

音戸の瀬戸 きらきら通信

2020年2月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)



音戸の瀬戸ふれあい広場

～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！

3月は、ひなまつりイベントのほか、音戸消防署の皆さんによる救命講習が開催されます。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

●日時 令和2年**3月7日(土)**
10:00～(売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

野菜市 3月21日(土) 9:00～

第13回 わたしの“いのち”メッセージ展

絵てがみ展示



展示期間

音戸市民センター：3月3日(火)～16日(月)

【問い合わせ】音戸会館(田原) ☎51-3391

みんな
集まれ!

小学生ドッジボール教室

参加費無料



開催日：令和2年4月18日(土)
場所：大浦崎体育館(呉市音戸町波多見6丁目20-1)
時間：午前9:30～12:00
指導者：梶川寛昭氏(日本スポーツ協会コーチ資格者)
ほか、日本ドッジボール協会指導員
対象者：小学1年生から6年生までの男女
(経験なくても大丈夫)

申込方法：氏名(ふりがな)、住所、学年(現在の)、学校名、性別、連絡先を明記の上FAX又はメールで送って下さい。お電話での申込みは受付けていませんのでご了承ください。

お問合せ先：電話0823-50-0150 FAX0823-50-0160
メール kiyomorisportsclub@feel.ocn.ne.jp

締切日：令和2年3月31日(火)

キラキラスマイル 10:00～15:00

きらきら音戸保育園の子育て支援「キラキラスマイル」です。
3月の子育て支援「キラキラスマイル」のイベントについてお知らせします。

3月のイベント予定

イベントは
10時30分に始まります。

3日(火) おしゃべりデー
ひなまつりですね。子どもさんの成長を一緒に喜びあいましょう。
10日(火) おおきくなったね
今年度最後のイベントです。1年間の思い出を、映像を見ながらふりかえりましょう。

※3月20日～4月5日の期間、新年度準備のためお休みします。

来年度も楽しく安心して遊べるキラキラスマイルでありたいと思います。よろしくお願いたします。4月7日(火)は、「はじめましてよろしくね」のイベントをします。たくさんのご参加をお待ちしています。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんがい

日時 2月19日(水) 10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター
3階 音楽室

楽しいお話いっぱいので
えほんがいです。
聞ききてね♪



「あなたと本の出会い」コーナー

2月のテーマは「猫」です。図書館では、テーマに関わるいろいろな本の貸出・展示をしています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

●きらきら音戸保育園 2月12日・26日、3月11日(水) 10:00～10:15
●明德保育所 2月12日・26日、3月11日(水) 10:35～10:50
●音戸保育所 2月14日・28日、3月13日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020



人権行政相談

とき 令和2年3月10日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 令和2年3月11日(水) 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンター定期・短期講座受講生募集・春の文化祭のお知らせ

令和2年4月からの



定期講座受講生を募集します

- ◇ 対象・・・市内か近隣の市町在住
- ◇ 申込・・・音戸まちづくりセンター窓口にて受付（電話での申込はできません）
- ◇ 受付日・・・初めて受講する人 3月1日（日） 8時30分～
継続して受講する人 3月3日（火） 8時30分～
- ◇ 受講料・・・前期分（4月～9月）を初回講座日に、後期分（10月～3月）を9月に納入していただきます。
【幼児・児童英会話講座は1回200円 その他の講座は1回400円】
- ◇ その他・・・一度納められた受講料の返金及び入会の権利を人に譲ることはできません。
受講希望者が開講基準人数を満たさないときは、中止となります。



講座名	曜日及び時間	定員	講師名	備考
幼児英会話	第1・3木曜日 17時30分～18時20分	10	沖野 智津	年少児～小学1年生
児童英会話	第1・3木曜日 18時30分～19時20分	10	沖野 智津	小学2年生～6年生
ステップアップパソコンA	第1・3水曜日 13時～15時	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
ステップアップパソコンB	第1・3水曜日 15時10分～17時10分	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
介護予防運動	第1・3水曜日 10時～12時	15	立花 穂	65歳以上
脂肪燃焼運動	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	20	荘野 やよみ	
手作りパン	第3火曜日 10時～12時	20	土井 睦美	別途材料費

※ステップアップパソコンA,Bは同じ内容の講座です。

- ◎ 受付時間：毎日（ただし年末年始を除く）8時30分～17時15分
※電話での申し込みはできません。
※申込初日（初めての人は1日、継続の人は3日）のみ、1人で複数人の申込はできません。（ただし、同一世帯は除く。）
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）
- ◎ 次回の短期講座の予定：春の和菓子（4月14日）・楽しくクッキング（5月～7月の第2木曜日）



☆基礎から学ぶマナー～人生100年時代に向けた資産運用～講座☆

日 時：3月17日（火） 9時30分～11時30分
対 象：18歳以上
定 員：20名
参 加 費：無料
申し込み：2月20日（木）～

- ◎超低金利時代における運用方法
- ◎投資信託の基本



呉信用金庫の方を講師に招き、基礎からわかり易い講座内容で情報提供をしていきます。

☆春の文化祭～カラオケ発表会～ 開催のお知らせ☆

日時：3月8日（日）開演 10時（開場 9時30分）
場所：音戸まちづくりセンター ホール
主催：音戸町文化団体連合会・音戸まちづくりセンター



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

音戸元気
ワケわくフェスティバル

2月29日（土）10:00～15:00
牡蠣料理・各種屋台・物販・催し物など盛りだくさん

音戸大橋なんでも作品展

2月24日（月）～3月29日（日）
コンテスト応募作品計168点一挙展示

うたごえ喫茶

日時 2月13日（木）
11:00～12:00
その次は3月12日（木）です。

うずしおラジオ体操

お気軽にご参加ください。
毎週 水・金・日曜日
朝 9:45～

おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3
TEL (0823) 50-0321 番（代表） FAX (0823) 51-0357 番

日食協が推奨する衛生的な手洗い
— 基本の手洗い手順 —

手洗いで 感染症予防

感染症の予防は、みんなの「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。

外出後、食事の前、トイレの後などに手洗いをしてインフルエンザや食中毒など冬の感染症を予防しましょう。

<p>1 流水で手を洗う</p> 	<p>7 指先を洗う</p> 
<p>2 洗剤を手取る</p> 	<p>8 手首を洗う</p> 
<p>3 手のひら、指の腹面を洗う</p> 	<p>9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す</p> 
<p>4 手の甲、指の背を洗う</p> 	<p>10 手を拭き乾燥させる</p> 
<p>5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う</p> 	<p>11 アルコールによる消毒 (爪下・爪周辺に直接かけた後、手指全体によく擦り込む)</p> 
<p>6 親指・拇指球(親指の付け根のふくらみ)を洗う</p> 	<p>2度洗いが効果的です！ (2～9までをくり返す) 2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。</p>

制作：公益社団法人日本食品衛生協会 <http://www.n-shokuei.jp/> <転載・放送・複写禁> [K022]

育児 相談室

●日時：令和2年3月4日(水)10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。母子健康手帳を持ってお越しください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所の保健師が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。
【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

絵本会さんが
来ます。

高齢者マシントレーニング教室 参加者募集!

「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」マシン等を利用して筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
定員：25名
日時：令和2年4月10日～6月26日 毎週金曜日
13:30～15:30(全12回)
場所：総合ケアセンターさざなみ

申込：2月10日(月)(市政だより3月号発行日)から3月4日(水)まで
に直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、介護保険課および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。
※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)
※申込み多数の場合は選考。

【問い合わせ】介護保険課 ☎25-3104



シートベルト・チャイルドシートの正しい着用・使用の徹底

☆シートベルト関係

- 後部席のシートベルト着用は、高速道路だけではなく一般道でも義務づけられています。
- 事故の衝撃で、前席や天井、ドア等に叩きつけられるおそれがあります。仮に、時速60kmで進んでいる車が壁等に激突した場合、高さ14mのビルから落ちた場合と同じ程度の衝撃を受けます。
- シートベルトの非着用により、自らが車外に放り出される危険にさらされるだけでなく、同乗者へ衝突するなどして怪我を負わせる危険性もあります。
- 自動車の運転者は同乗者の命を守るために、同乗者がシートベルトを着用したのを確認して出発しましょう。



☆チャイルドシート関係

- 体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。
- 抱っこでは、交通事故時に子供の命を守ることができません。また大人用シートベルトを使用していても、すり抜けてしまうことがあります。必ずチャイルドシートを使用しましょう。
- チャイルドシートを使用していても、車両への取付け固定が不十分であったり、正しく座らせてなかった場合には、交通事故時にチャイルドシートがシートベルトから分離してしまったり、幼児がチャイルドシートから飛び出してしまうなど、チャイルドシート本来の機能が発揮できないことがあります。
- チャイルドシートは、交通安全協会で貸出を行っています。ご利用の際は、交通安全協会へお問い合わせください。



呉警察署

☎29-0110

大切な緑を山火事から守りましょう!

山火事は、これから春先にかけて多く発生しています。

これからの時季は、枯葉が地上に積もり、下草も枯れているうえ、降雨量が少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど山火事が発生しやすい気象条件となります。山火事の原因は、たき火やたばこの投げ捨て、草焼きなど、人の過失・故意によるものがほとんどです。



★ 山火事を防ぐには!

- ・ 空気がよく乾いているとき、又は風の強い日には、たき火や草焼きをしない。
- ・ たき火や草焼きをするときは、そばを離れずよく監視する。
- ・ 消火のための水バケツやスコップ等の準備をする。
- ・ 残り火の後始末は、完全に行う。
- ・ 山の近くや枯草など、燃えやすい物の近くでは、たき火や草焼きはしない。

音戸消防署

☎26-0343

内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)

医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2

TEL: 0823-56-2225



認可保育園

きらきら音戸保育園

(音戸町波多見 2 丁目)



園児募集



TEL.(0823)52-2610

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広店
呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の
大切な
情報満載!

広告募集

きらきら通信では、**広告<1枠>**を募集しています。
本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入により賄われますので、多数の広告をお寄せください。
広告サイズ: タテ50mm×ヨコ95mm (掲載料: 1枠=1万円)

◆ 問い合わせ: 音戸町まちづくり協議会事務局
(音戸市民センター内) ☎52-1111