



音戸の瀬戸 きらきら通信

2021年2月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸ふれあい広場

土曜の朝市・野菜市の中止について

土曜の朝市及び、第3土曜日の野菜市は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在開催を取り止めています。

音戸町まちづくり協議会
事務局：音戸市民センター ☎52-1111

第14回 わたしの“いのち”メッセージ展

絵てがみ展示

展示期間：音戸市民センター
2月27日(土)～3月12日(金)

問い合わせ
音戸会館(音戸町田原) ☎51-3391



キラキラスマイル

10:00～12:00/13:00～15:00

キラキラスマイルをご利用いただきありがとうございます。

コロナウイルスの感染が落ち着かない状況のため、残念ですがたくさんの方が集まるイベントデーはしばらく中止とします。

園庭開放は、今まで通り実施します。消毒や換気など感染予防対策に努めますので、ぜひご利用ください。

3月20日～4月10日の期間、新年度準備のためお休みになります。

このような状況だからこそ、子育て中のみなさんが安心して過ごせる場にしたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

高齢者マシントレーニング教室

参加者募集!

「介護予防のための、
高齢者マシントレーニング教室」
マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：25名

日時：4月2日～6月18日 毎週金曜日

13:30～15:30 (全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ 1階 トレーニングルーム

料金：無料

申込：2月10日(水) (市政だより3月号発行日) から3月3日(水)までに直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

問い合わせ：高齢者支援課 ☎25-3104

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのパケットのえほんがい

日時 2月17日(水) 10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

楽しいお話
いっぱいのおほんかいです。
聞きにきてね!



「あなたと本の出会い」コーナー

2月のテーマは「詩」です。音戸図書館では「詩」に関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

○きらきら音戸保育園 2月17日,3月3日(水) 10:00～10:15

○明徳保育所 2月17日,3月3日(水) 10:35～10:50

○音戸保育所 2月19日,3月5日(金) 14:30～14:45



●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談

とき 令和3年3月9日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 令和3年3月10日(水) 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。
★音戸地区社会福祉協議会へ
●山本 成江様より(坪井区)
厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンター定期・短期講座受講生募集・春の文化祭中止のお知らせ

令和3年4月からの



定期講座受講生を募集します

- ◇ 対象・・・市内か近隣の市町在住
- ◇ 申込・・・音戸まちづくりセンター窓口にて受付（電話での申込はできません）
- ◇ 受付日・・・初めて受講する人 3月1日（月） 8時30分～
継続して受講する人 3月3日（水） 8時30分～
- ◇ 受講料・・・前期分（4月～9月）を初回講座日に、後期分（10月～3月）を9月に納入していただきます。
【手作りパン講座は2,400円 その他の講座は4,800円になります】
- ◇ その他・・・一度納められた受講料の返金及び入会の権利を人に譲ることはできません。
受講希望者が開講基準人数を満たさないときは、中止となります。



講座名	曜日及び時間	定員	講師名	備考
幼児英会話	第1・3木曜日 17時30分～18時20分	10	沖野 智津	年少児～小学1年生
児童英会話	第1・3木曜日 18時30分～19時20分	10	沖野 智津	小学2年生～6年生
ステップアップパソコンA	第1・3水曜日 13時～15時	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
ステップアップパソコンB	第1・3水曜日 15時10分～17時10分	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
足腰らくらく運動	第1・3木曜日 10時～12時	15	立花 穂	
脂肪燃焼運動	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	20	荘野 やよみ	
手作りパン	第3火曜日 10時～12時	16	土井 睦美	別途材料費

※ステップアップパソコンA,Bは同じ内容の講座です。

- ◎ 受付時間：毎日（ただし年末年始を除く）8時30分～17時15分
※電話での申し込みはできません。
※申込初日（初めての人は1日、継続の人は3日）のみ、1人で複数人の申込はできません。（ただし、同一世帯は除く。）
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）
- ◎ 次回の短期講座の予定：リトミック（4月19・26日・5月10・17日）・親子クッキング（4月29日）



☆基礎から学ぶマネー～投資上達～講座☆

日 時：3月23日（火） 9時30分～11時30分
 対 象：18歳以上
 定 員：20名
 参 加 費：無料
 申し込み：2月22日（月）～

投資戦略
 資産運用の形を考え投資上達のために必要な挑戦や心構えについて



呉信用金庫の方を講師に招き、基礎からわかり易い講座内容で情報提供をしていきます。

☆春の文化祭「カラオケ発表会」の中止のお知らせ☆

3月7日（日）に開催予定の春の文化祭「カラオケ発表会」は、全国的な新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえ、中止とします。

来年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を見ながら、早い時期に「カラオケ発表会」の開催を検討していきます。その際には、ご出演の程よろしくお願いたします。

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
 良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
 ☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

ソーシャルディスタンスへのご協力をお願いします

第7回歌わない喫茶～時々歌いマスク♪

日時▶3/11（日） 11:00～12:00

入場無料 お電話にて要予約

毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操

スマホは
 コチラから



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鱒浜1丁目2-3 TEL(0823) 50-0321 番(代表)

すきま時間で+10 (プラス・テン) 心も体も健康に!

体を動かす
目標は...

18~64歳は...



1日に60分

元気にからだを
動かしましょう。
1日60分!



「+10分 (プラス・テン)」の組み合わせの中に、
筋力トレーニングやスポーツなどをきめると、
なお効果的!

65歳以上は...



1日に40分

じっとしていないで
1日40分!

プラス・テン

+10分から始めよう!

普段から元気に体を動かすことで、病気のリスクが下がります。
今より「10分」多く体を動かすことで健康寿命がのびせます。
毎日の+10 (プラス・テン) を積み重ねて健康を手に入れましょう。



家で+10



職場で+10



育児 相談室

●日時: 3月3日(水) 10時~11時

●場所: 総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談や、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがえます。気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。母子健康手帳、タオルを持ってお越しください。

新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所の保健師が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】音戸保健出張所 (音戸市民センター内) ☎50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)

医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2

TEL: 0823-56-2225



社会福祉法人 おんど福祉会

認可保育園



きらきら音戸保育園

音戸町波多見2丁目27-1

TEL.(0823)52-2610

歩行者優先と正しい横断の徹底

☆運転者の皆様へ

「横断歩道は歩行者優先」は、マナーではなくルールです。
横断しようとしている歩行者がいる場合は、停止して歩行者に進路を譲りましょう。

○車両を運転して信号機のない横断歩道を通過する場合の交通ルール

- ・横断中又は横断しようとしている歩行者がいる場合、一時停止し、歩行者の通行を妨げないようにしなければいけない
- ・横断中又は横断しようとしている歩行者が明らかにいない場合を除いて、横断歩道の手前で停止できる速度で進行しなければならない
- ・横断歩道又はその直前で停止している車両等の側方を通過する場合、停止車両の前方に出る前に一時停止しなければならない
- ・横断歩道及びその手前30メートル内では、軽車両を除く車両等の側方を通過して前方に出てはならない



☆歩行者の皆様へ

○歩行者の方も、横断歩道を利用する、信号を守る等のルールを守ることに加えて、自らの安全を守るための行動を行いましょう。

- ・手を上げたり、運転者に顔を向ける・視線を合わせるなどの横断したいという意思を運転者に伝える
- ・接近する車がある場合は通り過ぎるまで待ち、通り過ぎた後も、他に接近する車がないか再確認する
- ・横断開始前、横断中も、左右の安全を確認する
- ・接近してきた車が停止した場合でも、左右の安全を再確認する

○歩行者の方は、近くに横断歩道がある場合は横断歩道を渡りましょう。
横断禁止場所や、車の直前直後は危険なので横断せず、信号がある場所では信号を守りましょう。

また、横断前に安全確認を確実にし、一方からの車だけでなく、反対側から来る車にも気をつけましょう。



呉警察署
☎29-0110

大切な緑を山火事から守りましょう!

山火事は、これから春先にかけて多く発生しています。

これからの時季は、枯葉が地上に積もり、下草も枯れているうえ、降雨量が少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど山火事が発生しやすい気象条件となります。山火事の原因は、たき火やたばこの投げ捨て、草焼きなど、人の過失・故意によるものがほとんどです。

★山火事を防ぐには!

- ・空気がよく乾いて、風の強い日には、たき火や草焼きをしない。
- ・たき火や草焼きをするときは、そばを離れずよく監視する。
- ・消火のための水バケツやスコップ等の準備をする。
- ・残り火の後始末は、完全に行う。
- ・山の近くや枯草など、燃えやすい物の近くでは、たき火や草焼きはしない。
- ・たばこの吸い殻の投げ捨てはしない。



消防署への届出

消防署への届出は、野外焼却の例外的な軽微なものについては、呉市火災予防条例第51条に規定する「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出」により届出をして頂いているもので、たき火の許可をしているものではありません。

西消防署 音戸分署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な情報満載!



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313