

回	覧	確	認																	

豊浜市民センターだより あいらんどアビ 2019 12月

第155号 令和元年12月10日発行
呉市豊浜市民センター 電話68-2211
【URL】 <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/>
【E-mail】 toyosis@city.kure.lg.jp

豊浜地区の世帯と人口【10月末現在（ ）は前回比】
・世帯数：861世帯 ・人口：1,296人
男：604人（-3） 女：692人（+1）

安芸灘保健出張所からのお知らせ
電話 70-7181

心の相談
●1月14日(火)
14:00～ 豊浜まちづくりセンター
※事前に予約が必要です

健康相談
●1月17日(金)
10:30～11:30 大浜集会所
●1月24日(金)
11:30～12:30 齋島集会所

民生委員児童委員の改選について
民生委員児童委員は、令和元年11月30日に任期満了となり、12月1日付で次の方が就任されました。任期は令和4年11月30日までの3年間です。

氏名	担当区域
星野右郷	齋島（全域）
下田清子	立花（全域）
大番五十鈴	大浜（1～4組）
横村満	大浜（5～8組）
灰原厚子	内浦（1～5組）
梶山宇勲雄	内浦（6～10組）
坂千晶	山崎（全域）
西井泰	小野浦（1～9組）
狭間雅子	小野浦（10～17組）
北橋りまよ	小野浦（18～25組）
西中宏也	小野浦（26～33組）
石本隆満	主任児童委員（町内全域）

私らしく生きる この島で
～「私の心づもり」医師の立場から～
コラム第5回：健康について学び、考えましょう。

こんにちは、公立下蒲刈病院医師の多保です。かかりつけ医とあなたの健康について、相談することは大切なことです。病気がある場合には、将来どうなるのか、どういう治療ができるのか、その治療でどうなるのか学びましょう。

あなたの希望や思いに沿って考えましょう。例えば、次のようなものがあります。

- 私の願いは、自分の望む生活ができる（生活の質を保つ）ことを目指して、苦痛をとることに焦点をあてた治療をしてもらうことです。
- 私は病気を治す治療は受け入れています。それによって良くならなかったり、生活の質が保たれなかったりする場合には、自然な死を迎える方向に切り替えたいと思います。
- どのような状況であっても、延命につながるだけの蘇生術や集中治療などの処置は受けたいと思っています。

これらは、いくつ選んでも結構です。また、今のあなたの希望や思いは時間と共に変化したり、健康状態によって変わることもあります。その都度、「私の心づもり」を見直してみましょう。

一相談窓口・お問い合わせ先
蒲刈市民センター：平日9時～16時 担当：橋村
事業用携帯番号（呉市福祉保健課）090-8993-6919

カメラトピックス とよはま

11月9日(土)に豊浜町・安芸太田町・黒瀬町の3町合同サロンが開催されました。会場は、黒瀬健康保健センターで、豊浜町から17人が参加し、松茸御飯などを食べながら、交流を深めました。



まちづくりセンターからのお知らせ

●「子どもクリスマス料理教室」
調理器具の使い方や調理の手順を覚えながら、料理づくりの楽しさを体感します。

日時 12月22日(日) 10:00～13:00
場所 豊浜まちづくりセンター（研修室・健康相談室）
対象 小学生
定員 10名(先着順)
受講料 400円
(別途材料費+保険料として600円)
持参物 エプロン・三角巾・飲み物
締切 12月18日(水)

●申込方法
豊浜まちづくりセンターへ電話(68-2213) または、直接申し込んでください。

●「ミニ門松を作ろう」
お正月飾りの門松を飾りやすいミニサイズで手作りします。

日時 12月24日(火) 13:00～15:00
場所 豊浜まちづくりセンター（大集会室）
対象 成人
定員 10名(先着順)
受講料 400円
(別途材料費として2,500円)
締切 12月16日(月)

豊浜会館からのお知らせ
フラワーアレンジ教室
～お正月にぴったりのフラワーアレンジです。花が好きな方、気軽に作りませんか。～

日時 12月26日(木) 13:30～15:00
場所 豊浜まちづくりセンター（大集会室）
定員 10名
材料費 2,000円

申込方法
12月18日(水)までに豊浜会館へ電話(68-2352) または、直接申し込んでください。
※「花はさみ」がある方は、持参してください。

編集後記 年末の慌ただしい時期になりました。インフルエンザや風邪など体調には十分注意して、元気で一年を締めくくりましょう。(澤)

