

# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2019年6月10日発行  
発行：音戸町まちづくり協議会  
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸ふれあい広場

## ～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、広島東洋カープ野球観戦ペアチケットが当たる、お楽しみ抽選会も同時開催！7月は音戸小学校3年生の皆さんが素敵なダンスを披露してくれます。多くの方のご来場をお待ちしております。

エコバックをご持参ください。



●日時 **7月6日(土)** 10:00～  
(売り切れ次第終了)

### 野菜市

とれたて新鮮野菜をお安く販売します。  
(好評につき開始時間を早くしました。)  
お早めにお買い求めください。

●日時 **7月20日(土)** 9:00～  
(売り切れ次第終了)

●場所 どちらも音戸の瀬戸ふれあい広場  
(旧音戸支所跡地)

## 第13回 わたしの“いのち”メッセージ展

### 絵てがみを募集!



募集期間：6月20日(木)～8月20日(火)

作品規定：作品は、絵と文字の入った「絵手紙」はがきサイズ  
紙質・用具など画材は自由

※応募要項は、呉市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】音戸会館(音戸町田原) ☎51-3391

## きらきら音戸保育園の子育て支援 キラキラスマイル

7月のイベントデーについて、お知らせします。※10時30分に始まります。

- 2日(火) つくって遊ぼう：かわいい「七夕かざり」をみんなで作りましょう。
- 9日(火) おしゃべりデー：たくさんおしゃべりをしましょう。発育測定もしますよ。
- 23日(火) スライムで遊ぼう：不思議な感触を楽しみましょう。きつと、気持ちいいよー。
- 30日(火) 水遊び：子どもたちの大好きな水遊びを楽しみましょう。タオルや着替えの用意もお願いします。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610



忘れていませんか?

## 消防車スケッチ大会 in 音戸の瀬戸

消防団のおじさんたちがみんなを待ってます!

●日時 **6月23日(日)** 9:00～12:00

●場所 音戸市民センター前庭 ●参加費 無料

●対象 幼児から小学生まで ●駐車場 音戸小学校横の広場(旧公民館跡地)

問い合わせ：音戸町まちづくり協議会事務局 ☎52-1111

クレヨン、画用紙などは事務局で準備します。(絵の具などの持ち込みOK)

### 消防車を描こう!



### 人権行政相談

とき 7月9日(火) 10時～15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

### 心配ごと相談

とき 7月10日(水) 13時～15時  
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所  
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)  
相談員 民生児童委員

### あたたかい善意

次のとおり、ご寄付がございました。

- ★音戸地区社会福祉協議会へ
  - 呉年金受給者協会音戸地区会 様
  - 山本 成江様(坪井)
- 厚くお礼申し上げます。

# 夏休み!! 子ども短期講座 & 成人対象短期講座受講生募集

## ★子供硬筆講座★

- 日 時：8月9日(金) 10時～12時
- 対 象：年中児～小学生(2年生以下は保護者同伴)
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円
- 臆する物：6B鉛筆・下敷き・消しゴム
- 申し込み：6月20日(木)～



## ★子供習字講座★

- 日 時：7月29日(月) 10時～12時
- 対 象：小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・教材費(半紙代) 120円
- 臆する物：書道道具一式・新聞紙(1日分)
- 申し込み：6月20日(木)～



## ★親子手作りパン講座★

- 日 時：8月3日(土) 10時～12時
- 対 象：小学生と保護者
- 定 員：10組
- 参加費：受講料 400円・材料費 800円
- 臆する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：6月20日(木)～



## ★楽しく絵をかこう講座★

- 日 時：7月30日(火) 10時～12時, 13時～15時
- 対 象：小学生(2年生以下は保護者同伴)
- 定 員：各15名
- 参加費：受講料 400円
- 臆する物：絵の道具一式・画用紙・新聞紙
- 申し込み：6月20日(木)～



## ★楽しい工作(切り絵にチャレンジ)講座★

- 日 時：7月31日(水) 10時～12時
- 対 象：小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・材料費 30円・保険代 170円
- 臆する物：カッター・はさみ・さし(15cm)
- 申し込み：6月20日(木)～



## ★スイーツ(水玉模様のチョコチーズケーキ)講座★

- 日 時：7月9日(火) 10時～12時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 臆する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：6月20日(木)～



## ★デザート付きお子様ランチプレートを作ろう講座★

- 日 時：8月21日(水) 10時～13時
- 対 象：小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定 員：16名
- 参加費：受講料 400円・材料費 300円・保険代 170円
- 臆する物：米0.5合・エプロン・筆記用具・マスク
- 申し込み：6月20日(木)～



## ★親子で木工(マガジンラック)講座★

- 日 時：8月4日(日) 10時～13時
- 対 象：小学生と保護者
- 定 員：10組
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,000円・保険代 170円
- 臆する物：のこぎり・かなづち・さしがね・きり
- 申し込み：6月20日(木)～



### ☆6月20日(木)の短期講座受講申し込みについてお願い

いつも音戸まちづくりセンター短期講座にご参加いただきありがとうございます。  
8時30分より先着順で受付を開始いたします。  
子供対象講座は、受講申し込み用紙を子供ひとりにつき1枚記入していただきます。受付時に必要枚数を伝えてください。  
親子対象講座は、受講申し込み用紙に参加される子供と保護者を記入していただきます。  
8時45分から受講料の納入手続の受付を開始いたします。(状況により時間が多少変わることもあります。)10時頃までは混雑が予想されます。ご迷惑をかけますがよろしくお願いします。



### 楽しい工作講座

(雑誌や新聞を多く入れることができるボックスタイプです。)



### 楽しい工作講座

(切り絵の参考見本です。当日作る絵柄とは異なります。)



- ◎ 受付時間：毎日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分  
申込時に参加費を納めていただくようになります。  
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)  
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。(ただし、同一世帯は除く。)  
※電話での申し込みはできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター(☎51-3322)
- ◎ 次回の短期講座の予定：  
・未就学児童対象音楽講座(9月～11月で全6回)



## 音戸図書館からのお知らせ

### 「あなたと本の出会い」コーナー

6月のテーマは「室内遊び・レクリエーション」です。  
音戸図書館では、テーマに関わるいろいろな本の貸出・展示をしています。どうぞご利用ください。

### 友だちにおすすめの本コーナー

6月はえほんかいのみなさんがおすすめの絵本を紹介してくれます。

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020

### 寺子屋のサットおんがい

日時 6月19日(水) 10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

聞きにきてね、  
手作りのプレゼントも  
ありますよ!



### 自動車図書館

- きらきら音戸保育園 6月19日(水), 7月3日(水) 10:00～10:15
- 明徳保育所 6月19日(水), 7月3日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 6月21日(金), 7月5日(金) 14:30～14:45



### お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

### うたごえ喫茶

懐かしの歌謡曲や童謡、唱歌、みんなのリクエスト曲など幅広いジャンルの曲を、みんなで楽しく元気に歌いませんか。

日時 7月11日(木) 11:00～12:00



### 音戸の唄を楽しもう

音戸の舟唄や音戸の民謡など  
お楽しみください。

無料

日時 7月6日(土) 11:00～12:00



### うずしおラジオ体操

毎週水・金・日曜日  
9:45～

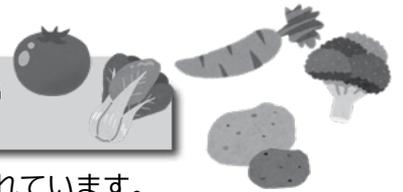


おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3  
TEL(0823) 50-0321 番(代表) FAX(0823)51-0357 番

6月は食育月間です。

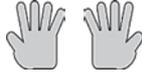
毎日 たっぷり野菜で健康生活



野菜には体調を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維など、大切な栄養が含まれています。  
糖尿病、脳卒中、高血圧、がんなど生活習慣病を予防するためにも、野菜1日350g以上を目標に!!

野菜350gの目安  
~1日に摂りたい量~

緑黄色野菜



両手1杯分(100g)以上



かぼちゃ煮物



ほうれん草のお浸し



その他の野菜



両手2杯分(200g)以上



きんぴらごぼう



味噌汁

小鉢1皿70gと置き換えて毎日5皿食べよう!

減塩&野菜のレシピ

ツナマヨピーマン



- 材料
- ピーマン.....1袋(100g)
  - ツナ水煮缶.....小1缶(80g)
  - マヨネーズ.....小さじ2(8g)

栄養価(1人分)

エネルギー	70 kcal
たんぱく質	6.8 g
脂質	3.9 g
塩分	0.4 g

- 作り方
- ① ピーマンは繊維に沿って縦の細切りにする。② ツナは汁気をきる。
  - ③ 耐熱容器に①、②とマヨネーズを入れ混ぜ合わせ、
  - ④ ラップをしてレンジ(600W)3~4分加熱し、器に盛る

朝から野菜が摂れる1品です弁当のおかずにも!



育児相談室

●日時: 7月3日(水) 10時~12時

●場所: 総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがえます。身体計測も行っています。お気軽にお立ち寄りください。

※母子健康手帳を持ってお越しください。

保育士さんが来ます!

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

認知症家族の交流会

内容: 認知症予防に役立つ口腔ケアについて

場所: 音戸まちづくりセンター

日程: 7月11日(木) 時間: 10:00~11:45

申込: あかさぎ園地域相談センター(☎56-2555)へ電話で直接申し込み。



内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)  
医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2

TEL: 0823-56-2225

きらきら音戸保育園

(音戸町波多見2丁目)



保育士募集



週5日勤務(8時間・4時間/日勤務有)

★時給: 1,060円★通勤手当有★要保育士免許

※詳細はご相談ください。TEL.52-2610 神垣まで

目指そう!

5人1チームで無事故・無違反・150日にチャレンジ!

# トライ・ザ・セーフティinひろしま2019

なくそう交通死亡事故  
アンダー  
75  
作戦

申込期間 令和元年5月7日(火)から同年6月28日(金)まで

参加資格 ○ 一般チーム (5人1チーム) 広島県内に居住又は通勤・通学されている方で、5人1チーム  
○ 高齢者チーム (5人1チーム) 広島県内に居住又は通勤されている方で5人1チームとし、  
3人以上は65歳以上 (令和元年7月4日の時点で65歳になる方を含む)



運動内容 7月4日(木)から11月30日(土)まで無事故・無違反150日の達成

参加費用 チーム1組5000円 (1人あたり1000円)

無事故・無違反150日達成チームの中から抽選により贈呈!

- 50万円相当の旅行券 1本
- 30万円相当の旅行券 2本
- 10万円相当の旅行券 3本
- 5万円相当の旅行券 4本
- 3万円相当の旅行券 20本
- 1万円相当のギフト券 50本

さらに、高齢者チームには  
Wチャンスとして

**1万円相当のギフト券 30本**

が抽選で当たります!

達成されたチームに表彰状と  
記念品を贈呈します!!

地域一体となって、無事故・無違反  
を目指しましょう

※詳しくは音戸倉橋交通安全協会まで



## すぐに避難を!!

- ◎ 早めに逃げて!!
- ◎ あなたのまちの避難場所

音戸まちづくりセンター 先奥老人集会所 先奥区民会館  
 波多見小学校 音戸小学校 早瀬パブリックセンター  
 倉橋まちづくりセンター 倉橋東センター 倉橋まちづくりセンター釣土田分館  
 農業技術拠点センター 明德小学校



呉警察署  
☎0823-29-0110

## 早めの避難をお願いします。

呉市は昨年の7月豪雨で甚大な被害を受け、災害に強い幸せで魅力的な町を目指し復興のさなかにあります。町民の皆様、6月は土砂災害発生の可能性が非常に高まる「梅雨入りの季節」です。昨年の災害の経験や記憶を風化させず教訓とし今後につなげるために、より早めの避難をお願いします。日頃から災害時の備えをしましょう。

### ★自然災害から身を守るためには!

テレビ等で最新の気象情報などの災害情報を収集する。

- ① 地域の安全な場所までの道筋を確認する。
- ② 明るい安全な時に早め早めの避難をする。

### ★地震から身を守るためには!

- ① 家具などの転倒防止をする。
- ② 揺れを感じたら身を守る。(机の下やカバンなどで身体を守る)

### ★避難する時には!

- ① 揺れが落ち着いてから落下物に注意し避難する。
- ② 火災を防ぐために、ブレーカーを切って避難する。
- ③ ブロック塀などの倒壊に注意しながら避難する。

### ★非常食(約3日分)などを準備しておく。



明るい安全な時に  
避難しましょう。



音戸消防署  
☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。  
オオサワ創研こだわりの  
1,000万円からできる安心住宅が完成。

### 新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産  
呉市リフォームシェアNO.1の実績!  
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 オオサワ創研  
☎0120-96-8490

広島店  
呉市広文化町6-4  
FAX/0823-22-7932  
営業時間/10:00~16:00  
定休日/水曜日  
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!  
オオサワ創研 検索  
お家の大切な  
情報満載!

## 広告募集

さらさら通信では、**広告<1枠>**を募集しています。  
本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入により賄われますので、多数の広告をお寄せください。  
広告サイズ: タテ50mm×ヨコ95mm (掲載料: 1枠=1万円)

◆ 問い合わせ: 音戸町まちづくり協議会事務局  
(音戸市民センター内) ☎52-1111