

音戸の瀬戸 きらきら通信

2020年8月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

参加者募集!

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

毎月第1土曜日の朝市と、第3土曜日の野菜市は10月まで中止します。11月以降については検討中です。

皆さんと再会できる日を楽しみにしています。なお、11月に開催を予定していました「おんどフェスティバル」も中止となりました。

音戸町まちづくり協議会 会長 新谷 勝利

介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室 高齢者マシントレーニング教室

(総合ケアセンターさざなみ)
マシン等を利用して筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録がある65歳以上 定員：25名
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

日時：10月9日～12月25日(毎週金曜日)
13:30～15:30(全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ【参加費無料】
申込：8月7日(金) (市政だより9月号発行日) から9月2日(水)までに直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません)
※申込み多数の場合は選考。

【問い合わせ】高齢者支援課 ☎25-3104

キラキラスマイル

イベントは10時30分に始まります。

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。

9月の子育て支援キラキラスマイルのイベントのお知らせです。

1日(火) つくって遊ぼう 簡単な手作りおもちゃと一緒に作って遊みましょう。

8日(火) おしゃべりデー 発育測定もしましょう。

15日(火) 運動あそび しっかり身体を動かして遊みましょう。

29日(火) プチ誕生会 4月～9月生まれのお友だちの誕生会をします。みんなでお祝いしましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、誕生会での給食の試食は今回は実施しません。園庭開放もご利用ください。(月～金の10時～12時・13時～15時 利用時間は1時間とします。) 検温の協力をお願いします。

問い合わせ
きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんかい

日時 8月19日(水) 10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

楽しいお話いっぱい
えほんかいです。
聞きにきてね!

「あなたと本の出会い」コーナー

8月のテーマは「怪談」です。
音戸図書館では「怪談」に関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

- きらきら音戸保育園 8月12日・26日、9月9日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 8月12日・26日、9月9日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 8月14日・28日、9月11日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談

とき 9月8日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 9月9日(水) 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方から、ご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江様 (坪井区)

厚くお礼申し上げます。

短期講座受講生募集・児童生徒作品展案内

音戸まちづくりセンター事務所にて受付

★楽しくクッキング(全3回)講座★

- 日時：10月8日・11月12日・12月3日(木) 10時～13時
- 対象：18歳以上
- 定員：15名
- 参加費：受講料 1,200円・別途材料費
- 用意する物：米0.5合・エプロン・マスク・筆記用具
- 申し込み：8月20日(木)～

10月：つくりおきメニュー
11月：クリスマスメニュー
12月：お正月メニュー

★作ろう!ステンドグラスdeブドウorオリーブ?!講座(全2回)★

- 日時：9月16日(木) 10時～15時
- 対象：18歳以上
- 定員：15名
- 参加費：受講料 800円・材料費 3,200円
- 用意する物：エプロン・軍手・マスク・いらないタオル
- 申し込み：8月20日(木)～9月8日(火)



ブドウミニパネル

大きさ：15cm×15cm
スタンド別売
(希望者のみ) 350円



オリーブリース

長さ：約30cm
丸くするとリースとしても飾ることができます。

どちらの作品も光に当てると本来のガラスの美しさを発揮しますが、見本写真のように壁に飾っても素敵です(*^o^*)

受付時にどちらの作品を作るか選んでくださいね。

☆第13回児童生徒作品展☆

音戸町内の小・中学校の児童生徒の書と図画を展示します。

児童生徒たちの力作を、ぜひご鑑賞下さい。

と き：9月12日～14日(土・日・月)

午前8時30分～午後5時

場 所：音戸まちづくりセンター ホール



★リトミック講座(全7回)★

- 日時：10月5日～11月16日(毎週月曜日)
- 参加費：受講料 2,800円
- 申し込み：8月20日(木)～

①0歳からの音感リトミック

- 時間：10時～11時 ■定員：10名
 - 対象：生後8ヶ月～2歳未満 ■用意する物：なし
- 音楽を聴く・歌う・演奏する...といったすべての事を、体を動かすことにより深く理解し、心で感じとっていきます。0歳～3歳の感性が豊かで、絶対音感やリズム感がつきやすいといわれるこの時期に親子でリトミックを楽しみます。音楽的な事だけでなく「即時反応力」「集中力」「記憶力」なども養っていきます。



②みんなでリトミック&ピアノ

- 時間：11時～12時 ■定員：5名
 - 対象：1歳10ヶ月～3歳 ■用意する物：筆記用具
- このクラスでは音楽を聴く・覚える・反応する・歌うなどに加えて、コミュニケーションをとることに力を入れています。少しずつつゅつくりと、お話がきけて、お名前やごあいさつができて、順番を守る...というような事を大切にレッスンしていきます。
- お家にピアノがなくても、音感や感性がすばらしいこの時期にレッスンの中で、少しずつピアノを体験していきます。



◎受付時間

毎日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。

◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター (☎51-3322)

◎次回の講座予定

基礎から学ぶマナー(10月27日)
スイーツ(11月6日)

☆短期講座振替日程決定のお知らせ☆

基礎から学ぶマナー

人生100年時代!愛活セミナー講座

- 日時：9月29日(火) 10時～12時
- 対象：18歳以上
- 参加費：無料
- 申込：受付中です



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

「古布が蘇る、亀迫素子「キルト」展」観覧無料

場所▶2Fギャラリーにて開催 期間▶前期8/20-9/7・後期9/9-9/30

「ハンドメイドマルシェmarche du Relish」入場無料

場所▶1Fにて開催 期間▶8/29(土)・30(日)10:00-15:00
ハンドメイド作家の雑貨販売、赤もち診断、ネイル、軽食&ドリンクも。

「歌わない喫茶～時々歌いマスク」

日時▶9/10(木) 1部11:00～12:00・2部13:00～14:00
場所▶3Fおさいホール 各回定員50名。お電話にて要予約

スマホは
コチラから



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。
うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823) 50-0321番(代表)

環境省
厚生労働省
令和2年6月

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



激しい運動は避けましょう
のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



育児 相談室

●日時：令和2年9月2日(水) 10時～11時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中の お母さん自身の相談もうかがいます。身体測定も行っています。母子健康手帳、タオルを持って来てください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615




内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団
森本 医院
院長 森本 忠雄
〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL：0823-56-2225

認可保育園
きらきら音戸保育園
(音戸町波多見2丁目)
園児募集
TEL.(0823)52-2610

日頃の備えが
大切です!



9/1は防災の日



必要な備えが被害の軽減に繋がります

- 災害の種類に応じた避難場所・経路の確認
- 危険を知らせる気象情報・避難情報を確認
- 地域住民のつながりを強めて災害に備える
- 新型コロナウイルス感染症の予防
- 懐中電灯・ラジオ・常備薬など非常持出品を準備



第2回 警察官採用試験申込み受け付け中!

★試験対象：令和3年4月採用予定の警察官(男女) ★受付期間：令和2年7月3日(金)～9月1日(火)17時
 ★試験期間：第1次試験(教養試験など)…令和2年9月20日, 第2次試験(体力試験など)…10月3日～10月4日
 第3次試験(面接試験など)…11月5日～11月11日

☆受験対象：令和3年3月に大学, 高校を卒業見込みの方, 既に卒業されている方や社会人経験のある方もお待ちしています。受験対象年齢は採用時32歳までです。

☆受験案内：受付期間中に広島県庁, 広島県警察本部及び, 広島県内の警察署, 交番, 駐在所で配布しています。

☆詳細事項：受験申込はインターネット「広島県職員採用試験ポータル」のマイページから行います。

広島県人事委員会または県警のホームページでご確認ください。

詳しくは, 広島県警察本部警務部警務課採用担当 ☎(082)228-0110までお問い合わせください。



呉 警察署
☎0823-29-0110

台風への備えは, 大丈夫ですか!

8月から9月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり, 大雨, 洪水, 暴風, 高潮などをもたらします。これらの災害から身を守るのは, 私たちの「自助」です。

【自助とは】

日頃から災害に対する心の準備をしておくことや大雨や台風等の「気象・防災情報」を気にかけて危険を感じたら自らが避難(安全な場所へ移動)することです。

【台風に対する備え】

◎雨や風が強くなる前に行いましょう。

- ① 窓や雨戸は施錠し, 必要なら補強する。
- ② 側溝などは掃除し, 水はけを良くしておく。
- ③ ベランダなどの物は飛ばないように固定したり家の中へ納める。
- ④ 懐中電灯の電池等を確認する。
- ⑤ 飲料水などの生活用品を確保する。
- ⑥ 避難場所(安全な場所)への道を確認する。

☆避難のタイミング☆

レベル5(災害発生)で避難を始めると避難できない恐れがあります。レベル4があるから「まだ大丈夫」と思い込んではいけません。レベル3で行動を起こし, 安全に避難(居場所を移動)してください。



早めの準備をお願いします。

警戒レベル	住民が取るべき行動	避難の情報	雨の情報	川の情報
5	命を守って!	災害発生	大雨特別警報	氾濫発生情報
4	全員避難	避難指示(緊急)・避難勧告	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報
3	高齢者など避難	避難準備	大雨・洪水警報	氾濫警戒情報
2	避難方法確認	-	大雨・洪水注意報	氾濫注意情報
1	最新情報に注意	-	早期注意情報	-

西消防署音戸分署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sookan.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な情報を満載!



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313