

令和2年度

予約制

プレママほっとタイム

- ♣ 母乳育児を始める前に知っておくこと
- ♣ 授乳のしかたについて

妊婦さん同士，先輩ママ，
助産師とお話しませんか？

対象

妊婦
育児に協力
してくれる人

持ってくるもの

母子健康手帳

申し込み・
問合せ先

呉市子育て包括支援センター
えがお

☎ (0823) 25-3597

呉市和庄1丁目2-13
(すこやかセンターくれ 3階)

日程

時間・場所

日程

時間・場所

4月16日(木)

6月24日(水)

8月26日(水)

10月 6日(火)

12月 2日(水)

令和3年
2月 3日(水)

13:30~15:00

東保健センター
(広市民センター 2階)

5月13日(水)

7月15日(水)

9月16日(水)

11月11日(水)

令和3年
1月20日(水)

令和3年
3月17日(水)

13:30~15:00

子育て世代包括支援
センター えがお
(すこやかセンターくれ 3階)