

# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2018年9月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会  
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸ふれあい広場

## ～土曜の朝市&音戸渡船秋祭り～ 同時開催

●日時 **10月6日(土)** ●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場とその周辺(旧音戸支所跡地)  
駐車場は音戸漁協横の空き地をご利用いただけます。

地元産の新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナー、恒例のお楽しみ抽選会を行います！

10月は音戸渡船秋祭りを同時開催！渡船を利用した音戸の瀬戸の遊覧などのイベントを実施！

また、朝市では「第2の成人者を祝う会」を行います。朝市にご来場いただいた80歳以上の皆さんに記念品を贈呈します。そして、きらきら音戸保育園のかわいい園児たちが踊りを披露します。多くの方のご来場、ご参加をお待ちしております。

### 土曜の朝市

10:00～(売り切れ次第終了)

エコバックを  
持参してください。



### 野菜市

いつもの野菜市  
いつもの場所です  
やっています。



10月20日(土) 10:00～

### 音戸渡船秋祭り

①音戸まち歩きウォーキング

9:00～10:00受付 9:30～随時出発予定

②体験乗船(瀬戸の遊覧)

10:00～11:00受付 10:30～随時出発予定

※①②それぞれ400円程度の参加費が必要です。

## キラキラスマイル 10:00～15:00

きらきら音戸保育園の子育て支援“キラキラスマイル”です。10月の子育て支援(キラキラスマイル)のイベントについてお知らせします。

### 10月のイベント予定

イベントは  
10時30分に始まります。

- 2日(火) ピポパコンサート 保育園のホールで素敵な秋のコンサートを楽しみましょう。
- 9日(火) おしゃべりデー 子どもさんを遊ばせながら、ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう。发育測定もします。
- 16日(火) 絵本会 音戸図書館を中心に活動されている「ももやんのぼけっとの絵本会」のみなさんが絵本の読み聞かせをしてくださいます。お楽しみに！

10月22日～11月3日まで保育園発表会のためお休みですが、26日(金)は、ふれあい発表会で、保育園の子どもたちのステージがあります。見に来てね。

以上、よろしくお願ひします。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

## 「新成人を祝う会」についてのお知らせ

今年も音戸地区社会福祉協議会で下記の日程で開催を予定しております。



対象者：音戸町在住 又は 音戸町出身の新成人  
(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)

日時：平成31年1月14日(祝)成人の日  
開式10時30分～(受付10時～)

場所：音戸市民センター 2階ホール

【問い合わせ】音戸地区社会福祉協議会事務局  
音戸市民センター内 ☎52-1111

## 災害見舞金などの申請手続きはお済ですか？

平成30年7月豪雨により、お住まいの住家が床上浸水以上の被害を受けられた方は、災害見舞金を受けることができます。また、一部損壊被害の場合は、義援金の配分対象となる場合がありますので、まだ手続きをすまされていない方は、お近くの市民センター、又は、市役所福祉保健課などにお問い合わせください。  
※手続きには、り災証明書、住民票、預金通帳の写し、印鑑が必要です。(代理の場合は委任状も必要です。)

お問い合わせ：呉市音戸市民センター ☎52-1111  
呉市福祉保健課 ☎25-3103

## 人権行政相談

【※7月豪雨災害による相談も受け付けます。】

とき 9月11日(火) 10時～15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

## 心配ごと相談

とき 9月12日(水) 13時～15時  
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所  
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)  
相談員 民生児童委員

## あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ  
●山本 成江(坪井)様より  
厚くお礼申し上げます。

# 短期・定期講座受講生募集・終了講座レポート&秋の芸能発表会案内

音戸まちづくりセンターにて受付

## ★和菓子職人が教える季節の和菓子講座★

- 日時：10月17日(水) 10時～12時
- 対象：18歳以上
- 定員：16名
- 参加費：受講料 400円・材料費 600円
- 臆する物：エプロン・三角巾・手ふき
- 申し込み：9月20日(木)～

菊・桔梗・秋景色の和菓子を2ヶずつ計6ヶ作ります。



## ★1歳からのわくわくパン作り講座★

- 日時：10月26日(金) 10時～12時
- 対象：1～5歳児とその保護者
- 定員：12組
- 参加費：受講料 400円・材料費 500円
- 臆する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：9月20日(木)～



◎受付時間：毎日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分  
申込時に参加費を納めていただくようになります。  
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)

※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。  
(ただし、同一世帯は除く。)  
※電話での申込はできません。

- ◎問い合わせ：音戸まちづくりセンター ☎51-3322
- ◎次回の短期講座の予定：  
ミニチュアの樹脂粘土(11月14日)  
元気になる絵てがみ(11月28日)  
樹脂粘土で作るカープキューピー(12月1日)

## 音戸町文化団体連合会 秋の芸能発表会開催のお知らせ

日時：10月7日(日)  
開演10時(開場9時30分)

場所：音戸まちづくりセンターホール  
多数ご来場をお願いします。



## 定期講座後期追加募集!

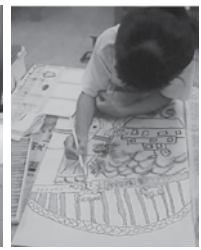
- ♪ 脂肪燃焼運動講座  
●日時：第2・4(金) 13時30分～  
●対象：18歳以上
- ♪ 初めてのパソコン講座  
●日時：第1・3(水) 13時～  
●対象：18歳以上
- ♪ 手作りパン講座  
●日時：第3(火) 10時～  
●対象：18歳以上
- ♪ 始めよう! 楽しい英会話講座  
●日時：第2・4(水) 18時～  
●対象：中学生以上

事前に連絡をいただくと、  
見学・体験受講できます。



## 夏休み

今年もたくさん子ども達が  
参加してくれました。  
ありがとうございました。



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

今日から明日へ～アートでつながった友だちの作品展～

期間：9月20日(木)～10月10日(水) 広島アート倶楽部のみなさんの作品展です。  
期間中の日曜日は無料で似顔絵サービス開催します。

うたごえ喫茶 10月11日(木) 11:00～12:00  
幅広いジャンルの曲を、みんなで楽しく元気に歌いませんか。初めての方も大歓迎です。

音戸の舟唄塾 9月22日(土)・23日(日) 14:00～15:00

音戸の魅カフォトコンテスト2018 写真募集中  
9月20日(木)日まで受付中です。(20日消印有効)

おんど観光文化会館 うずしお  
〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3  
お問い合わせは…TEL(0823) 50-0321 番(代表) FAX(0823)51-0357 番

# 9月は健康増進普及月間です

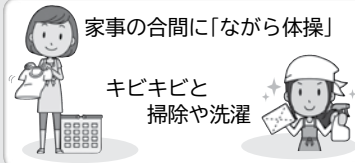
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

ご存知ですか？

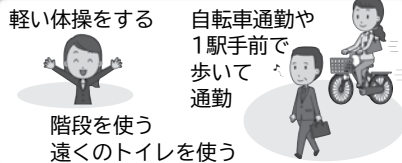
いつでもどこでも **+10** で健康寿命を延ばしましょう

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・ロコモ・うつ・認知症などになるリスクを下げることができます。今より10分多く体を動かして、健康寿命を延ばしましょう！

【家庭で】



【職場で】



【地域で】



## 食事をおいしくバランスよく

毎日プラス1皿の野菜



大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。現状は約280g。もう一皿分必要です！

## 特定健診・がん検診

受ける勇気が第一歩

「定期的に自分の体を知る」ために、特定健診・がん検診を毎年受けましょう。(病気に早く気づくことが大切！)

## しっかり禁煙

たばこをやめて健康アップ

自分、そして大事な人の健康のために、禁煙を目指しましょう。



## 育児相談室

●日時：平成30年10月3日(水) 10時~12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ  
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も伺います。身体計測もおこなっています。お気軽にお立ち寄りください。  
※母子健康手帳を持ってお越しください。

絵本会さん・栄養士さんが来ます！

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

## 音戸図書館からのお知らせ

### ももちちゃんのポテットのえほんかい

日時 9月19日(水) 10:30~11:00  
場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

楽しいお話いっぱいのおえほんかいです♪ 聞きにきてね♪



10月4日(木)~10月11日(木)まで、図書館内の本を整理するための休館日となります。休館中の本の返却は正面玄関の返却ポストをご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

### 「あなたと本の出会い」コーナー

9月のテーマは「祭り」です。図書館では、「祭り」に関わるいろいろな本の展示をしています。どうぞご利用ください。

### 友だちにおすすめの本コーナー

9月・10月は小学生の「子ども司書」がおすすめの本を紹介してくれます。(図書館の職員も紹介しています)

●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎50-0020



## 自動車図書館

- きらきら音戸保育園 9月26日,10月17日(水) 10:00~10:15
- 明徳保育所 9月26日,10月17日(水) 10:35~10:50
- 音戸保育所 9月28日,10月19日(金) 14:30~14:45



内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)

医療法人社団

# 森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2

TEL: 0823-56-2225

## きらきら音戸保育園

(音戸町波多見 2丁目)



# 保育士募集



\*\*\*\*\*

週5日勤務(8時間・4時間/日勤務有)

★時給:1,040円★通勤手当有★要保育士免許

※詳細はご相談ください。TEL.52-2610 神垣まで

# 秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(金)～9月30日(日)までの10日間

きちんとしめよう



☆スローガン☆

「危ないよ スマホじゃなくて 周り見て」



◎ 運動重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



9月11日は警察相談の日! ~ 警察のダイヤル #9110~



警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や県民の皆様の安全と平穏についての相談に応じています。

緊急の事件・事故以外の相談は各警察署等に直接電話していただくか、警察本部に開設している各種相談窓口を利用してください。

呉警察署(代表電話) ☎29-0110

## 台風への備えは、大丈夫ですか!

9月から10月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風、高潮などをもたらします。災害から身を守るためには、私たち一人一人の「自助」すなわち日頃から災害に対する備えをしておくことや、大雨や台風などに関する気象情報を早めに収集し、危険を感じたら早めに避難するなど自らの身を守るための防災行動を起こすことが重要です。



【台風とは】

熱帯の海上で発生する低気圧を「熱帯低気圧」と呼び、低気圧域内の最大風速がおよそ17m/s以上のものを「台風」と呼びます。

【台風に対する備え】

- ◎ 風が強くなる前に行いましょう。
- ① 窓や雨戸は施錠し、必要に応じて補強する。
- ② 側溝などは掃除して水はけを良くしておく。
- ③ ベランダなどの物は飛ばないように固定したり家の中へ格納する。
- ④ 懐中電灯やラジオなど非常用品を確認する。
- ⑤ 断水に備えて飲料水など生活用水を確保する。
- ⑥ 学校など、避難場所への経路を確認しておく。



音戸消防署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。  
オオサワ創研こだわりの  
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績!  
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 オオサワ創研  
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4  
FAX/0823-22-7932  
営業時間/10:00~16:00  
定休日/水曜日  
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!  
オオサワ 検索  
お家の大切な情報満載!

TERAMOTO

・グレーチング加工及び販売  
・各種機械部品加工製造

鋼構造物工事業 広島県知事許可(般-18)第33778号

株式会社 テラモト

本社 倉橋町1632-1 TEL(0823)53-1756(代)

FAX(0823)53-1761

第二工場 倉橋町1281 TEL(0823)53-1990