

令和2年度

すくすく授乳相談



助産師が 母乳やミルクなど 授乳に関する相談に応じます。

妊娠中のケアは
どうしたらいい?

ミルクを飲んで
くれない

母乳が足りて
いるか心配

卒乳の方法を
知りたい

対象者:妊婦・授乳中の方

内 容 :助産師による乳房・授乳に関する相談
(乳房のケアは行いません)
1人30分程度

予約制

無料

持ってくる物:母子健康手帳
授乳や子どもさんに必要なもの
(ミルクや哺乳びん, ガーゼ, オムツなど)



※実施日時・場所は、裏面をご覧ください。ご不明な点など
ありましたら、お問い合わせください。
※えがおと東保健センターは予約が必要です。

【問合せ先・申込み先】

呉市子育て世代包括支援センター えがお
呉市和庄1丁目2-13 (すこやかセンターくれ 3階)

☎ (0823) 25-3597
(0823) 25-3011

すくすく授乳相談 日程表

予約制

助産師による母乳やミルクの授乳についての相談日です。
妊娠中の乳房ケアから卒乳のことなど、相談できます。

日にち	時間	場所
10月12日(月)	9時30分~12時	東保健センター
10月16日(金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
10月26日(月)	9時30分~12時	東保健センター
10月28日(水)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
11月 9日(月)	9時30分~12時	東保健センター
11月 6日(金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
11月13日(金)	13時~15時30分	安浦保健出張所
11月19日(木)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
11月30日(月)	9時30分~12時	東保健センター
12月 1日(火)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
12月 7日(月)	9時30分~12時	東保健センター
12月18日(金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
12月21日(月)	9時30分~12時	東保健センター
令和3年 1月 8日(金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
1月18日(月)	9時30分~12時	東保健センター
1月22日(金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
1月25日(月)	9時30分~12時	東保健センター
2月 1日(月)	9時30分~12時	東保健センター
2月12日(金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
2月15日(月)	9時30分~12時	東保健センター
2月19日(金)	13時~15時30分	安浦保健出張所
2月24日(水)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
3月 8日(月)	9時30分~12時	東保健センター
3月19日(金)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお
3月22日(月)	9時30分~12時	東保健センター
3月29日(月)	9時~12時	子育て世代包括支援センター えがお

※乳房のケアは行いません。1人30分程度です。

※えがおと東保健センターは、予約が必要です。

