



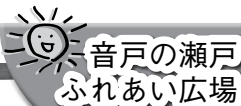
音戸の瀬戸 きらきら通信

2018年12月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)



年末野菜市



- 日時 平成30年12月22日(土)
10:00～(売り切れ次第終了)
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場
(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

地元産新鮮な野菜や、お米の販売を行います。
多くの方のご来場をお待ちしております。



土曜の朝市

- 日時 平成31年1月12日(土)
10:00～(売り切れ次第終了)
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！きらきら音戸保育園(年中園児)による踊りの披露も行います。
多くの方のご来場をお待ちしております。

新成人を 祝う会

～地域で心を込めてお祝いします～

- 対象 音戸町在住又は音戸町出身の新成人
(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
- 日時 平成31年1月14日(祝日)
受付 10時00分～ 開会 10時30分～
- 場所 音戸まちづくりセンター 多目的ホール
(音戸市民センター)
※駐車場は旧音戸公民館跡地をご利用下さい。

※問い合わせ：音戸地区社会福祉協議会事務局 音戸市民センター内 ☎52-1111



キラキラスマイル 10:00～15:00

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。
新年のキラキラスマイルは1月8日(火)から開所します。
2019年もよろしくおねがいします。

イベントは
10時30分に始まります。

1月のイベント予定

- 9日(水) 保健所の育児相談にキラキラスマイルの保育士がおじゃまします。音戸総合ケアセンターさざなみで、一緒に遊びましょう。
- 15日(火) 新年お楽しみ会
こままわし、けん玉など、お正月あそびを楽しみましょう。
- 22日(火) おしゃべりデー
みんなでミニゲームを楽しみましょう。発育測定もします。
- 29日(火) つくってあそぼう
節分がもうすぐです。かわいい鬼のお面をつくりましょう。
以上、よろしくおねがいいたします。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸図書館からのお知らせ

ももちちゃんのポケットのえほんかい

- 日時 12月19日(水)
10:30～11:00
- 場所 音戸まちづくりセンター
3階 音楽室

楽しいお話いっぱいのおえほん会です。
聞きに来てね♪



「あなたと本の出会い」コーナー

今月は「正月の準備」をテーマに、本の展示・貸出をしています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

- きらきら音戸保育園 12月12日(水),26日(水),1月16日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 12月12日(水),26日(水),1月16日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 12月14日(金),1月18日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談

- とき 平成31年1月8日(火) 10時～15時
- ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
- 相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

- とき 平成31年1月9日(水) 13時～15時
- ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
- 相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。
★音戸地区社会福祉協議会へ
●山本 成江(坪井)様より
厚くお礼申し上げます。

短期講座受講生募集案内及び文化講演会報告

音戸まちづくりセンターにて受付

★ドライフラワーで作るインテリア講座★

～ハーバリウムor香り付きワックスバーサシェ～

- 日 時：1月30日(水) 10時～12時
- 対 象：16歳以上
- 定 員：20名
- 参加費：受講料 400円・別途材料費
- 用意する物：花ばさみ・ピンセット
- 申し込み：12月20日(木)～

A:ハーバリウム

材料費：1,600円

植物標本とも言われています。好きなドライフラワーをガラスボトルに入れ、専用のオイルで浸すと、みずみずしい状態で観賞していただけます。「そのまま飾りっぱなしで楽!」「インスタ映えする!」など、近年人気急上昇しているアイテムです。



B:香りつきワックスバーサシェ(2個)

材料費：1,500円

香りを蠟に閉じ込めているので火を使わず自然な香りに癒やされ、またインテリアとしても注目されている新しいアイテムです。約半年から1年ほど香りが持続し、新たにオイルを入れて楽しむこともできます。



A, B両方作る事ができます。別途材料費をいただきますが、香り付きワックスバーサシェは、1個でも可能です。時間内に両方作る事ができますので、ぜひ挑戦してみてください。

- ◎ 受付時間：毎日(12月29日～1月3日を除く) 8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
- ※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし、同一世帯は除く。)
- ※電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター (☎ 51-3322)
- ◎ 次回の短期講座の予定：スイーツ(3月5日)

文化講演報告

11月23日(祝)、音戸まちづくりセンターホールで音戸町文化講演会(前半は姜暁艶さんの二胡コンサート、後半は林家染二さんの講演・落語)が開催されました。



姜さんは中国大連市でお生まれになり、日本・アメリカでご活躍されています。当日は「心の豊かさ～二胡の音色から～」をテーマに演奏されました。

林家染二さんは、文化庁芸術祭で優秀賞を受賞され、林家染丸門下の筆頭弟子として活躍されています。当日は、「笑う門には福来たる～思いっきり笑うと元気になれます」と題して講演と落語をされました。



会場につめかけた400人の皆さんは、二胡の優雅な音色にうっとり耳を澄ませ、またテンポの良い落語に大笑いされていました。

アンケートでは、99.3%の方々が「とても良かった・良かった」と回答されています。その一部を紹介しましょう。

「二胡の演奏を初めて聞き、なんともいえない響きが良かったです。」「本日は落語を楽しく聞かせていただき、ありがとうございました。」「元気をいただきました。」「毎年11月23日を楽しみにしています。」

このような皆様のお声に応え、来年も楽しんでいただける講演会を開催しますので、よろしくお願いいたします。



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

手遊びの会作品展

12月22日(土)～24日(月)

- 1Fロビー 最終日は16:00まで
- アイデアの詰まった素敵な作品の数々が展示されます。

石牟田アケミ切り絵展
「切跡(きせき)」

平成31年1月17日(土)～31日(日)

- 1Fロビー
- 神話をモチーフにした切り絵等々色鮮やかな作品が勢ぞろい。

毎週 水曜・金曜・日曜 9:45～ うずしおラジオ体操 開催中!



おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3

お問い合わせは…TEL(0823)50-0321番(代表) FAX(0823)51-0357番

年末年始は、お酒を飲む機会が増える時期です。
飲みすぎに注意し、かしこく飲んで、
楽しい年末年始を過ごしましょう。



飲める人飲めない人がいるけど・・・お酒に強い、弱いつてあるの？

お酒に強いかどうかは、遺伝子が影響します。
日本人の4割はお酒に弱い体質です。
飲めない体質の人もいるので、練習してもダメです！
女性は一般的に男性よりもお酒が弱いと考えられます。

ビール、焼酎、ワイン、日本酒・・・チャンポンは悪酔いするの？

いろいろなお酒を飲むこと自体が悪いのではありません。飲みすぎてしまうのが原因です。
適量を飲むようにしましょう。

「適量」って言っても・・・どのくらいの量をいうの？

女性やお酒に弱い人は、この基準よりも少なめに！！

★ビール

(アルコール度数5%)



500ml



★日本酒

(アルコール度数15%)

1合：160ml



★ワイン

(アルコール度数12%)

200ml

★チューハイ

(アルコール度数7%)



350ml

お酒を飲んだらよく眠れる気がするけど・・・それってホント？

答えは、「×」です。アルコールは脳の睡眠維持作用を低下させるため、途中で何度も睡眠が浅くなり、睡眠時間の割に脳も身体も休まりません。しかも、アルコールは同じ量では効かなくなり、徐々に増え、睡眠と言うよりも意識を失うような眠り方になってしまいます。
アルコールは依存性のある“取扱い注意な薬物”といえます。

**育児
相談室**

●日時：平成31年 1月9日(水) 10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の
相談も伺います。身体計測も行っています。お気軽にお立ち寄りください。
※母子健康手帳を持ってお越しください。

**保育士さんが
来ます！**

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL: 0823-56-2225

***** きらきら音戸保育園 *****

(音戸町波多見2丁目)



保育士 募集



週5日勤務(8時間・4時間/日勤務有)

★時給:1,040円★通勤手当有★要保育士免許

※詳細はご相談ください。TEL.52-2610 神垣まで

年末年始における犯罪及び交通事故の防止



年末年始は、金融機関や深夜のスーパーマーケット等を対象とした強盗事件をはじめ、ひったくりや高齢者を狙った特殊詐欺、子どもや女性を狙った犯罪などの発生や、この時期特有の気ぜわしさによる交通事故の多発、さらには初詣における雑踏事故の発生などが懸念されます。犯罪被害や事故に遭わないよう、いつも以上に気をつけましょう。

飲酒運転は犯罪です!



飲酒運転を
しない・させない
ゆるさない

音戸分庁舎

「交通安全」イルミネーション点灯中!!

11月28日~12月25日(土日祝日除く)



高齢者の方へ

《高齢歩行者の方》

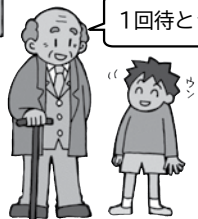
- ★ 道路の横断時は必ず左右の確認
- ★ 信号機や横断歩道がある場所を横断
- ★ 夜間外出時は明るい服装、反射材やLEDライトの活用

《高齢運転者の方》

- ★ 速度を控えめに、早めの合図・安全確認
- ★ 体調がすぐれない時や長時間運転は控える



1回待とう



呉警察署

☎29-0110



暖房器具による火災を防ぎましょう!

寒い時季を快適に過ごすためには、暖房器具は必要不可欠ですが、暖房器具を使用中に火災が発生するケースが後を絶ちません。その原因の多くは、使用者の不注意や誤った取り扱いにより発生しています。暖房器具、特にストーブによる火災を防ぐために、次のことに気をつけましょう。

★ ストーブからの火災を防ぐポイント



◎ ストーブを使用するときは!

- ・寝具類やふすま、カーテンなどの近くでは使用しない。
- ・ストーブの周囲は常に整理整頓しておく。
- ・洗濯物が落下して火災となる恐れがあります。ストーブの上や周囲では、洗濯物を乾燥しない。
- ・ファンヒーターの吹出口は高温となります。エアゾール缶や可燃物などを周囲に置かない。
- ・寝る時や外出する際には、火が消えたことを確認する。



◎ 石油ストーブへ給油するときは!

- ・給油する時は、火が消えたことを確認して行う。
- ・カートリッジタンクの口金は、しっかり閉めて、漏れが無いことを確認してからセットする。
- ・漏れた油はしっかりと拭き取る。
- ・油種を確認し、ガソリンなど誤って給油しない。

音戸消防署

☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広店
呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sookan.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の
大切な
情報満載!

