



パクパク離乳食教室のご案内

- 対象** 生後9か月～1歳1か月の赤ちゃんと保護者
- 内容** 離乳食・赤ちゃんの歯についての講話
- 持参物** 母子健康手帳, よだれかけ (ベビースタイ), ふきん (手ふき)
普段使用しているスプーン, ミルク・オムツなど必要なもの
- 参加費** 試食用の食材費 50円
- 申し込み** 予約が必要です 定員25組

離乳食について、
楽しく学んで、
実際に試食して
みませんか？



✿ 西保健センターの日程 ✿

場所 すこやかセンターくれ3階 母子研修室

時間 午前10:30～11:30

※駐車場に限りがありますので、お車での来場はなるべくご遠慮ください。

日程	対象になる生まれ月	予約開始日
令和2年 5月 12日 (火)	平成31年 4月～令和元年 7月	令和2年 4月 24日 (金)
令和2年 9月 8日 (火)	令和元年 8月～令和元年 11月	令和2年 8月 25日 (火)
令和3年 1月 26日 (火)	令和元年 12月～令和2年 3月	令和3年 1月 7日 (木)

★ 東保健センターの日程 ★

場所 東保健センター 広市民センター2階 テイクア室

時間 午後1:30～2:30

※教室時間分の駐車場料金を無料処理します。駐車券をお持ちください。



日程	対象になる生まれ月	予約開始日
令和2年 6月 30日 (火)	令和元年 6月～令和元年 9月	令和2年 6月 2日 (火)
令和2年 11月 6日 (金)	令和元年 10月～令和2年 1月	令和2年 10月 16日 (金)
令和3年 2月 26日 (金)	令和2年 2月～令和2年 5月	令和3年 2月 2日 (火)

＜申込みはお電話で＞

西保健センター ☎25-3543 ・ 東保健センター ☎71-9176

