

# 呉市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画（案）の概要

## 1 計画の理念と施策の体系

基本理念	高齢者誰もが、住み慣れた地域で健やかに安心して暮らし続けることができるまち		
基本方針	基本施策	重点施策	具体的な取組
1 生涯にわたり健やかで自立した生活の実現	1 主体的な健康づくりの推進	1 健康的な生活習慣の定着・推進 2 健診の受診促進 3 介護予防・認知症予防活動の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動習慣の定着</li> <li>・食育の増進</li> <li>・がん検診・健康診査</li> <li>・歯周病健診</li> <li>・自立支援・重度化防止に向けた普及啓発</li> <li>・住民主体で実施する介護予防の充実</li> <li>・リハビリテーション専門職等との連携</li> </ul>
	2 データヘルスの推進	1 データヘルスによる介護予防・重症化予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業の推進</li> </ul>
2 地域で安心して生活するための支援体制の充実	1 地域包括ケアシステムの推進	1 地域共生社会の実現に向けた取組の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制の構築</li> </ul>
		2 地域包括支援センターの機能強化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合相談支援業務の強化</li> <li>・権利擁護業務の充実</li> <li>・包括的・継続的ケアマネジメントの充実強化</li> <li>・評価を通じた業務の改善や体制整備の推進</li> <li>・地域包括支援センターの広報の強化</li> </ul>
		3 在宅医療・介護連携の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅医療・介護連携の課題抽出と対応の検討</li> <li>・在宅医療・介護関係者の情報共有等の支援</li> <li>・地域住民への普及啓発</li> </ul>
		4 地域ケア会議の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・呉市地域ケア会議の推進</li> <li>・データヘルスの活用による自立支援・重度化防止の推進</li> <li>・多職種連携による地域支援ネットワークの構築</li> <li>・自立支援型地域ケア会議の推進</li> </ul>
		5 生活支援体制の整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の支え合いの体制づくり</li> </ul>
		6 認知症対策の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症に関する正しい知識の普及啓発・本人発信支援</li> <li>・認知症予防活動の充実</li> <li>・早期診断・早期対応に向けた体制整備</li> <li>・認知症医療体制の充実、専門医療機関との連携強化</li> <li>・認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進</li> </ul>
		7 高齢者の権利擁護・虐待防止の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の権利を守る制度の強化</li> <li>・成年後見制度利用促進基本計画の推進</li> <li>・高齢者虐待防止の推進</li> </ul>
		8 災害時等の体制整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害時支援体制の充実</li> <li>・避難協力体制の推進</li> <li>・災害時の避難行動及び被災者支援の体制整備</li> <li>・災害や感染症対策に係る体制整備</li> </ul>

基本方針	基本施策	重点施策（具体的な取組）	
3 生きがいを持ち、輝いた生活の実現	1 社会参加の促進	1 高齢者の生きがいつくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防・日常生活支援総合事業の推進</li> <li>・社会参加の支援の推進</li> <li>・外出支援の充実</li> </ul>
		2 高齢者の就労的活動支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就労的活動の普及</li> <li>・就労的活動支援体制の構築</li> </ul>
4 介護が必要になっても、安心して生活できる支援体制の充実	1 介護を支える仕組みの推進	1 介護サービス等の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険事業の推進</li> <li>・介護サービス見込量の確保</li> <li>・介護サービス基盤の整備</li> <li>・療養病床の円滑な転換</li> <li>・介護人材の確保及び資質の向上</li> <li>・ICTの利用促進等による業務効率化の取組の強化</li> <li>・共生型サービスの普及促進</li> </ul>
		2 介護保険事業の円滑な実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険制度の円滑な運営のための仕組みの充実</li> <li>・介護予防への取組</li> <li>・要介護認定体制の強化・充実</li> <li>・介護サービスの質の向上と給付適正化</li> <li>・介護サービス相談員等派遣事業の推進</li> <li>・幅広い情報提供の実施</li> <li>・相談・受付体制、苦情処理体制の充実</li> <li>・低所得者の負担軽減策</li> </ul>
		3 在宅生活支援の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅支援サービスの充実</li> <li>・高齢者等見守りネットワーク機能の充実</li> </ul>
		4 介護を行う家族の支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族介護支援制度の充実</li> <li>・介護マークの普及</li> <li>・介護離職ゼロの推進</li> </ul>
		5 保険者機能の強化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保険者機能強化推進交付金及び介護保険保険者努力支援交付金の活用</li> </ul>
		6 高齢者の住まいの支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安心安全な高齢者の住まいの支援</li> <li>・有料老人ホームとサービス付き高齢者向け住宅に係る県・市町間の情報連携の強化</li> </ul>

## 2 重点施策に対する成果指標

### 基本方針1 生涯にわたり健やかで自立した生活の実現

#### 基本施策1 主体的な健康づくりの推進

重点施策	成果指標	現状			目標		
		令和元年度末	令和5年度	令和7年度	令和元年度末	令和5年度	令和7年度
1	健康的な生活習慣の定着・推進, 2 健診の受診促進						
	健康であると感じている人の割合	71.8%	77.0%	80.0%			
3	介護予防・認知症予防活動の充実						
	住民主体の通いの場の数(月2回以上)	100か所	140か所	180か所			
	住民主体の通いの場の参加者数(月2回以上)	2,217人	3,000人	4,000人			
	リハビリテーション専門職の派遣回数	56回	80回	100回			
	要介護・要支援認定率(65歳~74歳)	3.7%	3.7%	3.7%			

#### 基本施策2 データヘルスの推進

重点施策	成果指標	現状			目標		
		令和元年度末	令和5年度	令和7年度	令和元年度末	令和5年度	令和7年度
1	データヘルスによる介護予防・重症化予防の推進						
	医療専門職が関わる日常生活圏域数	1圏域	8圏域	8圏域			
	生活習慣病重症化予防支援対象者の大きな合併症の未発症維持率	—	95.0%	95.0%			
	骨粗しょう症治療中断者受診勧奨事業に参加した者の受診再開率	—	30.0%	80.0%			

### 基本方針2 地域で安心して生活するための支援体制の充実

#### 基本施策1 地域包括ケアシステムの推進

重点施策	成果指標	現状			目標		
		令和元年度末	令和5年度	令和7年度	令和元年度末	令和5年度	令和7年度
1	地域共生社会の実現に向けた取組の推進						
	主観的幸福感(8点~10点)	43.5%	47.0%	50.0%			
2	地域包括支援センターの機能強化						
	総合相談支援・権利擁護相談件数(地域相談センターを含む。)	15,653件	16,000件	16,800件			
	地域包括支援センターの周知度	41.5%	45.0%	50.0%			
3	在宅医療・介護連携の推進						
	退院調整率	77.8%	向上	向上			
	要介護認定者における在宅サービス利用率	(平成31年3月) 29.4%	32.0%	34.0%			
4	地域ケア会議の推進						
	地域包括ケアシステムの完成度	49.8%	55.0%	58.0%			
	個別地域ケア会議の開催回数	31回	46回	60回			
	地域課題からの政策提言(圏域ごと)	3圏域	全圏域	全圏域			
5	生活支援体制の整備						
	第2層協議体設置数	12か所	15か所	17か所			
	第3層協議体設置数	30か所	40か所	45か所			
	地域で創設された支え合い活動団体数	8団体	10団体	12団体			
6	認知症対策の推進						
	理解を深めるための普及啓発を行う回数	90回	130回	150回			
	認知症サポーター養成人数(受講者累計)	17,042人	18,500人	20,000人			
	チームオレンジの設置数	—	9か所	13か所			
	認知症初期集中支援チーム相談延件数	930件	1,200件	1,200件			
	認知症徘徊高齢者と家族への支援件数	2件	100件	180件			
7	高齢者の権利擁護・虐待防止の推進						
	成年後見制度利用支援事業の周知度	28.9%	32.0%	34.0%			
	成年後見制度相談件数(呉市権利擁護センター対応分)	172件	200件	230件			
	市民後見人養成件数	0件	5件	10件			
8	災害時等の体制整備						
	避難行動要支援者登録者数	2,480人	2,500人	2,500人			
	要援護者台帳登録者数	8,491人	8,500人	8,500人			

### 基本方針3 生きがいを持ち、輝いた生活の実現

#### 基本施策1 社会参加の促進

重点施策	成果指標	現状			目標		
		令和元年度末	令和5年度	令和7年度	令和元年度末	令和5年度	令和7年度
1	高齢者の生きがいづくり						
	「毎日の生活について「生きがいあり」と答えた人の割合	53.2%	54.5%	56.0%			
2	高齢者の就労的活動支援						
	収入のある仕事をしている高齢者	16.5%	18.0%	18.0%			

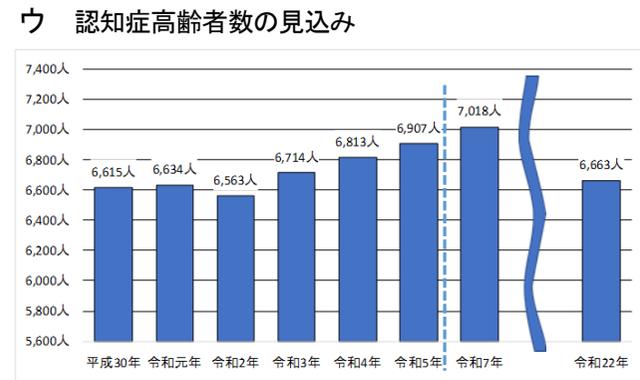
### 基本方針4 介護が必要になっても、安心して生活できる支援体制の充実

#### 基本施策1 介護を支える仕組みの推進

重点施策	成果指標	現状			目標		
		令和元年度末	令和5年度	令和7年度	令和元年度末	令和5年度	令和7年度
1	介護サービス等の充実						
	在宅の中重度者を支える定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスの実施事業者数	2事業所	3事業所	4事業所			
	在宅の中重度者を支える看護小規模多機能型居宅介護サービスの実施事業者数	0事業所	2事業所	3事業所			
	共生型サービス実施事業者数	1事業所	2事業所	3事業所			
2	介護保険事業の円滑な実施						
	ケアプラン点検実施居宅介護支援事業者数	(令和2年度末) 全事業所	全事業所	全事業所			
	介護サービス相談員活動回数(施設訪問・調整会議)	182回	190回	200回			
3	在宅生活支援の充実						
	介護が必要となったときも自宅で暮らしたい人の割合	58.9%	62.0%	65.0%			
	高齢者等見守りネットワークにおける協力事業者数	—	25事業所	30事業所			
4	介護を行う家族の支援						
	就労継続できると回答した介護者の割合	63.6%	65.0%	67.0%			
5	保険者機能の強化						
	保険者機能強化推進交付金評価の得点率	70.5%	73.0%	75.0%			
6	高齢者の住まいの支援						
	今後の暮らしで「住む場所や家のこと」が心配・不安と答えた人の割合	8.5%	8.0%	8.0%			

### 3 介護保険事業の推進

#### (1) 第1号被保険者（高齢者）と要介護（要支援）認定者等の推計



#### (2) 介護サービス別の見込量（主なもの）

##### ア 居宅サービス

区分 (人/月)	第7期 (見込み)	第8期計画期間（見込み）				令和7年度	令和22年度
	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度			
居宅サービス							
訪問介護	1,737	1,753	1,784	1,807	1,835	1,650	
訪問看護	898	899	918	930	946	849	
通所介護	1,776	1,824	1,855	1,879	1,908	1,719	
通所リハビリテーション	1,094	1,130	1,150	1,165	1,181	1,066	
短期入所生活介護	799	906	924	936	950	858	
短期入所療養介護 (老健, 病院)	60	66	67	67	68	62	
福祉用具貸与	2,841	2,869	2,924	2,963	3,006	2,713	
居宅介護支援	4,447	4,486	4,566	4,627	4,696	4,229	

##### イ 介護予防サービス

区分 (人/月)	第7期 (見込み)	第8期計画期間（見込み）				令和7年度	令和22年度
	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度			
介護予防サービス							
介護予防訪問看護	274	274	277	279	279	250	
介護予防通所リハビリ テーション	951	994	1,004	1,015	1,018	904	
介護予防短期入所生活介 護	75	88	89	89	89	81	
介護予防短期入所療養介 護(老健, 病院)	3	4	4	4	4	3	
介護予防福祉用具貸与	1,837	1,877	1,895	1,916	1,920	1,707	
介護予防支援	2,583	2,647	2,674	2,703	2,709	2,407	

##### ウ 地域密着型サービス

区分 (人/月)	第7期 (見込み)	第8期計画期間（見込み）				令和7年度	令和22年度
	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度			
地域密着型サービス							
定期巡回随時対応型訪問 介護看護	49	52	66	75	75	65	
認知症対応型通所介護	84	98	99	100	102	92	
小規模多機能型居宅介護	120	127	130	132	135	121	
認知症対応型共同生活介 護	369	369	393	393	393	393	
地域密着型介護老人福祉 施設	107	107	107	165	165	165	
看護小規模多機能型居宅 介護	0	10	18	30	40	40	
地域密着型通所介護	239	297	302	306	310	279	

##### エ 地域密着型介護予防サービス

区分 (人/月)	第7期 (見込み)	第8期計画期間（見込み）				令和7年度	令和22年度
	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度			
地域密着型介護予防サービス							
介護予防認知症対応型通 所介護	5	3	3	3	3	3	
介護予防小規模多機能型 居宅介護	54	69	70	70	71	62	
介護予防認知症対応型共 同生活介護	23	23	26	26	26	26	

## オ 施設サービス

区分 (人/月)	第7期 (見込み)	第8期計画期間(見込み)			令和7年度	令和22年度
	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度		
施設サービス						
介護老人福祉施設	1,120	1,120	1,120	1,120	1,120	1,120
介護老人保健施設	1,217	1,217	1,217	1,217	1,217	1,217
介護医療院	192	194	196	196	267	267
介護療養からの転換分 (見込み)		2	4	4		
その他		192	192	192		
介護療養型医療施設	6	4	2	2		
現在分		6	6	6		
他施設への転換分 (見込み)		△2	△4	△4		

### (3) 介護サービス見込量の確保

#### ア 第8期介護保険事業計画における施設整備方針

後期高齢者数がピークを迎える令和7(2025)年, さらにその後を見据え, 高齢者の尊厳保持と介護者の離職防止の観点から, 真に施設サービスが必要とする人が, できる限り住み慣れた地域で施設サービスを利用できるよう配慮した上で, 整備を進めていきます。

##### ○ 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の整備数

入所申込者調査の結果から, 各施設が入所の必要性が高いと判断した申込者のうち, 在宅生活者や医療機関入院患者, 介護老人保健施設入所者等で, 54人が半年以上待機している状況から, 長期の待機待ちを解消するため, また, 重度になっても住み慣れた地域で暮らせるよう, 地域密着型介護老人福祉施設を58床(定員29人×2施設)整備することとします。

令和2年度介護老人福祉施設入所申込者調査結果	
申込者数	605人
緊急度が高いと施設が判断している人数	131人
在宅生活者, 医療機関入院患者, 老健入所者, 長期のショートステイ利用者数	121人
半年以上特養入所を待っている人数	54人

##### ○ 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)の整備数

入居申込者調査の結果から, 申込者の認知症高齢者等の日常生活自立度や介護サービスを多く利用している申込者をグループホームのサービスの必要者数とし, 今後も本市の認知症高齢者数は増加することが見込まれていることから, 27床(定員9人×3施設)を整備することとします。

令和2年度認知症対応型共同生活介護入居申込者調査結果	
申込者数	152人
在宅(独居又は家族等同居)生活者の人数	62人
障害高齢者の日常生活自立度及び認知症高齢者の日常生活自立度がグループホームのサービスに適しており, 在宅サービスを多く利用している人数	28人

#### イ 施設・居住系のサービス

区分	整備方針等	令和2年度 未定員数	第8期 整備目標	第8期末 定員数
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)				
広域型(定員30人以上)	整備しない。	1,140	0	1,140
地域密着型(定員29人以下)	新設を対象とする。	107	58	165
介護老人保健施設	整備しない。	1,204	0	1,204
介護医療院	整備しない。 介護療養病床及び医療療養病床からの転換は, 個別に協議し, 指定する。	183	0	183
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	新設・増床を対象とし, 他の地域密着型サービスの併設を可能とする(介護予防を含む。)	386	27	413
特定施設入居者生活介護	整備しない。	457	0	457

#### ウ 通所系サービス・短期入所系サービス等

区分	整備方針等
通所系サービス・短期入所生活介護	整備目標を定めず, 公募から外し, 申請に基づく事業者指定により適切な整備に努める。
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 看護小規模多機能型居宅介護	1以上の事業所整備を目標としますが, 公募から外し, 申請に基づく事業者指定により適切な整備に努める。

## 4 計画の推進方策

### 1 効率的な財政運営

後期高齢者や認知症高齢者の増加とともに介護給付費も増加が予想される中、介護予防を推進するとともに、介護給付の適正化に重点的に取り組み、健全な財政運営を図ります。

### 2 計画の進捗管理

本計画の施策に関し、計画、実行、点検、評価、見直しのPDCAサイクルを効果的に回し、柔軟かつ適正な運営を行います。

### 3 コンプライアンスの重視

介護サービスを始め、保健・医療・福祉関連の組織に対して、介護保険法を始め保健、医療、福祉等の関係法令を遵守して運営することを求めます。