

平成31年

1

月号

川尻まちづくりセンターだより No.127

野呂山 Kawajiri

1月の休館日

24日(木)

※ 施設利用はできませんが、
申請手続き、各種お問合せは可能です。

編集・発行/川尻まちづくりセンター 住所/呉市川尻町東1-1-21
TEL/0823-87-3311 FAX/0823-87-6959

1月からの短期講座

仕事帰りの絵画講座

1/25 2/8・22 3/8・22
金曜日
19:00～21:00

対象 18歳以上
定員 先着15人
受講料 2000円(全5回分)
講師 湊 里香

パソコン講座 写真の整理とカレンダー作り

1/4・18 2/1・15
金曜日
10:00～12:00
15:00～17:00

対象 18歳以上
(PC操作が少しできる方)
定員 先着15人
受講料 1600円(全4回分)
資料代 500円
講師 中本一郎

週末手仕事教室

1/26
土曜日
10:00～12:00

対象 16歳以上
定員 先着15人
受講料 400円
材料代 500円
講師 Tomo

NEW

申込受付 **12/20**(木)9:00～ 川尻まちづくりセンター窓口にて



音楽の玉手箱 第6回 バイロホールニューイヤーコンサート ～木管楽器の調べ～

オーボエ・クラリネット・サクソフォン・ファゴット・フルートの木管楽器に特化したコンサートです。優しい木管楽器の音色をお楽しみください。

日時 1/20(日)13:00 開場 13:30 開演
入場無料
場所 川尻まちづくりセンター バイロホール



問合せ 呉市川尻まちづくりセンター
Tel 0823-87-3311

野呂山芸術村事業 所蔵展

平成最後 もう一度観たい あの作家のあの作品

会期 12/15(土)～来年3/3(日)
開館日時 9:00～17:00
会期中の土・日・祝日のみ開館
(※12/29～1/1を除く)
(3月は 9:00～18:00)

展示会場 野呂山レストハウス
(呉市川尻町板休5503-143)

入館 無料
問合せ 川尻まちづくりセンター
☎ 0823-87-3311



新聞コーナーが使いやすくなりました

新しく、来館日以前の新聞が閲覧できるコーナーができました。

これまで、過去の新聞を読むためには、図書館資料館内利用証に記入していただいていたのですが、「当月、前月の新聞」をレファレンスコーナーですぐに読んでいただけるようにしました。ご自由に閲覧下さい。前々月以前の新聞につきましては、これまで同様、利用証に記入していただいていたの閲覧になります。よろしくお祈りします。

1月の「あなたと本の出会いのコーナー」は、「寒さ対策」です。冬の寒さに負けないためにも、ぜひ参考にして下さい。



☆ おひざにだっこのえほん会
1月18日(金) 11:00~
対象:0歳~2歳

☆ スワニーのえほん会
1月19日(土) 14:30~
対象:3歳~

☆ 紙しばい会
1月の開催はありません。

1月の休館日は、年始めの1月1日(火)~1月4日(金)までと、毎週木曜日、1月14日(月)の成人の日です。年末年始の休館日は、12月28日(金)~1月4日(金)とさせていただきます。※12月27日(木)は開館します。

平成30年度「感動した本を絵に表現しよう」コンクール入賞者

コンクールの入賞者が決まりました。入賞された皆さん、おめでとうございます。入賞作品は、館内に一年間展示します。ぜひ、子ども達の力作をご覧ください。

【最優秀賞】

認定子ども園かがやき ばら組 木村乃絵琉 「あたまにかきの木」

【優秀賞】

認定子ども園かがやき ひまわり組 上田 航揚 「三びきのやぎのがらがらどん」

〃 ばら組 新川 一喜 「モチモチの木」

川尻光幼稚園 年少組 石中星乃風 「にじいろのさかな」

〃 年中組 遠藤さくら 「はらぺこあおむし」

〃 年長組 池浦 弥生 「100かいだてのいえ」

川尻小学校 第5学年 下向井由良 「ねこたち町」

川尻中学校 第3学年 松田 昂大 「虹の橋」

問合せ:呉市川尻図書館 0823-87-3836

~Aromatherapy column~

アロマオイル(精油)の使い方 ~拡散編~

アロマの専門ショップをはじめ、雑貨店、100円ショップにまで販売されている「アロマオイル」ですが、使い方が分からないというご意見を聞いたのでまとめてみることにしましょう。アロマオイルを嗅ぐと表皮、毛細血管から体内に入り、4分半で全身を駆け巡り、さまざまな作用を發揮します。

色んな使用方法がある中で、まずは、アロマオイルの成分を拡散させて使用する方法をまとめてみましょう。

- ① ビンのまま嗅ぐ
- ② 飲用に使用しないコーヒーカップなどにお湯を入れて、アロマオイルを数滴入れて拡散させる。
- ③ 水を使用するディフューザー(拡散器)で拡散させる。
- ④ アロマオイルの瓶を直接セットできるディフューザーで拡散させる。
- ⑤ お風呂に数滴入れる。

簡単にできるものから、少々お金もかかるものまであります。注意点や特徴をまとめてみましょう。

- ① アロマオイルによっては、高濃度過ぎて気分が悪くなってしまうこともあります。また、揮発性のオイルなので、中身が残っていても効力が薄れることもあります。
- ② お湯に混ぜるだけで手軽に拡散できます。
- ③ ディフューザーのお手入れを怠ると、菌の温床になってしまうので、気を付けてください。
- ④ こちらもお手入れを怠ると、目づまりすることがあるので、説明書をよく読んで使用してください。
- ⑤ お風呂に入れるときは、希釈剤に必ず混ぜてから入れてください。直接皮膚に付着したら、肌を荒らしてしまう可能性があります。

※アロマオイルを購入する時は、必ず専門家が在るショップで相談して購入してください。

※Aromatherapy columnは、不定期に掲載しております。使い方はまだまだありますので、次回をお楽しみに。

