

音戸の瀬戸 きらきら通信

2021年4月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、カープ野球観戦ペアチケット（2組）が当たるお楽しみ抽選会も開催！
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

【重要】 新型コロナウイルス感染防止対策のため、今後の状況によっては中止をさせていただくことがあります。
中止の場合は防災行政無線放送によりご案内させていただきます。

- 日時 **5月8日(土)** 10:00~
(売り切れ次第終了)
※5月はゴールデンウィークの関係により、第2土曜日に開催します。
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

野菜市 5月22日(土) 9:30~
※こちらも中止する場合があります。

キラキラスマイル

きらきら音戸保育園の子育て支援「キラキラスマイル」です。4月は、「はじめまして キラキラスマイルであそぼう」がテーマです。

キラキラスマイルには、たくさんのおもちゃがあります。保護者さん同士・担当保育士とのおしゃべりも楽しいですよ。天気の良い日は園庭に出て遊びましょう。

- ☆「つくってあそぼう」は、第3週~4週です。
かわいい「こいのぼり」を作りましょう。
- ☆発育測定4/26~4/30です。お声をかけて下さい。
- ☆オンライン「おしゃべり広場」は、4/23です。「生活リズム」についてお話ししましょう。
- ☆4月生まれの友だちは、お知らせください。
プレゼントがあります。

◎月~金 10時~12時 13時~15時 の都合の良い時間にご利用ください。
5組以上になった場合、時間を調整してご利用いただく場合がありますので、ご了承ください。

以上です。よろしくお祈りします。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸町魅力化 推進協議会便り



3月13日(土)、農林水産省の農山村漁村振興交付金を受けて2年間活動した報告会をうずしお会館で開催しました。この間、ゲストハウス開業合宿を3回、音戸町オンライン体験会を5回、グルメツアーを4回、体験ツアーを2回、音戸の紹介ビデオを2本製作しました。報告会には、地元の講師、参加者をはじめ、遠方の講師にはオンラインで参加していただきました。次年度からは、この2年間の活動をさらに進化させ、音戸の活性化に取り組んでいきたいと思っております。

参加者募集！ 高齢者 マシントレーニング教室

「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

- 対象：** 呉市に住民登録のある65歳以上
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
- 定員：** 25名
- 日時：** 6月25日~9月24日
毎週金曜日 13:30~15:30 (全12回)
- 場所：** 総合ケアセンターさざなみ
1階 トレーニングルーム
- 料金：** 無料
- 申込：** 4月9日(金) (市政だより5月号発行日) から5月6日(木)までに直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。
※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません)
※申込み多数の場合は選考。



問い合わせ：高齢者支援課 ☎25-3104

人権行政相談

とき 5月11日(火) 10時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 5月12日(水) 13時~15時
ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所 (総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。
★音戸地区社会福祉協議会へ
●山本 成江様より(坪井区)
厚くお礼申し上げます。

心の疲れを
和らげる
セルフケア

新型コロナウイルス感染症の生活への影響により、多くの方が
ストレスにさらされています。
また、4月に入り生活環境や人間関係の変化に心が疲れを感じて
いる方もいらっしゃるのでは…セルフケアを試してみませんか。

ポイント1

生活のリズムを
見直す

★3食きちんと食べる

まずは朝ごはんを食べることから

★起きる時間を一定に

毎朝、同じ時間に起床し、朝日を
浴びましょう。



ポイント2

快適な睡眠を
とるコツ

★飲みすぎ・寝酒は
禁物！

眠りの質を悪くします。



★寝る直前まで
テレビ・スマホの
画面をみない



お問い合わせは 音戸保健出張所 ☎50-0615

育児
相談室

●日時：令和3年5月12日(水) 10時~11時

●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談や、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。母子健康手帳、タオルを持ってお越しください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。



(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所の保健師が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】音戸保健出張所 ☎50-0615

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんがい

日時：4月21日(水) 10:30~11:00

場所：音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

楽しいお話
いっぱいのおほんがいです。
聞きにきてね♪



「あなたと本の出会い」
コーナー

4月23日から「こども読書週間」が始まります。そのスタートの日の23日は「子ども読書の日」です。小さい頃から本に親しみ、正しい読書習慣を身につけておくことは、子どもたちの成長にとって大切だといわれています。

「いっしょによもう、いっぱいよもう」



自動車
図書館

○きらきら音戸保育園 4月14日・28日、5月12日(水) 10:00~10:15
○明德保育所 4月14日・28日、5月12日(水) 10:35~10:50
○なぎさ保育園 4月16日・30日、5月14日(金) 14:30~14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

春の全国交通安全運動実施

～4月6日(火)から4月15日(木)までの10日間～



スロースタート：ゆとりある 心と車間の ディスタンス
運動重点：子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
自転車の安全利用の推進
歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
交通事故死ゼロを目指す日：4月10日(土)



警察官採用試験申込み受付開始!

- ▶受付期間：令和3年3月1日(月)から令和3年4月13日(火)
- ▶第1次試験：令和3年5月9日(日)

受付案内：受付期間内に、各警察署、交番・駐在所等で配布しています。



呉警察署
☎0823-29-0110

応急手当を身につけましょう!

心臓や呼吸が止まってしまった傷病者の命を救うには、付近に居合わせた人が迅速に通報をし、心臓マッサージ(胸骨圧迫)や人工呼吸を行い、救急隊に引き継ぎ、医療機関へ搬送されることが重要です。傷病者を救命し、社会復帰に導くためには、現場に居合わせた方による応急手当が必要とされています。大切な家族を守るために、応急手当を身につけましょう。

倒れている人を発見したら

- 1 両肩を軽くたたきながら声をかける
- 2 反応がない又は判断に迷う場合は、大声で助けを求め、119番通報とAEDの搬送を依頼する
- 3 呼吸を確認する
- 4 呼吸がない又は判断に迷う場合は、すぐに心臓マッサージを30回行う
- 5 可能であれば、心臓マッサージの後に人工呼吸を2回行う
- 6 AEDが到着したら電源を入れ、音声に従い電極パッドを装着するなど操作する

※救急隊が到着するまで、繰り返し継続して行う!

◎ 消防署では、応急手当やAEDの取扱方法など、救急に関する講習を行っていますが、新型コロナウイルスの発生状況で中止する場合がありますので、ご相談ください。



西消防署 音戸分署 ☎26-0333

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 オオサワ創研
☎0120-96-8490

広店
呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@soken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な
情報満載



TOTAL STUDIO
FOSSETTE
トータルスタジオ フォセッ
www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店
TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店
TEL. 0823-30-0313