

音戸の瀬戸 きらきら通信

2020年9月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「新成人を祝う会」 のお知らせ



「新成人を祝う会」は、下記の日程で開催する予定ですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、その開催の有無や日程及び開催場所が変更となる場合があります。

※開催の場合、新成人で音戸町外に住民票をおかれている方や学校区が異なる方で出席を希望される場合は、対象者氏名、生年月日、保護者氏名、案内状送付先などを、11月末までに下記問い合わせ先にご連絡ください。

○開催の有無については改めて本誌掲載や、郵便でお知らせします。

●対象者 **音戸町在住又は音戸町出身の新成人**
(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

●日時 **令和3年1月11日(祝)成人の日**
開会：10時30分～(受付：10時00分～)

●場所 **音戸市民センター 2階ホール**

※問い合わせ：音戸地区社会福祉協議会事務局

音戸市民センター内 ☎52-1111

おたっしゃ筋力アップ教室

(総合ケアセンターさざなみ)

参加者募集！「元気なうちから介護予防！ おたっしゃ筋力アップ教室」

手軽な運動を教えてほしい！おいしく食べて元気を保つ秘訣を知りたい！自分の歯でおいしく食べたい！

運動・栄養・口腔の3分野の専門家がサポートする「お得」な介護予防教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：20名程度

日時：11月6日～2月5日 毎週金曜日13:30～15:30 (全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ 多目的ホール

料金：無料

申込：9月10日(休) (市政日より10月号発行日) から10月5日(月)までに直接、音戸・倉橋の各保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

問い合わせ：高齢者支援課 ☎25-3104

音戸保育所職員募集

社会福祉法人おんど福祉会が来年4月から運営予定の音戸保育所(音戸町高須)で子どもたちのために働いてくださる職員をつぎのとおり募集します。

① 募集職員

保育士正職員 若干名(初任給175,700円~/月 経験者優遇)

保育士臨時職員 若干名(1,060円/時間)

庁務員パート職員(清掃・園芸など) 1名(880円/時間)

② 保育士応募資格

保育士資格を有する方又は令和3年3月までに取得見込みの方

③ 応募方法

履歴書を10月3日(土)までに提出してください。(希望職種を記入してください)

④ 応募先

おんど福祉会(きらきら音戸保育園内)

呉市音戸町波多見2丁目27-1 ☎0823-52-2610

⑤ 採用試験(面接)

10月下旬頃(応募者に通知します)

キラキラスマイル 10:00～15:00

きらきら音戸保育園の子育て支援「キラキラスマイル」です。

10月の子育て支援キラキラスマイルのイベントのお知らせです。

6日(火) お散歩&おしゃべりデー

保育園近くをみなさんでのんびり歩いてみましょう。ベビーカーもOKです。お天気が良いと暑いので、帽子や水筒のお茶を用意してくださいね。

27日(火) 体操教室(保護者さん対象)

子育て中は、肩こりや腰痛など起こりがちですね。音戸保健出張所のご協力、講師さんをお招きしています。健康で美しいからだ作りをめざしましょう。

※13日・20日のイベントはお休みです。尚、園庭開放は行っておりますのでご利用ください。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

人権行政相談

とき 10月13日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 10月14日(水) 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方から、ご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

短期・定期講座受講生募集・終了講座フォト&秋の芸能発表会案内

★基礎から学ぶマネー～長寿社会でのお金の使い方～講座★

- 日 時：10月27日(火) 9時30分～11時30分
 - 対 象：18歳以上 ■定 員：20名
 - 参加費：無料
 - 用意する物：マスク
 - 申し込み：9月23日(火)～
- ◎失敗をしないライフプランとマネープランについて

呉信用金庫の方を講師に招き、基礎からわかり易い講座内容で情報提供をしていきます。

★スイーツ（プリンケーキ）講座★

- 日 時：11月6日(金) 10時～13時
- 対 象：18歳以上 ■定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
- 申し込み：9月23日(火)～



プリン生地・スポンジ生地…比重の違う生地を同時に型に入れて焼くおもしろいケーキを作ります。

- ◎ 受付時間：毎日（ただし年末年始を除く）8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ（先着順）
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。（ただし、同一世帯は除く。）
※電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）
- ◎ 次回の講座の予定：
・基礎から学ぶマネー（11月24日）
・親子クッキング（12月5日）



音戸町文化団体連合会 秋の芸能発表会開催のお知らせ

日時：10月4日(日)
開演10時（開場9時30分）
場所：音戸まちづくりセンター ホール

多数ご来場をお願いします。



音戸図書館からのお知らせ

きんちゃんのおけいこのえほんかい

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合がありますので、図書館やHPをご確認ください。

日時 9月16日(水) 10:30～11:00
場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

楽しいお話いっぱい
のえほんかいです。
聞きにきてね♪



「あなたと本の出会い」コーナー

9月のテーマは「インテリア」です。音戸図書館では「インテリア」に関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車図書館



- きらきら音戸保育園 9月23日,10月7日(水) 10:00～10:15
- 明徳保育所 9月23日,10月7日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 10月9日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020

定期講座後期追加募集!!

幼児英会話講座

- 日時：第1・3(休) 17時30分～
- 対象：年少児～小学1年生

児童英会話講座

- 日時：第1・3(休) 18時30分～
- 対象：小学2年生～小学6年生

ステップアップパソコンA講座

- 日時：第1・3(休) 13時～
- 対象：18歳以上

ステップアップパソコンB講座

- 日時：第1・3(休) 15時～
- 対象：18歳以上

脂肪燃焼運動講座

- 日時：第2・4(金) 13時30分～
- 対象：18歳以上

介護予防運動講座

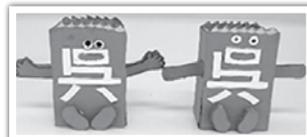
- 日時：第1・3(休) 10時～
- 対象：65歳以上（65歳未満の方も参加できます）

事前に連絡をいただくと、
見学・体験受講できます。



夏休み

今年もたくさん子ども達が
参加してくれました。
ありがとうございました。



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

ソーシャルディスタンスへのご協力をお願いします

「古布が蘇る、亀迫素子「キルト」展」

観覧無料 場所▶2Fギャラリーにて展示中
期間▶9/30(日)まで

◎音戸町在住のキルト作家による個展。9/9(日)～作品入替

毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操

スマホは
コチラから



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。
うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823) 50-0321(代表)

9月は健康増進普及月間

～健康寿命をのばしましょう～

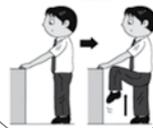
1に運動

プラステン
いつでもどこでも+10

ふだんから元気からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症などによるリスクを下げることができます。

「今より10分多くからだを動かす、+10(プラステン)」
で健康を手に入れましょう!

職場で
軽い体操



家庭で
キビキビと家事



地域で

地域のイベントに参加



2に食事

まずは食生活を見直してみましょう!

規則正しい食生活は、心身の元気の源となります。
主食・主菜・副菜の器のそろった食卓は、心地よく、楽しく、
バランスのとれた食事になっています。

副菜



主菜

主食



もう一品

しっかり禁煙



最後にクスリ



高血圧や糖尿病などの病気になった場合には、薬によるコントロールも必要になってきます。

育児相談室

●日時：10月7日(水) 10時～11時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も伺います。身体計測もおこなっています。母子健康手帳、タオルを持って来てください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

栄養士さんが
来ます!

お問い合わせは 音戸保健出張所 ☎50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2

TEL: 0823-56-2225

認可保育園

きらきら音戸保育園

(音戸町波多見 2 丁目)



園児募集



TEL. (0823) 52-2610

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(月)～9月30日(水)までの10日間



☆☆☆ スローガン ☆☆☆
『あおるより ゆずるあなたが かっこいい』

◎ 運動重点

- 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止



9月11日は警察相談の日! ~ 警察のダイヤル #9110 ~



警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や県民の皆様の安全と平穏についての相談に応じています。

緊急の事件・事故以外の相談は各警察署等に直接電話していただくか、警察本部に開設している各種相談窓口を利用してください。



呉警察署 ☎0823-29-0110

9月9日は「救急の日」です

救急の日は、「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として定められました。

救急車は適正利用しましょう（～救急車 必要なのはどんなとき?～）

近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。また救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。

ためらわず救急車を呼んでほしい症状

- 意識の障害
意識がない（返事がない）又はもうろうとしている、ぐったりしている
- けいれん
けいれんが止まらない、けいれんが止まっても意識がもどらない
- けが・やけど
大量の出血を伴う外傷、広範囲のやけど
- 吐き気
冷や汗を伴うような強い吐き気
- 飲み込み
食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、変なものを飲み込んで、意識がない
- 事故
交通事故にあった（強い衝撃を受けた）、水におぼれている、高所から転落
- その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

その119番 本当に緊急ですか?



西消防署音戸分署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な情報を満載!



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313