

令和2年度

# すくすく授乳相談



助産師が 母乳やミルクなど 授乳に関する相談に応じます。

妊娠中のケアは  
どうしたらいい?

ミルクを飲んで  
くれない

母乳が足りて  
いるか心配

卒乳の方法を  
知りたい

対象者:妊婦・授乳中の方

内 容 :助産師による乳房・授乳に関する相談  
(乳房のケアは行いません)  
1人30分程度

予約制

無料

持ってくる物:母子健康手帳  
授乳や子どもさんに必要なもの  
(ミルクや哺乳びん, ガーゼ, オムツなど)



※実施日時・場所は、裏面をご覧ください。ご不明な点など  
ありましたら、お問い合わせください。  
※えがおと東保健センターは予約が必要です。

【問合せ先・申込み先】

呉市子育て世代包括支援センター えがお  
呉市和庄1丁目2-13 (すこやかセンターくれ 3階)

☎ (0823)25-3597  
(0823)25-3011

助産師による母乳やミルクの授乳についての相談日です。  
妊娠中の乳房ケアから卒乳のことなど、相談できます。

日にち	時間	場所
4月10日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
4月13日(月)	9時30分～12時	東保健センター
4月23日(木)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
4月27日(月)	9時30分～12時	東保健センター
5月 8日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
5月11日(月)	9時30分～12時	東保健センター
5月15日(金)	13時～15時30分	安浦保健出張所
5月21日(木)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
5月25日(月)	9時30分～12時	東保健センター
5月27日(水)	10時～11時	倉橋保健出張所
6月 5日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
6月 8日(月)	9時30分～12時	東保健センター
6月17日(水)	10時～11時30分	川尻保健出張所
6月19日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
6月22日(月)	9時30分～12時	東保健センター
7月 3日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
7月13日(月)	9時30分～12時	東保健センター
7月17日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
7月27日(月)	9時30分～12時	東保健センター
8月 3日(月)	9時30分～12時	東保健センター
8月 5日(水)	10時～11時	音戸保健出張所
8月14日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
8月17日(月)	9時30分～12時	東保健センター
8月21日(金)	13時～15時30分	安浦保健出張所
8月25日(火)	10時～11時30分	安芸灘保健出張所(蒲刈まちづくりセンター)
8月28日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
9月 7日(月)	9時30分～12時	東保健センター
9月11日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
9月25日(金)	9時～12時	子育て世代包括支援センター えがお
9月28日(月)	9時30分～12時	東保健センター

※乳房のケアは行いません。1人30分程度です。

※えがおと東保健センターは、予約が必要です。

