



令和2年度

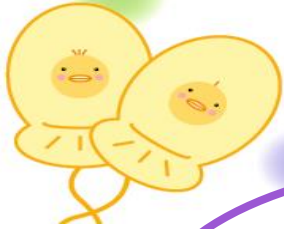


産後ママのほっとタイム

- ◆ 赤ちゃんとの生活はいかがですか？
- ◆ 育児は慣れましたか？
- ◆ 赤ちゃんが生まれて楽しかったこと
- ◆ 困ったことなど

ママ同士、助産師と一緒にお話しませんか？

予約制



対象

産後～4か月くらいのお子さんとお母さん
協力してくれる人

持ってくるもの

母子健康手帳
授乳や子どもさんに必要なもの
(ミルク、哺乳びん、ガーゼ、オムツなど)

申し込み・問合せ先

呉市子育て世代包括支援センター えがお
☎ (0823) 25-3597
呉市和庄1丁目2-13(すこやかセンターくれ 3階)

日程	時間・場所	日程	時間・場所
4月22日(水)	13:30~14:30 子育て世代包括支援センター えがお (すこやかセンターくれ3階)	5月18日(月)	13:30~14:30 東保健センター (広市民センター2階)
6月10日(水)		7月22日(水)	
8月20日(木)		9月 9日(水)	
10月21日(水)		11月16日(月)	
12月 9日(水)		令和3年 1月27日(水)	
令和3年 2月17日(水)		令和3年 3月10日(水)	