

新型ウイルスの 病気について

■新型ウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

■次の人は 「帰国者・接触者相談センター」へ きてください。

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人
 - とても 体が つかれていたり、息が くるしい 人
- センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

全国の 帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.r11111



■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつが あるときは、学校や 会社を 休んでください

自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいをする
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する

新型ウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>










■新型ウイルスについての 電話相談

電話番号	0120-783-806	いつ	月曜日～金曜日 土曜日	午前8時30分 午前8時30分	～午後7時 ～午後6時
どんなことば	英語・スペイン語・ポルトガル語・中国語・韓国/朝鮮語・タガログ語・インドネシア語・タイ語・ベトナム語・ネパール語				
問合せ先	呉市保険総務課 0823-22-5858 国際交流センター 0823-25-5607				

て あら
手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>手を洗う前</p> <p>◆爪は短く切っていますか？</p> <p>◆時計や指輪は外しましょう</p> <p>Check!</p> 		<p>汚れが残りやすいところ</p> <p>◆指の先</p> <p>◆指の間</p> <p>◆親指の周り</p> <p>◆手首</p> <p>◆手のしわ</p>
--	--	---

<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>
	
<p>(3) 指先や 爪の間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の間を 洗う</p>
	
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>
	

せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。