



教科書のQRコードを読み取って、お手本の音声をヘッドホンでリスニングします。音量を調節したり複数回再生したりと、自分のペースで学習できます。

### 2 つながる



ビデオ会議でクラスメイトとランダムにつながり、音読の練習をします。話した英語は字幕で表示され、正しい発音ができているかをお互いに確認します。

### 3 記録する



ペアになってお互いに動画を撮影。表情やジェスチャーを意識してスピーチの練習をします。

### 4 振り返る



撮ってもらった動画をチェック。客観的に見ることで、自分では分からなかった改善点の気づきにつながります。

# 波多見小学校

6年1組 算数

## 資料の調べ方を学ぶ

### 1 自分で考える



前回の授業でタブレットを使って書き込みながら分析した資料を参考に、ノートに自分の考えを書き出します。

### 2 仲間と考える



画面を見せながら自分の考えを発表し班のみんなと考えます。画面切替で複数の資料を使ったり、図の拡大表示したりして分かりやすい説明を目指します。

### 3 共有する



考えをまとめたノートの写真を撮り、データ送信で先生に提出します。先生は提出された写真を一画面に集約し、全員のタブレットに配信。意見を共有します。

### 4 習熟度の確認



学習理解度のアンケートを実施。子どもたちの回答後、アプリの機能ですぐに集計とグラフ化がなされます。先生は結果を参考に授業の進め方を検討します。

児童の声



6年1組  
さと 里 踏さん

写真を使って分かりやすく発表できるので、友達との話し合いのときに便利です。学んだことをもとに問題を作って、みんなで解き合う機能もあり復習に役立って楽しいです。

授業以外でも活用

## アプリでらくちん健康観察



コロナ禍の学校生活では朝の健康観察が欠かせません。校門の前で一人一人検温をすると行列で密になってしまうため、登校前に家で検温を済ませます。保護者の協力の下、子どもたちが体調の報告をアプリに入力。入力内容は家庭と学校間で情報共有されます。



# 未来 を生きる 子ども を育てる

ICT化が進む教育現場を支える人の声を聞きました



波多見小学校  
6年1組担任  
いだいゆういちろう  
飯田雄一郎先生

ツールの使い分けを  
自分で判断できるように

タブレットにはいろいろな活用法があり、子どもたちの学び方の選択肢が増えました。勉強のツールにはそれぞれの良さがあるので、それらを最大限に活かして教科のねらいの達成をすることを目指しています。

タブレットをどの場面でもどのように使って授業を進めていくかの判断はとも悩ましく、教育機関の活用事例を参考にしたり、ほかの先生方と話し合ったりしながら、より効果的な活用法を追求しています。例えば算



数では、資料に書き込みながら考えるときには、すぐに消せて何度も書き直せるタブレットの機能を活用。また、考えを整理することを目的にするときには、思いつくままに書き出せるノートを活用するなどし、シーンごとに使い分けをしています。今は教師側から子どもたちにタブレットを使う場面を指定してはいますが、将来的には子どもたち自身で場面ごとに最適なツールを判断し使えるようになってもらいたいです。子どもたちがICT化の進む社会で活躍する人材となるように支えていきたいと思っています。

タブレット活用で  
効果的なペアワークを

授業では「生徒間の対話による学び」を大切にしています。ペアワークなどで積極的な発言を促し、生徒一人一人が主体的に物事を考える授業となるように心掛けています。

担当する英語の授業では、英会話のペアワークはビデオ会話で行います。画面越しにつながるので教室内の席が離れた人ともペアを組むことができ、毎回違う相手と学習ができます。感染症対策により対面での会話は制限される中、タブレットを活用



広南中学校  
3年A組担任  
もりさわようこ  
森澤葉子先生

用した新しい授業のスタイルで、学びを深めることができている。生徒たちはすでにタブレットを使いこなしており、新しい機能を発見して教えてくれることもあります。現代の子どもたちはネットに触れて育ってきているため、使い方の習得や応用がとても早く、感心しています。

ときには授業の方法に悩むこともありますが、研修会や意見交流会で情報収集をして、私たち教師もスピード感を持って取り組まないといけないと実感しています。試行錯誤を繰り返して、生徒の学習意欲を伸ばす授業を目指していきたいです。



先生に寄り添い  
ICT教育の土台作りを



学校教育課  
ICT支援員  
さとうひろこ  
佐藤宏子さん

子どもたち一人一台のタブレットの運用開始にあたり、先生方は必要な研修を受け準備してきましたが、初めての試みなので戸惑いもあるかと思えます。そんな先生方の要望や質問にしっかり答えられるように、ICTの活用法を日々研究しています。

初めて自分専用のタブレットを手にした子どもうれしそうなお顔をみたときや、積極的に使いたい方の質問をしてくださる先生とお話しするときは、非常にや

## ICT支援員とは？

タブレットの運用にかかわる先生のサポートを行う専門員です。具体的には、端末やアプリの設定、授業中の操作支援、効果的な活用方法の提案などがあり、支援内容は多岐にわたります。呉市では現在6人のICT支援員がおり、担当校を決めて活動しています。



りがいを感じます。先生方のニーズは幅広く、ほかの支援員に相談しながら一つ一つ丁寧に対応しています。今後は、先生方が何か困ったときは「ここを見れば解決する」と安心できるようなシステムを作りたいと考えているところです。導入して初めての年だからこそ発生する問題や課題を整理して、これからのICT教育の土台作りを行っていきます。

## 教育の進化と子どもたちの成長は



これからも **続**いていきます

# 市民・事業者向け 支援制度 (一部を紹介)



ホームページはこちら

- 相談の目安、相談窓口
- イベント中止状況
- 支援事業一覧 など



## 子育て世帯の皆さまへ

### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

問 子育て支援課 ☎ 25-3173

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯の生活を支援するための給付金を支給します。

申請期限  
令和4年  
2/28(月)

#### ひとり親世帯分

##### 支給対象者

- (1)令和3年4月分の児童扶養手当受給者
- (2)公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- (3)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人



支給額 対象児童1人につき一律5万円

##### 支給時期

- (1)は児童扶養手当を支給している口座に振り込んでいます。
- (2)(3)は申請内容を確認後に申請書に指定した口座に振り込みます。

※ひとり親世帯以外の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受けた人は申請できません。

##### 申請方法

- (1)は申請不要です。
- (2)(3)は申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

#### ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

支給対象者 次の養育要件のいずれかに該当し、かつ、所得要件のいずれかに該当する人

##### ●養育要件

- (1)令和3年4月分の児童手当受給者(公務員を除く)または特別児童扶養手当受給者
- (2)公務員で令和3年4月分の児童手当受給者
- (3)上記(1)(2)以外で平成15年4月2日生～平成18年4月1日生の児童を養育する人
- (4)令和3年5月～令和4年3月の児童手当の認定を受ける人(公務員を除く)または特別児童扶養手当の認定を受ける人
- (5)公務員で令和3年5月～令和4年3月までの児童手当の認定を受ける人



##### ●所得要件

- (1)令和3年度分の住民税均等割が非課税の人
- (2)新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月以降の家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入になった人

※ひとり親世帯分の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受けた児童については対象外となります。

支給額 対象児童1人につき一律5万円

##### 申請方法

- 養育要件が(1)または(4)で、かつ、所得要件(1)の人は申請不要です。
- それ以外の人は申請が必要です。申請案内は子育て支援課(市役所2階)、各市民センターで配布。
- 市ホームページにも掲載しています。

##### 支給時期

- 申請不要の人は児童手当などを支給している口座に振り込みます(支給日は通知します)。養育要件が(1)かつ所得要件が(1)に人は振り込み済みです。
- それ以外の人は申請内容を確認後に申請書に指定した口座に振り込みます。

# ワクチン接種 についてのお知らせ



ホームページはこちら

- 基本情報・注意喚起
- 接種開始時期
- 関連リンク など



## 8月以降の集団接種予約を8月5日から再開しています

国からのワクチン供給の状況により、集団・大規模接種の予約受け付けを一部停止しましたが、8月以降のワクチン供給の見込みが示されたことから、市役所1階新日本造機ホール(くれ絆ホール)および東保健センターでの集団接種の予約受け付けを再開することとしました。

### 接種会場・日時

#### 市役所1階 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

- 8/23(月)～26(木)
- 8/31(火)・9/1(水)
- 9/6(月)～9(木)
- 午後 19:30～21:30
- ※200人/日

#### 東保健センター(広市民センター)

- 8/22(日)
- 8/29(日)
- 9/5(日)
- 午前 8:30～11:30 午後 13:00～16:00
- ※600人/日

### 《Webサイトでの予約》

<https://v-yoyaku.jp/342025-kure>

推奨ブラウザ:Edge(Chromium)、Google Chrome、Firefox ※Internet Explorerは利用できません。



### 《電話予約(コールセンター)》

☎0570-550-463 (受付 8:30～17:15)

- コールセンターはオペレーター予約(20回線)と、自動音声予約(100回線)があります。
- 電話番号の掛け間違いにご注意ください。
- 聴覚障害などのある人で電話対応が難しい場合はファクス(FAX☎24-4863)でも受け付けできます。申込書は市ホームページからダウンロードできます。
- 個別接種の予約については、各医療機関に問い合わせください。

### 18歳未満の接種について

#### ●16歳・17歳

集団接種で接種する場合は、保護者の同伴が必要となります。個別接種の場合は、各医療機関に問い合わせください。

#### ●12～15歳

接種前・中・後において、きめ細やかな対応が必要となるため集団接種では接種できません。医療機関で接種(個別接種)してください。

## 新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)

予防接種法に基づき呉市で実施された

新型コロナワクチン接種記録の証明書を接種を受けた本人の申請により交付します。

問 市民窓口課 ☎ 25-3162

### 対象者

呉市から発行された接種券を利用して新型コロナウイルス感染症予防接種を受けた人で、海外渡航により証明書の提示が必要となる人

### 必要書類

- (1)申請書(市ホームページに掲載)
- (2)旅券(パスポート)
- (3)接種済証または接種記録書および接種券
- (4)本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証・在留カードなどの公的身分証明書)

### 申請方法

- 窓口で申請(市民窓口課、各市民センター、地域保健課[すこやかセンター5階])
- 郵送で申請(宛先:〒737-8501[住所不要]市民窓口課内 接種証明書担当)
- ※必要書類(申請書以外は写し)と、切手を貼付した返信用封筒を添付し郵送してください。



# 中川晃教 コンサート 2021 SOUND OF A SHOOTING STAR

芸術・文化

問 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

天才と称される歌声、ミュージカル界の貴公子 中川晃教。シンガーソングライター、ミュージカル俳優としてファンを魅了し続ける抜群の歌唱力と多彩な表現力をお楽しみください。

**日時** 11/28(日)14:00～(開場13:15)

**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)

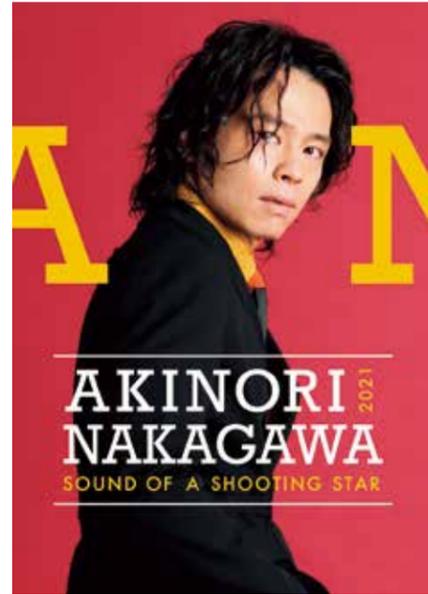
**出演** 中川晃教

**曲目** 見上げてごらん夜の星を、夜明けのセレナーデ、Fly Me To The Moon、君の瞳に恋してる『ジャージー・ボーイズ』よりほか  
**チケット** 9/11(土)から同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内各プレイガイドなどで販売

※新日本造機ホールは9/12(日)から。学生席は呉信用金庫ホール・新日本造機ホールのみ販売、購入時に座席は選べません。

**料金** 一般 5,600円 学生席 2,000円(前売りのみ)

※学生席は座席数限定、当日座席指定、要学生証。全席指定。未就学児入場不可。託児あり(有料。要予約)



## 《今月の注目記事》

### 目次

12 徹底しましょう 台風への備え／ため池ハザードマップを作成しました／市職員の採用試験／県知事・市長選挙投票日 など

21 カメラトピックス  
「夜に架ける」

22 令和3年度各地区の成人式／森と友達になろう!「どんぐり塾」／日露交歓コンサート 2021呉公演／特別展 追悼 其阿弥赫土展 など

32 連載コラム  
呉で輝く若者たち

くらし 12ページ 募集 16

相談 18 そのほか 18

イベント 22 子ども広場 23

自分みがき 24 芸術・文化 25

すこやか健康 28 スポーツ 29

【記号の説明】 🔍…呉市ホームページ [www.city.kure.lg.jp] から詳しい情報を見ることができます。

# 地域で、みんなで、学び合おう

## もしものときの防災知識 防災フェア

### イベント

問 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

### 日時・内容

●9/10(金)

救急・防災体験コーナー

10:00～12:00

救助犬デモンストレーション

14:00～(開場13:30)

(災害救助犬による捜索救助活動について、ハンドラーが救助犬とデモンストレーションを交えて話します。デモンストレーション中に避難訓練も行います)

※救助犬はパネル展[11(土)同ホールロビー]にも参加)

●9/11(土)

防災フェアコンサート

14:00～

(演奏:広島県警察音楽隊、ゲスト:オリヅル・カオリ[シンガーソングライター]、緊急災害支援のお話:ピースウィンズ・ジャパン レスキュー隊員)

**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)

**申込** 8/25(水) (必着) までに、往復はがきで同ホール「防災フェアコンサート」係へ(宛先: 〒737-0051 中央3-10-1)。住所・氏名・年齢・電話番号・同伴者氏名を記入。1枚につき4人まで。申し込み多数の場合は抽選。小・中学生は保護者の同意と同伴が必要。

**料金** 無料



## 中小・個人事業者の皆さまへ

### 頑張る中小事業者月次支援金(7月分)

詳しくは  
ホームページで

問 頑張る中小事業者月次支援金センター ☎082-248-6853 (祝日を除く月曜～土曜9:30～17:00)

2021年7月以降に実施された緊急事態措置および県の集中対策(飲食店の休業・時短営業や外出自粛など)により、売上が減少した県内中小事業者に対して、月ごとに支援金を支給します。 ※7月分は飲食事業者も対象になります。

### 対象者

●緊急事態措置および県の集中対策に伴う、飲食店の休業・時短営業や外出自粛の影響により、売上が減少した中小法人または個人

※7月分は広島県感染症拡大防止協力支援金(令和3年度第3期)の対象外となった飲食事業者も対象になります。

### 支給要件

- 2021年7月の月間売上が2019年または2020年同月比30%以上減少していること
- 50%以上減少の場合は国の月次支援金の給付を受けていること(飲食事業者は除く)

**給付額** 「2019年または2020年の7月の売上」から「2021年の7月の売上」を差し引いた金額

**上限額** 中小法人 各月20万円 個人事業者 各月10万円

**申請方法** 詳しくは広島県頑張る中小事業者月次支援金 ☎hiroshima-getsuji-shien.jp/で



《広島県》

## 事業者の皆さまへ

～相談期間を延長～

### 行政書士の無料相談窓口

受付期間  
8/31(火)  
まで

問 相談窓口 ☎25-5696 (電話受付は相談時間内のみ)

新型コロナウイルス感染症に関する国や県、市などのさまざまな支援制度を、行政書士が分かりやすく案内する無料相談窓口を設置しています。

**期間** 8/31(火)まで平日9:00～16:00 ※予約不要。

**場所** 市役所1階 新日本造機ホール前(旧カフェ)



## 風邪かな?と思ったら 相談・検査の流れ

問 地域保健課 ☎25-3525  
FAX ☎24-6826

### 相談の目安

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい人\*で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- ※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPDなど)などの基礎疾患がある人など。
- 上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く(症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差があります。妊婦・子どもの場合は早めに相談してください。強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です)

まずは、かかりつけ医などに **電話で相談**

※相談先の医療機関で診療・検査ができない場合は、他院を紹介。

もしくは

相談先に困ったら ※県指定の身近な医療機関を案内。  
コールセンターへ  
(☎22-5858)

診療・検査医療機関(医師が必要と判断した場合、PCR検査など)

検査機関



満70歳になったら  
いきいきパスの利用を  
いっつまでも

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。申請には誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。

※申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

# くらし



## 徹底しましょう 台風への備え

危機管理課 ☎25-3326

### 「台風が来る前の安全対策」

- 家や周囲を点検し、風で飛びそうな物は家中へ入れる
- 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くする
- 非常持ち出し袋(水や非常食、救急用品、衣類など)を入れたものの、感染症対策物(マスク、体温計、ウェットティッシュなど)を用意し、早めの避難に備える
- 親せき宅や、知人宅も含め、安全な場所へ速やかに避難できるように、位置や経路を確認する
- 最新の避難情報などを入手できるように、防災情報メールに登録する

《防災情報メール》  
QRコードを利用して空メールを送り、登録メールが届いたら必要事項を入力。

《スマホ》 《そのほか》

《一斉電話伝達サービス》  
携帯電話を持っていない人などを対象に、自宅の固定電話などに避難情報を一斉送信します。詳しくは問い合わせください。

《台風が接近している時》  
NHKのデータ放送などで防災・気象情報を確認する

● 暴風・大雨・高潮などの気象情報に十分注意し、早めの避難を心掛ける

● 防災情報メール、緊急速報メール、一斉電話伝達サービス、防災行政無線で、市内の防災情報を確認する ※防災無線が聞き取れない場合は、テレホンサービスを利用してください。  
(0180-998904)

● 台風が通過しても、1〜2時間後に吹き返しの強風が吹くことがあるので注意する

《危険を感じたら》  
● 避難が遅れないように気を付けるとともに、家族や隣近所で声を掛け合って避難する

● 高齢者など避難に時間がかかる人は早めに避難する

● 避難するときの持ち物は「非常持ち出し袋」のみとし、両手を使えるようにする

● 激しい暴風や豪雨で避難ができないときは無理に避難せず、2階以上の山の斜面とは反対側の安全な部屋などへ避難する

● 道路・河川・急傾斜地に関する土木維持課 ☎25-3352

● 農林道・ため池に関する農林土木課 ☎25-3314

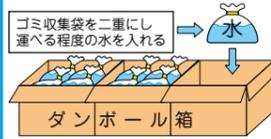
大雨などで、道路・河川・ため池・急傾斜地などに異常を感じたら、速やかに連絡してください。道路の側溝を清掃し、水の通りを良くするなど、日頃から災害に備えましょう。ため池・急傾斜地などは、日頃から所有者・管理者が草刈りなどの維持管理・点検などを行い、異常を早期発見できるようにしましょう。

また、大雨に備え、営農に支障のない範囲でため池の水位を下げ管理しましょう。

## 浸水被害に備えましょう

土木維持課 ☎25-3352

台風による家屋の浸水などの水害が発生しやすい時期がやって来ます。日頃から気象情報の収集を心掛け、水害に備えてください。家庭でできる簡易浸水対策として、水のうを並べる方法などがあります。



## 道路・河川・ため池などに異常を感じたら連絡を

大雨などで、道路・河川・ため池・急傾斜地などに異常を感じたら、速やかに連絡してください。道路の側溝を清掃し、水の通りを良くするなど、日頃から災害に備えましょう。ため池・急傾斜地などは、日頃から所有者・管理者が草刈りなどの維持管理・点検などを行い、異常を早期発見できるようにしましょう。

また、大雨に備え、営農に支障のない範囲でため池の水位を下げ管理しましょう。

※各市民センター・土木出張所でも受け付けます。

● かけ地の防災工事への融資  
傾斜角30度以上で、高さ2層を超える宅地がけの復旧・防災工事に必要な資金を融資する制度があります。着工前に土木総務課(☎25-3207)へ相談してください。

## ため池ハザードマップを作成しました

農林土木課 ☎25-3555

ため池ハザードマップは、ため池(決壊した場合の浸水区域に家屋や公共施設が存在し、人的被害を与えるおそれのある防災重点ため池)が決壊した場合に浸水が想定される区域や避難する場所などをまとめたものです。緊急時にいち早く避難できるように、日頃から危険な場所や避難場所などを確認しましょう。

令和3年6月現在、市内32カ所の防災重点ため池のうち14カ所のハザードマップを公表します。残るため池のハザードマップについても、令和3年度内に作成・公表する予定です。

● ため池ハザードマップの閲覧・配布  
公表したため池がある地区の市民センターまたは農林土木課 ※市ホームページにも掲載しています。

## 8月31日(火)までに 市・県民税第2期分 収納課 ☎25-3204

納付方法には、「窓口納付」、「口座振替」、「スマホ決済」があります。金融機関へ行く手間が省け、安心・確実・便利な口座振替や、いつでもどこでも納付できるスマホ決済をぜひ利用してください。

市民センターでカードの申請サポートを行います。  
※市民窓口課(市役所1階)でもサポートを行っています。

## マイナンバーカード 申請サポート(写真無料撮影) 市民窓口課 ☎25-5698

- 川尻市民センター  
日時 8月31日(火)10時〜15時
  - 阿賀市民センター  
日時 9月7日(火)10時〜15時
  - 広市民センター  
日時 9月14日(火)10時〜15時
- 必要なもの  
マイナンバーカード交付申請書

## 長寿おめでとうがきます

高齢者支援課 ☎25-3139

9月は老人保健福祉月間です。9月1日(水)に市内に住所がある対象者に祝い金が支給されます。(9月下旬までに支給します。手続き不要)

対象・支給額

## 家計改善支援事業がスタート

自立支援室 ☎25-3571

今起きているお金の問題をどうすれば解決できるのか、家計表などを活用して改善策を一緒に考えます。詳しくは問い合わせください。

《解決していく内容》  
● 家計収支改善のために収入や支出の見直し  
● 借金・滞納の問題 ほか

## がん検診 実施医療機関の追加

福祉保健課 ☎25-3103

胃がん検診(胃内視鏡検査)の実施医療機関に次の医療機関が加わりました。

呉市のがん検診について詳しくは「呉市健康診査のしおり」で確認してください。

## 追加された医療機関

- たなべ内科クリニック  
(広本町2-14-38-1  
☎71-1001)



介護認定の更新申請

介護保険の要介護認定有効期間が令和3年9月30日までの人は更新の手続きをしてください。問 介護保険課 ☎25-3175

## 児童扶養手当の手続きと ひとり親家庭自立支援相談会

問 子育て支援課 ☎25-3173

《児童扶養手当の手続き》  
現在児童扶養手当認定中の人へ「現況届」を送付しています。期間内に必ず本人が直接受付場所で手続きをしてください。

期間 8/31(火)まで  
※8/21(土)9:00~12:00、17(火)・26(木)17:15~19:00は、子育て支援課(市役所2階)のみ窓口受付時間を延長します。

場所 子育て支援課または各市民センター

現在認定を受けていない人で対象となる場合は、申請月の翌月から支給されますので、早めに申請してください。公的年金などの額が児童扶養手当額より低い場合は、その差額が受給できますので相談してください。

対象 次のいずれかに当てはまる児童の父か母、または養育している人(所得制限あり)

対象となる児童  
● 父母が離婚  
● 父または母が死亡  
● 父または母が一定の障害の状態にある  
● 父または母の生死が明らかでない  
● 父または母が1年以上遺棄している  
● 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている  
● 父または母が法令により1年以上拘禁されている  
● 婚姻によらないで出生

## 《ひとり親家庭のための自立支援相談会》

- 呉高等技術専門学校による職業訓練相談会  
日時 8/17(火)13:00~17:00
  - 母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談会  
日時 8/21(土)9:00~12:00
  - 養育費等相談会  
日時 8/21(土)9:30~11:45
- いずれも 場所 子育て支援課(市役所2階)

## 9月市の広報番組

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★RCCテレビ (金曜日 18:56~19:00)



視聴者プレゼント  
好評実施中。  
応募方法などは  
番組で。

放送日

3日 大和ミュージアム企画展  
10日 未来へつなぐ観光振興  
→呉の産業マイスター  
17日 呉ご当地キャラ祭2021



★広島FM (毎週月~木曜日21:29ごろ)

呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!  
● 呉局 81.7MHz ● 大崎局 76.4MHz

## 市外在住の人に宣伝を! 魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 収納課 ☎ 25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、市ホームページから。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



### 返礼品紹介(4)

寄付金額に応じた400種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

#### 海軍軍帽

全て手作り!創業100年を超える帽子専門店がつくる海軍軍帽です。昔の海軍関係者も立ち寄る本格派で、細部にもこだわっています。



## 下水道の正しい使い方

~9月10日は下水の日~

私たちが使って汚れた水は、下水道管を通して、下水処理場できれいにして、海に戻しています。正しい知識を身に付けて、適切に下水道を利用しましょう。

## 上下水道局

問 下水施設課 ☎ 25-3438

### 油類を流さない



- 排水口に油を流すと、排水管や下水道管が詰まってしまう。
- 油は、新聞紙や古い布に吸わせ、燃えるごみとして出してください。

### 薬品類を流さない



- 薬品類を下水道管に流すと、下水道管が変形したり溶けたりします。
- 廃棄方法を確認し、適切な方法で処理してください。

### 食べ残しを流さない



- 野菜くずや食べ残しを流すと、排水管や下水道管が詰まる原因になります。
- 水気をよく切って、燃えるごみとして出してください。

### 落ち葉を流さない



- 排水溝に落ち葉を捨てると、排水溝が詰まり、雨の時に雨水があふれ出します。
- 落ち葉は、燃えるごみとして出すことができます。

### 髪の毛を流さない



- 髪の毛は、排水管や下水道管内で他の汚物と絡まり、詰まりの原因になります。
- 排水口に目皿などを利用して、髪の毛が流れないようにしてください。

### ビニール片などを流さない



- ビニール片や割り箸、つまようじは、排水管や下水道管内で引っ掛かり、詰まりの原因になります。
- これらは、燃えるごみとして出してください。

呉市医師会休日急患・夜間救急センター  
インフルエンザなどの検査の中止

呉市医師会休日急患・夜間救急センターでは、新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、当面の間インフルエンザなどの検査を中止しています。  
問 呉市医師会 ☎ 32-1299

年に1度は水質検査を  
井戸水の衛生管理

生活衛生課 ☎ 25-3538

井戸水はきれいに見えても、周囲の環境や水脈の変化などが原因で汚染されている場合があります。井戸水を飲料水として使用する場合は、年に1回以上の水質検査を受けましょう。詳しくは問い合わせください。

つけていますか  
住居番号表示板

都市計画課 ☎ 25-3366

呉市住居表示に関する条例で、建物などの主要な出入口には、住所を示す「住居番号表示板」を表示することになっています。この表示板を紛失したり、古くなり見えにくくなった場合は、新しい表示板を無料で配布します。詳しくは問い合わせください。

対象地域 住居表示実施区域内

9月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎ 25-3577

桂浜温泉館

日時 9月1日(水)9時30分~11時30分、12時45分~15時30分

●呉市役所

日時 9月15日(水)9時~11時30分、12時45分~16時



## 9月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎ 25-3265

病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。  
プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000  
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎ 082-505-1399  
実施時間 毎日19:00~翌8:00

夜間(毎日)	19:00 ~ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ~ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ~ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

### ●そのほか比較的軽微な症状の人が受診する医療機関

夜間(平日)	19:30 ~ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ~ 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
		薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽微な症状の場合に上記センターを利用してください。

おうちで3010運動  
10日と30日は冷蔵庫を整理

環境政策課 ☎ 25-3301

家庭から出る食品ロス(手付かずや食べ残しなど)を減らすため、毎月決まった日に冷蔵庫の中を確認・整理する運動です。家事の時短や食費の節約にもつながるので、皆さんも始めてみませんか。冷蔵庫貼付用の呉氏オリジナルマグネットも窓口で配布しています。



サービスを一時停止  
証明書のコンビニ交付

市民窓口課 ☎ 25-3161

マイナンバーカードによる証明書のコンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなります。  
日程 (1)8月27日(金)17時~23時、28日(土)6時30分~23時  
(2)8月30日(月)・31日(火)6時30分~23時  
利用できないサービス  
(1)戸籍謄本・抄本、戸籍の附票、戸籍の利用登録申請のみ  
(2)コンビニ交付サービス対応のもの全て

## 家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか?

お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬のもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が、**3~5割も安くなる**ことがあります。

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし**法律や国の基準に沿って製造・管理**されています。



ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 広島県ジェネリック 検索

問い合わせは、  
広島県医療介護保険課  
☎ 082-513-3212  
または、加入している  
健康保険の保険者へ

### 生活支援員養成研修

社会福祉協議会呉市権利擁護センター ☎25-0266  
判断能力が十分でない高齢者や障害のある人が地域で安心して暮らせるよう支援する「福祉サービス利用援助事業『かけはし』」をサポートする生活支援員を養成します。  
**対象** 市在住で権利擁護に関心があり全日程に参加できる人  
**日時** 9/22(水)・27(月)・29(水)、10/4(月)・6(水)・8(金)9:30～12:00  
**場所** 福祉会館2階  
**定員** 15人(先着)  
**申込** 8/20(金)～9/8(水)までに電話で  
**料金** 無料

### あったらいいなをカタチに みんなの夢・アイデアコンテスト

くれ産業振興センター ☎76-3766  
「あったらいいな!こんなモノ」「できたらいいな!こんなサービス」といったアイデアを募集します。  
**申込** 9/10(金)(必着)までに応募用紙をくれ産業振興センターへ(複数応募可) ※応募用紙は同センターなどで配布。 contest.checkure.jpからもダウンロードできます。優秀作には賞状・副賞。商品化される場合あり。表彰式は11/20(土)予定。

### 呉市美術公募展へ出品を

文化振興課 ☎25-3462  
**対象** 市在住または通勤・通学、または市内の教室・グループなどで活動している高校生以上  
**種目** 日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真・デザイン  
**申込** 11/10(水)・11(木)9:30～15:00に、申込書と作品を呉市立美術館へ持参  
**出品料** 一般 2,000円 高校生 1,000円 ※1種目につき1点。  
※開催要項・申込書は、文化振興課・呉市立美術館・蘭島閣美術館・各まちづくりセンターなどで配布。



### おうちでにじいろサロン

くれ協働センター ☎25-5602(月曜休館)  
あなたの好きな呉の写真や動画をスマホで撮影、Instagramへの投稿を募集します。特賞・優秀賞には賞品もあります。  
**応募期間** 9/1(水)～11/30(火)  
**応募方法** ●Instagramのアカウントがある人は、写真への思いをテキストで明記しハッシュタグ「#おうちでにじいろサロン2021」をつけて投稿  
●Instagramのアカウントがない人は、データと写真への思いを直接またはメールでくれ協働センターへ(✉kurekyodo@sirius.ocn.ne.jp)  
※参加無料。

### 乳幼児健康診査の看護職の登録受け付け

西保健センター ☎25-3541  
市が行っている乳幼児健康診査などに従事する看護職の登録を随時受け付けています。  
**対象** 保健師・助産師・看護師の資格を持っている人  
**申込** 市販の履歴書(1通)と資格の免許証の写しを西保健センターへ ※勤務条件については問い合わせください。

### 資格を生かしてみませんか 保育士就職支援セミナー

子育て施設課 ☎25-3371  
**対象** 保育士資格を持っている人  
**日時** 9/8(水)・15(水)9:20～12:10  
**場所** 広島文化学園大学 呉 阿賀キャンパス(阿賀南2-10-3)  
**申込** 9/2(木)までに電話で

### 働きたいひとり親家庭のためのパソコン講座

子育て支援課 ☎25-3173  
期間中、随時入校が可能で、希望する日に学べます。表計算検定合格を目指した試験対策、就職や転職の相談にも応じます。  
**対象** 市在住のひとり親家庭の父母、寡婦、ひとり親家庭の子ども(高校3年生～19歳)  
**日時** 9/4・18、10/2・30、11/6・20、12/4の土曜日9:30～11:30、11/2・4・9・11・16・18・22・25・30、12/2・7・9・14・16の火・木曜日9:30～11:30(11/22のみ月曜日)  
**場所** エピック(本町1-14)  
**申込** 電話またはファクスで広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎・FAX 082-227-2377)  
**料金** 無料 ※テキスト代実費。無料託児あり。

### ひとり親家庭などの子ども進学支援教室

子育て支援課 ☎25-3297  
大学生・教員経験者などが個別に学校の学習や受験勉強をサポートし進学を支援します。  
**対象** 市在住のひとり親家庭の中学生  
**日程** 10月～来年3月の日曜日(全22回予定)  
**場所** 広まちづくりセンター(11月は別会場)  
**定員** 14人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 電話または申込書をファクスで広島県ひとり親家庭等福祉連合会へ(☎082-227-2370・FAX082-227-2371)  
**料金** 無料

### いきいき子育てママのナースカフェ

広島県ナースセンター ☎082-293-9786  
福祉保健課 ☎25-3265  
**対象** 子育てのため看護の仕事から離れている看護の資格を持っている人  
**日時** (1)9/15(水)10:00～12:30、(2)10/25(月)10:00～12:30  
**場所** 市役所7階会議室  
**内容** おしゃべりやフラワーアレンジメントなどをしながらの交流会、先輩ママ看護師の体験談、就職相談など  
**申込** (1)9/8(水)、(2)10/18(月)までに電話で広島県ナースセンターへ ※無料。託児あり。

## 9月は世界アルツハイマー月間 今年度の標語は「この街で 笑顔で生きる 認知症」

問 高齢者支援課 ☎25-5694

### 《認知症で困ったら 認知症初期集中支援チームがサポート》

認知症の人や、認知症が疑われる人の家庭を訪問し、必要な支援を行って、自立した生活をサポートする専門職のチームです。気軽に相談してください。  
●とて(ふたば病院内)  
広白石4-7-22(☎70-0571)  
●ひなた(ほうゆう病院内)  
阿賀北1-14-15(☎27-3322)  
※認知症・若年性認知症相談会(予約制) 9月の相談日程は19ページ。

### 《もの忘れ相談プログラムを使った 相談会を実施します》

タッチパネルを使って脳の働きをチェックしてみませんか。  
**日時** 9月の毎週水曜日13:30～15:30  
**場所** 高齢者支援課(9/1・8は市役所1階多目的室)  
※事前申し込み不要。

### 市職員の採用試験 人事課 ☎25-3292

- 職務経験者(12月1日以降採用予定)  
**試験日** 9/19(日)(第1次試験)  
**申込** 9/3(金)までに申込書を人事課へ
- 行政(Ⅱ種・就職氷河期世代)・保育士・消防吏員(来年4/1採用予定)  
**試験日** 9/19(日)(第1次試験)  
**申込** 8/25(水)までに申込書を人事課へ
- 行政(障害者)(来年4/1採用予定)  
**試験日** 9/20(祝)(第1次試験)  
**申込** 9/3(金)までに申込書を人事課へ
- 獣医師(来年4/1採用予定)  
**試験日** 9/20(祝)(第1次試験) [第2期]  
**申込** 9/3(金)までに申込書を人事課へ
- サイエンスコミュニケーター(任期付職員)(来年4/1採用予定)  
**試験日** 9/20(祝)(第1次試験) [第2期]  
**申込** 9/3(金)までに申込書を人事課へ
- 土木(Ⅰ種)(令和3年度途中採用予定)  
**試験日** 9月20(祝)(第1次試験) [第2期]  
**申込** 9/3(金)までに申込書を人事課へ
- 土木・看護師(任期付職員)(令和3年度途中採用予定)  
**試験日** 9月中旬 [第3期]  
**申込** 8/16(月)～9/3(金)までに申込書を人事課へ ※申込書は、人事課・消防総務課・各市民センター・市民サービスコーナー・各消防署などで配布。Q市ホームページからもダウンロードできます。

## 募集



### 大和大型旋盤 輸送・設置のための ふるさと納税型クラウドファンディング

大和ミュージアム ☎25-3047  
大和の砲身を削ったといわれる大型旋盤を兵庫県播磨町から大和ミュージアムへ輸送し展示するための資金を市内外から広く調達するふるさと納税型クラウドファンディングを実施しています。  
**寄付受付** 9/30(木)までに、クラウドファンディングサイト「READYFOR」 readyfor.jp/projects/yamato\_15299から  
※市内在住の人は返礼品に制限があります。



### かんぎつ類の摘果などを学ぶ 農業体験セミナー

恵みの丘蒲刈 ☎70-7111  
**日時** 9/5(日)10:00～12:00 ※小雨決行。  
**場所** 恵みの丘蒲刈  
**定員** 20人(先着) **申込** 8/20(金)～30(月)に電話で  
**料金** 500円 ※手袋・帽子を持参。



# 相談



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

広島法務局呉支局  
人権男女共同参画課  
☎25-3476

いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話「子どもの人権110番」を開設しています（平日8時30分～17時15分）。

●子どもの人権110番  
☎0120-007-110  
実施期間 8月27日(金)～9月2日(木)

相談受付時間 8時30分～19時  
※土曜・日曜日は10時～17時  
子育ての悩み、お聞きします  
家庭教育相談 ※託児(無料)あり  
文化振興課 ☎25-3461

## 9月の相談日程

※新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となることがあります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	9(木)17:30～19:00(3診15:00までに予約) 22(水)13:30～15:30(17(金)15:00までに予約)	市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎25-5694
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	1(水)13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
在宅介護おくり相談(高齢者・家族向け)	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師・介護支援専門員	呉市薬剤師会館(中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
エイズ・梅毒相談(検査)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 14(水)9:00～11:00(要予約)	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525
こころの健康相談	21・28の火曜日13:00～	21日は西保健センター 28日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	13(月)・24(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	13日は西保健センター 24日は東保健センター	東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30～(受付9:00～9:20(抽選5人))	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
民事・登記・相続法律相談	16(木)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター1階	昭和市场センター ☎33-0011
	22(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
	月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
歯の無料健康相談	2・9・16・30の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉市口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する心配・苦情・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎25-3218
法律相談	1・8・15・22・29の水曜日、3・17・24の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
民事・登記・相続法律相談	7・14・21・28の火曜日13:30～16:30 (受付13:00～) ※司法書士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
相続・許認可手続相談	6・13・27の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
交通事故相談	9(木)13:00～16:00 ※行政書士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
不動産に関する相談	3(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
土地の境界・不動産に関する相談	1(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
働くことに関する相談	15(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222

相談会などの開催状況について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となる場合がございます。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。※本紙に掲載している内容は8月2日時点のものです。

子育てや子どもの成長・しつけなどの相談に応じます(秘密厳守)。  
日時 10月5日(火)～9日(土)10時～17時(後日、個別の日時を連絡)  
場所 つばき会館  
申込 9月17日(金)までに電話で

広島県ナースセンター  
出張就業相談  
☎21-9288

広島県ナースセンター  
福祉保健課 ☎25-3265  
就業相談にナースセンター相談員が応じます。

対象 看護の資格を持っている人の看護の資格を持っている人  
日時 9月15日(水)13時30分～15時30分  
場所 市役所7階会議室

子育て支援課 ☎25-3173  
養育費等相談会 ※託児(無料)あり。

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。  
日時 9月21日(火)、10月19日(火)  
9時30分～11時45分(1人約45分)  
場所 子育て支援課(市役所2階)  
定員 3人(先着)

申込 電話またはファックスで、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377) FAX 082-227-2377)

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせてください。

母子・父子・寡婦  
修学資金など貸付相談会  
子育て支援課 ☎25-3297

子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。  
●キャリアコンサルタントによる相談(この他、日時は市職員)  
日時 9月7日(火)、10月5日(火)  
8時30分～17時

場所 子育て支援課(市役所2階)  
申込 前日までに電話で

弁護士などの出張法律相談会、消費生活相談会  
市民相談室 ☎25-3222

日常生活における法律全般に関する相談や消費生活に関する相談などに弁護士などが応じます。(裁判中のものは除く)  
●蒲川市民センター  
日時 9月9日(木)13時～16時  
●豊浜まちづくりセンター  
日時 9月30日(木)13時～16時

定員 各6人(先着)  
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で  
料金 無料

そのほか  
県知事・市長選挙  
投票日は11月14日  
選挙管理委員会事務局  
☎25-3403

広島県知事選挙は10月28日(木)が告示、呉市長選挙は11月7日(日)が告示です。いずれの選挙も11月14日(日)が投票日です。みんなそろって投票しましょう。

●市長選挙立候補手続説明会  
日時 9月30日(木)14時  
場所 市役所7階会議室

看板を出すときは申請を  
都市計画課 ☎25-3366

屋外広告物の設置には許可が必要(継続する場合も申請が必要)。看板・広告塔・ネオンサインなどを無秩序に設置すると、まわりの景観が損なわれるだけでなく、周囲の人に迷惑や危害を加えることがあります。

農地台帳に関する調査  
農業委員会事務局  
☎25-3481

10アール以上の農地を所有・耕作している世帯を対象に、9月1日現在の農地台帳に関する調査を行います。  
該当者には調査票を9月初旬に郵送しますので、9月24日(金)までに回答してください。

オリーブを農地に植えませんか  
農林水産課 ☎25-3318

オリーブの産地化を目指し、苗木の購入費を補助する事業の説明会を開催します。

対象 農地を持ち、オリーブ栽培に興味のある人  
●蒲川市民センター  
日時 9月17日(金)10時～11時  
●シンヨーオーアリーナ(総合体育館)  
日時 9月17日(金)14時～15時

※内容はどの日時も同じです。参加人数によって会場を集約する場合があります。  
申込 8月31日(火)までに電話で

臨時休業  
市民サービスコーナー  
市民窓口課 ☎25-3161

市民サービスコーナー(呉駅南くれ観光情報プラザ内)を、システムメンテナンスのため休業します。  
休業日 9月18日(土)



東広島・呉道路阿賀IC立体化事業  
橋桁一括架設

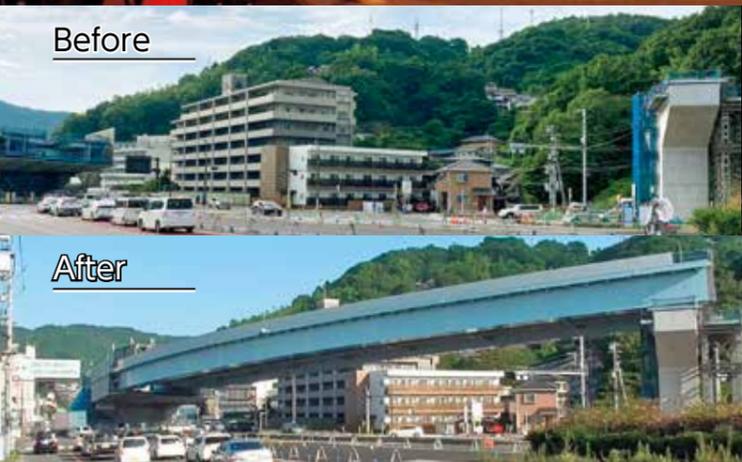
7月10日の夜間、先小倉交差点にて、多くの人々が見守る中、橋桁を架ける工事が行われました。



# 夜に架ける

# る

Before



After



## 主要地方道呉平谷線 道路事業説明会

広島県により進められている中央地区と昭和地区を結ぶ主要地方道呉平谷線(上二河～此原工区)の道路事業について、現在の整備状況や今後の事業の進め方に関する説明会が7月24日に両地区で開催されました。



## 広島呉道路(クリアライン)4車線化事業

1. 工事の安全と一日も早い完成を目指し、着工式が7月18日に呉ポートピアパークで開催。
2. 広報ルーム「クリアプラザ」が7月16日に呉ポートピアパーク内に誕生。4車線化事業による整備効果、工事内容、クリアラインの歴史などが展示されています。



阿賀IC立体化工事  
特別動画  
公開中

※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



**交通安全標語**  
受賞者・受賞作品

**地域協働課** ☎25-32221  
1794点の応募の中から、次の18点が受賞しました(敬称略)。

**市長賞(3点)**  
【シルバーの部】  
反射材 夜道のお守り  
事故防く  
水野 美那子(神原町)

【一般の部】  
お先にと 笑顔でゆずり  
一呼吸  
有田 敏登(広横路)

**【小中学生の部】**  
ありがとう 渡る笑顔と待つ笑顔  
中原 由莉(昭和2年)

**交通安全推進協議会連合会会長賞(15点)**  
【シルバーの部】  
古居 博(焼山桜ヶ丘)  
沖田 弘(焼山中央)  
森島 彰(音戸町畑)  
木川 美智子(焼山桜ヶ丘)  
石井 満子(広徳丸町)

【一般の部】  
本森 丕三(阿賀中央)  
小平 寿生(警固屋)  
石井 満子(広徳丸町)  
森島 和子(音戸町畑)  
高倉 通展(広古新開)

**【小中学生の部】**

**建設工事優良成績者の表彰**  
技術監理室 ☎25-3412  
令和2年度に完成した建設工事で高評価だった3事業者を表彰しました。

**優秀表彰**  
●村尾組(魚礁設置工事〔広地区〕)  
**優良表彰**  
●村尾組(橋梁補修工事〔かもめ橋〕)  
●大竹山工業所(橋梁補修工事〔堺橋〕)

●福美建設(急傾斜地崩壊対策工事〔天応西条3丁目20地区〕)

**エアポートバス**  
「呉広島空港線」の運行ダイヤ

**交通政策課** ☎25-3239  
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、広島空港を発着する航空機の運航便数に変更があることから、「呉広島空港線」は現在、臨時ダイヤで運行しています。今後変更があるときは、Q市ホームページなどに掲載しますので、事前に確認して利用してください。

## 人権コラム

### 自分らしく

問 人権・男女共同参画課 ☎25-3465

SDGs(エスディーゼズ)という言葉に触れる機会が増えてきました。「SDGsって環境問題のことかしら?」と思う人もいるかもしれません。

SDGsというのは、「持続可能な開発目標」の略で、2015年に国連で採択されました。2030年までに世界共通で17の目標を達成しようというものです。17の目標とは、人権が守られること、貧困や飢餓や暴力をなくすこと、地球環境を壊さずに経済も発展させることなどで、キーワードは地球上の「誰一人取り残さないこと」です。

目標の5は「ジェンダー平等を実現しよう」です。これは、「性別にかかわらず自分らしく生きられるようにしよう」ということです。

「進学は、女だから理系ではなくて文系がいい」「女だから大学院にはいなくていい」「会の代表者は男がなるもの」「男が育児休業をとったら昇進に影響する」「家事・育児・介護は女がするもの」など、性別によって役割を決めつけていることはありませんか?

性別によって役割を固定的にとらえる意識は未だ社会に根強く残っていて、そのことが家庭や職場や地域においてさまざまな男女格差や男女差別を生む原因になっています。

ジェンダー平等の実現を目指し、「女性だから、男性だから」という固定観念にとらわれず、性別に関係なくお互いの人権を尊重し、個性と能力を発揮して「自分らしく」生きていける社会をつくっていきましょう。

## 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問 総務課 ☎25-3285

公正で開かれた市政を推進するために実施している情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況(令和2年度)です。

### 情報公開制度の運用状況 (単位:件)

実施機関	件数等 申出件数	請求・ 件数 処理等 の	処理状況					
			公開	公開分	非公開	存在等 文書不 取下げ	処理中	
市長	54	58	20	23	0	5	10	0
消防	4	4	0	3	1	0	0	0
上下水道	4	5	3	1	1	0	0	0
議会	1	1	1	0	0	0	0	0
教育委員会	8	8	8	0	0	0	0	0
合計	71	76	32	27	2	5	10	0

※ほかの実施機関への請求はありませんでした。

### 個人情報保護制度の運用状況

1 個人情報取扱事務の登録件数 各実施機関共通	2 目的外利用・外部提供の状況
市長	10
消防長	575
上下水道事業管理者	76
議会	25
教育委員会	3
選挙管理委員会	33
公平委員会	12
監査委員	1
農業委員会	4
固定資産評価審査委員会	6
合計	1
	746

3 開示請求等の状況	
(1) 開示請求	42
(2) 訂正請求	0
(3) 利用停止請求	0

### 敬老の日に花をおくろう！アレンジフラワー作り

郷原まちづくりセンター ☎77-0005

**対象** 年中以上(年長以下は保護者同伴)  
**日時** 9/18(土)10:00~12:00  
**場所** 郷原まちづくりセンター  
**定員** 15人(先着)  
**申込** 8/20(金)から直接同センター窓口で  
**料金** 1,500円



### リトミック講座

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

**対象** (1)生後8カ月~2歳未満、(2)1歳10カ月~3歳  
 ※いずれも保護者同伴。  
**日時** 9/27、10/4・18・25の月曜日(1)10:00~11:00、(2)11:00~12:00  
**内容** (1)0歳からの音感リトミック、(2)みんなでリトミック&ピアノ  
**場所** 音戸まちづくりセンター  
**定員** (1)7人(先着)、(2)5人(先着)  
**申込** 8/20(金)から直接同センター窓口で **料金** 1,600円

### 親子で楽しむ げんきっ子ひろば

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

つくってあそぼう、ミニコンサート、手型アート、人形劇、バルーンアート、フォトフレームづくりなどで楽しめます。  
**対象** 1~3歳とその保護者  
**日時** 9/22、10/27、11/24、12/22、来年1/26、2/16の水曜日 10:00~11:30(全6回)  
**場所** 安浦まちづくりセンター **定員** 15組(先着)  
**申込** 8/27(金)から直接同センター窓口で **料金** 2,400円

### 9月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	8(水) 10:30~11:00 25(土) 15:00~15:40
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	15(水) 15:30~16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会	11(土) 13:30~14:00 17(金) 10:30~11:00 18(土) 13:30~14:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	15(水) 10:30~11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	18(土) 15:00~15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	11(土) ●幼児・児童対象 10:00~10:30 ●0~2歳児対象 10:40~11:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	19(日) 14:00~15:00

## 子ども広場



### 児童生徒科学作品展

学校教育課 ☎25-3457

市内の小中学生がさまざまなテーマで粘り強く研究に取り組んだ優秀な科学作品を展示します。  
**日時** 9/11(土)9:30~17:30、12(日)9:30~16:00  
**場所** 大和ミュージアム4階市民ギャラリー

### 大和ミュージアム科学教室

☎25-3047

#### ●ワークショップ「水船」

カップに入れた水だけで船が進む？水船を作ってお風呂で遊ぼう。  
**日時** 9月の毎週土曜日14:00~15:00  
**申込** 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)  
**料金** 70円  
**●サイエンスショー「流れる物の不思議と翼の秘密」**  
 水や空気が流れるときの不思議な性質や、飛行機が飛ぶ秘密を見てみよう。  
**日時** 9月の毎週日曜日(1)11:00~、(2)14:30~  
**申込** 開催時、実験工作室へ  
**料金** 無料



### 森と友達になろう！「どんぐり塾」

農林水産課 ☎25-3317

緑豊かな森の中で、自然観察や工作などを通して、森との楽しい付き合い方を体験しませんか。  
**対象** 全2回参加できる小学3年生以上(対象児童の弟妹(小学2年生以下)も保護者同伴で参加可)  
**日時** 10/17(日)・11/14(日)10:00~15:00 ※雨天中止。  
**場所** 灰ヶ峰公園  
**定員** 30人(先着)  
**申込** 9/6(月)~24(金)(必着)に、電話またははがき・メールで農林水産課「どんぐり塾」係へ(宛先:〒737-8501[住所不要]・✉nourinsui@city.kure.lg.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・性別・年齢(学年)・電話番号を連絡  
**料金** 子ども1人500円 ※初日に徴収。途中で参加できなくなった場合も返金不可。  
**●どんぐり塾ボランティアスタッフ募集中**  
 森林活動に興味がある人・子どもたちへのサポートができる人などを募集します。  
**対象** 全2回参加できる中学生以上  
**定員** 若干名  
 ※参加無料。申し込み時にボランティアで参加の旨を連絡。

### 歴史探訪ウォーク「吉浦 探訪」

くれ観光情報プラザ ☎23-7845

**日時** 9/18(土)9:30~12:00 ※小雨決行。  
**コース** 吉浦駅集合~白峰翁顕彰碑~吉浦八幡神社~誓光寺~旧社倉~吉浦駅解散  
**ガイド** 呉観光ボランティアの会 **定員** 20人(先着)  
**申込** 8/24(火)11:00から電話で  
**料金** 500円(保険料など) ※飲食は各自負担。

### 秋を満喫 ウオーキング大会

グリーンヒル郷原 ☎77-1025

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**日時** 9/26(日)9:00~13:00 ※小雨決行。  
**場所** グリーンヒル郷原 **定員** 50人(先着)  
**コース** 二級ダム周遊 約11km 黒瀬川周遊 約6km  
**申込** 8/25(水)から電話で **料金** 500円(昼食、保険料含む)

### おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

#### ●ONDO還暦BRIDGE記念イベント

音戸清盛太鼓の力強い音にのせて、書道家によるパフォーマンスを開催。60周年を迎える音戸大橋の還暦をお祝いします。  
**日時** 9/4(土)10:30~ ※入場無料。  
**●歌わない喫茶 ~時々歌いマスク~**  
 NK666 with Reikoと楽しいひとときを過ごしましょう。  
**日時** 9/9(木)11:00~12:00 **定員** 各50人(先着)  
 ※入場無料。要予約(前日までに電話で)。

### 野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

#### ●エコプランでお得に来て呉んさい！第3弾

**対象** 2人以上のグループ  
**期間** 9/1(水)~30(木)  
**申込** 利用希望日の2日前までに電話で  
**料金** 1泊2食付 5,070円  
 ※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、休前日は1,100円増。小学生以下の料金は問い合わせてください。アメニティグッズは付きませんのでタオル・歯ブラシ・寝間着などは持参してください。市内無料送迎あり(10人以上。要予約)  
**●野呂山陶芸1日体験教室 ~はじめての絵付け体験~**  
**日時** 9/19(日)10:00~  
**場所** 野呂山ビジターセンター **定員** 20人(先着)  
**申込** 8/20(金)~9/14(火)までに電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) **料金** 2,000円  
**●広石内~川尻縦走登山**  
**日時** 9/26(日)8:00~ **コース** 広駅集合~野呂山広石内コース~川尻かぶと岩コースを下山  
**定員** 15人(先着) **申込** 8/20(金)~9/23(祝)に電話で  
**料金** 1,500円(昼食、保険料含む)



### 市民限定サマープラン

グリーンピアせとうち

☎84-0262

**期間** 8/22(日)まで  
**内容** 夕食 広島こだわり牛懐石  
 朝食 瀬戸内モーニングBOX  
**料金** 大人(中学生以上) 14,500円  
 小学生 8,950円 幼児(4歳以上) 4,550円  
 ※8/15(日)までは大人1人1泊につき1,100円増。  
**特典** 夕食時のソフトドリンク&アルコール類無料サービス、サンシャインプール1日無料(2日目以降は半額)、手持ちプチ花火プレゼント1組につき1個



## イベント



### お月見をしよう

かまがり天体観測館 ☎66-0925

今年は9/21(火)が中秋の名月です。この機会に月を観たり、お月見飾りを作ったりして、お月見を楽しんでみませんか。  
**日時** 9/19(日)・20(祝)19:30~21:00  
**場所** かまがり天体観測館 ※雨天・曇天時は室内で宇宙の話。  
**料金** 高校生以上 500円 小・中学生 300円 幼児 無料  
 ※事前申し込み不要。

### 企画展 竣工80年 戦艦「大和」と呉軍港

大和ミュージアム ☎25-3017

大和ミュージアムから眺める呉の港の風景。かつて、東洋一の軍港と呼ばれた港は、どのようにつくられ、なぜ戦艦「大和」をつくることができたのか。港をかたどってきた海軍施設の視点から呉軍港の風景を解説し、そこにあった造船・造兵技術をあわせて紹介します。  
**期間** 来年5/30(月)まで9:00~18:00  
 (入館は17:30まで。火曜日[祝日の場合は翌日]は休館)  
**料金** 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円)  
 小・中学生 300円(200円) ※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

### 令和3年度 各地区の成人式 文化振興課 ☎25-3461

**対象** 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれ

地区	日時	場所	問い合わせ
中央	来年1/10(祝) 11:00	新日本造機ホール(くれ絆ホール)	地域協働課 ☎25-3223
宮原	来年1/9(日) 11:00	宮原まちづくりセンター	宮原市民センター ☎24-2235
警固屋	来年1/9(日) 10:00	警固屋まちづくりセンター	警固屋市民センター ☎28-0406
吉浦	来年1/10(祝) 10:00	吉浦小学校	吉浦市民センター ☎31-0010
天応	来年1/10(祝) 10:00	天応まちづくりセンター	天応市民センター ☎38-7543
昭和	来年1/10(祝) (1)11:00 (2)14:00	昭和市场センター	昭和市场センター ☎33-0011
阿賀	来年1/10(祝) 11:00	阿賀中学校	阿賀市民センター ☎73-5252
広	来年1/10(祝) 11:00	広市民センター	広市民センター ☎73-7191
仁方	来年1/10(祝) 11:00	仁方まちづくりセンター	仁方市民センター ☎79-1111
郷原	来年1/9(日) 11:00	郷原まちづくりセンター	郷原市民センター ☎77-1177
下蒲刈	来年1/9(日) 13:30	蘭島閣美術館	下蒲刈市民センター ☎65-2311
川尻	来年1/9(日) 10:30	川尻まちづくりセンター	川尻市民センター ☎87-3310
音戸	来年1/10(祝) 10:30	音戸まちづくりセンター	音戸市民センター ☎52-1111
倉橋	来年1/9(日) 13:30	桂浜温泉館 なぎさホール	倉橋市民センター ☎53-1111
蒲刈	来年1/9(日) 10:00	蒲刈市民センター	蒲刈市民センター ☎66-1111
安浦	来年1/10(祝) 10:00	安浦まちづくりセンター	安浦市民センター ☎84-2261
豊浜	来年1/3(月) 11:00	豊浜まちづくりセンター	豊浜市民センター ☎68-2211
豊	8/15(日) 10:00	豊まちづくりセンター	豊市民センター ☎66-2131



潤いコンサート

文化振興課 ☎ 25-3462

日時 8/27(金)12:20～12:50

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 森光七彩(シンガーソングライター)

曲目 アオギリのうた、その他オリジナル曲 ほか



藤井清水童謡大会・音楽コンクール

呉市藤井清水の会事務局(昭和まちづくりセンター内)

☎ 34-1200

●藤井清水童謡大会

藤井清水作曲の童謡を、さまざまなパフォーマンスでお楽しみください。

日時 8/22(日)13:00～

●藤井清水音楽コンクール

呉市出身の作曲家・藤井清水作品の表現者の発掘・育成を目的としたコンクールです。

日時 9/5(日)13:30～

いずれも 場所 昭和まちづくりセンター3階ホール 料金 無料

国際音楽の日コンサート 藤井清水音楽祭 Vol.20

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

呉で生まれ育ち、「日本の歌」を作り続けた作曲家・藤井清水。日本語の響きを大切に歌い継がれた歌曲、民謡、童謡の数々をお楽しみください。

日時 10/10(日)13:00～

(開場12:00)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 ●第1部

清水ヶ丘高等学校

●第2部

【洋楽】藤井清水歌曲研究会、木村弥素子(賛助出演)、藤井清水音楽コンクール最優秀賞受賞者

曲目 土投げ唄、音戸れんぼ流し ほか

【邦楽】藤井清水民謡研究会、利鳳会(賛助出演)

曲目 熊野筆まつり ほか

●第3部

【ゲスト】折河宏治(バリトン)、枝松瞳(ソプラノ)、久保千尋(ピアノ)

曲目 藤井清水:泣かまほしさに、G.ビゼー:闘牛士の歌 ほか

チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内プレイガイドで販売中

料金 一般 1,000円 高校生以下 500円



▲久保千尋

日露交歓コンサート2021 呉公演

呉信用金庫ホール(文化ホール)

☎ 25-7878

クラシック音楽の普及と国際交流・文化振興を目的として、ロシアのチャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院などから一流のアーティストを招き、本場のクラシック演奏を届けます。市立呉高等学校吹奏楽部も特別出演します。

日時 10/6(水)14:00～(開場13:00)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院の演奏家、市立呉高等学校吹奏楽部 ほか

料金 無料

※要整理券。整理券は9/2(木)から同ホール、9/1(水)から新日本造機ホール(くれ絆ホール)・各まちづくりセンターで配布(先着順)。



川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

(1)朝一パン講座 ～手作りパンを3回シリーズで～  
日時 9/2、10/7、11/4の木曜日10:00～13:00(全3回)

定員 10人(先着) 料金 4,200円

(2)仕事帰りのパソコン エクセル

エクセル操作の習得とパソコンの機種変更で操作に困っている人向けの講座です。

日時 9/6、10/4・18、11/1の月曜日19:00～21:00(全4回)

定員 15人(先着) 料金 2,000円

いずれも 対象 18歳以上 ※(1)は全3回参加できる人。

場所 川尻まちづくりセンター

申込 8/20(金)9:00から直接同センター窓口で

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

●基礎から学ぶマネー講座 ～未来につなぐ準備～

家族全員が幸せになるための準備(老後資金問題・失敗しない生前贈与・優遇制度など)について学びます。

日時 9/15(水)9:30～11:30 定員 20人(先着)

申込 8/20(金)から直接同センター窓口で 料金 無料

●作ろう!ステンドグラスdeオリジナル時計

日時 9/29(水)10:00～15:00 定員 15人(先着)

申込 8/20(金)～9/21(火)に直接同センター窓口で

料金 5,000円

いずれも 対象 18歳以上 場所 音戸まちづくりセンター

ナチュラルに香るアロマストーンづくり & 足のセルフケア体験

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

対象 18歳以上 日時 9/22(水)10:00～12:00

場所 蒲刈まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 8/20(金)から直接同センター窓口で

料金 1,200円



シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

ワード操作、エクセル操作、写真の加工や整理、スマートフォンなどの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,355円

●パソコン入門・スマホ入門講座(グループ講習)コース

時間 午前または午後を選択

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)

料金 パソコン入門 5,100円(3時間×3回)

スマホ入門(AndroidまたはiPhone) 1,800円(3時間)

いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 8/20(金)から電話で



倉橋町文化講演会「人にやさしい街づくり」

倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

日時 9/26(日)13:30～(開場13:00)

場所 くらはし桂浜温泉館なぎさホール

講師 ダニエル・カール

定員 100人(先着)

チケット 8/25(水)から同センターで販売

(料金は講演会当日に徴収)

料金 500円(小・中・高校生250円、未就学児無料)



ひとりで着る「きもの」講座

～ひとりで着られる着物の知識をみんなで楽しく習得～

生涯学習センター ☎ 25-3593

対象 18歳以上の女性

日時 9/14～11/16の火曜日18:30～20:30(全10回)

場所 生涯学習センター(つばき会館) 定員 12人(先着)

申込 8/20(金)から直接同センター窓口で 料金 4,000円

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

●テーブルコーディネート講座

～秋の彩りを食卓に～

日時 9/18(土)10:30～12:30

定員 12人(先着) 料金 600円

●アロマで心と身体のセルフケア

角質ケアや足のマッサージをして、第2の脳

から元気になりましょう。

日時 9/30(木)10:00～12:00

定員 10人(先着) 料金 1,400円

●心を癒すパステル曼荼羅(まんだら)アート

日時 10/2(土)10:00～13:00

定員 8人(先着) 料金 700円

●ようこそ!絵本の世界へ

絵本の持つ力などについて学びます。

日時 (1)10/7(水)、(2)10/14(水)10:00～12:00(全2回)

内容 (1)子どもにとっての絵本とは、(2)大人も楽しめる絵本

定員 10人(先着) 料金 800円

いずれも 対象 18歳以上 場所 阿賀まちづくりセンター

申込 8/20(金)から直接同センター窓口で



美文字を目指そう!筆ペン講座

～のし袋や季節のご挨拶などを筆ペンで書いてみませんか～

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

対象 2日間参加できる18歳以上

日時 10/6・13の水曜日10:00～12:00(全2回)

場所 広まちづくりセンター 定員 15人(先着)

申込 8/20(金)から直接同センター窓口で 料金 1,300円

はじめて弾くギター講座

～基礎から学んで「F」のコードに挑戦～

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

対象 中学生以上 日時 9月の毎週木曜日18:30～20:30(全5回)

場所 宮原まちづくりセンター 定員 10人(先着)

申込 8/20(金)から直接同センター窓口で 料金 2,000円

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

(1)ナチュラルスワッグ作り

～ドライフラワーやユーカリを束ねて作る壁飾り～

日時 9/25(土)10:00～12:00

申込 8/25(水)～9/15(水)に直接同センター窓口で 料金 1,900円

(2)基礎から学ぶマネー講座2021～一から学ぶお金の話～

日時 9/27(月)14:00～16:00

申込 8/25(水)～9/17(金)に直接または電話で 料金 無料

いずれも 対象 18歳以上

場所 仁方まちづくりセンター 定員 12人(先着)

ステンドグラス教室

～キラキラ輝くかわいいオーナメントを作ろう!～

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

対象 18歳以上

日時 A 9/7(水) B 9/9(木) いずれも10:00～

15:00(昼食・休憩あり)

場所 郷原まちづくりセンター

定員 各10人(先着)

申込 8/20(金)から直接同センター窓口で

料金 2,600円



学ぶ楽しみ、音に触れる楽しみ 老人大学

高齢者支援課 ☎ 25-3139

日時 9/2(木)13:30～

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

内容 講演会「伸ばそう健康寿命」(講師:広島大学名誉教授・元呉共済病院院長 村上恒二さん)、アトラクション

料金 無料

福祉レク「楽しさをおとした心の元気づくり(1)(2)」

文化振興課 ☎ 25-3461

高齢者の「こころの元気」「地域とのきずなづくり」をテーマとして学びます。

対象 18歳以上

日時 9/2・9の木曜日19:00～21:00(全2回)

場所 つばき会館4階 定員 10人(先着)

申込 8/24(火)(必着)までに、はがきまたは電話・ファクスで文化振興課「呉市レクリエーション協会事務局」係へ(宛先:〒737-8501【住所不要】FAX☎24-9807)。住所・氏名(ふりがなも)・勤務先・電話番号を記入

料金 各500円

外国を体験しよう

国際交流センター ☎ 25-5607

●もっと知りたいセカイのこと! 2021

JICA「世界のサッカー代表ユニフォーム展」

期間 9/16(木)～10/9(土)

場所 国際交流センター 料金 無料

●メキシコ料理教室 ～本場メキシコ料理を作ろう～

日時 9/18(土)10:30～13:00

場所 生涯学習センター(つばき会館5階)

内容 豚肉と豆の煮込みスープ、鶏肉と煎餅のスナック

講師 広島県国際交流員 ホルヘ ロドリゲスさん

定員 18人(先着)

申込 9/14(火)までに直接または電話で

料金 1,500円 ※お米1合、エプロン、マスク、三角巾、ふきんを持参。

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●和菓子作り(子ども～大人)

～ミニのどら焼きを作ろう～

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/25(水)10:00～12:00

定員 10人(先着) 料金 1,000円

●せっけん作り(子ども～大人)

～カラフルなアイスバーせっけんを作ろう～

対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/29(日)10:00～12:00

定員 10人(先着) 料金 1,200円

●フラワーアレンジメント(子ども～大人)

～敬老の日にフラワーアレンジメントを贈ろう～

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 9/4(土)10:00～12:00

定員 10人(先着) 料金 1,000円

●レザークラフト(子ども～大人)

～敬老の日にお守りを贈ろう～

対象 年少以上(年長以下は保護者同伴)

日時 9/20(祝)10:00～12:00

定員 10人(先着) 料金 900円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 8/20(金)から直接同センター窓口で



イベントなどの開催状況について

新型コロナウイルスの影響を受け、今後イベントなどが中止や延期となる場合があります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。 ※本紙に掲載している内容は8月2日時点のものです。

**南薫造記念館 特別展 没後70年 南薫造展Ⅲ 「洗練の美—日常にひそむもの」**

南薫造記念館 ☎84-6421  
 日常のなにげないものから「美」をすくい取り、優しいまなざしを向ける南薫造のみずみずしい作品をお楽しみください。  
**期間** 9/26(日)まで9:00~16:30(火曜休館)  
**料金** 一般 200円(160円)  
 高校生 120円(100円)  
 小・中学生 80円(60円)  
 ※( )は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。



▲《朝顔》

**【関連プログラム】**  
**●南薫造記念館で夏祭り!夜市&ナイトミュージアム**  
 「アート提灯」で会場をライトアップし、ゲームや花火で盛り上げます。夜の記念館を探検するワークショップも開催します。  
**日時** 8/21(土)17:00~20:00 (出店は18:00から。雨天時、規模縮小の場合あり) ※無料(記念館に入館する場合は入館料が必要)  
**●小企画(1) 南薫造と星野別荘**  
 南薫造一家が毎年夏の休暇を過ごし、多くの作品も生み出した軽井沢・星野別荘に関する資料を展示します。  
**期間** 8/25(水)~12/20(月)  
**●小企画(2) 南家の絵はがきコレクション I**  
**期間** 11/23(祝)まで  
**●小企画(3) 原爆の日によせて—南薫造が見た「あの日」**  
**期間** 来年2/21(月)まで  
 ※いずれの小企画も入館料のみで見学できます。

**蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど**

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。  
**休館日** 火曜日(祝日の場合は翌日休館)、8/25(水)~27(金)(三之瀬御本陣芸術文化館のみ臨時休館)

**≪三之瀬御本陣芸術文化館≫ ☎70-8088**

**●特別展「須田国太郎 in Spain」**  
 近代日本の洋画壇で活躍した須田国太郎は、今年で生誕130年、没後60年を迎えます。スペイン留学時代を中心にその前後の作品とあわせて須田の軌跡を辿ります。  
**期間** 8/28(土)~10/25(月)  
 ※8/28(土)のみ10:00開館。  
**料金** 一般 500円(400円)  
 高校生 300円(240円)  
 小・中学生 200円(160円)  
 ※( )内は20人以上の団体。近隣施設とのセット券あり。  
**【関連イベント】**  
**●開会式式典** 8/28(土)10:00~  
**●作品解説** 8/28(土)10:45~  
 (講師:大阪大学名誉教授 原田平作さん) 京都国立近代美術館蔵



▲須田国太郎 《アーヴィラ》

内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展Ⅲ 「開館30周年記念 名画をたずねて 後期」	8/11(水) 10/4(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅱ 所蔵品への視点シリーズ・3 「版画の魅力」	9/27(月)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅲ 「海上パレード! 朝鮮通信使と海」	9/8(水)	800円	松清園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅲ 「古伊万里—磁器誕生から150年の変遷—」	11/23(祝)		
~夢のかけはし~※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 吉野直子(ハーブ)	9/20(祝) 14:00~ (開場13:15)	1,500円 要予約	新日本造機ホール 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※場所・開催日時を変更して開催予定です。申込方法など詳しくは、蘭島文化振興財団 [www.shimokamagari.jp/](http://www.shimokamagari.jp/) で確認してください。

**シネマ歌舞伎上映会**

呉信用金庫ホール(文化ホール)  
☎25-7878

劇場・映画館で大盛況の人気作品を呉のスクリーンで上映。  
 テレビでもおなじみの脚本家・三谷幸喜が手がけた新作歌舞伎「三谷かぶき 月光露針路日本(つきあかりめざすふるさと) 風雲児たち」をはじめ、鳶と力士の華々しい喧嘩を十八代目村勘三郎が魅せる「め組の喧嘩」、歌舞伎座の夏芝居の風物詩として好評を博してきた傑作喜劇「東海道中膝栗毛」と、その2作目の推理劇「東海道中膝栗毛 歌舞伎座捕物帖(こびきちょうなぞときばなし)」の計4作品を上映します。  
 地方巡業ではなかなか見ることのできない作品をスクリーンでお楽しみください。

**日時・上映作品**  
 9/25(土)  
 ●10:00~「三谷かぶき 月光露針路日本 風雲児たち」(2時間18分)  
 ●14:00~「東海道中膝栗毛」(1時間30分)  
 9/26(日)  
 ●10:00~「め組の喧嘩」(1時間43分)  
 ●14:00~「東海道中膝栗毛 歌舞伎座捕物帖」(1時間45分)  
 ※各回30分前開場。上映中に非常口・客席出入口を開放し換気します。  
**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
**チケット** 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内各プレイガイドなどで販売中  
**料金(1作品)** 一般 1,900円(当日2,200円)  
 学生 1,300円(当日1,500円)  
 ※全席自由。未就学児童入場不可。学生は入場時に要学生証。



**国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会**

文化振興課 ☎25-3463

**日時** 9/17(金)13:30~15:30  
**場所** 旧澤原家住宅(長ノ木町)  
**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 9/3(金)(必着)までに往復はがきで文化振興課「旧澤原家住宅の見学会」係へ(〒737-8501 {住所不要})。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚 **料金** 無料



**呉市入船山記念館企画展**

**「金唐紙展 ~明治を彩った壁紙とその復活~」**

入船山記念館 ☎21-1037

金唐紙は、金属箔を貼った和紙に凹凸加工を施し、上からワニス塗って金色に仕上げる加工紙です。明治期には、海外向けの高級壁紙として明治政府主導で改良され、欧米に輸出されました。この金唐紙が、平成5年に旧呉鎮守府司令長官官舎の改修工事の際、壁紙として使われていたことが発見され、平成7年に修復されました。その金唐紙の歴史と魅力について紹介します。  
**期間** 9/13(月)まで9:00~17:00(火曜日休館(祝日の場合は翌日))  
**場所** 入船山記念館  
**料金** 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)  
 小・中学生 100円(80円)  
 ※( )内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

**きらめき音楽館 安浦友愛大学コーラスクラブ リリーズ30周年記念コンサート**

安浦まちづくりセンター ☎84-3636  
**日時** 9/11(土)14:00~16:00(開場13:40)  
**場所** 安浦まちづくりセンターきらめきホール  
**出演** 安浦友愛大学コーラスクラブ リリーズ、呉少年合唱団(賛助出演)  
**曲目** オー・シャンゼリゼ、童神、糸、山の向こうに ほか  
**料金** 無料

**志鷹美紗ピアノリサイタル**

川尻まちづくりセンター ☎87-3311  
 呉が生んだ演奏家でもあり、教育者でもある志鷹美紗の麗しのピアノの世界をお楽しみください。  
**日時** 12/5(日)13:30~(開場13:00)  
**場所** 川尻まちづくりセンターベイノロホール  
**出演** 志鷹美紗  
**チケット** 9/10(金)から同センター窓口で販売(9:00~17:00・電話予約可・キャンセル不可)  
**料金** 800円(当日1,000円)  
 ※全席自由。売り切れ次第販売終了。



**野呂山芸術村事業「Noro Art Picnic 音色奏でる作品展」**

川尻まちづくりセンター ☎87-3311  
 今年の夏に野呂山レストハウスで開催した、小学生とその保護者を対象としたワークショップ「Noro Art Picnic」で制作した協同作品と制作場面を展示します。子どもたちの創造力によって創られたアートの世界をお楽しみください。  
**期間** 9/4(土)~10/17(日)の土・日・祝日9:00~18:00  
**場所** 野呂山レストハウス **料金** 無料

**特別展 追悼 其阿弥赫土展 —幽玄を描いた日本画家—**

呉市立美術館 ☎25-2007

呉市出身の日本画家・其阿弥赫土(1925-2019)は、生涯郷土を拠点に活動し、広島の日画壇をけん引。東京美術学校(現・東京藝術大学)日本画科で学ぶも、卒業前に学徒出陣、戦後は帰郷して制作を続け、独自の道を探求しました。優れた技量とたゆまぬ精進に裏打ちされた精神性の深い絵画世界を創出し、特に幽玄の世界を視覚化した作風で知られています。  
 本展では初期作品をはじめ、画業の転換期に制作された《晩秋の記録》シリーズ、幽玄の世界を極めた寺社シリーズ、海や山岳を壮大なスケールで描いた大作など、代表作を一堂に展示するほか、スケッチや初公開資料もあわせて紹介します。没後2年となる今秋、広島の地で日本画と真摯に向き合い、芸術に一生を捧げた其阿弥赫土の画業を振り返ります。  
**期間** 9/18(土)~11/7(日)10:00~17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)  
**料金** 一般 1,100円(900円) 大学生 500円 高校生以下 無料  
 ※( )は一般前売および20人以上の団体、シルバー料金(70歳以上{要証明書})。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大生は要学生証。

**【関連イベント】** ※いずれも当日の入館券が必要。(1)~(3)は事前申し込み不要。

- 1)学芸員によるギャラリートーク**  
**日時** 10/3・17・24の日曜日11:00~
- 2)講演会「其阿弥赫土の魅力語る」**  
**日時** 10/10(日)14:00~15:00  
**講師** 其阿弥美術館長 加藤寛二さん **定員** 30人(当日整理券を配布{先着順})
- 3)館長講座 ~日本画鑑賞講座「現代の日本画について」(全2回)~**  
**日時** 10/9(土)・23(土)13:30~15:00  
**講師** 呉市立美術館長 横山勝彦 **定員** 30人(当日整理券を配布{先着順})  
 ※入館券1枚で全2回参加できます。
- 4)ワークショップ「日本画の画材に親しむ」**  
 日本画の材料(顔料、墨、にかわ、和紙など)の実物に触れながら、画材を通して日本画の魅力や楽しみ方を教わります。  
**対象** 中学生以上 **日時** 9/25(土)14:00~16:00  
**講師** ピカソ画房 佐渡真志さん、絵画造形作家 川手和美さん、呉市立美術館長 横山勝彦  
**定員** 15人(先着) **申込** 電話または呉市立美術館 [www.kure-bi.jp/](http://www.kure-bi.jp/) の専用フォームから **料金** 500円

**音楽の玉手箱ホールコンサート「新西條管弦楽団」**

川尻まちづくりセンター ☎87-3311  
 若手奏者による管弦楽コンサート。クラシックだけじゃない趣向を凝らしたプログラムで、川尻の午後に"ちょっとすてきな"アンサンブルを届けます。  
**日時** 9/12(日)13:30~(開場13:00)  
**場所** 川尻まちづくりセンターベイノロホール  
**出演** 新西條管弦楽団  
**曲目** 交響曲第3番(1管編成版)、ディベルティメント ほか  
**料金** 無料  
 ※マスク着用。体調の悪い人は参加を控えてください。演奏者への面会や贈り物はできません。



**愛音の会による 2021くれまちかどコンサート in 音戸 「音楽のこかげ~秋の涼風にのせて、心を潤すハーモニー~」**

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878  
**日時** 9/26(日)13:30~(開場13:00)  
**場所** 音戸まちづくりセンター  
**出演** 宮原律(フルート)、田村智早(ピアノ)  
**曲目** 安田芙充央:天上のフルート~秋、スコットランド民謡:アニー・ローリー、A.ピアノソ:エスカーロ ほか  
**定員** 200人(要整理券。整理券は8/23(月)から音戸まちづくりセンターで配布(先着順))  
**料金** 無料



▲宮原律 ▲田村智早



▲《夢殿》1988年



▲《晩秋の記録 I》1975年



▲《野の詩》1974年

## 今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎ 25-3104

**対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。  
**申込** すべて9/3(金)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考。※2つまで申し込み可能。

●**すこやかサロン** **内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
すこやかセンターくれ	10/18～来年3/7	月	13:00 16:00	18	25	各市民センター	1回100円程度 内容により 実費負担あり
	10/19～来年3/8	火		18	25		
	10/13～来年3/9	水		18	25		
広まちづくりセンター	10/13～来年3/23	水	16:00	18	40	各市民センター	
つばき会館	10/14～来年3/10	木		18	25		
ペアーレれんがどおり	10/4～来年3/7	月	13:30 15:30	21	男女各10	ペアーレれんがどおり 各市民センター	内容により 実費負担あり
	10/5～来年3/8	火		21	20		
	10/1～来年3/4	金		21	男性20		
昭和まちづくりセンター	10/8～来年3/11	金	15:30	20	25	昭和市民センター	

●**高齢者マシントレーニング教室** **内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります **料金** 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
総合ケアセンターさざなみ	10/1～12/17	金	13:30～15:30	12	25	総合ケアセンターさざなみ 首戸保健出張所
ウィングくらはし(倉橋町)	10/7～12/23	木	13:00～15:00	12	25	ウィングくらはし 倉橋保健出張所

## 介護について知ろう・話そう！座談会と交流会

高齢者支援課 ☎ 25-3104

**申込** すべて8/20(金)から電話で各申し込み先へ。先着順

●**認知症高齢者を支える家族の交流会** **対象** 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	定員	申込場所
広まちづくりセンター	9/4(土)13:30～15:30	30	地域相談センター成寿園 ☎ 71-1515
昭和まちづくりセンター	9/8(水)10:00～11:30	20	地域相談センター後楽荘 ☎ 34-5004
宮原まちづくりセンター	9/29(水)13:00～14:30	15	地域相談センター常楽園 ☎ 28-0555

●**介護なんでも座談会** **対象** 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所
音戸まちづくりセンター	9/16(木)10:00～11:45	拘縮(こうしゅく)について 高齢者が気をつけること	15	地域相談センターあかさき園 ☎ 56-2555

●**認知症予防教室** **対象** 呉市に住民登録がある65歳以上

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	9/4(土)13:30～15:30	エンジョイ体操 心も体もスッキリと	20	地域相談センター仁風園 ☎ 79-0112
IHIアリーナ呉(市体育館)	9/21(水)13:30～15:30	認知症予防体操	30	地域相談センターコスモス園 ☎ 34-4001

## 呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

**日時** 9/12(日)10:00～12:00  
**場所** 呉ポートピアパーク **定員** 20人(先着)  
**申込** はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「呉ポーアウトドアスクール インラインスケート」係へ(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク ☎ www.kurepo.comからも申し込みます **料金** 700円 ※スケート靴を持参。

## 日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎ 32-2227

●**水中ウォーキング教室**

**対象** 18歳以上 **日時** 9/11・18の土曜日9:30～10:30  
**定員** 各20人(先着) **料金** 700円

●**教室体験会**

**対象** 中学生以上  
**日時** サタデーナイトZUMBA 9/11(土)18:30～19:15  
 サタデーナイトDisco 9/11(土)19:45～20:30  
 ZUMBA 9/19(日)13:30～14:30  
**講師** Lio **定員** 各15人(先着) **料金** 各880円  
**いずれも** **場所** 日本製鉄アクアパーク(市営プール)  
**申込** 8/20(金)～開催日前日までに直接または電話で



## スポーツ

### ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

日本少年野球連盟主催の全国5ブロックを代表した選抜チームによる硬式野球大会を開催します。(小学生の部・中学生の部・女子の部)  
**日程** 8/20(金)・21(土) ※予備日8/22(日)。  
**場所** 鶴岡一人記念球場、虹村公園野球場、ミットヨ スポーツパーク郷原野球場 ほか  
 ※観戦無料。公共交通機関を利用してください。

### グラウンド・ゴルフ大会

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎ 22-1264

**対象** 市内在住の人 **日時** 10/21(木)9:00～  
**場所** ミットヨ スポーツパーク郷原(総合スポーツセンター)  
**申込** 9/10(金)17:00までに申込書と参加費を直接鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)へ持参 ※申込書は鶴岡一人記念スポーツ会館で配布。体育振興財団 ☎ sports-kure.comからもダウンロードできます。 **料金** 500円

## なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●**東保健センター**(広市民センター2階) ☎ 71-9176

**日時** 9/10(金)9:30～11:30

●**西保健センター** ☎ 25-3542

**日時** 10/28(木)9:30～11:30

いずれも

**対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

**必要なもの** 健診の結果が分かるもの

**申込** 電話で同保健センターへ

## プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。

**対象** 妊婦、育児に協力してくれる人

**日時** 9/8(水)13:30～15:00

**場所** すこやかセンターくれ3階 **定員** 10人(先着)

**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

## はじめよう食育 離乳食教室

●**東保健センター**(広市民センター2階) ☎ 71-9176

**日時** 9/14(水)13:30～14:30

●**西保健センター** ☎ 25-3543

**日時** 9/15(木)10:30～11:30

いずれも

**対象** 令和3年2月～4月生まれの赤ちゃんとその保護者

**定員** 各10組(先着) **申込** 電話で各保健センターへ

## オンラインでパクパク離乳食教室

くれくれ・ば ☎ 25-3482

**対象** 令和2年8月～11月生まれの赤ちゃんとその保護者

**日時** 9/22(水)10:30～11:30 **場所** オンラインで開催

**内容** 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯についての話

**定員** 20組(先着)

**申込** メールで同館へ(☎ sukoyaka@beach.ocn.ne.jp)

## 産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ 25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。

**対象** 産後～6カ月くらいの赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人

**日時** 9/22(水)13:30～14:30

**場所** 東保健センター(広市民センター2階) **定員** 10人(先着)

**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

## サンデーマタニティスクール(両親学級)

東保健センター ☎ 71-9176

助産師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴動画視聴)を学んで、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。  
**日時** 9/26(日)10:00～11:00 **場所** 広まちづくりセンター  
**定員** 14組程度(先着) **料金** 無料  
 ※要予約。詳しくは問い合わせください。状況に応じ、定員や内容が変更となる場合があります。



## すこやか健康

### 快眠講演会

東保健センター ☎ 71-9176

**日時** 9/22(木)10:00～11:30

**場所** 東保健センター(広市民センター2階)

**内容** 睡眠を改善して笑顔に！子どもの時期からの睡眠の大切さについて

**講師** みんなの睡眠ストレスケアクリニック 山下英尚さん

**定員** 30人(先着)

**申込** 8/24(水)～9/13(月)に電話で **料金** 無料

### 脳と心の癒し塾 快眠教室

西保健センター ☎ 25-3542

**対象** これまでに快眠教室に参加したことがなく、2回とも参加できる人

**日時** (1)10/5(水)、(2)10/26(水)13:30～15:00(全2回)

**場所** すこやかセンターくれ1階

**内容** (1)睡眠は脳と心の栄養、生活リズム健康法、笑いの効用

(2)ストレスと上手につきあうコツ

**講師** 広島国際大学 健康科学部 教授 田中秀樹さん

**定員** 30人(先着)

**申込** 8/24(水)～9/24(金)に電話で **料金** 無料

### ゲートキーパー講演会

～コロナ禍の中でのストレスケアのいろは～

東保健センター ☎ 71-9176

**日時** 9/14(水)13:30～15:00

**場所** 東保健センター(広市民センター2階)

**講師** 広島国際大学 健康科学部 心理学科 首藤祐介さん

**定員** 30人(先着)

**申込** 8/20(金)から電話で **料金** 無料

### なるほど納得 健康教室「脂質異常症教室」

西保健センター ☎ 25-3542

**日時** 9/29(水)13:30～15:30

**場所** すこやかセンターくれ1階

**講師** 呉共済病院 医師 岡村緑さん

**定員** 30人(先着)

**申込** 8/20(金)から電話で **料金** 無料

### Let's Exercise!

運動で骨を丈夫に 健やかなカラダに

西保健センター ☎ 25-3542

**日時** 10/25(月)10:00～12:00

**場所** すこやかセンターくれ1階

**講師** 健康運動指導士 林夕佳さん

**定員** 20人(先着) **申込** 9/13(月)から電話で

**料金** 無料 ※運動しやすい服装と靴で参加してください。託児あり(先着)。



●日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎32-2227

第3期スポーツ教室 新規受講生募集(10~12月)

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズスイミング	年中~中学生	10~12月の月・水・木・金曜日(各全10回)	各20	9/1(水)~14(水)に往復はがきで(宛先:〒737-0818 二河町2-2) ※応募前に必ず問い合わせください。申し込み多数の場合は抽選。	各7,700円 別途専用キャップ代550円
		A:初級(年中・年長・小学生) 15:20~16:20			
		B:初級(年中・年長・小学生) 16:20~17:20			
		C:中級(小学生) 17:20~18:20			
大人スイム	10~12月の水曜日10:30~12:00(全10回) 10~12月の金曜日13:00~14:30(全10回)	各30	8/18(水)~9/5(日)に直接同館窓口へ(申し込み多数の場合は抽選)	各6,600円	
アクアビクス	10~12月の月曜日10:00~11:30(全10回) 10~12月の木曜日13:00~14:30(全10回)	30 15		6,600円 6,600円	
シェイプアップファイト	10~12月の月曜日13:00~14:30(全10回)	20		7,700円	
いきいき元氣アップ教室	10~12月の水曜日10:30~12:00(全10回)	20		7,700円	
ZUMBA	10~12月の水曜日13:30~15:00(全10回)	20		7,700円	
ヨガ	10~12月の水曜日19:20~20:50(全10回)	20		7,700円	
燃焼エクササイズ	10~12月の木曜日10:30~12:00(全10回)	20		7,700円	
ヨガ&ピラティス	10~12月の金曜日10:00~11:30(全10回)	20		7,700円	
はじめての社交ダンスラテン・モダン	10~12月の土曜日(各全10回) ラテン(ジルバ・ルンバ・チャチャチャ) 9:30~10:50 モダン(ブルース・ワルツ・タンゴ) 11:00~12:20	各16		各7,700円	
社交ダンス初級ラテン・モダン	10~12月の日曜日(各全10回) ラテン(ルンバ・チャチャチャ・サンバ) 9:30~10:50 モダン(ワルツ・タンゴ・クイック) 11:00~12:20	各16		各7,700円	

広島国際大学 大学見学会(高校2・3年生対象・予約制)

広島国際大学 入試センター ☎70-4500

学部見学や入試説明、学生寮見学、個別相談ブースなど。参加者にはオリジナルグッズをプレゼント。(一部区間より無料送迎バスを運行)

対象 高校2・3年生 日時 8/21(土)10:00~16:30

場所 広島国際大学 東広島キャンパス・呉キャンパス

※学科によりキャンパスが異なります。

申込 同校ホームページから(先着順) 料金 無料

第39回 野呂山学園作品展 野呂山学園 ☎77-0111

ふっと笑顔になって、ほっと心温まる、そんな作品に癒されてみませんか。年間を通して取り組んでいる創作活動のなかで制作された絵画・書・陶芸などの作品をお楽しみください。

期間 9/14(水)~23(祝)10:00~17:00

場所 グリーンヒル郷原(香りの館) 料金 無料

子どもを育てる『ことば』木村まさ子さん講演会

樹の音会 ☎34-2130・✉kurekinonekai@gmail.com

この日は語りとして全国で講演している木村まさ子さんを招き、親子で子どもの心に響く言葉をどう語りかけたら良いのか、言葉の大切さを伝える講演会です。

期間 9/11(土)13:00~16:00(開場12:30)

場所 ビュー・ポートくれ(ZOOMによるオンライン参加可)

料金 一般 3,000円 高校生以下 1,000円(小学生以下無料)

※詳しくは同会 ☎ kinonekai.com/kinonekai/で。

9月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 定員 各40人(先着)

申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシヨオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

6・13・27(月)、1・8・22・29(水)13:00~15:30

17(金)18:00~20:30 ※17日のみ定員30人(先着)。

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

10・24(金)18:00~20:50

わくわく情報 ※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

広島県立技術短期大学校 オープンキャンパス2021

広島県立技術短期大学校 ☎082-273-2201

各科目の説明や施設・設備の見学、模擬授業の体験もできます。

日時 8/20(金)、10/9(土)、11/6(土)、12/24(金)、来年2/5(土)

いずれも13:00~15:00

場所 広島県立技術短期大学校(広島市西区田方2-25-1)

申込 3日前までに電話または同校ホームページから

人口と世帯

6月末現在	
人口	215,425人
●男	104,272人
●女	111,153人
前月比	414人減
前年比	4,315人減
世帯	108,371世帯

立秋を迎え、暦の上では秋が始まりました。とはいえ、まだまだ寝苦しい夜が続きますね。そんなあなたには、**すこやか健康の快眠講演会**がおすすめです。きつと猫のようにならざるをえず、また、これからの季節は台風シーズンでもあります。くらしには、台風や浸水被害への備えなどを掲載していますのでぜひチェックしてください。☎

今月は教育のICT化。私の子どもの時代と比べて、授業は一変!ただ、学校の雰囲気は変わっていませんでした。目標やお習字の掲示物や、ランドセルが入ったロッカーを見て懐かしい気持ちに。特集以外にもカメトピの取材へ行きました。巨大な橋が慎重に運ばれる様子は迫力満点で、夜の眠気も飛んで行きました。貴重な経験に感謝です。☎

編集後記

スポーツ各教室 ※申し込み方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
グラウンド・ゴルフ教室	18歳以上	9/10~11/12の金曜日 9:30~11:30(全10回)	築地広場	30	8/16(月)~29(日) 17:00	3,000円
硬式テニス教室		10/1~11/1の月・金曜日 10:00~12:00(全10回)	市バレーボール場	30	9/6(月)~19(日) 17:00	4,000円
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	9/21~12/14の火曜日 13:30~15:00(全12回)	鶴岡一人記念スポーツ会館アリーナ	64	8/27(金)~9/9(木) 17:00	4,800円
キッズ体操教室	年中~年長	10/5~12/14の火曜日 15:30~16:30(全10回)		15	9/10(金)~23(祝) 17:00	3,000円
卓球教室	18歳以上	10/1~11/1の月・金曜日 13:30~15:30(全10回)		25	9/6(月)~19(日) 17:00	4,000円
子ども卓球教室	小・中学生	9/18~11/20の土曜日 13:30~15:30(全10回)		30	8/24(水)~9/6(月) 17:00	4,000円

●シシヨオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ教室	18歳以上	月曜コース 10/4~12/20 木曜コース 10/7~12/16 金曜コース 10/1~12/10 いずれも13:30~15:00(各全11回)	各50	8/30(月)~9/8(水) 17:00	各4,400円
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室		10/8~12/3の金曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全9回)	各75	9/10(金)~19(日) 17:00	各3,600円
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	10/4~12/20の月曜日15:00~17:00(全11回)	80	8/30(月)~9/8(水) 17:00	4,400円
楽しくフィットネス!健康的でスリムな身体づくり教室		10/4~12/20の月曜日10:00~11:30(全11回)	60		4,400円
シェイプアップ教室	18歳以上	(1)スーパー 9/28~12/14の火曜日 (2)ソフト10/7~12/16の木曜日 いずれも10:00~12:00(各全10回)	(1)50 (2)60	8/24(水)~9/2(木) 17:00	各4,000円
ピラティス教室		10/7~12/16の木曜日13:00~14:30(全10回)	35	4,000円	
キックボクシング・エクササイズ教室		11/11~来年1/13の木曜日19:00~20:30(全9回)	50	9/2(木)~11(土)17:00	3,600円
子ども柔道教室	年中~小学生	9/30~来年3/22の火・木曜日18:00~20:00(全45回)	30	8/26(木)~9/4(土) 17:00	13,500円
子ども剣道教室	年少~中学生	10/8~来年3/11の月・金曜日18:00~19:45(全40回)	32	9/3(金)~12(日)17:00	12,000円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室	18歳以上	10/25~12/27の月曜日19:00~20:30(全9回)	35	8/30(月)~9/8(水) 17:00	3,600円
ヨガ・ボディワーク教室		11/5~12/24の金曜日19:30~20:45(全8回)	40	9/3(金)~12(日)17:00	3,200円
気功太極拳教室		10/5~来年3/22の火曜日 初級 10:00~12:00 中級13:00~15:00(各全22回)	各45	9/5(日)~14(水)17:00	各8,800円

●IHアリーナ(市体育館) ☎25-3475 申込 すべて8/26(水)~9/1(水)17:00 ※新規受講者優先。

教室	対象	日時	定員	料金
ピラティス&ヨガ教室	18歳以上	10/5~12/21の火曜日10:00~11:30(全11回)	30	4,400円
ボール&フィットネス教室		10/5~12/21の火曜日11:45~13:15(全11回)	25	4,400円
ZUMBA ~ストレッチ&シェイプアップ~		10/5~12/21の火曜日13:30~15:00(全11回)	30	4,400円
女性エアロビクス&ストレッチ教室	18歳以上の女性	9/17~12/24の金曜日19:00~20:30(全9回)	25	3,600円
ヨガ(朝)教室	18歳以上	9/17~12/24の金曜日10:00~11:30(全9回)	35	3,600円
ヨガ(夜)教室		10/4~12/20の月曜日19:00~20:30(全12回)	35	4,800円

●広温水プール ☎73-6325 申込 すべて9/7(水)~14(水)17:00 ※新規受講者優先。重複申込不可。

教室	対象	日時	定員	料金
幼児水泳教室	4~6歳	A 10/26~12/14の火・木曜日 B 10/27~12/15の水・金曜日 いずれも15:00~16:30(各全12回)	各30	各6,000円
児童水泳教室	小学生	A 10/26~12/14の火・木曜日 B 10/27~12/15の水・金曜日 いずれも16:30~18:00(各全12回)	各45	各4,800円

# 呉で輝く 若者たち

もりかわ しょうへい  
vol.67 森川 翔平さん

## プロフィール

33歳。大学卒業後、東京、大阪で営業職を経験し帰呉。現在川尻地区在住。(有)森川製針で商品開発に取り組み、ホビーキット「まち針ストリングアート」は呉市ふるさと納税の返礼品となっている。



スマホやタブレット端末で右のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



※撮影のためマスクを外しています。

▲布を貼ったスポンジにガラスまち針を刺し、糸をかけて作る様子

趣のある家が建ち並び一角で一点を見つめながら、いくつもの針を布地に刺し込んでいく森川さんの姿がありました。

祖父の代から続くまち針づくり。針の頭がガラス玉でできているのが特徴で、光によってさまざまな色合いを見せます。「用途が裁縫だけではもったいない」。これは森川さんが大学の夏休みに仕事を手伝いながら芽生えた思いです。

本格的に仕事に携わるようになったのは5年前。そこから学生時代の思いを形にするため、新たな試みに挑戦しては失敗を繰り返してきたそう。

そんな時、友人の結婚祝いをプレゼントすることに。喜ぶ姿を想像しながら、複数の友人で、ガラス玉まち針に糸をかける、まち針ストリングアート作品を結婚記念品として作り出した。そして当日、メイキングムービーと一緒にサプライズでプレゼントすると、新郎新婦から「ぶち感動した！家で大切に飾るね。ホンマにありがと！」と感謝され、その言葉が、森川さん突き動かしたと言います。

「気持ちる形にできるものを作ろう」。

半年の期間をかけて、ガラス玉まち針の特徴を存分に生かしたホビーキットを開発し、販売。「ガラス玉まち針を眺めているだけで幸せな気持ちになれる」とお客さんからも好評で、「祖父や父の仕事が認められているようで本当にうれしい」と森川さんは話してくれました。

「まち針の固定概念を超えて、人をわくわくさせたい」。森川さんの気持ちは、キラキラと魅了するまち針とともに、これからも、呉のまちから全国へ光り輝きながら広がっていきます。

## 私が呉に住み、呉で働く理由

居心地の良い雰囲気・時間という意味で使われている『ヒュッグ』な生活が出来るのが呉の魅力。呉は豊かな自然があり、仕事もプライベートもバランスよくこなすことができるので、終の棲家が呉以外という選択肢が私にはありませんでした。物価も安いし、暮らしやすいですよ。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。