

海陽彩都



芸南ふれあい交流マガジン

2017年10月▶2018年3月

スイーツに 焦がれて

No.63
スイーツ・カフェ
特集

呉市・江田島市の
昭和レトロ喫茶、
新感覚カフェの、
おすすめスイーツ、
定番、お持ち帰り
甘味などを紹介！

■応募方法

ハガキに「豆のまま」もしくは「中挽き」希望と書いて、住所・氏名・年齢・職業・電話番号、本誌に対するご意見、ご感想をお書き添えのうえ、右記へご応募ください。(希望が無い場合は中挽きをプレゼント)

※お便りの感想など本誌(読者の広場)でご紹介させていただきます。匿名希望の方は、あらかじめペンネームをお書き添えください。

※ご記入いただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

■あて先

〒737-8501 呉市中央4丁目1-6

呉市企画課内「海陽彩都」プレゼント係

※メールでの応募も受け付けています。

件名に「海陽彩都No.63プレゼント係」と入力し、
次のアドレスまで kikaku@city.kure.lg.jp



締切り／平成30年4月13日消印有効

※発表／プレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます。



海陽彩都 とは？

「海陽彩都」とは、海に面した暖かい地域「海陽」と、「豊かな自然の彩り」を「彩都」で表現した言葉。呉市・江田島市を中心にこの地域の四季折々の魅力を紹介する、ふれあい交流マガジンです。

芸南ふれあい交流マガジン



発行:呉地方拠点都市地域推進協議会

呉市企画部企画課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1-6

TEL 0823-25-3226 FAX 0823-21-8849

E-mail kikaku@city.kure.lg.jp

海陽彩都No.63 平成29年(2017)10月発行

ホームページでバックナンバーがご覧いただけます。

<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/7/kurekyotentosi-kaiyousaito.html>

編集:株式会社ハラプレックス

海陽彩都 検索

★本誌掲載の記事・写真・地図・イラストなどの無断転載を禁じます。

★この冊子は再生紙を使用しています。

読者プレゼント



そにろき【P7で紹介】

深やき珈琲 (100g)

豆のまま もしくは 中挽き (粉)

10名様に!

旅行好きの山本さんご夫妻がヨーロッパで飲んだ「深煎り珈琲」をベースにしたエスプレッソでもカプチーノでも楽しめる珈琲。数ある種類の中からご夫妻おすすめの珈琲をお届けします。

インターネットや電話・FAXでも注文できます。

お客様から「届いた時ポストから珈琲の良い薫りがする」などの声も。





プリンアラモード 850円(税込)



ペンギンを飼っていた店内中央の池



昭和を味わう プリンアラモード



昭和29年にオープンした喫茶店。かつては、店の前に川原石と長浜を結んだ路面電車「呉市電」の電停があり、店内は電車を待つ人でにぎわっていたそう。

当時「プリンクリーム」と呼ばれていた「プリンアラモード」は、2代目マスターとなった今も引き継がれた伝統のスイーツ。どっしりとしたプリンやアイス、7種のフルーツがのり、男性の注文が多いのも納得のボリュームだ。えんじ色の椅子、アーチ形の壁、オレンジ色の照明など、店内はほぼ開業当初のまま。奥行きのある店内にはテーブルがゆったりと配置され、隣の席の話し声も心地よいBGMに感じるから不思議だ。



「コーヒー&スナック「赤煉瓦」」

定休日 水・木曜日
営業時間 8:00~19:00
駐車場 2台(少し離れた所)
座席数 80席
所在地 呉市広本町1-11-13
お問合せ ☎0823-71-7875

焼きプリンと
アイスも自家製よ！



2代目マスター
前田 信明 さん
喫茶営業が落ち着くと
常連客と会話を楽しむ。



中庭の緑に癒される窓際の席
アールの壁がノスタルジック



思い出のお菓子から 新感覚デザートまで

昭和の面影が色濃く残るレトロな雰囲気のカフェの看板甘味から、瀬戸内を吹き抜ける風のような爽やかな新店の人気のスイーツまで、呉と江田島のカフェをめぐる旅。癒しのBGMとやさしい味に包まれて、ゆったりとした自分の時間を愉しんでみては。





沖野 忍 さん
父からお店を継ぐ。スタッフの
佐々木葉純さんとの息もぴったり。



カフェ&パスタ「飛鳥」中央店

定休日 不定
営業時間 8:00~18:00
駐車場 8台分
座席数 50席
所在地 呉市中央3-2-8-2F
お問合せ ☎0823-24-1266



チョコバナナワッフルセット 840円(税込)

階段で迎えてくれる
ナタさんの新聞入れ



アットホームな雰囲気、40年
以上親しまれている老舗喫茶店。
ハンバーグやクロックなど家庭的
な味の日替わり定食や、オムライ
ス、パスタなどメニュー豊富。手作
りワッフルは、サクッと軽い食感
にびっくり！卵白と卵黄を別立
てして焼くオリジナルレシピ。抹
茶やモンブランなど季節のトッピ
ングもあり。

呉市中央
カフェ&パスタ
飛鳥

一口で笑顔。サクふわ食感！
チョコバナナワッフル



少し照明を落とした店内は居心地も◎。

昭和38年創業の老舗純喫茶。
3世代にわたる常連客らに愛さ
れているのが「チョコレートパフエ」
だ。アイス、生クリーム、チョコが
たっぷり入ったパフエグラスに、季
節の果物6種がトッピングされ、
ポリウム満点。ランチメニューも
当時のままで、いつもやさしく迎
えてくれるお店は、地元の人々のオ
アシスになっている。

café&grill CHISE(チセ)

定休日 水・第3日曜日
営業時間 8:30~20:00(LO19:30)
駐車場 10台分
座席数 40席
所在地 呉市三条3-3-21
お問合せ ☎0823-21-4137



呉市三条
カフェ&グリル
CHISE

3世代に愛される
チョコレートパフエ



チョコレートパフエ 650円(税込)

自家製
ヨーグルトも
人気よ！

中山 美保子 さん
美保子さんとの会話を
楽しみに訪れる常連客
も多い



昭和43年オープンの宮原地区初
の喫茶店。自衛隊や造船所などの
人たちが訪れ、店からあふれるほど
の賑わいだっただけという。当時から変
わらないミックスジュースは、白桃や
パイナップル、ミカンなどのやさしい
甘さで今も人気。店内には東京国
立近代美術館に作品が展示された
こともあるというマスターのお母さ
んの絵画が飾られ、彩りを添える。

喫茶あい

定休日 日曜日
営業時間 8:00~18:00
(土曜は15時まで)
2台分(天井が低いので注意)
駐車場 30席
座席数 30席
所在地 呉市宮原5-1-11
お問合せ ☎0823-22-2159



いつまでも浸っていたい
絵画も味わってくださいね！



柳岡 詳規 さん
母の愛子さん(写真左)から店を継いだ。
お二人との会話も楽しめる。



ミックスジュース 430円(税込)

呉市宮原
喫茶
あい



ミックスジュース 500円(税込)

ティーポット

定休日 木曜日
営業時間 8:00~15:00
駐車場 4台分
座席数 30席
所在地 江田島市江田島町江南2-3-62
お問合せ ☎0823-36-6300

ランチも
大人気ですよ



山崎 和恵 さん
昔なじみの常連さんと
一緒に、味と雰囲気を守っています。



外観は一般的な喫茶店だが、
扉を開けると、ガラス越しに見
える広い庭と、レトロ感の漂う
シックな調度品に目を奪われ
る。一時閉店していたものの、内
装や備品をそのまま引き継い
で、現店主が2年前に再オープ
ンした。フルーツを使ったミッ
クスジュースは、やさしくて素朴
な味。ノスタルジックな気分で
味わいたい。

江田島市
江田島町
ティーポット
tea pot

扉の向こう側には♪

／ 会いに来てね～ 待ってるよ～ ／



カフェを営む山野さん家族
(左から)
DIYでなんでも作っちゃう大将・山野逸男さん
おふくろの味が好評の料理長・ひろ子さん
アイデアマンの店長・卓也さん



イモおはぎ
150円(税込)



イモぜんざい
300円(税込)

山野さん一家のようなハートフルな甘さが人気の秘訣?!



逸夫さんが釣った朝獲れギザミ。ランチで食べられる。



海辺のカフェ ヒキシマ

定休日 日曜日
営業時間 7:00～16:00
駐車場 5台
座席数 13席
所在地 江田島市大柿町大君3211-6
お問合せ ☎0823-57-4560



5 COFFEE MARKET

定休日 月・金曜日
営業時間 11:00～16:00
駐車場 10台
座席数 30席
所在地 呉市音戸渡子1-6-17
お問合せ ☎080-2936-4545

平成29年3月オープンの瀬戸内海と引島を望むカフェは、牡蠣の加工場をDIYしたお店。江田島産の紅はるかを使ったスイーツが人気で、イモ氷は東京から食べに来た人もいたとか。引島は鬼が引っ張って延ばしたという伝説があるが、「ヒキシマ」は観光客を引っ張ってきている。

海上コンテナを使ったカフェ。穏やかな瀬戸内海を眺めながらのスイーツは格別。おすすめは、酸味の控えめなベイクドチーズケーキ。5種の豆をブレンドしたオリジナルコーヒーとの相性もバツチリ。

やわらかな酸味
珈琲との相性も◎

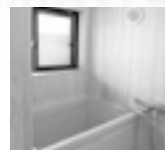


ベイクドチーズケーキ 540円(税込)

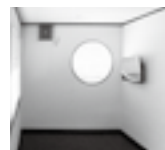
江田島の新名物
甘みとろける

手づくりスイーツを堪能 オープンしたてのカフェで

イモ氷 300円(税込)



海を望む総ヒノキ造りの浴室で贅沢～



大人4人が横になれるゲストハウス



ロールケーキ
(ドリンクセット)
600円(税込)
プレーン、チョコ、コーヒー、
抹茶、チーズの5種



フレンチトースト(ドリンクセット) 800円(税込)



Jul.beach cafe

定休日 木曜日
営業時間 10:00～19:00(日没まで)
駐車場 20台(第2駐車場含む)
座席数 30席
所在地 呉市倉橋町須之浦4320-1
お問合せ ☎0823-53-2005

平成29年7月にオープンした、リゾート感たっぷりのカフェ。グランピングやスキューバダイビング、釣り、BBQなど、存分に楽しめる。おすすめは、2種類あるフレンチトースト。ボリウムもあつて男女問わず人気のスイーツだ。プラス200円でバニラアイスをとッピンができる。

リゾートで味わう
上質な甘さは特別



Cafe Luethyi (ルエッティ)

定休日 月・日曜日
営業時間 11:00～16:30
駐車場 5台以上
座席数 15席
所在地 呉市広横路1-8-36
お問合せ ☎0823-72-6966

黒瀬川沿いの元ガソリンスタンドを改装したカフェ。チョコレートを使用したガトーショコラは、ずっしり濃厚。舌の上でとろける大人の味。キッズスペースがあるから、小さなお子さま連れでも安心。

レトロなGSの
風合い残すカフェ



ガトーショコラ 450円(税込)



あのまち このまち

’17年10月～’18年3月に
行われる芸南のイベント
情報です。



10月14日
呉市豊町

大政奉還150周年記念講演会

芸州広島藩はなぜ

大政奉還の運動へ進んだか

大崎下島御手洗に残された数々の史跡と

新たな資料を元に小説家穂高健一先生が、

幕末維新の真実を明らかにしていきます。

会場／乙女座

時間／13時30分～15時30分

料金／無料

重伝建を考える会(潮待ち館)

0823・663533

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

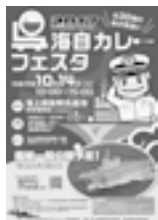
0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211

0823・6822211



10月14日
呉市

呉海自カレーフェスタ2017

呉海自カレーの提供店舗が一堂

に会ってカレーを販売。

会場／海上自衛隊呉基地 係船地区

時間／10時～15時(予定)

料金／入場無料

大和のふさと呉グルメイベント

実行委員会事務局(呉市観光振興課)

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

0823・2253309

10月22日
呉市郷原野路の里

グラウンドゴルフ大会

3ラウンド個人・団体戦、賞品あり。

会場／グリーンヒル郷原

時間／9時～14時

料金／500円

グリーンヒル郷原

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

0823・7771025

11月5日
呉市倉橋町

くらはし文化まつり

絵画・陶芸等の作品展示及び踊りや

クラッス等の芸能発表。

会場／倉橋体育館

時間／9時30分～15時

料金／無料

倉橋町文化団体連合会事務局

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

0823・5330577

11月19日
呉市下蒲刈町・豊浜町・豊町

安芸灘とびしま海道

第8回 オレンジ・ラインド2017

連さやテクニクを競う大会では

なく、家族やカップル、仲間同士

で楽しめるサイクルイベントです。

会場／県民の浜浦刈周辺

時間／10時～15時(予定)

料金／500円(予定)

安芸灘とびしま海道オレンジ

ライド大会実行委員会事務局

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

0823・2534771

呉市倉橋町
2月18日⑩

宝島くらはしフェスティバル

地元特産品の販売、ステージイベントやお楽しみ抽選会、餅まき等。

会場／桂浜温泉館周辺

時間／9時～

料金／来場無料

宝島くらはしフェスティバル実行委員会
☎0823・533・1111

呉市郷原野路の里
2月25日⑩

プリザードフラワー講座

プリザードでアレンジします。

会場／グリーンヒル郷原

時間／10時～13時

料金／2500円(昼食付)

グリーンヒル郷原
☎0823・777・1025

呉市下蒲刈町・豊浜町・豊町
2月25日⑩

第9回呉とびしまマラソン大会

瀬戸内の島々を満喫しながら走るマラソン大会。

会場／呉市の浜浦刈周辺

時間／フルマラソンの部10時、10kmの部10時30分、2kmの部10時45分

料金／フルマラソン6,000円

美島サイコー

江田島市江田島町
2月中旬

江田島市力キ祭

カキ、2,000食の試食や、カキ汁、ステージショー等カキを満喫できるイベントです。

会場／小用みなと公園

時間／未定

料金／入場無料

江田島市観光振興課
☎0823・433・1644

呉市郷原野路の里
3月11日⑩

椎茸菌植付け体験

原木に椎茸の菌を植付けます。自宅に持ち帰り管理。

会場／グリーンヒル郷原

時間／10時～13時

料金／1,500円(昼食・ホダ木1本付)

グリーンヒル郷原
☎0823・777・1025

江田島市能美町中町
3月中旬

えたじまウォーキング

江田島の自然に触れながら、軽登山を楽しむイベントです。

会場／江田島市能美町中町周辺予定

時間／料金／未定

えたじまウォーキング実行委員会
(江田島市観光協会内)
☎0823・422・4871

江田島市江田島町
3月中旬

みなとオアシスえたじま(第87回えたじまポートフラサ)

地元特産品や軽食の販売、各種イベント。

会場／小用みなと公園

時間／未定

料金／入場無料

みなとオアシスえたじま運営協議会
(江田島市商工会内)
☎0823・422・0168

大和ミュージアム
開催中～3月25日⑩

大和ミュージアム

☎0823・253・3017

時間／9時～18時
(入館は17時30分まで)

休館日／毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

施設がらのお知らせ

開催中～3月25日⑩

回展 海底の戦艦大和

25画 第一企一 呉市潜水調査の成果

平成28年5月に呉市が実施した戦艦大和と潜水調査の成果をもとに、企画展を開催。過去の潜水調査を振り返りながら今回の潜水調査映像や写真を展示。

会場／1階大和ホール

料金／一般(大学生以上)800円、高校生500円、小学生300円、小中学生300円(200円)

入船山記念館
入船山記念館

☎0823・211・1037

時間／9時～17時
(入館は16時30分まで)

休館日／毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

呉市立美術館
呉市立美術館

☎0823・255・2007

時間／10時～17時
(入館は16時30分まで)

休館日／火曜日(祝日の場合は翌日)

※料金などの詳細はお問合せください

無言館 遺された絵画展

第二次世界大戦中、志士が戦死した画学生たちの日本画、油彩画、彫刻などの遺作や遺品資料を展示。

9月16日⑩～11月19日⑩

12月2日⑩～24日⑩

キーアートフェア

呉にゆかりのある作家たちで構成される呉が創ったアートたちに所属する作家15名の様々なジャンルの作品を展示。会期中(土日祝)ワークショップも実施。

料金／無料

30年 平成 1月6日⑩～2月12日⑩

開館35周年記念

呉市立美術館のあゆみ展

開館35周年を記念し、コレクションのあゆみを物語る作品を堂に展示。

料金／一般800円、高校生500円、小学生300円

2月23日⑩～3月26日⑩

コレクション展Ⅲ

ライフワークを見つめる美術人々々の生活を題材にした絵画や写真を紹介。

料金／一般300円、高校生180円、小学生120円

呉市文化ホール
10月22日⑩

デュー45周年記念

五輪真実展

flower

デビューから45周年を迎える五輪真実

11月15日⑩

土佐堀川

浜屋が女性を愛した伝説の舞台

NHK連続テレビ小説「あさが来た」原案の小説を高畑淳子・広岡浅子役で堂々の舞台化。

料金／S席7,500円、A席6,000円

時間／開演13時(開場12時30分)

11月17日⑩

名取裕子の(作)宮沢賢治「銀河鉄道の夜」から

宮沢賢治の代表作の童話「銀河鉄道の夜」をドラマと舞台で圧倒的な存在感を放つ名取裕子による朗読公演。

絵本作家 さら(イメージ映像)

野山真希(ピアノ演奏)

料金／一般4,000円、学生1,000円

時間／開演14時30分(開場14時)

11月14日⑩

2018くねーイヤーコンサート

呉市文化ホールと広島交響楽団がお届けする新年恒例のコンサート。

テノールに錦織健 指揮に鈴木織博。

料金／S席4,320円、A席3,240円、学生席1,080円

時間／開演14時30分(開場14時)

10月22日⑩

大瀬戸千嶋コンサート

in ベイノロホール

サクセスとエレクトーンのユニット大瀬戸千嶋の演奏をお楽しみください。

会場／ベイノロホール

料金／800円(3歳以上有料)

時間／13時30分(開場13時)

11月18日⑩

弦楽四重奏

新西條管弦楽団のメンバーによる演奏です。

会場／3Fロビー

料金／無料

時間／12時～12時30分

12月10日⑩

クリスマスコンサート

幅広い世代に楽しんでいただけるコンサート。

会場／ベイノロホール

料金／無料

時間／13時30分(開場13時)

川尻まづくりセンター
MAP ⑧

川尻まづくりセンター

☎0823・873・3311

※料金などの詳細はお問合せください

錦織健
©大八木宏武(都志愛)

1月21日⑩

第5回 ベイノロホール

ニューイヤーコンサート

ピアノ、クラリネット、フルート、サクソフォン、トランペット、マリンバによるニューイヤーコンサート。

会場／ベイノロホール

料金／無料

時間／13時30分～15時30分

2月24日⑩

マンドリン

マンドリンの響きに癒やされてみませんか。

会場／3Fロビー

料金／無料

時間／12時～12時30分

野呂レストハウス
MAP ⑨

野呂レストハウス

☎0823・873・3311

※料金などの詳細はお問合せください

10月7日⑩～12月3日⑩

油彩画展2017

野呂山芸術村元交流員 向川貴見と、広島市立大学芸術学部教授森永昌司や同大学OBの展覧会です。

※会期中の土日、祝日のみ開館

料金／無料

時間／9時～17時(10月は18時)

野呂山芸術村
野呂山芸術村

わんぱくアート 2017

12月20日⑩～2月19日⑩

冬のよそおい 白色の美

冬の景色が描かれた作品や、華やかな美人画などの作品もあわせて紹介。

2月21日⑩～4月中旬

花と自然

花など自然の美しさを表現した作品

10月14日⑩～12月18日⑩

絵画旅行

「世界を旅した作家たち」海外の風景や人の姿を描いた作品に焦点をあて展示。

12月6日⑩～2月12日⑩

須田国太郎と昭和の

前衛油彩画家たち

昭和のはじめ、独立美術協会に須田国太郎は重鎮として活躍していた。本展では同会の中心メンバーであった里見勝蔵、児島善三郎、林武三、岸好太郎、三岸節子、野口弥太郎、海老原喜之助、小林和作、島海青見らの作品とともに展示。

9月27日⑩～12月4日⑩

須田国太郎の世界

風景画や人物画、動物画や植物画、静物画などいろいろなテーマを描いた画業を堂に紹介。

12月6日⑩～2月12日⑩

三之瀬御本陣芸術文化館

三之瀬御本陣芸術文化館

☎0823・700・8088

時間／9時～17時
(入館は16時30分まで)

料金／一般500円、高校生300円、小中学生200円

※詳細はお問合せください

12月14日⑩～4月中旬

須田国太郎の

風景画を中心に

常設展 画家たちが見た風景

スペイン留学から帰国後、京都を中心とした関西方面の風景から次第に範囲を広げ、精力的に日本各地の風景を描いた。独特な画面構成がうかがえる風景画を中心に紹介。また、常設展に関連して、画家たちが目にした風景の数々を紹介。

12月2日⑩～24日⑩

キーアートフェア

呉にゆかりのある作家たちで構成される呉が創ったアートたちに所属する作家15名の様々なジャンルの作品を展示。会期中(土日祝)ワークショップも実施。

料金／無料

30年 平成 1月6日⑩～2月12日⑩

開館35周年記念

呉市立美術館のあゆみ展

開館35周年を記念し、コレクションのあゆみを物語る作品を堂に展示。

料金／一般800円、高校生500円、小学生300円

2月23日⑩～3月26日⑩

コレクション展Ⅲ

ライフワークを見つめる美術人々々の生活を題材にした絵画や写真を紹介。

料金／一般300円、高校生180円、小学生120円

呉市文化ホール
10月22日⑩

デュー45周年記念

五輪真実展

flower

デビューから45周年を迎える五輪真実

