

離乳食（初期・中期）教室



離乳食について、楽しく学んで、実際に試食してみませんか？

- 対象** 生後5か月～7か月の赤ちゃんと保護者
内容 離乳食についての講話・赤ちゃんを試食
持参物 母子健康手帳、よだれかけ（ベビースタイ）、ふきん（手ふき）
 普段使用しているスプーン、ミルク・オムツなど必要なもの
参加費 試食用の食材費 50円
お申込み 予約が必要です 定員25組



西保健センターの日程

場所 すこやかセンター 3階 母子研修室
 時間 午前10:30～11:30

※駐車場に限りがありますので、車での来場はなるべくご遠慮ください。

日程	対象になる生まれ月	予約開始日
2019年 4月18日(木)	2018年 9月～2018年11月	4月 2日(火)
5月22日(水)	2018年10月～2018年12月	5月 8日(水)
6月26日(水)	2018年11月～2019年 1月	6月 4日(火)
7月24日(水)	2018年12月～2019年 2月	7月 2日(火)
8月29日(木)	2019年 1月～2019年 3月	8月 1日(木)
9月25日(水)	2019年 2月～2019年 4月	9月 3日(火)
10月16日(水)	2019年 3月～2019年 5月	10月 1日(火)
11月15日(金)	2019年 4月～2019年 6月	11月 1日(金)
12月19日(木)	2019年 5月～2019年 7月	11月22日(金)
2020年 1月21日(火)	2019年 6月～2019年 8月	12月25日(水)
2月26日(水)	2019年 7月～2019年 9月	2月 4日(火)
3月17日(火)	2019年 8月～2019年10月	2月28日(金)

東保健センターの日程

場所 東保健センター 広市民センター2階 デイケア室
 時間 午後1:30～2:30

※教室にかかる時間分の駐車料金が無料になります。

※駐車券の確認及び無料処理を行いますので、駐車券を会場へお持ちください。



日程	対象になる生まれ月	予約開始日
2019年 4月16日(火)	2018年 9月～2018年11月	4月 2日(火)
5月28日(火)	2018年10月～2018年12月	5月 8日(水)
6月18日(火)	2018年11月～2019年 1月	6月 4日(火)
7月23日(火)	2018年12月～2019年 2月	7月 2日(火)
8月22日(木)	2019年 1月～2019年 3月	8月 1日(木)
9月27日(金)	2019年 2月～2019年 4月	9月 3日(火)
10月15日(火)	2019年 3月～2019年 5月	10月 1日(火)
11月14日(木)	2019年 4月～2019年 6月	11月 1日(金)
12月10日(火)	2019年 5月～2019年 7月	11月22日(金)
2020年 1月24日(金)	2019年 6月～2019年 8月	12月25日(水)
2月18日(火)	2019年 7月～2019年 9月	2月 4日(火)
3月10日(火)	2019年 8月～2019年10月	2月28日(金)

＜申込みはお電話で＞

西保健センター ☎25-3543 ・ 東保健センター ☎71-9176