

令和3度 生涯学習センター 定期講座日程表 No.1

区分	講座名		講師(敬称略)		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	曜日・時間	場所(室名)	年間回数													
成人講座(1)	コアストレッチ		柴崎 久美子		1 8	13	3 10	1 8	5	2 9	7 14	4 11	2 9	13	3 10	3 10
	月4回木曜	18時~	607	44回	15 22	20 27	17 24	15 22	19 26	16 30	21 28	18 25	16 23	20 27	24	17 24
	日常英会話		唐崎 徳子		13	11	8	13		14	12	9	14	11	8	8
	第2・4火曜	18時~	507	22回	27	25	22	27	24	28	26	30	25	22	22	
	3B体操		吉田 多津美		6 13	11	1 15	6 13	3	7 14	5 12	2 9	7 14	11	1 8	1 8
	月4回火曜	13時~	607	44回	20 27	18 25	22 29	20 27	24 31	21 28	19 26	16 30	21	18 25	15 22	15 22
	たのしい英会話		唐崎 徳子		2		4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
	第1・3金曜	10時~	507	22回	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21		18
	基礎クッキング		宮崎 裕見子		14	12	9	14	25	8	13	10	8	26	24	9
	第2水曜	18時~	506	12回												
	ビギナーズクッキング		宮崎 裕見子		3	1	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
	第1土曜	10時30分~	506	12回												
	茶道C(上田宗箇流)		大下 宗薫		1	6	3	1	5	2	7	4	2		3	3
	第1・3木曜	18時30分~	504	22回	15	20	17	15		16	21	18	16	20	10	17
健康メニュー料理		白樺 悦味		9	7→第1金	11	9		10	8	12	10	14		11	
第2・4金曜	10時~	506	22回	23	14	25	30	27	24	22	26	第3金↓17	28	25	25	
男の料理入門		白樺 悦味		9	14	11	9	27	10	8	12	10	14	25	11	
第2金曜	18時10分~	506	12回					(第4金)						(第4金)		
成人講座(2)	フランス刺しゅう		藤田 鈴江		6		1	6	3	7	5	2	7		1	1
	第1・3火曜	9時30分~	505	22回	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15
	書道		重本 天空		14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	9
	第2・4水曜	18時30分~	406	22回	28	26	23	28		22	27	24	22	26		23
	民謡		瀧本 広智陽		9	14	11	9		10	8	12	10	14		11
	第2・4金曜	13時30分~	607	22回	23	28	25	30	27	24	22	26	24	28	25	25
	童謡&唱歌①もみじ		増田 久美子		6		1	6	3	7	5	2	7		1	1
	第1・3火曜	10時00分~	607	22回	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15
	童謡&唱歌②つばき		増田 久美子		13	11	8	13		14	12	9	14	11	8	8
	第2・4火曜	10時00分~	607	22回	27	25	22	27	24	28	26	30	25	22	22	
	フラワーアレンジメント		中村 和美		6		1	6	3	7	5	2	7		1	1
	第1・3火曜	13時~	508	22回	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15
	俳句		石本 百合子		6	11	1	6	3	7	5	2	7	11	1	1
	第1火曜	13時30分~	507	12回												
居合道・杖道		藤田 武		7 14	12	2 9	7 14	4	1 8	6 13	10	1 8	5 12	2 9	2 9	
月4回水曜	18時30分~	7階体育館	44回	21 28	19 26	16 23	21 28	18 25	15 22	20 27	17 24	15 22	19 26	23	16 23	
野菜ソムリエの毎日腸活クッキング		岡村 のぞみ		13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	8	
第2・4火曜	10時~	506	22回	27	25	22	27		28	26	30	25	22	22		

日程表発行後に変更する場合がありますので、随時確認しながら出席してください。○印は祝日です。  
 □印は、つばき会館まつり及び祝祭日等のため、定例の日程から変更しています。  
 ◇お問い合わせは、生涯学習センター 呉市中央6丁目2-9、TEL0823-25-3593 まで。