

# 離乳食(初期・中期)教室のご案内

- 対象** 生後5か月～7か月の赤ちゃんと保護者
- 内容** 離乳食についての講話・赤ちゃんと試食
- 持参物** 母子健康手帳, よだれかけ(ベビースタイ), ふきん(手ふき)  
普段使用しているスプーン, ミルク・オムツなど必要なもの
- 参加費** 試食用の食材費 50円
- お申込み** 予約が必要です 定員25組

一緒に楽しく学んで、  
実際に試食して  
みませんか？



## 西保健センターの日程

場所：すこやかセンターくれ3階 母子研修室  
時間：午前 10:30～11:30

※駐車場に限りがありますので、お車での来場はなるべくご遠慮ください。

| 日程            | 対象になる生まれ月       |
|---------------|-----------------|
| 令和2年 4月15日(水) | 令和元年 9月～令和元年11月 |
| 5月20日(水)      | 令和元年10月～令和元年12月 |
| 6月23日(火)      | 令和元年11月～令和2年 1月 |
| 7月29日(水)      | 令和元年12月～令和2年 2月 |
| 8月19日(水)      | 令和2年 1月～令和2年 3月 |
| 9月16日(水)      | 令和2年 2月～令和2年 4月 |
| 10月14日(水)     | 令和2年 3月～令和2年 5月 |
| 11月18日(水)     | 令和2年 4月～令和2年 6月 |
| 12月16日(水)     | 令和2年 5月～令和2年 7月 |
| 令和3年 1月13日(水) | 令和2年 6月～令和2年 8月 |
| 2月25日(木)      | 令和2年 7月～令和2年 9月 |
| 3月16日(火)      | 令和2年 8月～令和2年10月 |



## 東保健センターの日程

場所：東保健センター 広市民センター2階 デイケア室  
時間：午後 1:30～2:30

※教室時間分の駐車場料金を無料処理します。駐車券をお持ちください。

| 日程            | 対象になる生まれ月       |
|---------------|-----------------|
| 令和2年 4月14日(火) | 令和元年 9月～令和元年11月 |
| 5月26日(火)      | 令和元年10月～令和元年12月 |
| 6月16日(火)      | 令和元年11月～令和2年 1月 |
| 7月21日(火)      | 令和元年12月～令和2年 2月 |
| 8月18日(火)      | 令和2年 1月～令和2年 3月 |
| 9月25日(金)      | 令和2年 2月～令和2年 4月 |
| 10月13日(火)     | 令和2年 3月～令和2年 5月 |
| 11月12日(木)     | 令和2年 4月～令和2年 6月 |
| 12月 8日(火)     | 令和2年 5月～令和2年 7月 |
| 令和3年 1月22日(金) | 令和2年 6月～令和2年 8月 |
| 2月16日(火)      | 令和2年 7月～令和2年 9月 |
| 3月 9日(火)      | 令和2年 8月～令和2年10月 |



☆申込みはお電話で☆

西保健センター ☎25-3543 ・ 東保健センター ☎71-9176