

回覧確認											

豊浜市民センターだより  
**あいランド アビ 2019 11月**

第154号 令和元年11月8日発行  
 呉市豊浜市民センター 電話 68-2211  
 【URL】 <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/>  
 【E-mail】 [toyosis@city.kure.lg.jp](mailto:toyosis@city.kure.lg.jp)

豊浜地区の世帯と人口 【9月末現在 ( ) は前相比】  
 ・世帯数：863世帯 ・人口：1,298人  
 男：607人(-4) 女：691人(-1)

安芸灘保健出張所からのお知らせ  
 電話 70-7181

健康相談	済生丸検診	心の相談
<ul style="list-style-type: none"> <li>●11月25日(月) 11:30~12:30 斎島集会所</li> <li>●12月9日(月) 10:00~11:30 小野浦集会所</li> </ul>	12月12日(木) 9:00~11:00 斎島棧橋	11月12日(火) 14:00~16:00 豊浜まちづくりセンター 健康相談室 ※事前に予約が必要です

私らしく生きる この島で  
 「私の心づもり」医師の立場から  
 コラム第4回：希望や思いについて考えましょう。

こんにちは、公立下蒲刈病院医師の多保です。  
 あなたの生活で大切にしたいことや、あなたの人生の目標・希望や思いについて考えてみましょう。今のあなたの考え方を示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立つでしょう。  
 あなたの人生の目標・希望や思いは何でしょうか。  
 あなたにとって何が大切ですか？  
孫の結婚式 農園 趣味  
身の回りのことが自分でできること  
望んだ場所で過ごせること  
痛みや苦しみが少ないこと  
医師を信頼できること  
納得いくまで十分な治療を受けること  
自然に近い形で過ごすこと  
病気や死を意識せず過ごせること

一相談窓口・お問い合わせ先—  
 蒲刈市民センター：平日9時~16時 担当：橋村  
 事業用携帯番号(呉市福祉保健課)  
 090-8993-6919

豊浜町体育協会からのお知らせ

—ソフトバレーボール大会—  
 日時:11月17日(日) 9:00~  
 会場:豊浜中学校 体育館

—グラウンドゴルフ大会—  
 日時:12月15日(日) 9:00~  
 会場:豊浜中学校 グラウンド

皆さんの参加をお待ちしています!

カメラトピックス とよはま

ビューティフルアイランド祭りが開催されました!!



10月19日(土)に親水公園で第11回 ビューティフルアイランド祭りが開催されました。悪天候の中での開催でしたが、たくさんの方に参加していただき無事に終わることが出来ました。



広島国際大学の皆さんによる、豊島特産の食材を用いた「地産地消健康レシピ」の紹介、試食、体験料理教室などが実施されました。



ステージイベントやプランターコンテストなど様々な催しが行われました。

まちづくりセンターからのお知らせ



**映画上映会**  
 「ぼけますから、よろしくお願ひします。」  
 日時：12月13日(金) 18:00~(開場17:30~)  
 (上映時間102分)  
 場所：豊浜まちづくりセンター 2階 大集会室  
 料金：500円  
 (呉市いきいきバス提示・高校生以下 250円)

編集後記 紅葉が綺麗な季節になってきました。気温も低くなってきましたので、体調を崩さないように気をつけましょう。(戸谷)

