

音戸の瀬戸 きらきら通信

2019年11月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸ふれあい広場

～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催!今回は、音戸小学校4年生による音戸の舟唄と、警固屋みらい保育園の子どもたちが和太鼓を披露してくれます。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 **12月7日(土)** エコバックをご持参ください。
10:00～(売り切れ次第終了)

●場所 **音戸の瀬戸ふれあい広場**
(旧音戸支所跡地)



野菜市

いつもの場所でやってます。
今回は年末野菜市となります!

12月28日(土)9:00～(売り切れ次第終了)

早瀬のたまり場 来てみんさい祭 秋

日時: **11月16日(土)** 9:00～12:00頃

場所: 旧早瀬保育所

駐車場: 保育所横広場・旧早瀬小学校
(出入りは旧道から)

内容: ・食品バザー・手作り小物の販売
・カラオケ・お楽しみ抽選会 など
主催・問い合わせ: 早瀬女性会

参加者募集! 高齢者 マシントレーニング教室

「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」
マシン等を利用して筋力アップを目指す教室です。

対象: 呉市に住民登録のある65歳以上
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員: 25名

日時: 12月27日～令和2年3月27日
毎週金曜日 13:30～15:30 (全12回)

場所: 総合ケアセンターさざなみ

申込: 11月8日(金)(市政だより12月号発行日)から12月4日(木)までに直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、介護保険課および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

問い合わせ: 介護保険課 ☎25-3104



キラキラスマイル 10:00～15:00

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。
12月の子育て支援 キラキラスマイルのイベントについてお知らせします。

12月のイベント予定

イベントは10時30分に始まります。

3日(火) もちつき 保育園のもちつきに参加しましょう。臼と杵を使っておもちをつきます。つきたてのお餅の試食もあります。

12日(木) 人形劇 楽しい人形劇を保育園の子どもたちと一緒にみましょ。

17日(火) プチ誕生会 10・11・12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。給食の試食も好評です。

24日(火) おしゃべりデー クリスマスイブのパーティをしましょう。発育測定もします。

12/25～1/5までお休みです。2020年1/7は、書き初めをしましょう。

以上です。よろしくお祈りします。

問い合わせ: きらきら音戸保育園 ☎52-2610

人権行政相談

とき 12月10日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 12月11日(水) 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。
★音戸地区社会福祉協議会へ
●山本 成江様より(坪井区)
★あゆみ作業所へ
●松本重工業(株)様より備品の寄贈
厚くお礼申し上げます。

短期講座受講生募集・終了講座レポート及び音戸町文化団体連合会よりお知らせ

音戸まちづくりセンターにて受付

★親子でクリスマスケーキ講座★

- 日 時：12月22日(日) 10時～12時
- 対 象：小学生とその保護者
- 定 員：12組
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 用意する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：11月20日(水)～



★子供習字講座★

- 日 時：12月26日(木) 10時～12時
- 対 象：小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴) ■定 員：15名
- 参加費：受講料400円・教材費120円
- 用意する物：書道道具一式・新聞紙(1日分)
- 申し込み：11月20日(水)～



★クリスマスケーキを作ろう講座★

- 日 時：12月24日(火) 9時30分～11時30分
13時～15時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：各12名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 用意する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：11月20日(水)～



◎受付時間

毎日(12月29日～1月3日を除く) 8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。(ただし、同一世帯は除く。)

◎問い合わせ 音戸まちづくりセンター (☎51-3322)

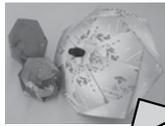
◎次回の短期講座の予定

サンドブラスト(1月22日)・基礎から学ぶマネー(1月28日)

☆総合展開催のお知らせ☆

書道 絵画 華道 盆栽 陶芸 組紐・手芸 工芸など
音戸高等学校書道部 美術部の皆さんの作品

日時：11月30日(土)～12月1日(日) 8時30分～17時
場所：音戸まちづくりセンター ホール
主催：音戸町文化団体連合会 音戸まちづくりセンター
※12月1日(日) 10時から15時までワークショップをおこないます。内容はおりがみ、和紙包装紙を使っての「かさの置物づくり」です。(参加費無料)
ぜひご来場ください。



作ろう!ステンドグラス de ハロウィン講座

ハロウィンをモチーフにした2種類(窓辺に吊して飾ることのできる魔女か小物入れとしても使えるかぼちゃのキャンドルホルダー)のうちどちらか1つを受講生に選んでもらい作っていただきました。

細かい作業が難しい内容でしたが、完成した作品を飾るとあまりのきれいさに疲れも忘れたようでした(*^o^*)



リトミック講座

生後8ヶ月から2歳未満のクラスと1歳10ヶ月から3歳のクラスに分けて音楽を聴く・歌う・演奏するなどを月齢に応じた内容で行っています。

親子のふれあいを大切にしながら音楽にあわせて体を動かしたり、人形や絵などを使っていろいろな音を楽しみながら学んでいます。



子供たち同士でコミュニケーションを取ることでみんなで楽しく学んでいます。ピアノを使って聴いた音を自分も弾くことで音楽を身近に感じるようにしています。



スイーツ講座

今が旬の栗を使って、「コーヒーマロンロール」を作りました。生地作りから始まり完成までさまざまな工程の中で失敗をしないケーキ作りをするためのコツを学びました。今日習ったことを参考にしながら家でも作ってみてくださいね♡



音戸図書館からのお知らせ

ききちゃんのポケットのえほんがい

日時 11月20日(水) 10:30～11:00
場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

楽しいお話いっぱいのお話聞かいます。



「あなたと本の出会い」コーナー

11月のテーマは「人権問題」です。図書館では、テーマに関わるいろいろな本の展示をしています。どうぞご利用ください。

●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020



自動車図書館

- きらきら音戸保育園 11月13日(水), 27日(水), 12月11日(水) 10:00～10:15
- 明徳保育園 11月13日(水), 27日(水), 12月11日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育園 11月15日(金), 29日(金), 12月13日(金) 14:30～14:45

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 ☎(0823)21-5009
広店 呉市広本町3-1-35 ☎(0823)73-7133

曼荼羅原画展

11月24日(日)～12月8日(土)まで開催

ミニ曼荼羅体験会

11月24日、12月1日、8日
(10:00～16:00受付)

うたごえ喫茶

うまい♪うまい♪YEAH 感謝祭
日時 12月12日(木) 11:00～12:00
年に一度のホール開催です。

うずしおラジオ体操

お気軽にご参加ください。
毎週 水・金・日曜日
朝9:45～



おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3
TEL (0823) 50-0321 番(代表) FAX (0823) 51-0357 番



11月8日「いい歯」の日

音戸保健出張所だより

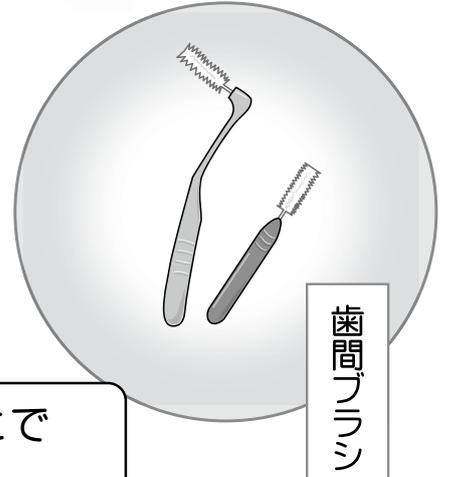


毎日の口のおケアに
プラスワン!

使っていますか? 歯間清掃具!



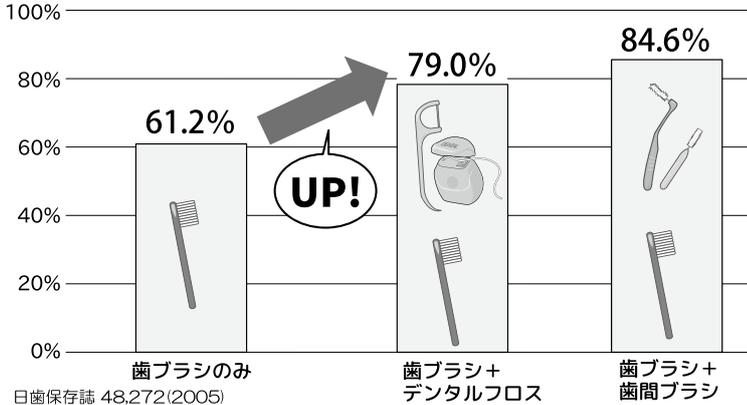
デンタルフロス



歯間ブラシ

歯ブラシとあわせて使うことで
お口の中がきれいに!

歯垢除去率 (%)



自分のお口に合った
歯間清掃具は、かか
りつけ歯科医で相談
してください

育児 相談室

●日時: **12月11日(水)** 10時~12時

●場所: 総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。身体計測も行います。お気軽にお立ち寄りください。

※母子健康手帳を持って来てください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所の保健師が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

栄養士さんが
来ます!

【お問い合わせ】音戸保健出張所 (音戸市民センター内) ☎50-0615

認知症・若年性認知症の 相談会 (予約制)

認知症かも...など、不安を感じていませんか。
皆さまからの相談を、認知症の専門職が伺います。

場所: 総合ケアセンターさざなみ 2階 研修室
日程: 12月18日(水) 13:30~15:30 (1人約30分)
申込: 12月13日(金) 15:00までに電話で予約 (☎25-3149) ※先着2名まで

問・予約 介護保険課 ☎25-3149



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL: 0823-56-2225

***** きらきら音戸保育園 *****
(音戸町波多見2丁目)



保育士募集



週5日勤務(8時間・4時間) 正規職員登用あり

★時給: 1,060円★通勤手当有★要保育士免許

※詳細はご相談ください。TEL.52-2610 神垣まで

ひとりで悩まないで～犯罪被害に遭われた方へ～

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です



犯罪被害にあつて困ったときは、お早めに下記の電話相談窓口または各警察署の警察安全相談係にご相談ください。

緊急の場合や事件の通報は、110番または最寄りの警察署へ。

広島県警察の被害者相談窓口

名称	電話番号
警察安全相談電話	082-228-9110 (携帯電話, PHS, プッシュ回線は局番なしの#9110)
性犯罪相談電話	082-222-1989 (携帯電話, PHS, プッシュ回線は局番なしの#8103)
鉄道警察隊ちかん被害相談所	082-263-0300
ヤングテレホン広島	082-228-3993
悪質商法相談電話	082-221-4194

広島県警察ホームページ <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>

◎公益社団法人広島被害者支援センターの電話相談窓口◎

広島被害者支援センターは、広島県公安委員会から「犯罪被害者等早期援助団体」に指定された、事件や事故の被害に遭われた方やご遺族を支援する団体です。

〈電話相談〉 電話番号：082-544-1110

受付時間：毎週月～土曜日、9:00～17:00

(祝日、8月13日～16日、12月28日～1月4日を除く)

※面接相談は予約が必要です。まずは電話相談におかけください。



令和元年 秋季全国火災予防運動

1 目的

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施されます。

2 防火標語 (2019年度全国統一防火標語)

『ひとつずつ いいね! で確認 火の用心』

3 実施期間

令和元年11月9日(土)から11月15日(金)までの7日間

☆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント☆ - 3つの習慣・4つの対策 -

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



音戸消防署

☎26-0343

リフォーム後のイメージを見たい方

古いマンションにお住まいの方
オシャレな住まいに興味がある方

マンションリノベーション見学会

対面キッチン・広々お風呂・畳スペース

築40年近い古いマンションでも
生まれ変わります。まずは見にきてください。



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-27-8788
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な情報満載!

広告募集

さらさら通信では、**広告<1枠>**を募集しています。
本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入により賄われますので、多数の広告をお寄せください。
広告サイズ：タテ50mm×ヨコ95mm (掲載料：1枠=1万円)

◆ 問い合わせ：音戸町まちづくり協議会事務局
(音戸市民センター内) ☎52-1111