

自分も相手も楽になる

コミュニケーション

(全2回)

2 / 1

ママ・パパの聴き方講座

～子どもとこころがつながる関わりを学ぶ～

土曜日 10:00～12:00



子どもの気持ちを聴くことは、親子の関係をあたたかくし、親子のこころを元気にします。周りの人間関係にも活用できる、「聴き方」を学んでみませんか。

2 / 8

こころがつながる

コミュニケーション講座

土曜日 10:00～12:00



自分を主語にしたプラスの言葉の伝え方や、相手の思いを受けとめる話の聴き方を学びながら、明日からちょっと楽な気持ちで人間関係を築くきっかけになるコミュニケーションの方法を楽しく学んでみませんか。

主催：呉市

スケジュール

回	日時	テーマ・内容	講師	対象年齢・人数
1	2/1 (土) 10:00~12:00	ママ・パパの聴き方講座	おや楽コミュニケーション 大下 幸恵 さん	市内在住または通勤・通学し、子どもがいる人 10人
2	2/8 (土) 10:00~12:00	こころがつながる コミュニケーション講座	おや楽コミュニケーション 大下 幸恵 さん	市内在住または通勤・通学している人 10人

講師紹介

おや楽コミュニケーション おおした さちえ 大下 幸恵さん

家庭、仕事など、様々な人間関係に活用できるコミュニケーションや、親、教師に子どもへの関わりについて講演。小児科ではカウンセラーとして、子育てに悩む親に助言や心理的ケアを行う。親業シニアインストラクター。教師学インストラクター。大学生3人の母。

お申し込み方法

次の事項を、電話またはメールでご連絡ください。

受講希望回、〒・住所、参加者全員の名前とふりがな、連絡先、年齢

託児の有無（有りの場合は子どもの名前とふりがな、年齢・月齢、性別）※6ヵ月以上～未就学児 各回先着5人

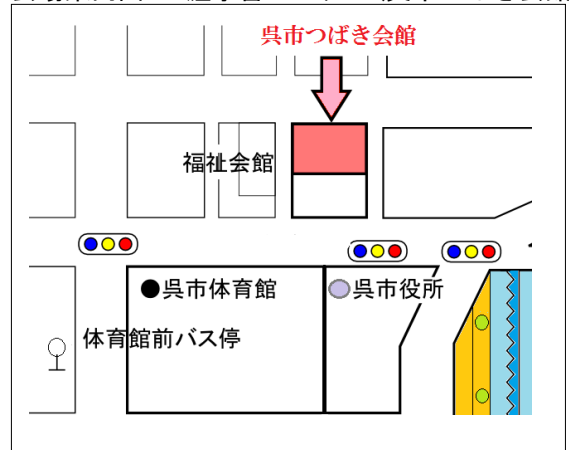
※個人情報適切に管理し講座目的以外には使用しません。

※申込多数の場合は抽選となります。

★申込・問い合わせ★

呉市人権センター 呉市役所 1階
〒737-8501 呉市中央4丁目1-6
TEL: 25-3476
E-mail: zinken@city.kure.lg.jp

会場案内図: 生涯学習センター(呉市つばき会館)



- JR 呉線「呉駅」下車 徒歩約25分
- 広電バス 辰川行き「市役所前」下車 徒歩約1分

申込期限

1/20(月)

受講希望回 に ○		第 1 回		第 2 回	
住 所	〒	ふりがな			
		氏 名			
年 齢	歳	電話番号			
託児希望	有 ・ 無	★ここからは、託児希望「有」の場合のみ、ご記入ください。			
ふりがな			性 別	年 齢 (1/20 現在)	
子どもの氏名				歳	ヶ月