

音戸の瀬戸 きらきら通信

2020年11月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

地元産新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、
お楽しみ抽選会も開催！
多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 日 時 **12月5日(土)** 10:00~
(売り切れ次第終了)
- 場 所 音戸の瀬戸ふれあい広場
(旧音戸支所跡地)

エコバックをご持参ください。



野菜市

いつもの場所です。

今回は年末野菜市となります！

12月26日(土) 9:00~(売り切れ次第終了)

キラキラスマイル

10:00~12:00/13:00~15:00

イベントは10:30に始まります。

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。

12月の子育て支援キラキラスマイルのイベントについてお知らせします。

1日(火) つくって遊ぼう&おしゃべりデー
クリスマスの飾りを一緒に作りましょう。

22日(火) クリスマス会&プチ誕生会
10月11月12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。サンタさんも来てくれるかな？

※園庭開放の利用時間を1回1時間までと制限していましたが解除します。

月曜日~金曜日の10時~12時・13時~15時の間自由にご利用下さい。

※12/26~1/5はキラキラスマイルはお休みします。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

参加者募集！ 高齢者マシントレーニング教室

「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」
マシン等を利用して筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：25名

日時：令和3年1月8日~3月26日
毎週金曜日 13:30~15:30 (全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ 1階 トレーニングルーム

料金：無料

申込：11月10日(火) (市政日より12月号発行日) から12月2日(水)までに直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、高齢者支援課、および各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

問い合わせ：高齢者支援課 ☎25-3104

音戸渡船の

存続にご協力

お願い致します

音戸渡船の2艘ある船も70年を経過し、老朽化の為の修理が定期的に必要となっております。この度、音戸渡船の修理費用捻出のため、クラウドファンディングをすることになりました。日本一短い定期航路の音戸渡船を残すため、是非、音戸町の皆様のご協力をお願い致します。(詳細はチラシをご覧ください)

○問い合わせ：ondotosen.cf@gmail.com

(音戸町魅力化推進協議会 クラウドファンディング担当)

人権行政相談

と き 12月8日(火) 10時~15時
と ころ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相 談 員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

と き 12月9日(水) 13時~15時
と ころ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相 談 員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

短期講座受講生募集・終了講座レポート及び音戸町文化団体連合会よりお知らせ

★親子でクリスマスケーキ講座★

- 日 時：12月20日(日) 10時～13時
 - 対 象：小学生と保護者
 - 定 員：10組
 - 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
 - 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
 - 申し込み：11月20日(金)～
- チーズケーキタルトを飾り、クリスマスケーキを作りましょう



★クリスマスケーキを作ろう講座★

- 日 時：12月24日(木) 9時30分～12時30分
13時～16時
 - 対 象：18歳以上
 - 定 員：各12名
 - 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
 - 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
 - 申し込み：11月20日(金)～
- ガトーショコラを作ります。



- ◎受付時間：毎日（12月29日～1月3日を除く）
8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ（先着順）
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
（ただし、同一世帯は除く。）
※電話での申込はできません。
- ◎問い合わせ：音戸まちづくりセンター
(☎51-3322)
- ◎次回の短期講座の予定：
・楽しくクッキング（1月14日・2月18日・3月11日）



★基礎から学ぶマネー講座 ～失敗をしない人生設計～★

- 日 時：12月15日(火) 9時30分～11時30分
 - 対 象：18歳以上
 - 定 員：20名
 - 参加費：無料
 - 用意する物：マスク
 - 申し込み：11月20日(金)～
- あなたのライフビジョンを描いてみませんか？「リスク」と「ハザード」を理解し「お金」に働いてもらおう！



総合展の開催 (お知らせ)

日時：11月28日(土)、11月29日(日)
8時30分から17時
場所：音戸まちづくりセンター
展示：書道・絵画・盆栽・組紐・手芸など

※音戸高校書道部・美術部などの皆さんの作品も展示
主催：音戸町文化団体連合会・音戸まちづくりセンター

リトミック講座(初回)

生後8ヶ月から2歳未満のクラスと1歳10ヶ月から3歳のクラスに分けて音楽を聴く・歌う・演奏するなどを月齢に応じた内容で行っています。
親子のふれあいを大切にしながら音楽にあわせて体を動かしたり、人形や絵などを使っているいろいろな音を楽しみながら学んでいます。



子供たち同士でコミュニケーションを取ることによってみんなで楽しく学んでいます。ピアノを使って聴いた音を自分も弾くことで音楽を身近に感じるようにしています。

楽しくクッキング講座(初回)

初回のテーマは「つくりおき」ささっと手軽に作れるメニューで、参加者の感想も「うそみたいに簡単なものにおいしい」「ここで習ったのをいつも家で作ってるけど今回も絶対作るわ～」などととても好評でした。



- ♪とりハム&とり皮ボン酢
- ♪山芋とエビのレンジ煮物
- ♪キャベツのナムル
- ♪ミルクもち

季節の和菓子講座

いつも春に行っていた講座ですが、今年は秋に開催となりました。

色とりどりのもみじが水に浮かんでいるかのような秋色羊羹と秋の味覚を代表する栗をふんだんに使った餡入りはったい粉饅頭を作りました。



音戸図書館 からのお知らせ

ももちゃんの ポケットの えほんかい

11・12月のえほんかいは、中止になりました。



「あなたと本の出会い」コーナー

11月のテーマは「人権問題」です。
音戸図書館では「人権」に関わる本の貸出・展示を予定しています。
どうぞご利用ください。

●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020



自動車 図書館

- きらきら音戸保育園 11月18日(水)、12月2日(水) 10:00～10:15
- 明徳保育園 11月18日(水)、12月2日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育園 11月20日(金)、12月4日(金) 14:30～14:45

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り 2-5-1 広 店 呉市広本町 3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

「第5回 歌わない喫茶～時々歌いマスク」 入場無料

日時▶12/10(水)11:00～12:00 場所▶3Fしおさいホール

※定員60名 お電話にて要予約

12月5日(土)17:00～
うずしお
「ウィンターライトアップ」

「佐々木忠孝 趣味の風景写真展」 入場無料

期間▶開催中(11月23日(月・祝)まで) 場所▶2Fレンタルギャラリーうずしお

※11月25日(水)～30日(月)はお好きな作品を持ち帰りいただけるプレゼント期間

「うずしおクリスマスコンサート(弦楽四重奏)」 入場無料

日時▶12/5(土)11:00～12:00 場所▶1Fロビー

スマホは
コチラから



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鱒浜1丁目2-3 TEL(0823) 50-0321 番(代表)

11月8日「いい歯」の日

歯と歯の間をきれいにすることが、むし歯・歯周病の予防になります。

デンタルフロスを使おう

ええっ！ 歯ブラシだけではきれいになっていない？！



歯ブラシによるブラッシングで歯間部の歯垢約6割が除去できるのに対し、歯ブラシにデンタルフロスを併用すると約8割の歯垢が除去できると言われています。

食べ物がはさまったとき簡単にとれる！

身だしなみにも！



使い始めたら、口臭が気にならなくなりました！もう手放せない！



スッキリさわやか

デンタルフロスの使い方 **歯ブラシプラス1分でもOK♪**

- ・歯と歯の間のきつい部分はゆっくりスライドさせて入れる
- ・左右の歯の側面にそって上下に動かす
- ・歯と歯肉の隙間1ミリ程度まで糸を入れる
(歯肉を傷つけないように優しく！)



くわしい使い方はかかりつけ歯科医院でお聞きください

育児相談室

●日時：12月2日(水) 10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。母子健康手帳、タオルを持ってお越しください。

新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

栄養士さん
歯科栄養士さんが
来ます！

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所の保健師が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL: 0823-56-2225

***** きらきら音戸保育園 *****
(音戸町波多見2丁目)



保育士募集



週5日勤務(8時間・4時間) 正規職員登用あり

★時給: 1,060円★通勤手当有★要保育士免許

※詳細はご相談ください。TEL.52-2610 神垣まで

ひとりで悩まないで～犯罪被害に遭われた方へ～

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
ギョつとちゃん

犯罪被害にあつて困ったときは、お早めに下記の電話相談窓口または各警察署の警察安全相談係にご相談ください。

緊急の場合や事件の通報は、110番または最寄りの警察署へ。

広島県警察の被害者相談窓口

名称	電話番号
警察安全相談電話	082-228-9110(携帯電話, PHS, プッシュ回線は局番なしの#9110)
性犯罪相談電話	082-222-1989(携帯電話, PHS, プッシュ回線は局番なしの#8103)
鉄道警察隊ちかん被害相談所	082-263-0300
ヤングテレホン広島	082-228-3993
悪質商法相談電話	082-221-4194

広島県警察ホームページ <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>

◎公益社団法人広島被害者支援センターの電話相談窓口◎

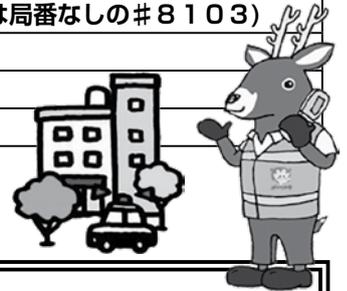
広島被害者支援センターは、広島県公安委員会から「犯罪被害者等早期援助団体」に指定された、事件や事故の被害に遭われた方やご遺族を支援する団体です。

〈電話相談〉 電話番号：082-544-1110

受付時間：毎週月～土曜日、9:00～17:00

(祝日、8月13日～16日、12月28日～1月4日を除く)

※面接相談は予約が必要です。まずは電話相談におかけください。



呉警察署

☎0823-29-0110

令和2年 秋季全国火災予防運動

1 目的

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施されます。

2 防火標語 (2020年度全国統一防火標語)

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

3 実施期間

令和2年11月9日(月)から11月15日(日)までの7日間

☆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント☆ - 3つの習慣・4つの対策 -

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



西消防署音戸分署

☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 オオサワ創研
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な情報満載!



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313