



# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2019年2月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会  
(事務局TEL:52-1111)



音戸の瀬戸ふれあい広場

## ～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！

3月は、ひなまつりイベントのほか、音戸消防署の皆さんによる催し物を計画しています。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

●日時 平成31年**3月2日(土)**  
10:00～(売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)  
※エコバックをご持参ください。

**野菜市** 3月16日(土) 10:00～

## 第12回 わたしの“いのち”メッセージ展

### 絵てがみ展示

展示期間

音戸市民センター：3月1日(金)～15日(金)

【問い合わせ】音戸会館 (田原) ☎51-3391



## 高齢者マシントレーニング教室

参加者募集!

「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」マシン等を利用して筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：25名

日時：平成31年4月5日～6月28日 毎週金曜日  
13:30～15:30(全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ

申込：3月4日(月)までに直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、介護保険課および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申し込み多数の場合は選考。

【問い合わせ】介護保険課 ☎25-3104



## キラキラスマイル 10:00～15:00

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。3月の子育て支援キラキラスマイルのイベントについてお知らせします。

### 3月のイベント予定

5日(火) おしゃべりデー  
発育測定もします。

イベントは  
10時30分に始まります。

12日(火) 大きくなったね 今年度最後のイベントになります。来年度からは、保育園に入園という子どもさんもうらっしゃると思います。写真をスライドで見ながら、大きくなったね!と、1年間の思い出をおしゃべりしましょう。

※3月23日～4月7日まで、新年度準備のためお休みします。よろしく願い致します。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

## 音戸図書館からのお知らせ

### ももちゃんのパケットのえほんかい

日時 2月20日(水)10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター  
3階 音楽室



読書ボランティアの方を募集しています。ご連絡は音戸図書館まで

### 「あなたと本の出会い」コーナー

今月は「お菓子」をテーマに本の展示・貸出をしています。どうぞご利用ください。

### 自動車図書館

- きらきら音戸保育園 2月13日,27日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 2月13日,27日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 2月15日, 3月1日(金) 14:30～14:45



●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

## 人権行政相談

とき 平成31年3月12日(火) 10時～15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

## 心配ごと相談

とき 平成31年3月13日(水) 13時～15時  
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所  
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)  
相談員 民生児童委員

## あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

- 山本 成江(坪井)様より
  - 崎本 賢次(田原)様より
- 厚くお礼申し上げます。

# 音戸まちづくりセンター定期講座受講生募集・春の文化祭のお知らせ

平成31年4月からの



## 定期講座受講生を募集します

- ◇ 対象・・・市内か近隣の市町在住
- ◇ 申込・・・音戸まちづくりセンター窓口にて受付（電話での申込はできません）
- ◇ 受付日・・・初めて受講する人 3月1日（金） 8時30分～  
継続して受講する人 3月3日（日） 8時30分～
- ◇ 受講料・・・前期分（4月～9月）を初回講座日に、後期分（10月～3月）を9月に納入していただきます。  
【幼児・児童英会話講座は1回200円 その他の講座は1回400円】
- ◇ その他・・・一度納められた受講料の返金及び入会の権利を人に譲ることはできません。  
受講希望者が開講基準人数を満たさないときは、中止となります。



講座名	曜日及び時間	定員	講師名	備考
幼児英会話	第1・3木曜日 17時30分～18時20分	10	沖野 智津	年少児～小学1年生
児童英会話	第1・3木曜日 18時30分～19時20分	10	沖野 智津	小学2年生～6年生
始めよう!楽しい英会話	第2・4水曜日 18時～20時	20	唐崎 徳子	中学生以上
ステップアップパソコンA	第1・3水曜日 13時～15時	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
ステップアップパソコンB	第1・3水曜日 15時10分～17時10分	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
脂肪燃焼運動	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	20	荘野 やよみ	
手作りパン	第3火曜日 10時～12時	20	土井 睦美	別途材料費

※ステップアップパソコンA,Bは同じ内容の講座です。



- ◎ 受付時間：毎日（年末年始を除く）8時30分～17時15分  
※電話での申し込みはできません。  
※申込初日（初めての人は1日、継続の人は3日）のみ、1人で複数人の申込はできません。  
（ただし、同一世帯は除く。）
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター ☎51-3322
- ◎ 次回の短期講座の予定：春の和菓子（4月）



### ☆春の文化祭～カラオケ発表会～ 開催のお知らせ☆

日時：3月10日（日）開演10時（開場9時30分）

場所：音戸まちづくりセンター ホール

主催：音戸町文化団体連合会・音戸まちづくりセンター



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

石キアケミ切り絵展「切跡(きせき)」

日時：1月17日(木)～31日(木)

●1Fロビー

神話をモチーフにした切り絵等々  
色鮮やかな作品が勢ぞろいです。

音戸の舟唱塾

日時：1月19日(土)・20日(日)

14:00～15:00

●2Fテラス

おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3

お問い合わせは…TEL(0823)50-0321 番(代表) FAX(0823)51-0357 番

うたごえ喫茶

日時：2月14日(木)

11:00～12:00

懐かしの歌謡曲や童謡、唱歌、みんなの  
リクエスト曲など幅広いジャンルの曲を、  
みんなで楽しく元気に歌いませんか。

うずしおラジオ体操

毎週、水曜日・金曜日・日曜日

9:45～



# 風しんが流行しています

全国で、30～50歳の男性を中心に風しんの患者が急増しています。

妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にかかることがあります。しかし、妊娠中は風しんの予防接種が受けられないため、周囲の人が予防する必要があります。

これ以上感染を拡大させないために、予防をしていきましょう。

## 予防接種を受けましょう

### 【定期予防接種を受けましょう】

第1期：生後12月～生後24月に至るまで  
第2期：小学校就学前の1年間



## セルフケアでも予防する

～かぜやインフルエンザなどの予防にもつながります～

- 外出時のマスク
- こまめな手洗い
- うがい



## 風しん抗体検査が無料で受けられます

抗体検査の結果、風しんに対する抗体価が不十分であった場合には、一部自己負担で予防接種が受けられます。

(予防接種費用：呉市からの助成は上限5,000円)

### 【検査対象者】

- ・妊娠を希望する女性
  - ・「妊娠を希望する女性または妊娠中の女性」と同居している人
- お問い合わせ：呉市保健所保健総務課 ☎25-3525

## 抵抗力を高める生活習慣

～規則正しい生活を送り、十分な体力をつけましょう～

- 栄養バランスのとれた食事
- 十分な睡眠
- 生活リズムを整える
- 適度な運動
- ストレスをためない



## 育児 相談室

●日時：平成31年3月6日(水) 10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ  
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も伺います。身体計測もおこなっています。お気軽にお立ち寄りください。  
※母子健康手帳を持ってお越しください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。  
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

絵本会さんが  
来ます!

サンフレッチェ広島の  
コーチによる

# 小学生サッカー教室

開催日 平成31年3月2日(土) 場所 大浦崎体育館

時間 午前10時～12時まで 対象学年 小学生男女約20名 参加料 無料

### 【申込方法】

参加申込覧に名前を書き、清盛スポーツクラブ事務局までご持参下さい。※締め切り：平成31年2月20日(水)  
メール、FAXでの受付は可能ですが、電話での受付は行っていませんのでご了承ください。(問合せのみ可能)

【お問い合わせ】電話 0823-50-0150 FAX 0823-50-0160 メール kiyomorisportsclub@feel.ocn.ne.jp

清盛スポーツクラブ事務局 住所：呉市音戸町波多見6丁目20-1 大浦崎体育館内

## 参加申込書

ふりがな

名前

性別 男 ・ 女

学校名

学年

住所

電話



