

# 市政だよりくれ 6

令和3年  
(2021)  
5月10日発行  
vol. 844

みんなさん♡  
元気だして〜



声優アーティスト

**Machico**さん (呉市出身)

現在放送中TVアニメ「トロピカル〜ジュ!プリキュア」  
(テレビ朝日系全国ネット) オープニング主題歌担当  
コラムは 20 ページ

# なぜ介護予防に 取り組まないとい けないの？

高齢化が進むなかで  
みんなが  
健康に暮らしていける社会にするには？  
決して他人事ではない  
「介護」の話。  
この機会と一緒に考えてみませんか。



## 特集 筋力アップで イキイキライフ

～みんなでコロナ禍をのりきろう～

撮影のためマスクを外しています

### 介護は身近な問題

いつまでも元気で健康な生活を送りたい。しかし、高齢になるにつれて身心機能は衰え、身の回りのことが徐々にできなくなり、介護が必要となる場合もあります。また高齢者に限った話ではなく、脳卒中や認知症、転倒などによる骨折や関節疾患などで、若くても介護が必要となる可能性があります。そうなる前に家族に介護の負担が生じ、場合によっては自宅での介護が難しいケースがでてきます。自分らしく充実した日々を過ごすためにも介護予防は必要なのです。

### 「貯筋グループ」で筋力アップ！

では、いつまでも元気でイキイキ健康に過ごす健康寿命を伸ばすには？やはり定期的に外出をしたり運動をすることで体調を整え、体力低下を抑えることが大切です。特に「筋力の維持」は欠かせません。

そこで呉市では筋力アップを目的とした「貯筋グループ」を各地で結成。主に「いきいき百歳体操」を実施し、住民主体で介護「予防」のための健康づくりが行われています。

### 気になる キーワード を解説します

- **健康寿命**ってなに？  
健康上の問題（寝たきりや認知症など）で日常生活が制限されることなく、自立して過ごせる期間。
- **貯筋グループ**ってなに？  
自宅から歩いていける地域で、週1程度、筋力アップのための運動をする5人以上の集まり。
- **いきいき百歳体操**とは？  
みんなで集まって体操のDVDを見ながら、おもりをつけて行う運動。ゆっくりの動作で全身の筋肉に働きかける。

問 高齢者支援課 ☎25-3149

閉じこもりがちな世の中ですが  
こんなときだからこそ  
介護予防に取り組み  
健康寿命を延ばしましょう！

「まだまだ若いもんには負けんよ！」  
そんなイキイキライフを  
一人でも多くの人に…

コロナ禍で  
何をしても欠かせないもの  
それは『健康』ですよ！  
いつか向き合う体や心の衰えを  
予防あるいは先延ばししたい。  
そのヒントになる取り組みが  
市内各地で行われています。

あなたの5年後、10年後  
やりたいことは何ですか？



# 地域交流の場で

## 健康づくり



**いきいき百歳体操クラブ長浜(広)**  
平成30年から活動を開始し現在3年目。市内でも有数の会員数を誇り、熱心に取り組んでいる。

100歳まで  
元気にいましょう



おばらまさこ  
尾原方子さん

**始めたきっかけ**  
「いきいき百歳体操クラブ長浜」発足の立役者である尾原方子さん。「ある時、いきいき百歳体操で体力が回復し、元気に走れるようになった方の動画を見たんです。そこでこれはぜひ長浜でもやりたい!と思い立ちました。すぐに行動を起こした尾原さんは、地域ごとに参加者募集のチラシを配り、現在のクラブ会員数は46人。自治会や女性会をはじめとした地域の皆さんの後押しが活動の支えとなったそうです。



無理をせずに、腕や脚にもおもりを装着し体操に取り組む皆さん

## みんなで一緒に♪地域で元気に

「皆さんの笑い声にやりがいを感じています。長浜から杖やシルバーカーをなくしたい。いつまでも健康で、お風呂やトイレは100歳まで自分自身ですることが目標です!」  
**楽しい体操は生活習慣の一部**  
「いちっ、にっ、さんっ、しっ」  
明るい掛け声が教室内に響きます。参加者の川原初子さんは「とにかく体操の日が楽しみです、もう生活習慣の一部。体操に行くためにさっさと家事を終わらせて、

お友達と誘い合って来ています。体操の日と病院通いの日が重なったときは、どちらを休むか迷ってしまいます(笑)。以前は病气やけがで体が思うように動かなかったという浦上育子さんは「体操のおかげで元氣になりました。百歳体操は座ったまま行うので無理なく取り組みます。体操以外にも、たくさん歩いたり階段を使ったり、健康のための体づくりを心掛けています」と、にこやかに話します。  
二人にとって体操は健康に欠かせないものとなっているようです。

## 大いに笑う! ともに楽しい日々を



**御手洗一樹会(豊町)**  
地域の集いの場のサロンにて百歳体操をするようになった。おしゃべりも盛り上がり和やかムード。



笑顔で御手洗を元気に

いまさきせんや  
今崎仙也さん



みんなに楽しい時間を過ごしてもらえるようにトレーニングのメニューを毎週考えている。

### 健康づくりで地域も元気に

御手洗地区の地域活動に20年ほど携わる今崎仙也さんは「この地区の住民は約65%以上が高齢者です。私たちがいかに元気に、主体的に動いていくかが地域の活性化につながっていく。地域のためにも健康維持は大切です」と話します。  
会の活動は、後出しじゃんけんから始まります。「じゃ〜んけん、ほいっ、ほいっ」と陽気な掛け声が飛び交い、とても和やかな雰囲気。百歳体操、脳トレのためのまちがいさがし、早口言葉など多くのメニューをみんなでこなしていきます。今崎さんは「皆さんがリラックスして参加できる会を目指してメニュー作りをしています。大いに笑い、楽しい日々をみんなで過ごす。介護の世話にならずに、『びんびんころり』が目標です」と穏やかに話していました。

## 広がってます!グループの輪

### 新たに発足しました

最後に紹介するのは「鹿田なかよし会」。まとめ役である河野雄治さんは「誰でも参加しやすい雰囲気、親しみのある会にしていきたいという思いを名前に込めました」と熱意たっぷりに話してくれました。  
少人数の体操から始まり、ご近所さん同士の口コミや地元の老人会などでの呼びかけで活動はどんどん広まってきました。そしてグループ立ち上げ前の昨年11月に公園で開催されたいきいき百歳体操には約40人もの参加がありました。  
初回の活動では、現状の筋力を計測し自己チェック表を作成。3カ月後と6カ月後にも同様に計測し、体操の継続による変化をみます。まだまだ参加者募集中の鹿田なかよし会、これからの活動に注目です。



### 鹿田なかよし会(中央)

令和3年4月から活動を開始したできたてホヤホヤのグループ。今後の活動に期待。

継続は力なり!  
あしたも  
頑張るぞー!



こうのゆうじ  
河野雄治さん



ふくらはぎの筋肉の大きさを測る様子

# 思ったときが始めどき！ 自分の身体は自分で守ろう



誰でもかんたんに始められる取り組みを紹介します。



動画は、呉市公式ホームページから  
www.kureshi-official.com/kuretoe/



## みんなで楽しんでフレ！ 1 くれトレ

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

呉市公式オリジナルソング「君くれハート」の曲にのって、フレイル（虚弱）予防のトレーニングができます。少し難易度は高めですが、大事なことは「できる」ことではなく、「楽しむ」こと！呉氏と一緒にぜひチャレンジしてみませんか？

## 2 あなたの地域にも増えています 貯筋グループ

「10年後も元気に歩きたい」「孫と一緒に遊びたい」  
いつまでも元気で自立した生活を送るためには、  
定期的な外出、適度な運動が不可欠です！

### ★貯筋グループは こんな「うれしい」がいっぱい♡

- ①「いきいき百歳体操」で効果的に筋力アップ
- ②DVDを見ながら、椅子に座ってらくらく
- ③地域のみんなとの交流で気持ちも明るく

### ★少人数での活動も支援 貯筋箱クラブ♣

大人数が苦手、地域の通いの場に行くことを感染予防で自粛しているといった人には「貯筋箱クラブ」もあります。自宅で気軽に体操に取り組みます♪

### 新しい貯筋グループも募集しています

#### ●まずは次の4つをご準備ください！

- ①仲間を集める(5人以上)
- ②自力で通える会場の決定  
(集会所、薬局、神社、自宅など)
- ③DVDを見られるように
- ④椅子が必要です

#### ●呉市のお手伝い

- ①はじめに体操の指導
- ②体力測定のお手伝い
- ③DVDのプレゼント
- ④おもりの貸し出し  
(3カ月間)

詳しくは  
高齢者支援課 ☎ 25-3149 または、  
お近くの地域包括支援センターへ



## 地域で個人で あなたにあった♡イキイキライフを

★最後に貯筋グループ参加者の声をお届けします。

身軽さを実感。  
筋力が  
ついたのかな？

みんなに会えるの  
がうれしいっ

住み慣れた地域で  
健康づくり！

病院に行く回数が  
減りました

家でも自主トレ  
始めました



# みんなの健康づくり をサポート



地域包括支援センターとリハビリ専門職が  
全力でサポートします♪

## 介護予防は 元気なときから！

呉市音戸・倉橋  
地域包括支援センター  
看護師 堀陽子さん



私は倉橋生まれの倉橋育ちで「地元の方を元気にしたい」という思いで、いきいき百歳体操をはじめとする健康指導や健康相談、認知症患者の支援など、高齢者の方がいきいきとした社会生活を送るためのバックアップのお仕事をしています。  
最近では貯筋グループの活動が地域に浸透し、グループ数が増えてきて、やりがいを感じています。グループの支援日には、体操する人の動きを見たり、普段の

地元のみんなを健康に

## 効果あります！ 体操の継続

生活の様子を話したりして、皆さんの体調の変化や困りごとの把握に努めています。  
地域の集まりに参加し、会話をすることで人とつながりができ、ときには自分では気がつかなかった病気のサインを発見できることもあります。皆さんに伝えたいことは、ひとり家で家にこもらず外に出てきてほしいということ、そして介護予防は「元気なときから」始めることが重要だということ。いったん弱ってしまったと、体の機能を回復させるのは簡単ではありません。地域のみんなが支えあい健康づくりに取り組みましょう。

呉共済病院  
理学療法士  
まつもとけんた  
松本拳斗さん



自分らしく生活できるように  
健康寿命と平均寿命との差は約10年もあるといわれていて近年の課題となっています。介護が必要になる要因の5割は、衰弱・関節疾患・骨折で、これらを防い

## 気になるキーワードを解説

●地域包括支援センター  
地域の高齢者の心配ごとや悩みごとに応じて必要な支援を行う総合相談窓口です。(市内8か所)

●リハビリ専門職  
高齢者の「心身機能」「地域交流活動」の向上にバランスよく働きかけ、自立した生活を送ることができるよう支援します。

で健康寿命を伸ばすには日々の運動が不可欠です。地域で取り組まれている「いきいき百歳体操」は全身の筋肉を使う運動なのでとても効果的。筋肉の維持と向上につながります。また、地域の皆さんで取り組む環境づくりは継続の鍵となります。運動するためだけでなく、気軽に集まれる場として、いつまでも楽しく続けていただきたいと思います。  
普段は理学療法士として病院に勤めていますが、介護予防の地域活動支援にも積極的に参加しています。病院では患者さんが病気やけがから回復する段階でリハビリテーションに関わりますが、退院後の患者さんの生活の様子は把握できないことが多いです。地域で日常生活を送る方々に接することで、その人がその人らしく生活できるようにサポートしていきたいと思っています。

### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得のひとり親世帯の負担を軽減するための給付金を支給します。

問 子育て支援課 ☎25-3173

申請期限  
令和4年  
2/28(月)

#### 支給対象者

- (1)令和3年4月分の児童扶養手当を受給する人
- (2)公的年金などを受給し、①令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人、②児童扶養手当の認定を受けていないが申請した場合には同じ要件となる人で、いずれも所得要件を満たす人
- (3)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

支給額 対象児童1人につき一律5万円

#### 申請方法

- (1)は申請不要です。
- (2)(3)は申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

※ひとり親世帯以外の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」については、今後詳細が決まり次第お知らせします。

#### 支給方法

- (1)は児童扶養手当を支給している口座に4/28に振り込んでいます。
- (2)(3)は申請内容を確認後に申請書に指定した口座に振り込みます。

### 中小事業者向け

### 頑張る中小事業者応援事業

呉市独自  
申請期限  
6/25(金)

問 呉市頑張る給付金センター ☎0120-039-904 (平日9:00~17:00)

外出機会の削減要請などによる影響を受け、売上が減少した中小事業者に対して、呉市独自の支援金を給付します。

対象 屋台、宿泊業、交通事業(タクシー・バス・フェリー)、旅行業(旅行代理店)、レンタカー、観光施設関連事業(観光農園・事業 観光漁船・レンタサイクルなど)、イベント事業(インターネット上や、販売促進を目的とするものを除く)

#### 対象要件

- (1)呉市内に本社(個人の場合は住所地)および主たる事業所がある
  - (2)令和3年1月1日までに開業し、今後も事業継続の意思がある
  - (3)令和2年12月~令和3年2月のいずれかの月の売上が、前年同月と比較して30%以上減少している(新規開業者の特例措置あり)
  - (4)上記対象事業を行っている(新型コロナウイルス発生以前の直近の1年間で30万円以上の売上があることが条件)
  - (5)新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を実施している
- ※広島県の「新型コロナウイルス感染症拡大防止協力支援事業」、「頑張る飲食事業者応援事業」および「頑張る飲食店納入事業者応援事業」のいずれかの給付を受けた場合は対象外です。  
※詳しくはQ市ホームページなどで確認してください。

給付額 1事業者あたり30万円

申請 6/25(金)(消印有効)までに郵送で申請してください。

方法 [宛先:〒737-0045本通2-4-1 (株)KCCアウトソーシングセンター内 呉市頑張る給付金センター]

### まずはかかりつけ医へ 相談・検査の流れ

問 地域保健課 ☎25-3525  
FAX ☎24-6826

- 相談の目安
- 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
  - 重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
  - ※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPDなど)などの基礎疾患がある人など。
  - 上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く(症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差があります。妊婦・子どもの場合は早めに相談してください。強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です)

まずは、かかりつけ医などに 電話で相談

※相談先の医療機関で診療・検査ができない場合は、他院を紹介。

もしくは

相談先に困ったら 積極ガードダイヤルへ (☎22-5858) ※県指定の身近な医療機関を案内。

診療・検査医療機関(医師が必要と判断した場合、PCR検査など) → 検査機関

### 新型コロナウイルス感染症

## 経済支援などに関する支援制度 (一部を紹介)

新型コロナウイルス感染症に関する情報は随時更新されています。最新の情報はホームページなどで確認してください。

- 相談の目安、相談窓口
- イベント中止状況
- 支援事業一覧 など



### TOPICS1

## ワクチンの高齢者優先接種が始まっています

※4月28日時点での情報です。



64歳以下の人については、後日接種券を発送しますので、もうしばらくお待ちください

〈市HP〉

土曜日・日曜日に 高齢者対象の集団接種を行います。

- 接種会場 ●西保健センター(すこやかセンターくれ) ●東保健センター(広市民センター)
- 接種時間 ●午前 8:30~11:30 ●午後 13:00~16:00

#### 予約について

- 5月・6月の集団接種は定員に達しました。  
【キャンセルが出た場合】Webシステムに反映され、Web予約が可能となります。Web予約が難しい人はコールセンターに電話してください。その時点で予約可能枠があれば予約できます。
- 7月以降の予約は6/22(火)8:30からの開始を予定しています。  
※ワクチンの供給状況により変更される場合があります。

#### 予約方法

Webサイトまたは電話(コールセンター)で受け付けます。予約には接種券が必要です。

#### 《予約Webサイト》

<https://v-yoyaku.jp/342025-kure>

- 【推奨ブラウザ】Edge(Chromium)、Google Chrome、Firefox ※Internet Explorerは利用できません。
- コールセンターは電話が混み合うことが予想されます。可能であれば、Webサイトで予約してください。

#### 《電話(コールセンター)》

相談窓口 ☎0570-550-463 (毎日8:30~17:15)

※聴覚障害などがあり、Web予約や電話対応が難しい人はファクス(FAX ☎24-4863)でも受け付けできます。申込書はQ市ホームページで。

▶QRコードでスマホからもアクセスできます。



### TOPICS2

## かかりつけ医などで接種する 個別接種について

※詳細が決まり次第、Q市ホームページなどでお知らせします。

- 現在、医療従事者の先行・優先接種が行われてます。
- 高齢者のかかりつけ医などでの個別接種については、遅くとも7月中旬に開始できるよう、準備を進めています。
- 接種ができる医療機関については、詳細が決まり次第、Q市ホームページなどでお知らせします。



#### よくある質問

- 接種券をなくした → 再発行できます。申請書を提出してください(本人確認書類が必要)。
- 呉市に住民登録がないが呉で受けた → 受けられる場合があります(届出が必要な場合あり)。
- いずれも詳しくはQ市ホームページで。ホームページを見ることができない場合はコールセンターへ

# シネマ歌舞伎上映会

問 呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

劇場・映画館で大盛況の人気作品を呉のスクリーンで上映。  
 テレビでもおなじみの脚本家の三谷幸喜が手がけた新作歌舞伎「三谷かぶき 月光露針路日本(つきあかりめざすふるさと)風雲児たち」をはじめ、鳶と力士の華々しい喧嘩を十八代目中村勘三郎が魅せる「め組の喧嘩」、歌舞伎座の夏芝居の風物詩として好評を博してきた傑作喜劇「東海道中膝栗毛」と、その2作目の推理劇「東海道中膝栗毛 歌舞伎座捕物帖(こびきちょうなぞときばなし)」の計4作品を上映します。  
 地方巡業ではなかなか見ることのできない作品をスクリーンでお楽しみください。

## 日時・上映作品

6/12(土)

- 10:00～「三谷かぶき 月光露針路日本 風雲児たち」(2時間18分)
- 14:00～「東海道中膝栗毛」(1時間30分)

6/13(日)

- 10:00～「め組の喧嘩」(1時間43分)
- 14:00～「東海道中膝栗毛 歌舞伎座捕物帖」(1時間45分)

※各回30分前開場。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、常時、非常口・客席出入口を開け換気を行いながらの上映となります。

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール) 定員 各400人

チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内各プレイガイドなどで販売中

料金(1作品) 一般 1900円(当日2200円) 学生 1300円(当日1500円)

※全席自由。未就学児童入場不可。学生は入場時に要学生証。託児あり(有料。要予約)。



## 《同時開催》歌舞伎衣裳展～「シネマ歌舞伎上映会」の作品内で実際に着用された衣裳の展示～



名優たちの演技とともに歌舞伎美の結晶とも称される絢爛豪華な衣裳(衣装)。その美しさと迫力を間近で体感することができます。

日時 6/8(火)～13(日)9:00～19:00(入場は18:30まで)

場所 呉信用金庫ホール展示室

チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール

料金 500円 ※上映会チケットの提示で無料。

※写真はイメージです。

すこやか健康 24

スポーツ 26

イベント 22

芸術・文化 26

相談 17

子ども広場 23

暮らし 12

そのほか 18

32 連載コラム 呉で輝く若者たち

22 ひろしま「山の日」県民の集い／らくごDE全国ツアー vol.9

21 カメラとピクニック 空に向かってのぼりを高く

20 イマをトキメクけれど

12 災害の教訓を伝える「自然災害伝承碑」／一斉避難訓練とサイレンの吹鳴のお知らせ／市職員の採用試験／行政相談委員／晴れの叙勲 など

## 目次 《今月の注目記事》

【記号の説明】 ㊦... 呉市ホームページ [www.city.kure.lg.jp] から詳しい情報を見ることができます。

# 東広島・呉自動車道阿賀IC立体化事業と夜間通行止めのお知らせ

問 国土交通省中国地方整備局広島国道事務所  
 ☎082-281-4176  
 土木企画室 ☎25-3399

## 阿賀ICの立体化工事が進んでいます

東広島・呉自動車道阿賀ICと国道185号の先小倉交差点は、交通渋滞の緩和と安全性の向上を図るため、令和3年度開通予定として、阿賀IC立体化事業(延長0.9km)を進めています。



▲橋脚の上に新たな道路橋が設けられます。

## 工事に伴う夜間の通行止めのお知らせ

東広島・呉自動車道(上下線)や市道(横路→先小倉)の上で橋りょう工事が行われるため、これらの道路の夜間通行止めが行われます。

夜間通行止め期間中は、道路情報板、現地の案内看板・交通誘導員の誘導に従って通行してください。



完成イメージ  
 令和3年度開通予定

呉方面から先小倉交差点をまたぐ橋ができます

## 《夜間(22:00～翌5:00)通行止めの場所と期間(予定)》

※原則、土・日・お盆を除く(作業内容により、土曜日に実施する日もあります)

東広島・呉自動車道(郷原IC→阿賀IC)

令和3年5月20日(木)・26日(水)

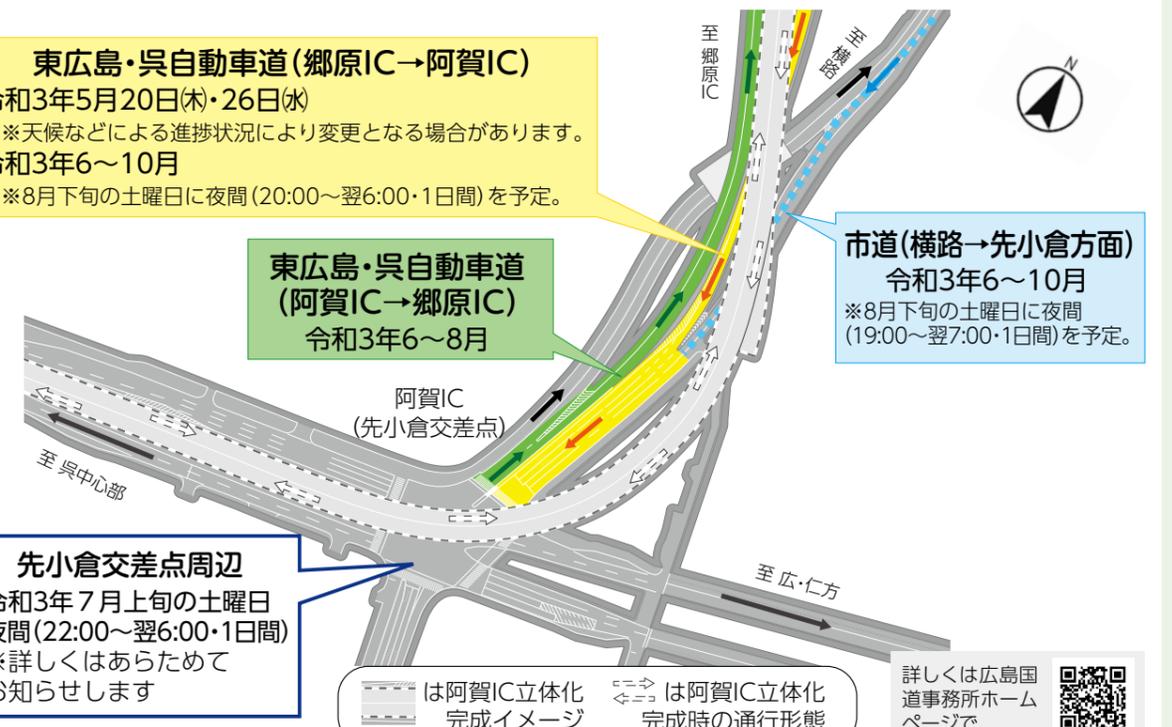
※天候などによる進捗状況により変更となる場合があります。

令和3年6～10月

※8月下旬の土曜日に夜間(20:00～翌6:00・1日間)を予定。

東広島・呉自動車道(阿賀IC→郷原IC)  
 令和3年6～8月

市道(横路→先小倉方面)  
 令和3年6～10月  
 ※8月下旬の土曜日に夜間(19:00～翌7:00・1日間)を予定。



先小倉交差点周辺  
 令和3年7月上旬の土曜日  
 夜間(22:00～翌6:00・1日間)  
 ※詳しくはあらためてお知らせします

は阿賀IC立体化完成イメージ  
 は阿賀IC立体化完成時の通行形態

詳しくは広島国道事務所ホームページで



満70歳になったら  
いきいきパスの利用を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できま  
す。申請には保険証など本人を確認できるものが必要  
です。問 高齢者支援課 ☎25-3139



### マイナンバーカード 申請サポート(写真無料撮影)

市民窓口課 ☎25-5698

市民センターでカードの申請  
サポートを行います。

●市民窓口課(市役所1階)で  
もサポートを行っています。

●安浦市民センター  
日時 5月25日(火)10時~15時

●広市民センター  
日時 6月8日(火)10時~15時

いづれも  
必要なもの マイナンバーカー  
ド交付申請書

※交付申請書を無くしたり、住  
所や氏名を変更した場合は申請  
書を再交付しますので、写真付  
き公的身分証明書(免許証など)  
または健康保険証を持参して  
ください。

### 5月31日までに 固定資産税などの納税

収納課 ☎25-3204

納付方法には、「窓口納付」  
「口座振替」、「スマホ決済」が  
あります。

金融機関へ行く手間が省け、

安心・確実・便利な口座振替や、  
いつでもどこでも納付できるス  
マホ決済をぜひ利用してくださ  
い。

### ●固定資産税・都市計画税 第1期分 資産税課 ☎25-3214

生活保護を受けている人や災  
害などで固定資産に著しい被害  
を受けた場合は、税が軽減され  
ることがありますので相談して  
ください。

### ●軽自動車税 市民税課 ☎25-3198

障害のある人やその家族が所  
有する軽自動車などは、減免の  
対象となる場合があります。

### 6月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3223

日時 6月21日(月)9時30分~11  
時30分、12時45分~15時30分  
場所 エブリイ呉宮原店

### がん検診 実施医療機関の追加

福祉保健課 ☎25-3103

子宮頸がん検診・乳がん検診  
の実施医療機関に次の医療機関  
が加わりました。

呉市のがん検診について詳し

### ダニが原因の感染症に注意

地域保健課 ☎25-3525

3月~11月は野外のダニの  
活動が活発になります。野外の  
ダニにかまれると、日本紅斑熱、  
重症熱性血小板減少症候群(S  
FTS)、つづが虫病などの病  
気になる危険があります。

病気の原因となるダニは、ツ  
ツガムシやマダニ類で、森林や  
草地などに生息し、動物を吸血  
します。大きさは0.5~3.5ミリ  
メートルとさまざまです。マダ  
ニ類は野生動物が出没する場所  
に多く、民家の裏山や畑、あぜ  
道などにも生息しています。

最近ではイノシシなど有害鳥獣  
の増加で、ダニにかまれる機会  
が増えていると考えられます。  
●農作業やレジャーなどで、  
森林や草むら、やぶなどに入る  
場合は十分に注意しましょう。

ダニは主に袖口やズボンやシ  
ヤツのすそなどの開いた部分か  
ら服の中に入ってきます。野外  
で活動するときは、長袖、長ズ  
ボン(シヤツのすそはズボンの  
中に、ズボンのすそは靴下の中  
に入れる)、足を完全に覆う靴  
などを着用し、肌の露出を少な  
くすることが大切です。虫よけ  
スプレーも効果があります。



▲フタトゲチマダニ成虫  
広島県立総合技術研究所  
保健環境センター提供

野外での活動後は、衣服をは  
たき、風呂に入った時などに、  
わきの下、足の付け根、手首、  
膝の裏、胸の下、頭部などをよ  
く確認してください。

### エアポートバス 「呉広島空港線」の運行ダイヤ

交通政策課 ☎25-3239

新型コロナウイルスの感染拡  
大防止のため、広島空港を発着  
する航空機の運航便数に変更が  
あることから、「呉広島空港線」  
は現在、臨時ダイヤで運行して  
います。

臨時ダイヤによる運行期間  
は、現在未定ですが、今後変更が  
あるときは、Q市ホームページ  
などに掲載しますので、事前に  
確認して利用してください。

介護認定の更新申請を忘れず

介護認定の更新申請を忘れず  
介護認定の有効期間が6月30日までの人は手続きしてください。問 介護保険課 ☎25-3175

## 水道施設などの点検を行っています

~安全・安心な水道水を届けるために~

皆さんが毎日使っている水道水。蛇口をひねれば、いつでも安全・安心な水を使えるように、日常的に  
いろいろな点検作業を行っています。

### 水道管路の点検(管路管理課)

事故が発生した場合  
に被害の大きい重要な  
水道管路で漏水がない  
か、日頃からパトロー  
ルや、点検作業を行っ  
ています。  
異常や漏水を発見し  
たときは、速やかに修  
繕作業を行います。



水圧を抑える減圧  
弁が正常に作動し  
ているか点検して  
います。

水道管路内の空気は  
不出水や白濁などの  
原因となるため、空気  
弁を点検しています。

### 水道施設の点検(浄水課)

配水池やポンプ所などの水道施設についても、異常がないか  
定期的に点検作業を行っています。



サウンドスコープを使ったポンプの点検



放射温度計を使った自家発電機の点検

設備の運転時の温度を測り、作業音を聞くなど、稼働状況を感じ取るこ  
とも、保守点検時の大事な作業です。(柳迫第1ポンプ所)

## 上下水道局

問 管路管理課 ☎26-1637  
浄水課 ☎26-1645

### 漏水調査(管路管理課)

地下の漏水場所を特定するため、漏水  
探知機などを使用して調査します。



漏水探知機を  
使った漏水調査

音聴棒を使った  
漏水調査

市内を6ブロックに分けて、1年に1ブロ  
ックずつ、市内すべての水道管の漏水調  
査を、専門の事業者が行っています。  
(調査は漏水音が聞こえやすい、静かな夜  
間に行います。)

漏水事故に対応するため、職員も漏水調  
査技術の向上に努めています。

## まずは相手を知ることから イノシシ被害を防ごう

問 農林水産課 ☎25-3338



イノシシは田畑に侵入し、農作物を根こそぎ食い荒らし  
ます。金網柵や電気柵などの防護柵を設置し、イノシシの侵  
入を防ぎましょう。

住宅街では、昼夜を問わずイノシシと遭遇することが増  
えています。イノシシを住宅街へ寄せ付けないためには、ゴミ  
はゴミ出し日の朝に出すことや犬・猫のエサの管理、空地  
の雑草などの手入れ、収穫しない果樹を伐採するなどの取  
り組みが必要です。

### 《イノシシに出合ったら》

- 攻撃したり威嚇したりせず、静かにその場を離れる
- 声や音を出して人間の存在を知らせるようにする
- 犬の散歩中に出くわしたら、できるだけ犬を遠ざける
- 近くに親がいるため、子どものイノシシには近づかない

### 《防護柵や狩猟免許取得の補助》

- 防護柵(金網・電気柵など)  
補助額  
● 防護柵の新設・補修にかかる資材費の3分の1以内(上限6  
万円まで)
- 平成30年7月豪雨により被災した防護柵の補修にかかる  
資材費の3分の1以内(限度額なし)

### ● 狩猟免許取得

対象 新たに狩猟免許を取得した人  
補助内容 講習会受講料、試験受験料  
※イノシシの捕獲には狩猟免許と市の許可が必要です(狩  
猟免許は3年ごとの更新が必要)。

### いづれも

申込 来年3/31(木)まで(予算の範囲内で先着順)  
※条件があります。詳しくは問い合わせください。

### 《捕獲わなに注意!》

設置されている捕獲柵や箱わなは大変危険です。危険看  
板を見つけた場合は、近寄らないでください。

くは「呉市健康診査のしおり」で  
確認してください。

### 追加された医療機関

● メディックス広島エキータ健  
診センター(広島市東区二葉の里  
3-5-7・0570-023-109)

### サービスを一時停止 証明書のコンビニ交付

市民窓口課 ☎25-3161

マイナンバーカードによる証  
明書コンビニ交付サービスが、  
メンテナンス作業のため利用で  
きなくなりました。

日時 6月1日(火)6時30分~12時  
交付できない証明書

### 猫の不妊・去勢手術の補助

動物愛護センター  
☎70-3711

必ず手術を受ける前に申請し  
てください。補助券を郵送しま  
すので、有効期限内に動物病院  
で手術を受け、差額を病院に支  
払ってください。

対象 市在住の市内で猫を飼育  
し、市税を滞納していない人(各

補助額	不妊 3500円
去勢	2500円



年度1世帯につき2頭まで。  
予算の範囲内で  
先着順に補助

## 一斉避難訓練とサイレンの吹鳴のお知らせ

問 危機管理課 ☎ 25-3326

市内で一斉に避難訓練を実施する予定です。訓練開始の合図として、防災行政無線から避難勧告サイレンを鳴らします。市が避難情報を発令したときのサイレンの鳴り方を確認してください。

日時 6/5(土)10:00からサイレンを吹鳴

### 《避難訓練を行い災害に備えましょう》

この避難勧告サイレンを合図に、避難所などへの避難訓練を行っていきましょう。また、自治会や自主防災組織などにより、訓練の実施が計画されている地区もありますので、ぜひ参加してください。

当日は、市が開設する避難所で、避難完了後に、避難所備蓄物の展示や施設の状況確認など見学を行うことができます。

### 《市が開設する避難所(土砂災害・洪水) 令和3年5月10日現在》

地区	避難所
天応	天応まちづくりセンター、天応小学校、呉ポートピアパーク(こども館)
吉浦	吉浦まちづくりセンター、吉浦中学校、吉浦小学校
中央	つばき会館、二川まちづくりセンター、両城小学校、明立小学校、長迫小学校、和庄小学校、畑老人集会所、呉中央中学校、呉三津田高校体育館、山手1丁目集会所、本通小学校、港町小学校、荘山田小学校、東畑中学校、片山中学校
宮原	宮原まちづくりセンター、宮原小学校、坪内小学校、宮原中学校
警固屋	警固屋まちづくりセンター、警固屋中学校
音戸	音戸まちづくりセンター、早瀬パブリックセンター、波多見小学校
倉橋	倉橋まちづくりセンター、倉橋まちづくりセンター釣土田分館、倉橋東センター、農業技術拠点センター
阿賀	阿賀まちづくりセンター、阿賀小学校、旧延崎小学校
広	広まちづくりセンター、横路中学校、広小学校、白岳中学校、旧小坪小学校、石内老人集会所、広南中学校、三坂地小学校、白岳小学校
仁方	仁方まちづくりセンター、皆実会館、仁方中学校
川尻	川尻まちづくりセンター、川尻中学校、川尻小学校
安浦	安浦まちづくりセンター、安登小学校、安浦小学校、旧野路東小学校
昭和	昭和市场センター、昭和東まちづくりセンター、昭和中学校、昭和中学校、昭和中学校、昭和中学校
郷原	郷原まちづくりセンター、郷原中学校
下蒲刈	下蒲刈市民センター、下蒲刈農村環境改善センター
蒲刈	蒲刈市民センター、蒲刈小学校、大浦集会所(旧蒲刈小学校)
豊浜	豊浜まちづくりセンター、豊浜まちづくりセンター豊島分館
豊	豊まちづくりセンター、豊小学校

### 呉市防災情報メール配信サービス

災害時に緊急かつ重要な**防災情報**を、携帯電話などにメールで配信するサービスです。  
「t-bousai-kure@sg-p.jp」に空メールを送信し、登録しましょう。



## 災害の教訓を伝える「自然災害伝承碑」

問 復興総室 ☎ 25-5621

国土地理院では、自然災害の教訓を地域の皆さんに適切に伝え、教訓を踏まえた的確な防災行動による被害の軽減につなげていくための取り組みとして、過去の自然災害に関する石碑などの「自然災害伝承碑」をウェブ地図「地理院地図」に掲載しています。

地理院地図には、市内に設置されている自然災害伝承碑も掲載されています。詳しくはQ市ホームページで確認してください。

☞ [www.city.kure.lg.jp/site/saigaiinfo/denshouhi.html](http://www.city.kure.lg.jp/site/saigaiinfo/denshouhi.html)

QRコードからもアクセスできます



▲鷹鷹碑(ようちようひ・広市民センター内)

## 困ったときはお互いさま ～災害時協力井戸の登録を～

問 地域協働課 ☎ 25-3501

災害時協力井戸とは、災害などによる断水時に地域の皆さんの間で、無償で共用する井戸のことです。皆さんが所有または管理している井戸を事前に登録してください。

### 対象・登録条件

- 市内にある井戸で、継続的に使用できる
  - 災害時に無償で井戸水を提供できる
  - 地域の人に周知するため、井戸の所在地などを公表することに同意する
- ※個人・団体・事業者などは問いません。

### 登録方法

- 地域協働課または各市民センターで申し込み(申込書はQ市ホームページからもダウンロードできます)
- 登録者には市指定の登録標識を交付しますので、井戸の周辺に掲示してください。



地域保健課 ☎ 25-3525  
エイズはHIVというウイルスの感染で起こり、免疫が低下して発症します。早期の発見と治療が大切です。検査は、匿名・無料でできます。  
※6月のエイズ相談(検査)日程は19ページで。

## 6月の夜間小児救急当番病院

問 福祉保健課 ☎ 25-3265



### 病院に行くべきか悩んだら小児救急電話相談

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。  
プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000  
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎ 082-505-1399  
実施時間 毎日19:00～翌8:00

夜間(毎日)	19:00 ～ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

### ●そのほか比較的軽微な症状の人が受診する医療機関

夜間(平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	日曜祝日	9:00 ～ 18:00	内科 小児科 外科
薬局			呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。発熱や下痢、嘔吐、せきなど比較的軽微な症状の場合に上記センターを利用してください。

6月1日～7日は  
水道週間  
上下水道局経営企画課  
☎ 26-1604  
私たちの生活に欠かすことのできない「水道」。水道施設の耐震化を進めるなどして、これからも安全で安心な水道水を安定して供給していきます。  
●厚生労働省水道週間  
令和3年度スローガン  
生活もウイルス予防も蛇口から

受けましょう  
結核検査  
地域保健課 ☎ 25-3525  
対象 結核検査を受診していない65歳以上(肺がん検診を受けた人は必要ありません)  
●西保健センター  
日時 6月7日、7月5日、8月2日の月曜日13時～15時  
●東保健センター  
(広市民センター2階)  
日時 6月22日、7月27日、8月24日の火曜日13時～15時  
※いずれも予約不要・無料。

呉市医師会休日急患・夜間救急センター  
インフルエンザなどの検査の中止

呉市医師会休日急患・夜間救急センターでは、新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、当面の間インフルエンザなどの検査を中止しています。  
問 呉市医師会 ☎ 32-1299

# 募集



## 市職員の採用試験

### 人事課 ☎25-3292

一般行政・土木一般（I種）などの職員を募集します。  
**職種** 一般行政・土木・建築・機械・保健師など（令和4年4月1日採用予定）  
**試験日** 6/20日（第1次試験）  
**申込** 6/7日までに申込書を人事課へ  
 ※申込書は、人事課・上下水道総務課・各市民センター・市民サービスコーナーで配布。☑市ホームページからもダウンロードできます。新型コロナウイルス感染症の状況などを踏まえ、実施時期の延期や実施方法の見直しなどを行う可能性があります。

## 臨時保育士

### 子育て施設課 ☎25-3371

市内の公立保育所で勤務する保育士を募集しています。  
**勤務時間**・**場所**は相談してください。  
**時給** 1,085円  
**資格** 保育士証（保育士資格）を持っている人  
**申込** 申込書と保育士証の写しを子育て施設課へ持参  
 ※申込書は子育て施設課で配布。

## 令和3年度 自衛官募集案内

### 自衛隊広島地方協力本部 ☎082-221-2957 同 呉地域事務所 ☎23-1226

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、実施時期の延期などを行う場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

募集種目	受付	試験日	応募資格
自衛官候補生(男女)	年間を通じて受付 試験日は受付時に連絡		18歳以上 33歳未満
一般曹候補生	7/1~9/6	9/16~19(1次)	
航空学生(海上)(航空)	7/1~9/9	9/20(1次)	(海上)高卒(見込み含) ~23歳未満 (航空)高卒(見込み含) ~21歳未満
防衛大学校学生(一般)	7/1~10/27	11/6・7(1次)	
防衛医科大学校医学科学生	7/1~10/13	10/23(1次)	高卒(見込み含) ~21歳未満
防衛医科大学校看護学科学学生	7/1~10/6	10/16(1次)	
予備自衛官補(一般)			18歳以上 34歳未満
予備自衛官補(技能)	7/1~9/17	※10/2~5のいずれか1日を指定	18歳以上で国家免許資格などを有する者 (資格により53歳未満~55歳未満)

## 呉市が応援します！地域貢献の学生消防団員

### 消防総務課 ☎26-0305

就職活動を支援するために、呉市学生消防団活動認証制度を始めました。市内在住の大学生などが、呉市の消防団員として顕著な実績を収め、地域社会へ貢献した功績を、市長が認証し、証明書を交付します。就職活動時にその証明書を企業へ提出することで、地域貢献の実績をアピールできます。  
**対象** 大学などの在学中に呉市の消防団員として1年以上継続的に活動を行った人

## 呉市ふるさと納税 返礼品の協力事業者

### 収納課 ☎25-3226

呉市では、ふるさと納税として1万円以上の寄付をした市外在住の人に、感謝の気持ちとして返礼品を届けています。現在、400種類以上の返礼品を用意していますが、今後も充実を図るため、随時、協力事業者を募集しています。詳しくは問い合わせください。  
 ☑市ホームページも参考にしてください。



## ホームページ(くれ子育てねっと)の構築等事業者

### 子育て支援課 ☎25-3254

呉市の子育て情報を掲載したくれ子育てねっとの構築などを行う事業者選定のための公募型プロポーザルを実施します。  
**募集要項の公表** 5/21(金)  
**質問書の受付期限** 5/28(金)17:00まで  
**募集期限** 6/21(月)17:00まで  
 ※詳しくは募集要項の公表後に☑市ホームページで確認してください。

## 遊休農地の再生に係る取り組みを支援

### 遊休農地再生支援事業

#### 農林水産課 ☎25-3318

**対象** 市内の遊休農地(長期にわたり耕作の目的に活用されず、雑木やツル性雑草などが繁茂して軽度な再生作業では再生困難な農地)を5アール以上再生して5年以上の耕作を行う農業者、農業法人、農業参入企業および農業者などの組織する団体など  
**補助額** 草刈り・抜根・整地・土壌改良などに要する経費の2分の1以内。対象経費は1アール当たり7,500円まで。予算の範囲内で補助(上限:30万円)  
**申込** 6/1(火)~11/30(火)に農林水産課へ  
 ※詳しくは☑市ホームページで確認してください。

## 広域的な婚活イベント事業への補助

### 子育て支援課 ☎25-3254

呉市周辺の市町と連携して行う事業の一つとして、圏域内の魅力を活用した婚活イベントや婚活ツアーなどの企画を募集します。詳しくは問い合わせください。(構成市町:呉市、竹原市、東広島市、江田島市、海田町、熊野町、大崎上島町)  
**対象者** 民間企業、非営利法人などで、構成市町内事業者または構成市町内に支店・出張所などがある事業者  
**対象事業** 竹原市または熊野町を主体とした婚活イベント  
**対象経費** イベント参加者の飲食代、実施事業者従業員の人件費などを除く経費  
**募集企画数** 両市町各1企画  
**補助額** 1企画当たり50万円(上限)  
**申込** 6/28(月)まで

## リノベーションまちづくり講演会・西村浩さん講演会

### ~佐賀発、空き地・道路空間の利活用の仕掛け人~

#### 商工振興課 ☎25-3815

**対象** 不動産オーナー、商店主、まちづくりに興味のある人  
**日時** 6/1(火)18:30~20:30(開場18:00)  
**場所** 新日本造機ホール(くれ絆ホール)  
**申込** 電話またはファクス・メールで(FAX☎25-7592・☒syoukou@city.kure.lg.jp)  
**料金** 無料

## 支援します「あがプラザ」への新規入店者

### 住宅政策課 ☎25-3392

市宮店舗「あがプラザ」の活性化と周辺地域のにぎわいをつくる新規入店者を募集します。入店後一定期間、家賃や共益費の減免を行います。  
**新規入店時の家賃** 月額9,600円~62,300円(空き12区画)  
 ※原則3年以上継続して営業できるなど、審査事項があります。

## 行政相談委員

問 市民相談室 ☎25-3222

国などの仕事への皆さんの意見・要望を伝えるパイプ役です。気軽に相談してください。秘密厳守。無料。  
 ※毎月第3月曜日の14:00~16:00に市民相談室で相談に応じます。  
 ※音戸・倉橋・川尻・安浦・下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊の各地区でも開催しています。

氏名	住所	電話番号	氏名	住所	電話番号	氏名	住所	電話番号
小西八千恵	宮原	☎24-0705	永野典子	下蒲刈町三之瀬	☎65-2004	下重節実	安浦町女子畑	☎84-2717
赤坂猛男	和庄	☎21-1789	生駒 伝	川尻町西	☎87-2073	大上隆己	豊浜町豊島	☎68-2162
薄井達彦	吉浦本町	☎31-7013	松本 洋	音戸町田原	☎52-0822	岡本隆寛	豊町久比	☎66-2295
盛池尚教	本通	080-1912-2470	池田哲博	倉橋町	☎50-1010	(敬称略) (令和3年4月1日現在)		
梶山俊二	東片山町	090-3630-3629	西村宣枝	蒲刈町田戸	☎66-0066			

## 高齢者の消費者被害を防ごう 迷惑電話防止機能付き電話機購入費用の補助

問 市民相談室 ☎25-3222

高齢者への悪質な電話勧誘、特殊詐欺などの被害を防止するため、「迷惑電話防止機能」が付いた固定電話機の購入費用の一部を補助します。



- 対象者** 次のすべてを満たす人  
 ●市内に住所があり居住(1世帯につき1台まで)  
 ●世帯が65歳以上のみで構成  
 ●世帯全員が市税を滞納していない

**対象機器** 迷惑電話防止機能付き電話機(電話機の呼び出し音が鳴る前に、電話をかけた者に対し通話内容を録音する警告メッセージを流した後、通話内容を自動で録音する機能がある固定電話機)で、令和3年4月1日以降に購入したもの  
 ※市内に店舗がある事業者からの電話機(新品)の購入に限る。通信販売での購入は対象外。

**補助額** 購入費用の2分の1(上限:1万円(百円未満は切り捨て))  
**申込** 5/25(火)から予算の範囲内で先着順。補助の対象となる機器の購入後に申し込み  
 ※申込方法・対象機器など詳しくは問い合わせください。

### 相 談

**子育て支援課 ☎25-3173**  
 離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に弁護士が応じます。  
**日時** 6月15日(火)、7月20日(火) 9時30分~11時45分(1人約45分)  
**場所** 子育て支援課(市役所2階)  
**定員** 3人(先着)  
**申込** 電話またはファクスで、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377)

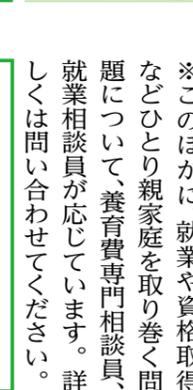
**養育費等相談会**

※託児(無料)あり。

**子育て支援課 ☎25-3297**  
 子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。  
**日時** 6月1日(火)、7月6日(火) 8時30分~17時  
**場所** 子育て支援課(市役所2階)  
**申込** 前日までに電話で

**母子・父子・寡婦  
 修学資金など貸付相談会**

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせください。



相談会などの開催状況について

新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となる場合があります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。※本紙に掲載している内容は4月28日時点のものです。

**弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会**

市民相談室 ☎25-3222

日常生活における法律全般に関する相談や消費生活に関する相談などに弁護士などが応じます。(裁判中のものは除く)

●安浦まちづくりセンター

日時 6月3日(木)13時～16時

●豊まちづくりセンター

日時 6月24日(木)13時～16時

いづれも

定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

料金 無料



おめでとうございます

高齢者叙勲

人事課 ☎25-3262

長年のご功績により受章された方です。(敬称略)

●瑞宝双光章

杉本喜義

晴れの叙勲

人事課 ☎25-3262

長年のご功績により受章された方々です。(敬称略)

●旭日双光章

岩沖卓雄

堀山治孝

前谷照男

●瑞宝重光章

下田文男

●瑞宝双光章

武田ひろみ

西亀雄二

森田晃

山本功

●瑞宝単光章

前田茂

米沢清

●黄綬褒章

木下弘宣

●危険業務従事者叙勲

石井政浩

石堂和廣

田丸恵

柳樂敏男

福重和敏

福山和徳

丸山和博

山縣憲生

●瑞宝単光章

沖本武司

加登光壯

清水良美

高橋一彦

**改正高年齢者雇用安定法の施行**

商工振興課 ☎25-3308

改正高年齢者雇用安定法が4月から施行され、70歳までの就業確保措置を講じることが「努力義務」になりました。

対象となる事業主

●定年を65歳以上70歳未満に定めている事業主

●65歳までの継続雇用制度(70歳以上まで引き続き雇用する制度を除く)を導入している事業主

**都市計画案の縦覧**

都市計画課 ☎25-3367

日時 6月16日(水)～30日(水)

内容 広島圏都市火葬場(呉市斎場)の変更

場所 都市計画課・昭和市センター

**館内整備のため臨時休館**

広温水プール ☎73-6325

次の日程で臨時休館します。

日程 6月1日(火)

**6月市の広報番組**

問 秘書広報課 ☎25-3236  
※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★RCCテレビ (毎週金曜日 18:56～19:00)



※視聴者プレゼント好評実施中。応募方法などは番組で。

放送日  
4日 大雨に備えて  
11日 視覚を超えて 八田豊 -90歳、さらなる挑戦  
18日 地域おこし協力隊

★広島FM (毎週月～木曜日21:29ごろ)  
呉市をPRするCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!  
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

**6月の相談日程**

※新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となることがあります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	18(金)13:30～15:30[11(金)15:00までに予約] 23(水)13:30～15:30[18(金)15:00までに予約]	天応まちづくりセンター 市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎25-5694
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	2(水)13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
在宅介護おくり相談(高齢者・家族向け)	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師・介護支援専門員	呉市薬剤師会館(中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00 ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
エイズ・梅毒相談(検査)	4(金)17:00～19:00、8(水)9:00～11:00	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525
こころの健康相談	15・22の火曜日13:00～	15日は西保健センター 22日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
思春期相談	14(月)・25(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	14日は西保健センター 25日は東保健センター	東保健センター(広市民センター2階) ☎71-9176
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
法律相談(弁護士)	毎月第2金曜日9:30～(受付9:00～9:20(抽選5人))	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
民事・登記・相続法律相談	17(水)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市民センター1階	昭和市民センター ☎33-0011
	23(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
	月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
歯の無料健康相談	3・10・17・24の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する心配・苦情・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	21(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
法律相談	2・9・16・23・30の水曜日、4・18・25の金曜日9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士		
民事・登記・相続法律相談	1・8・15・22・29の火曜日13:30～16:30(受付13:00～) ※司法書士、定員6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
相続・許認可手続相談	7・14・21・28の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、定員6人		
交通事故相談	10(木)13:00～16:00 ※行政書士、定員6人		
不動産に関する相談	4(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、定員6人		
土地の境界・不動産に関する相談	2(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、定員6人		
働くことに関する相談	16(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、定員6人		

「現金を送れ」は詐欺です!

少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

当日12時から整理券配布





カメラトピックス

# 空に向かってのぼりを高く

心地よい五月の風に吹かれ、みんなの思いをのせたのぼりが今日もあかるい空をげんきに泳ぎます

 ※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



1 こいのぼりあげ(下蒲刈保育所・4/20)  
2 // (蒲刈保育所・4/20)  
3 呉海自カレー出航式(4/9)

## イマをトキメク くれびと KURE-BITO

今まさに輝きを増している人にスポットをあて全国で活躍する呉にゆかりのある人、その名も「くれびと」を紹介します!

 声優アーティスト

ホリプロ  
インターナショナル **Machico** さん



「トロピカっちゃんおう〜♪♪♪」  
日曜の朝。画面から飛び出すほどの元気いっぱい弾ける歌声。人気テレビアニメ番組の主題歌を歌っているのが呉市出身・声優アーティストのMachicoさん。小さなお子さんだけでなく、おとなたちもいっしょに元気出していこう〜♥



【プロフィール】  
1992年生まれ。呉市出身。声優アーティスト。ホリプロインターナショナル所属。2012年デビュー後、アニメ・ゲーム「ウマ娘 プリティーダービー」トウカイテイオー役、ゲーム「アイドルマスター ミリオンライブ!」伊吹翼役など声優として出演多数。また昨年、日曜朝の人気テレビアニメ「ヒーリングっど♥プリキュア」で前期エンディング主題歌を、そして現在放送中の「トロピカル〜ジュ!プリキュア」ではオープニング主題歌を担当するなど活躍の場を広げている。



オープニング担当のMachicoさん(右から3人目)、エンディング担当の吉武千織さん(広島県出身)、そしてプリキュアたち。

Q この世界に進むきっかけは何ですか?

A 小さい頃から歌やアニメが好きで、高校時代に友達とカラオケへ行ったりする中でさらに興味を持ちました。ディズニー作品も大好きで、中でも声優・山寺宏一さんに憧れを抱くと同時にこの職業にも関心が高まりました。好きなことを全力でやってみてみたい!との思いでオーディションを受けこの世界に飛び込みました。

Q 活動の中で心がけていること、自分の強みを教えてください。

A Machico名義の楽曲とキャラクターソングとでの歌い方です。歌が得意だからこそ、キャラクターの印象を崩さないように歌うことを大切にしています。また私の強みはハイトーン(高音域)とピッチ(音程)です。私らしさを表現でき自信がある所なのでここに注目して聴いてほしいです!

Q 活動の中で辛いと思ったことはないですか?

A 同じ事務所の同期より活動ができていない時期があり、自分に対してネガティブになることもありましたが、でも先輩からのアドバイスや同期の活躍を近くから見て、ステージでの飾らない姿や自分らしさを出す大切さを学べたのは今につながっていると思います。

Q 出身地での思い出や思いを...

A たくさんあります!中でもみなと祭や秋祭り。小さい頃、呉のやぶに抱っこしてもらったのは今も印象に残ってます(笑)。また私は、ラーメンなどの麺料理が大好きで、呉にも呉冷麺や細うどんなどおいしい麺料理がたくさんありますよね。誇りです!あとは海が見える環境が好き。東京で活動していると改めて良さを感じます。電車から見る海の景色、次に呉に帰った時には呉線に気ままにのんびり乗りたいなあ...♥



呉市そして呉氏が大好きMachicoです!この続きはYouTubeで見てください♥呉氏とのコラボもあるよ!



Q アーティスト活動を始めて5月で10年目に突入するMachicoさん。呉市の若者へのメッセージをお願いします。

A 今はどこにいてもやりたいことを発信できる時代。自分が何かに興味を持ち挑戦したいと思ったその瞬間がタイミングだと思います。自分の直感を信じて一歩踏み出すと未来は変わる!私もそうでした。これからも地元の皆さんに愛してもらえるように歌や作品を通して頑張っていきます!

## 子ども広場



### 親子で作ろう！講座

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

**対象** 小学1年生以下とその保護者  
**日時** (1)6/26(土) 福を呼ぶ！まねきneko貯金箱作り  
 (2)7/3(土) 暑い夏をのりきり！セロハンを使って作るうちわ  
 (3)7/10(土) 世界でひとつだけ！オリジナルマグカップを作ろう  
 いずれも10:00～12:00  
**場所** 音戸まちづくりセンター  
**定員** 8組(先着)  
**申込** 5/20(木)から直接同センター窓口で  
**料金** 2,600円

### 6月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	9(水) 10:30～11:00 26(土) 15:00～15:40
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	16(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会	12(土) 13:30～14:00
	スワニーのおびざにだっこの絵本会	18(金) 10:30～11:00
音戸図書館 ☎50-0020	スワニーの絵本会	19(土) 13:30～14:10
	ももちゃんのポケットのえほんかい	16(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	19(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	12(土) 10:00～12:00 ●幼児・児童対象 10:00～10:30 ●0～2歳児対象 10:40～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	12(土) 10:00～12:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	20(日) 14:00～15:00

### 大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047

●**工作教室「卓上ファン」**  
 USB給電・風力調整可能な卓上ファンの工作と、小学生にもできる、テスターを使った電流・電圧の測定や関係を調べる簡単な実験を行います。  
**対象** 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 6/27(日)14:00～16:00  
**定員** 12人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 6/16(水)までに往復はがきで大和ミュージアム「卓上ファン」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入  
**料金** 500円  
 ●**ワークショップ「マグヌスパイプ」**  
 ゴムで回転をかけて飛ばすと、ふんわり面白い飛び方をするパイプを作ります。  
**日時** 6月の毎週土曜日14:00～15:00  
**申込** 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)  
**料金** 50円  
 ●**サイエンスショー「体で感じるサイエンス」**  
 手で、足で、耳で…体を使って科学の不思議を感じよう！  
**日時** 6月の毎週日曜日(1)11:00～、(2)14:30～ ※27日は(1)のみ。  
**申込** 開催時、実験工作室へ  
**料金** 無料



### くれれくわんぱくひろば 春をあそぼう！

文化振興課 ☎ 25-3461  
**対象** 小学生  
**日時** 5/23(日)10:00～15:00  
**場所** 野外活動センター  
**定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 5/20(木)までに電話またははがき・ファクスで文化振興課「わんぱくひろば」係へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]・FAX ☎24-9807)。住所・氏名(ふりがなも)・性別・学校名・学年・電話番号を記入  
**料金** 1,500円

### 子ども絵画講座

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311  
 勉強から離れて自由に制作できる時間を楽しみましょう。  
**対象** 小学生  
**日時** 6/12、7/17、8/28、9/11、10/9、11/13、12/11、来年1/15の土曜日10:00～12:00(全8回)  
**場所** 川尻まちづくりセンター  
**定員** 15人(先着)  
**申込** 5/22(土)9:00から直接同センター窓口で  
**料金** 3,200円(別途、材料費が各回300円必要)

### 野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

●**自然に優しいecoプラン**  
**対象** 2人以上のグループ  
**期間** 7/17(土)まで  
**申込** 利用希望日の2日前までに電話で  
**料金** 1泊2食付 3,970円～ ※タオル、バスタオル、浴衣、歯ブラシなどのアメニティは付きません。風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、休前日は1,100円増。小学生以下料金は問い合わせてください。  
 ●**手ぶらでキャンププラン**  
**対象** 2人以上のグループ  
**期間** 9/30(木)まで  
 ※ただし8/9(休)～15(日)は除く。  
**申込** 利用希望日の2日前までに電話で野呂山キャンプ場へ(☎87-2297)  
**料金** 中学生以上 5,800円 小学生以下 3,500円  
 ※常設テントに宿泊(テーブル・椅子付)、夕食(特選BBQ)、朝食(ロッジ名物パン)、ランタン、毛布、コンロ、入浴券付。幼児はテント使用料・入場料無料。用具や食材は別途注文。  
 ●**かぶと岩片道登山**  
 川尻かぶと岩コースから登り、野呂高原ロッジにて昼食・休憩後、川尻駅まで送ります。  
**日時** 6/13(日)9:15～(安芸川尻駅集合)  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 5/20(木)～6/11(金)に電話で  
**料金** 2,000円(昼食・入浴・保険料を含む)  
 ●**野呂山陶芸ゼミ ～全3回の陶芸ゼミコース～**  
**日時** 6/6・13・27の日曜日10:00～(全3回)  
**場所** 野呂山ビジターセンター  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 6/1(火)までに電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338)  
**料金** 5,000円  
 ●**野呂山陶芸1日体験教室 ～いろんな形の家族のお皿を作ろう～**  
**日時** 6/20(日)10:00～  
**場所** 野呂山ビジターセンター  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 5/20(木)～6/15(火)に電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338)  
**料金** 2,000円

### おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

●**Marche du Relish 2 ～海辺の音戸～**  
 ハンドメイド作家の雑貨を販売します。赤もち診断、ネイル、軽食&ドリンクも。今回は父の日ワークショップやバルーンアート、食品サンプルワークショップも楽しめます。  
**日時** 6/5(土)・6(日)10:00～15:00  
 ●**うずしお「歌わない喫茶」時々歌いマスク♪**  
**日時** 6/10(木)11:00～12:00 **定員** 60人  
 ※入場無料。事前に電話で予約してください。

### 1万円で心もお腹も大満足♪1泊2食！せとうち鯛御膳&オール飲物サービスプラン

グリーンピアせとうち ☎ 84-0262  
**期間** 5/11(火)～16(日)・20(木)～23(日)・28(金)～30(日)  
**内容** 夕食 せとうち鯛御膳(11品)  
 朝食 瀬戸内モーニングBOX  
 ※夕食時約30種類のソフトドリンク・アルコール類無料。  
**料金** 1泊2食特典付 10,000円  
 ※土曜・休前日は2,200円増。1人1室利用は3,300円増。子ども料金は問い合わせてください。JR安浦無料送迎あり(要予約)。



## イベント



### おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834  
 蒲刈近海で獲れた旬のお魚、コウイカ、マダイ、オニオコゼ、キジハタなどを提供します。ちりめん、タコ天、鯛めし、ひじき飯、魚の皮の素揚げ、焼き穴子、切花、新鮮野菜などの地域産品もあります。  
**日時** 5/16(日)8:00～12:00(毎月第3日曜日開催)  
**場所** 潮騒の館(蒲刈町宮盛) ※会場内ではマスクの着用、手指の消毒など感染症予防に協力してください。

### 初夏の里山へ出かけよう ひろしま「山の日」県民の集い

農林水産課 ☎ 25-3339  
**日時** 6/6(日)10:00～12:00  
**場所** 野呂高原ロッジ周辺  
**内容** 雑木の切り出し、丸太の玉切り、ネイチャーゲーム など

### 春ジャガイモ・タマネギの収穫体験

農業振興センター ☎ 77-0374  
**日時** (1)春ジャガイモ 6/5(土)10:00～  
 (2)タマネギ 6/6(日)10:00～  
**場所** 農業振興センター  
**定員** (1)100人、(2)200人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 5/28(金)までに、往復はがきで農業振興センター「収穫体験係」へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-2)。住所・氏名・電話番号・参加人数(付き添いは除く)・希望時間(午前または午後)(返信面にも住所・氏名)を記入  
**料金** (1)200円/kg、(2)100円/kg  
 ※収穫時間は指定。雨天など状況により中止となる場合があります。

### 6/23～29は男女共同参画週間 映画上映会とパネル展

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476  
 ●**映画「日は好日」(日本語字幕付き)**  
**日時** 6/19(土)14:00～16:00  
**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
**定員** 1,600人(先着・要入場券)  
**申込** 6/1(火)から、入場券を人権・男女共同参画課、各市民センター、各まちづくりセンターで配布(1人2枚まで)  
**料金** 無料  
 ●**パネル展**  
 地域で活動する団体・企業や呉市の取り組みを紹介します。  
 市役所1階 **期間** 6/17(木)～23(火)  
 広市民センター1階 **期間** 6/25(金)～7/1(木)

### 歴史探訪ウォーク 「この世界の片隅に」の北條家(すずさん家)に行こう！

くれ観光情報プラザ ☎ 23-7845  
**日時** 7/3(土)10:00～12:00 ※小雨決行。  
**集合** JR呉駅スクリーモニュメント前 ※スタート地点へはバスで移動(時間厳守)。  
**コース** 涼ミ岩～すずさん家～三ツ蔵(楽々コース)解散  
**ガイド** 呉観光ボランティアの会  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 5/25(火)11:00から電話で  
**料金** 500円 ※バス代、飲食は各自負担。



## 広まちづくりセンター ☎71-2151

- 茶の湯のいろは七夕茶会 氷点下  
対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)  
日時 7/4(日)午前の部 10:30~12:00 午後の部 13:30~15:00  
定員 各25人(先着)  
料金 600円(同伴の保護者も材料費が必要)
- 夏の癒やし 苜玉づくり  
対象 18歳以上 日時 7/7(水)10:00~12:00  
定員 15人(先着) 料金 1,800円  
いずれも 場所 広まちづくりセンター  
申込 5/20(木)から直接同センター窓口で

## 基礎から学ぶマネー講座2021 ～資産運用についてきちんと学ぶチャンスです～

- 仁方まちづくりセンター☎79-6914  
対象 18歳以上  
日時・内容 (1)6/16(水)14:00~16:00 ーから学ぶお金の話 (2)7/1(木)14:00~16:00 ギャンブルではない投資の話 ※1回だけの受講も可。  
場所 仁方まちづくりセンター 定員 12人(先着)  
申込 5/21(金)~6/9(水)に直接または電話で 料金 無料

## 郷原まちづくりセンター ☎77-0005

- お宝BOOK交換会  
家に眠っているお宝本(他の人にも読んでほしいと思う本)を互いに持ち寄って、好きな本と無料交換しましょう。  
日時 6/1(水)~30(水)8:30~17:15 ※最終日は15:00まで。
- 郷原そば打ち体験! ~初心者大歓迎~  
対象 18歳以上 日時 6/18(金)9:00~13:00  
定員 8人(先着) 料金 1,200円  
いずれも 場所 郷原まちづくりセンター  
申込 5/20(木)から直接同センター窓口で

## 音戸まちづくりセンター ☎51-3322

- (1)LINEってなんだろう?講座  
～手持ちのスマホを使って楽しいLINE活用を学ぼう～  
対象 シニア向けスマートフォンまたはAndroid(アンドロイド)を持っている18歳以上  
日時・内容 (1)6/15(水) メールとLINEの違いとは?操作方法・スタンプって何? (2)6/22(水) スマホを使って手ブレのないきれいな写真を撮る方法 (3)6/29(水) スマホで写真撮影&LINEに添付  
いずれも10:00~12:00  
定員 10人(先着) 料金 1,500円
- (2)基礎から学ぶマネー講座 ~ーから学ぶお金の話~  
対象 18歳以上 日時 6/16(水)9:30~11:30  
定員 20人(先着) 料金 無料
- (3)ドライフラワー講座  
対象 16歳以上 日時 6/23(水)10:00~12:00  
内容 A スワッグ B ドライフラワーのバスケット C ソラフラワーのフレーム ※いずれか一つを選択。  
定員 15人(先着) 料金 2,900円
- (4)スイーツ講座 ~季節のフルーツタルト~  
対象 18歳以上 日時 6/29(水)10:00~13:00  
定員 10人(先着) 料金 1,700円(1ホール持ち帰り付)  
いずれも 場所 音戸まちづくりセンター  
申込 5/20(木)から直接同センター窓口で ※(3)は6/15(水)まで。

## 樹脂ねんど細工

### 安浦まちづくりセンター

- ☎84-3636  
子ども向け絵本「ぐりとぐら」のキャラクターを作ります。  
対象 年中以上(年長以下は保護者同伴)  
日時 7/4(日)10:00~12:00  
場所 安浦まちづくりセンター 定員 15人(先着)  
申込 5/20(木)から直接同センター窓口で 料金 1,000円



## 警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

- 樹脂粘土講座  
～父の日に写真立てを贈ろう～  
対象 年少~小学生(年長以下は保護者同伴)  
日時 6/12(土)10:00~12:00  
定員 10人(先着) 料金 1,000円
- お菓子作り講座(大人・子ども)  
～父の日に贈るシュークリームとカルピスの白桃ムース作り～  
対象 小学生以上  
日時 6/13(日)午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30  
定員 各8人(先着) 料金 1,100円  
いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター  
申込 5/20(木)から直接同センター窓口で



## 阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

- (1)父の日にかがですか カマンベール味のチーズケーキ  
日時 6/19(土)10:30~12:30  
定員 12人(先着) 料金 1,800円
- (2)シェフが教えるフランス料理 テイクアウト版  
日時 6/22(水)10:00~12:00  
定員 12人(先着) 料金 2,000円
- (3)どこでも楽しくガーデニング 入門編  
日時 6/26(土)10:00~12:00  
定員 10人(先着) 料金 400円
- (4)家族が幸せになる  
テーブルコーディネート  
日時 6/30(水)10:30~12:30  
定員 12人(先着) 料金 500円
- (5)梅の甘い発酵ドリンク  
おいしくて体に良いですよ!  
日時 7/4(日)10:00~13:00  
定員 12人(先着) 料金 2,400円  
いずれも 対象 18歳以上  
場所 阿賀まちづくりセンター  
申込 5/20(木)~(1)(2)6/8(水)、(3)(4)5/6/19(土)に直接同センター窓口で



## 川尻まちづくりセンター ☎87-3311

- 人物デッサン講座 基礎・応用  
～モデル(着衣)を使って人物デッサン～  
対象 基礎・応用ともに参加できる16歳以上  
日時 6/6(日)基礎 12:00~14:00 応用 14:00~16:00  
料金 1,800円
- 仕事帰りのパソコン講座 ワード  
対象 ワード操作の習得とパソコンの機種変更による操作に困っている18歳以上  
日時 6/7・21・7/5・8/2の月曜日19:00~21:00(全4回)  
料金 2,000円  
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター 定員 15人(先着)  
申込 5/20(木)9:00から直接同センター窓口で

## シニアのためのパソコン・スマホ講座

### シルバー人材センター☎21-6611

- 個人指導コース  
パソコンの操作、スマートフォンの使い方など、何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。  
料金 1時間1,355円
- パソコン入門・スマホ入門講座(グループ講習)コース  
時間 午前または午後を選択  
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)  
料金 パソコン入門 5,100円(3時間×3回) スマホ入門(Android(アンドロイド)またはiPhone(アイフォン)) 1,800円(3時間)  
いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 5/20(木)から電話で

## 呉市海事歴史科学館講座

### 「幕末維新の広島藩と賃金製造」

### 大和ミュージアム☎25-3017

- 対象 18歳以上 日時 6/19(土)14:00~15:30  
場所 大和ミュージアム市民ギャラリー  
講師 立命館大学教授 山崎有恒さん  
定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 5/31(月)までに往復はがきで大和ミュージアム「講座」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚  
料金 無料

## 『呉市海事歴史科学館 資料集Ⅱ』を販売しています

### 大和ミュージアム☎25-3017

- 資料集Ⅱは、「平成28年呉市潜水調査資料編」と題して、呉市による潜水調査で判明した戦艦「大和」の現在の様子を収録しています。  
販売場所 大和ミュージアム4階学芸課  
料金 500円



## 生涯学習センター ☎25-3466

### (1)「音戸の舟唄」入門講座

- 対象 20歳以上  
日時 6月~来年3月の第3火曜日14:00~16:00(全10回)  
定員 14人(先着)  
料金 無料

### (2)包丁研ぎ講座

- 刃物の歴史を学び、包丁研ぎの基礎・基本を学びます。2回目は、実際に包丁で食材を切ってみて、調理をします。

- 対象 18歳以上  
日時 6/2・16の水曜日10:00~12:00  
定員 16人(先着)  
料金 2,500円

### (3)はじめての太極拳

- ～太極拳でゆったり健康づくり さあ始めましょう～  
対象 15歳以上(中学生を除く)  
日時 6/3~7/22の木曜日15:30~17:30(全8回)  
定員 20人(先着)  
料金 3,200円

### (4)手作りパン教室 ~調理パンを作ろう~

- 対象 15歳以上(中学生を除く)  
日時 6/12(土)10:00~13:00  
定員 16人(先着)  
料金 1,000円  
いずれも 場所 生涯学習センター 申込 5/20(木)8:30から直接同センター窓口(つばき会館4階)で



## 自分みがき

### 備えあれば憂いなし オープン講座「救急法」

### 文化振興課☎25-3461

- 対象 18歳以上 日時 6/10(木)19:00~20:30  
場所 つばき会館407・408号室  
定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 6/3(水)(必着)までに電話またははがき・ファクスで文化振興課「OP救急法」係へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕・FAX☎24-9807)。住所・氏名(ふりがなも)・性別・勤務先・電話番号を記入  
料金 500円

## 外国を体験しよう 国際交流センター☎25-5607

### ●リラックスヨガ

- ヨガを体験した後、青年海外協力隊員からネパールでの体験談を聞いて癒されませんか。

- 日時 6/12(土)10:30~12:00 定員 25人(先着)

- 申込 6/11(金)までに直接または電話で

- 料金 500円

- ※ヨガマットまたはバスタオル1枚・汗拭きタオル・飲み物を持参。更衣室はありません。動きやすい服装で参加してください。

### ●韓国語で話そう会

- ネイティブのゲストと韓国について韓国語で話しませんか。

- 対象 中学生以上  
日時 6/19(土)13:30~15:00 定員 17人(先着)

- 申込 6/18(金)までに直接または電話で

- 料金 1,000円

- いずれも 場所 国際交流センター(市役所1階)

## フラワーアレンジメント教室

### ～初夏を彩る苜玉(こけだま)作り～

### グリーンヒル郷原☎77-1025

- 対象 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)

- 日時 6/20(日)10:00~13:00

- 場所 グリーンヒル郷原 定員 30人(先着)

- 申込 5/25(水)~6/17(木)に電話で

- 料金 2,000円(昼食付) ※苜玉を飾る皿を持参。

## にじいろラボ

### 「SDGsって何?身近な活動への活かし方を知ろう!」

### くれ協働センター(月曜休館)☎25-5602

- 最近よく耳にする「SDGs」の基本を学び、ボランティア・NPOの活動への活かし方を考える講座です。

- 日時 6/26(土)10:00~12:00

- 場所 くれ協働センター(市役所1階) 定員 40人(先着)

- 講師 ひろしまNPOセンター 松原裕樹さん

- 申込 6/1(水)~25(金)に電話で 料金 無料



芸術・文化



らくごDE全国ツアーvol.9  
春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2021 呉公演

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

2012年に、30代半ばにして21人抜きの大抜擢で真打昇進を果たし、さまざまなジャンルの雑誌やテレビ番組が落語特集をすれば、必ず登場する若き精鋭で、今もっともチケットが取れない人気の噺家。

そんな春風亭一之輔の自身9度目となる全国ツアーで、いよいよ呉信用金庫ホールに登場します。

日時 8/28(土)13:30～(開場12:45)  
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
出演 春風亭一之輔  
チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内各プレイガイドなどで販売中  
料金 3,700円  
※全席指定。未就学児入場不可。託児あり(有料。要予約)。



©山田雅子

シビックモール潤いコンサート

文化振興課 ☎25-3462  
日時 5/21(金)12:20～12:50 ※最終金曜日ではありません。  
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)  
出演 Tone Bouquet(トーン・ブーケ)  
曲目 北の国から、糸 ほか 料金 無料



▲中元裕子 ▲梶本千晶 ▲上原由香理 ▲千崎華織

塔時計旋律オープニングコンサート

入船山記念館 ☎21-1037  
昨年度の塔時計旋律募集優秀曲受賞曲のお披露目です。  
日時 6/5(土)11:00～  
場所 入船山記念館  
演奏 優秀曲作曲家と呉市音楽家協会  
料金 250円 ※市内高校生以下無料。

音楽の玉手箱 「マンドリン」

川尻まちづくりセンター ☎87-3311  
癒しの音色マンドリン。耳と心を癒しませんか?  
日時 6/26(土)12:00～(開場11:30)  
場所 川尻まちづくりセンターバレイノロホール  
出演 アンサンブルチアロ  
曲目 ライフイズビューティフル、ニューシネマパラダイス ほか  
料金 無料 ※マスク着用。体調の悪い人は参加を控えてください。出演者への面会や贈り物はできません。



国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課 ☎25-3463  
日時 6/18(金)13:30～15:30  
場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)  
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込 6/4(金)(必着)までに往復はがきで文化振興課「旧澤原家住宅の見学会」係へ(〒737-8501[住所不要])。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚  
料金 無料



呉市入船山記念館企画展  
「金唐紙展 ～明治を彩った壁紙とその復活～」

入船山記念館 ☎21-1037  
金唐紙は、金属箔を貼った和紙に凹凸加工を施し、上からワニスを塗って金色に仕上げ加工紙です。明治期には、海外向けの高級壁紙として明治政府主導で改良され、欧米に輸出されました。この金唐紙が、平成5年に旧呉鎮守府司令長官官舎の改修工事の際、壁紙として使われていたことが発見され、平成7年に修復されました。その金唐紙の歴史と魅力について紹介します。  
期間 9/13(月)まで9:00～17:00(火曜日休館(祝日の場合は翌日))  
場所 入船山記念館  
料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生 100円(80円)  
※( )内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

呉市立美術館 展示室の貸し出し

呉市立美術館 ☎25-2007  
対象 市在住または通勤する個人・グループ(年1回)  
使用期間 本館 12/10(金)～27(月)、来年1/5(水)～23(日)、2/23(祝)～3/13(日)、3/18(金)～28(月)  
※火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)を除く。  
別館ギャラリー 10/1(金)～11/7(日)、11/25(木)～12/5(日)、12/10(金)～来年1/23(日)、1/29(土)～3/13(日)、3/18(金)～31(日)  
※月・火曜日(休館日)、年末年始(12/29～来年1/3)を除く。  
申込 6/2(水)～7月10:00～16:00に、直接同館窓口で  
※申し込みが他団体と重複した場合の調整や説明会を6/20(日)10:00から行いますので、責任者は必ず出席してください。

美術入門教室

呉市立美術館 ☎25-2007  
●書き割り七宝を学ぶ 七宝講座  
日時 (1)6/21(月)13:00～15:00、6/28(月)12:30～16:30 (2)9/22(水)13:00～15:00、9/29(水)12:30～16:30 (各全2回)  
定員 各8人(先着。最少催行人数3人)  
料金 各5,000円  
●0.03mmのペンで描く 点描画講座  
日時 7/24、8/7・21、9/4・25の土曜日10:00～12:00(全5回)  
定員 8人(先着。最少催行人数3人)  
料金 7,000円  
いずれも 対象 18歳以上  
場所 呉市立美術館  
申込 各講座初回の2週間前までに、申込書を直接または郵送・ファクスで同館へ(宛先:〒737-0028幸町入船山公園内・FAX☎24-9813) ※申込書は同館で配布。同館 ☎www.kure-bi.jp からダウンロードできます。



▲井上道義



▲マーティン・スタンツェライト

広島交響楽団 呉定期演奏会

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878  
円熟のブラームス～時代を超えた芸術の高みへ。  
巨匠、井上道義が登場。パッサカリアが作り上げた古き伝統への敬愛と次代を先取りした革新性を併せ持ち疾走する交響曲第4番で本領発揮です。ブラームス愛のとまらない広島第一コンサートマスター佐久間聡一とドイツ出身の首席チェロ奏者、マーティン・スタンツェライトはドッペルコンチェルトに挑みます。長年共にオーケストラで活動してきたふたりならではのコラボレーションにご期待ください。  
日時 8/1(日)14:30～(開場13:45)  
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
出演 井上道義(指揮)、佐久間聡一(バイオリン)、マーティン・スタンツェライト(チェロ)、広島交響楽団(管弦楽)  
曲目 ブラームス:バイオリンとチェロのための二重協奏曲イ短調作品102、交響曲第4番ホ短調作品98  
チケット 5/15(土)から呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、イオン広島、中国新聞呉支社、広響事務局などで販売  
※新日本造機ホールは5/16(日)、中国新聞呉支社・広響事務局は5/17(月)から。  
料金 S席 3,800円 A席 3,300円 B席 2,800円 学生席 1,000円  
※全席指定。未就学児入場不可。託児あり(有料。要予約)。学生は25歳以下に限る。

《学生を無料招待》

対象 市在住または通学の小学生～高校生  
※小・中学生は保護者同伴。保護者は別途チケットの購入が必要。  
申込 6/28(月)(必着)までに往復はがきで呉信用金庫ホール「広響定演」係へ(宛先:〒737-0051中央3-10-1)。住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信面にも住所・氏名(小・中学生は保護者氏名))を記入。申し込み多数の場合は抽選。

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)  
《三之瀬御本陣芸術文化館》 ☎70-8088

●所蔵品展 I 「須田国太郎が見つめた世界ー留学から晩年までー」

生誕130年および没後60年を迎える洋画家・須田国太郎。若き留学時代から晩年までの油彩画をはじめとした当館のコレクションを一堂に紹介します。  
期間 6/21(月)まで  
料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円)  
※( )内は20人以上の団体。近隣施設とのセット券あり。



▲須田国太郎《紅薔薇》

内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展Ⅱ 「開館30周年記念 名画をたずねて 前期」	6/16(水)～8/9(休)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅰ 「寺内萬治郎の歩み2」	5/12(水)～6/28(月)	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅰ 「文人交流と通信使」	6/28(月)まで	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅰ「初期伊万里ー日本磁器のはじまりー」			
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 店村真積(ピオーラ) 練木繁夫(ピアノ)	6/5(土)16:00～(開場15:15)	1,500円 要予約	新日本造機ホール 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※場所・開催日時を変更して開催予定です。申込方法など詳しくは、蘭島文化振興財団HP www.shimokamagari.jp/で確認してください。

特別展「視覚を超えて 八田豊一90歳、さらなる挑戦」

呉市立美術館 ☎25-2007  
期間 5/15(土)～7/4(日)  
10:00～17:00  
(入館は16:30まで。火曜日休館)  
料金 一般 1,100円(900円) 大学生 500円 高校生以下 無料  
※( )は一般前売および20人以上の団体、シルバー料金(70歳以上[要証明書])。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大学生は要学生証。  
【関連イベント】  
※当日の入館券が必要。(1)～(3)は事前申し込み不要。



▲《流れより》1990年

(1)館長講座「日本の戦後美術入門(全3回)」  
日時・内容 ※入館券1枚で全3回参加できます。  
●5/29(土)13:30～15:00 「戦後美術の再出発 50年代を中心に」  
●6/12(土)13:30～15:00 「60年代 表現方法の拡大」  
●6/26(土)13:30～15:00 「70年代 表現の多様化」  
講師 呉市立美術館長 横山勝彦 定員 30人  
(2)体験ワークショップ  
①触れて感じる「流れ」、②様々な素材をコラーージュ  
①一部の展示作品に触って鑑賞することができます。②素材を貼り付ける八田さんの制作手法を体験します。出来上がった作品は壁に掲示し、お互いの作品に触れることができます。  
料金 無料 ※会期中いつでも参加できます。  
(3)担当学芸員によるギャラリートーク  
日時 5/23、6/13・27の日曜日14:00～15:00  
(4)創作ワークショップ「さわり心地」を見つけよう  
美術館周辺にあるさまざまなものを触って、自分の好きな触り心地の物の写真を撮ります。参加者同士で写真を共有し、感じ方の違いについて考えます。  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
日時 6/5(土)13:30～15:30 定員 15人(申し込み多数の場合は抽選、家族・兄弟は一緒に申し込みできます)  
申込 5/22(土)までに電話または呉市立美術館 ☎www.kure-bi.jp/から  
料金 無料 ※デジタルカメラを持参。

**南薫造記念館 特別展 没後70年 南薫造展Ⅲ**

「洗練の美—日常にひそむもの」

南薫造記念館 ☎84-6421

南薫造の没後70年を記念した特別展第三弾のテーマは「日常の美」。コロナ禍により日常が当たり前でなくなった現在、なげないものから「美」をすくい取り、生きとし生けるものに優いままざしを向ける南の作品は、私たちの心に温かく寄り添います。日常にひそむ美しいものを、あなたも探してみませんか。



▲《卓上の枇杷》

**期間** 6/3(木)〜9/26(日)9:00〜16:30  
(火曜日休館。5/31、6/2は展示替えのため母屋・アトリエのみ見学可)

**料金** 一般 200円(160円)

高校生 120円(100円)

小・中学生 80円(60円)

※( )は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

【関連プログラム】

●**没後70年 南薫造展 絵はがきプレゼント**  
**内容** 会期中入館でプレゼント(1人1枚。なくなり次第終了。全16種)

●**ミナミ・ド・マルシェ&マーケット**

南薫造記念館でマルシェとマーケットを開催! 呉市や安浦町の特産品や手作りの品が多数出店されます。

**日時** マルシェ 6/5(土)9:00〜11:00 (品物がなくなり次第終了、雨天時は翌日に順延) マーケット 6/5(土)〜13(日)9:00〜15:00 (初日のみ11:00から) ※マスク着用。エコバックを持参。

●**小企画(1) 南薫造が愛した音楽** **期間** 8/23(月)まで

●**小企画(2) 美術家たちの交流 —絵手紙を通して—** **期間** 6/28(月)まで

●**小企画(3) 南薫造と『白樺』** **期間** 8/23(月)まで

※小企画はいずれも入館料のみで見学できます。



**呉共済病院 呉市健康イキキ講座(WEB版)**

呉共済病院 ☎22-2111、福祉保健課 ☎25-3265

健康・病気に関する講座を呉共済病院公式YouTubeチャンネルでオンデマンド配信しています。

●**演題「ワクチン接種でアフターコロナへ」**

**配信日** 4月下旬から配信中

**講師** 呉共済病院 感染対策室長 堀田尚克さん

●**演題「ワクチン実況! 新型コロナの予防接種やってみた!」**

**配信日** 5月中旬から配信予定

**講師** 呉共済病院 総合診療科 友田真司さん

※詳しくは呉共済病院ホームページで確認してください。

**プレママスクール(妊婦教室)**

東保健センター ☎71-9176

出産・育児について学び、楽しいときを過ごしましょう。

**日時・内容** (1)6/1(火) 赤ちゃん&ママの食事とお口の健康

(2)7/13(火) お産にむけての準備・赤ちゃん&ママの生活

いずれも13:30〜15:00

**場所** 東保健センター(広市民センター2階)

**定員** 各10人(先着) **申込** 電話で同センターへ **料金** 無料

**オンラインでパクパク離乳食教室**

ひろひろ・ば ☎76-1616

**対象** 令和2年6月〜令和2年9月生まれの赤ちゃんとその保護者

**日時** 6/10(木)10:30〜11:30 **場所** オンラインで開催

**内容** 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯についての話

**定員** 20組(先着)

**申込** メールで同館へ(☎kosodate@key.ocn.ne.jp)

**産後ママのほっとタイム**

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。

**対象** 産後〜6カ月くらいの赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人

**日時** 6/9(水)13:30〜14:30

**場所** すこやかセンターくれ3階 **定員** 10人(先着)

**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

**はじめよう食育 離乳食教室**

●**東保健センター**(広市民センター2階) ☎71-9176

**日時** 6/14(月)13:30〜14:30

●**西保健センター** ☎25-3543

**日時** 6/22(火)10:30〜11:30

いずれも **対象** 令和2年11月〜令和3年1月生まれの赤ちゃん

とその保護者

**定員** 各10組(先着) **申込** 電話で各保健センターへ

**プレママほっとタイム**

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。

**対象** 妊婦、育児に協力してくれる人

**日時** 6/23(水)13:30〜15:00

**場所** 東保健センター(広市民センター2階) **定員** 10人(先着)

**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

**卒乳のはなし**

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

「そろそろ卒乳?」と考えているママへ。ママ同士、助産師と一緒に話しましょう。

**対象** 卒乳を考えている人 **日時** 6/29(火)10:30〜11:30

**場所** ひろひろ・ば(広市民センター3階)

**申込** 電話でひろひろ・ばへ(☎76-1616)

**料金** 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。

**なるほど!!納得!!健診結果 健康相談**

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●**西保健センター** ☎25-3542

**日時** 6/29(火)9:30〜11:30

●**東保健センター**(広市民センター2階) ☎71-9176

**日時** 7/27(火)9:30〜11:30

いずれも **対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

**必要なもの** 健診の結果が分かるもの

**申込** 電話で同保健センターへ

**介護について知ろう・話そう! 座談会と交流会**

高齢者支援課 ☎25-3104

**申込** すべて5/20(木)から電話で各申し込み先へ。先着順

●**認知症高齢者を支える家族の交流会**

**対象** 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	定員	申込場所
つばき会館	6/18(金)10:00〜11:30	30	地域相談センター後楽荘 ☎34-5004
宮原まちづくりセンター	6/23(水)13:00〜14:30	15	地域相談センター常楽園 ☎28-0555

●**介護なんでも座談会**

**対象** 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	6/12(土)13:30〜15:00	口腔ケアで健康づくり	25	地域相談センター延寿荘 ☎71-1678

**今からできる介護予防〜各種教室の募集〜**

高齢者支援課 ☎25-3104

**対象** 呉市に住み登録がある65歳以上 ※身体の状態により、利用できない場合があります。

**申込** すべて6/2(水)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考

※下記の教室の中から2つまで申し込みできます。

●**すこやかサロン**

**内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます。 **料金** 内容により実費負担あり

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
昭和まちづくりセンター	7/5〜12/20	月	13:30〜15:30	20	25	昭和市民センター、高齢者支援課、各地域包括支援センター

●**高齢者マシントレーニング教室**

**内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります **料金** 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
ペアーレれんがどおり(中通3-2-18(クレアル6階))	7/1〜9/30	木	13:30〜15:30	12	20	高齢者支援課 各地域包括支援センター
ウイングくらはし(倉橋町)			13:00〜15:00		25	

●**からだ元気アップ教室**

**内容** (1)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

(2)屋内での運動とプールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着、水泳帽子が必要。 **料金** 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
(1)ウイング呉(宝町2-50(レクレ4階))	7/1〜10/7	木	10:00〜12:00	12	25	高齢者支援課 各地域包括支援センター
(2)ダイクレスイミングクラブ(焼山北1丁目22-3)					20	



●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎25-3475 申込 すべて5/28(金)~6/8(火)17:00(新規受講者優先)

教室	対象	日時	定員	料金
ピラティス&ヨガ教室	18歳以上	7/6~9/21の火曜日10:00~11:30(全12回)	30	4,800円
ボール&フィットネス教室		7/6~9/21の火曜日11:45~13:15(全12回)	25	
ZUMBA~やさしいストレッチ&シェイプアップ~		7/6~9/21の火曜日13:30~15:00(全12回)	30	
女性エアロビクス&ストレッチ教室	18歳以上の女性	6/25~9/3の金曜日19:00~20:30(全10回)	25	4,000円
朝ヨガ教室	18歳以上	6/25~9/3の金曜日10:00~11:30(全10回)	35	
夜ヨガ教室		7/5~9/13の月曜日19:00~20:30(全10回)		

●日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎32-2227  
第2期スポーツ教室 新規受講生募集(7~9月)

教室	対象	日時	定員	申込	料金	
キッズスイミング	年中 中学生	7~9月の月・水・木・金曜日(各全10回)	各20	6/1(火)~14(月)に往復はがきで(宛先:〒737-0818二河町2-2)※応募前に必ず問い合わせください。申し込み多数の場合は抽選。	7,700円 別途専用キャップ代550円	
		(1)初級(幼児・学童) 15:20~16:20				
		(2)初級(幼児・学童) 16:20~17:20				
		(3)中級(学童) 17:20~18:20				
(4)上級(学童) 18:20~19:20						
大人スイム	18歳以上	7~9月の水曜日10:30~12:00(全10回)	各30	5/24(月)~6/6(日)に直接同館窓口へ(申し込み多数の場合は抽選)	6,600円	
アクアビクス		7~9月の金曜日13:00~14:30(全10回)	30			
シェイプアップファイト		7~9月の月曜日10:00~11:30(全10回)	15			
いきいき元気アップ教室		7~9月の水曜日10:30~12:00(全10回)	20			
ZUMBA		7~9月の水曜日13:30~15:00(全10回)	20			
ヨガ		7~9月の水曜日19:20~20:50(全10回)	20			
燃焼エクササイズ		7~9月の木曜日10:30~12:00(全10回)	20			
ヨガ&ピラティス		7~9月の金曜日10:00~11:30(全10回)	20			
はじめての社交ダンス		7~9月の土曜日(各全10回)	各16			ラテン(ジルバ・ルンバ・チャチャチャ) 9:30~10:50 モダン(ブルース・ワルツ・タンゴ) 11:00~12:20
ラテン・モダン		7~9月の日曜日(各全10回)				

**令和3年度 障害者委託訓練**  
広島障害者職業能力開発校  
☎082-254-1766・FAX082-254-1716  
民間教育機関などで実施する職業訓練です。  
対象 公共職業安定所(ハローワーク)に求職登録している人  
コース 知識・技能習得訓練コース、e-ラーニングコース(インターネットを活用した自宅での通信訓練)、在職者訓練コース  
申込 住所地のハローワークに応募用紙を提出(ハローワーク呉 ☎25-8609)  
料金 無料(別途教科書代などが必要)  
※コースにより対象、場所、訓練期間などが異なります。詳しくは同校 ☎www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/188/で確認、またはお問い合わせください。

**わくわく情報** 秘書広報課 ☎25-3236  
※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

**日本ユーラシア協会呉支部** ☎080-5610-9751  
※マスクやフェースシールドを準備し参加してください。  
●ロシア歌謡を歌う会  
日時 6/12(土)14:00~16:00  
場所 ガレンホール(中通2-1-24) 定員 20人 料金 800円  
●ロシア語サロン  
日時 毎月第2日曜日16:00~18:00(6月は13日に開催)  
場所 生涯学習センター(つばき会館) 定員 10人  
料金 1ヵ月1,500円

**人口と世帯**

3月末現在	
人口	216,273人
●男	104,639人
●女	111,634人
前月比	742人減
前年比	4,069人減
世帯	108,381世帯

愛猫の写実も掲載されています。ぜひ、全ての記事をチェックして探してみてくださいね。④

編集後記  
特集の担当です。初めての任に、日々新鮮な気持ちで取り組んでいます。今号の取材では、近所さんとの交流を生き生きと楽しむ様子に、私も負けてられない！と元気を貰いました。渡辺和子さんの「置かれた場所で咲きなさい」という言葉のように、新しい環境を今の自分の居場所として、花を咲かせていきたいです。

**J Tサンダース広島選手によるバレーボール講習会**  
シンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909  
対象 小学生~高校生と指導者 日時 6/13(日)9:30~16:00  
場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館)  
申込 6/4(金)までに申込書を直接またはファクスでシンヨーオークアリーナへ(FAX ☎74-0933)  
※申込書はシンヨーオークアリーナで配布。体育振興財団 ☎sports-kure.comからもダウンロードできます。

**呉ポーアウトドアスクール インラインスケート**  
呉ポートピアパーク ☎38-0560  
日時 6/13(日)10:00~12:00  
場所 呉ポートピアパーク 定員 20人(先着)  
申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「呉ポーアウトドアスクール インラインスケート」係へ(〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX ☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク ☎www.kurepo.comからも申し込みます 料金 700円 ※スケート靴を持参。

**6月のスポーツ・デー**  
個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。  
対象 小学生以上 定員 各40人(先着)  
申込 当日開始時間から各会場で  
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

**シンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909**  
7・14・21・28月、2・9・23・30(水)13:00~15:30  
18(金)18:00~20:30 ※18日のみ定員30人(先着)。  
鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264  
11・25(金)18:00~20:50

**スポーツ各教室** ※申し込み方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●シンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ教室	18歳以上	月曜コース 6/28~9/13 木曜コース 7/1~9/16 金曜コース 6/25~9/17 いずれも13:30~15:00(各全10回)	各50	5/27(木)~6/5(土)17:00	各4,000円
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室		6/25~9/24の金曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全10回)	各75	5/26(水)~6/4(金)17:00	
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	6/28~9/13の月曜日15:00~17:00(全10回)	80	5/29(土)~6/7(月)17:00	4,000円
楽しくフィットネス!健康的でスリムな身体づくり教室	18歳以上	6/28~9/13の月曜日10:00~11:30(全10回)	60	5/26(水)~6/4(金)17:00	各4,000円
シェイプアップ教室		スーパー 6/29~9/7の火曜日 ソフト 6/24~9/16の木曜日 いずれも10:00~12:00(各全10回)	スーパー 50 ソフト 60		
ピラティス教室		6/24~9/16の木曜日13:00~14:30(全10回)	35		
キックボクシング エクササイズ教室	18歳以上	6/24~9/16の木曜日19:00~20:30(全10回)	50	5/29(土)~6/7(月)17:00	4,000円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室		6/28~9/13の月曜日19:00~20:30(全10回)	35		
金曜エアロビクス教室	18歳以上	7/9~11/5の金曜日19:00~20:30(全12回)	40	6/4(金)~13(日)17:00	4,800円
ヨガ・ボディワーク教室		6/25~9/17の金曜日19:30~20:45(全10回)		5/26(水)~6/4(金)17:00	
卓球教室(夜の部)	小学5年生以上	7/6~9/7の火曜日19:00~21:00(全10回)	30	6/9(水)~18(金)17:00	4,000円



**3x3.EXE PREMIER 2021 ROUND3**  
スポーツ振興課 ☎25-3471  
オリンピック正式種目3人制バスケットボールの公式戦を開催します。  
日時 6/26(土) 12:00~16:00  
場所 中央公園  
※雨天の場合は、IHIアリーナ呉(市体育館)。  
料金 無料  
※公共交通機関を利用してください。



**日本製鉄アクアパーク ☎32-2227**  
●“芝生” de Night ZUMBA&Yoga  
屋外で心地よい最高の空間を共有しましょう!  
対象 中学生以上  
日時 Night ZUMBA 6/5・12の土曜日18:00~19:00  
Night Yoga 6/5・12の土曜日19:30~20:30  
場所 日本製鉄アクアパーク フットサル場  
※雨天時は屋内トレーニング室で開催。  
料金 各880円  
●ZUMBA Kids体験会  
音楽を使ったゲームやアクティビティでダンスが初めてでも大丈夫!  
対象 小学生以上 日時 6/20(日)13:00~14:30  
場所 日本製鉄アクアパーク 料金 660円  
いずれも 講師 Lio 定員 各20人(先着)  
申込 開催日前日までに直接または電話で

# 呉で輝く 若者たち

vol.64

た く み あ い  
多久美 亜衣 さん



スマホやタブレット端末で左のQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



## プロフィール

29歳。音戸町出身。医療ソーシャルワーカーとして呉共済病院に勤務。休日は、子どもとスイーツや自然を求めてぐらりと町散歩することが楽しみ。お気に入りの散歩スポットは、花で彩られた五月橋。

穏やかな口調と柔らかな笑顔が印象的な多久美亜衣さん。医療ソーシャルワーカーとして、医療費の助成や退院後の介護支援など患者さんが抱えるさまざまな悩みに寄り添い、解決に向けてサポートを行っています。

家族が福祉の現場でイキイキと働く姿を見て、幼い頃から同じ仕事に就きたいと思っていた多久美さん。大学の実習を通して、ケア後の調整や相談にも携わることができる医療ソーシャルワーカーの仕事に魅力を感じ、その道へ進むことを決意します。

就職後、業務と勉強を両立させながら必要な国家資格『社会

福祉士』の資格を取得し、晴れて医療ソーシャルワーカーとして働くことになりました。

多久美さんが大切にしていることは、分かりやすい言葉で資料を作成すること。そして、患者さんへ、生まれ育った呉弁で、ゆっくりと親しみを込めて話すこと。そうすることで、心の距離もグッと縮まって、「退院したら、近場の島めぐりに行こうって友達に誘われとるんよ」など、プライベートな話に花が咲き、治療やリハビリに積極的になってもらえると言います。

そんな多久美さんの元には、退院後もたびたび患者さんが訪

れて元気な顔を見せてくれるそう。「お電話でわざわざ感謝を伝えてくださることもあって、つくづくお役に立てて良かったと感じます」と笑顔で語ります。

「今後は、さまざまな制度の知識を深めたり、面談方法に関する研修を受講したりすることでステップアップを目指したい。そして、患者さんが悩むことがあった時に、私の顔をぱっと真っ先に思い浮かべてもらえるよう頑張っていきたいです」と語る多久美さんの目には力強く、そして優しい愛があふれていました。

## 私が呉に住み、呉で働く理由



呉市は緑が豊かで、景色が良い場所がいっぱい。この町で子育てができるのは魅力です。また、祖父母や両親も近くにいるので、子育ても仕事も安心して両立ができます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。

編集・発行  
呉市役所 秘書広報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号 代表 ☎25-3100 秘書広報課 ☎25-3236

市政だより 令和3年6月号