



音戸の瀬戸 きらきら通信

2018年5月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)



音戸の瀬戸ふれあい広場

～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、恒例のお楽しみ抽選会も開催!

6月は、明德保育所の皆さんによる、ダンスなどの披露がありますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

●日時 **6月2日(土)**
10:00～(売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場
(旧音戸支所跡地)

エコバックをご持参ください。



野菜市 6月16日(土)
10:00～



高齢者マシン トレーニング教室

参加者募集!

(総合ケアセンターさざなみ)

マシン等を使用し、筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録がある65歳以上

※安全にご利用いただくため、お身体の状態により、利用をできない場合があります。

定員：25名

日時：7月6日(金)～9月28日(金)
13:30～15:30(全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ

申込：6月6日(水)までに直接、音戸保健出張所、総合ケアセンターさざなみ、介護保険課および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません)

※申込み多数の場合は選考。

【問い合わせ】介護保険課 ☎25-3104



人権映画会 湯を沸かすほどの熱い愛

死にゆく母の熱い思いと、想像もつかない驚きのラストに、涙と生きる力がほとばしる家族の愛の物語。

宮沢りえ他、豪華キャストの心を沸かしたオリジナル脚本、この家族の熱い愛と、大きな秘密を、ぜひ皆さんも共有してください。

キャスト：＜主演：宮沢 りえ＞

杉咲 花／松坂 桃李／オダギリジョー

伊東 蒼／篠原 ゆき子／駿河 太郎

脚本・監督：中野 量太

(いま日本で一番注目されている若手監督の一人)

主題歌：きのご帝国「愛のゆくえ」

●日時 **6月4日(月) 13:30～**

●場所 音戸市民センター2階 多目的ホール

●料金 **無料**

●駐車場 音戸市民センター

※駐車台数が限られておりますので、乗り合いをお願いします。

問い合わせ：音戸地区人権啓発推進協議会事務局 ☎52-1111

消防車スケッチ大会 in音戸の瀬戸

もぎ店の出店や、ビンゴゲーム(豪華景品を準備しています。)を同時開催!!
クレヨン、画用紙などは事務局で準備します。
(絵の具などの持ち込みOK)

●日時 **6月24日(日) 9:00～12:00**

●場所 音戸市民センター前庭

●対象 幼児から小学生まで

●参加費 **無料**

●駐車場

音戸小学校横の広場
(旧公民館跡地)

※入選作品は、期間を定め

【音戸市民センターロビー】に展示します。

(応募作品の返却はいたしません。)

問い合わせ：

音戸町まちづくり協議会事務局

☎52-1111

消防車を描こう!



町内一斉大掃除 実施

生活排水路清掃作業にご協力ください!

対象は家の周りの排水路から回収された土砂等です。

●日時 **6月3日(日)**
午前7時開始

※家庭内外のゴミや草木は出さないでください。

問い合わせ：

音戸地区公衆衛生推進協議会

☎52-1111

人権行政相談

とき **6月1日(金) 10時～15時**
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき **6月13日(水) 13時～15時**
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●呉年金受給者協会音戸地区会 様

●山本 成江様

厚くお礼申し上げます。

短期・定期講座受講生募集 & さつき展開催の案内

★和菓子職人が教える季節の和菓子講座★

- 日 時：6月13日（水） 10時～12時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：20名
- 参加費：受講料 400円・材料費 600円
- 用意する物：エプロン・三角巾・手ふき
- 申し込み：5月21日（月）～
- ※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
（ただし、同一世帯は除く。）

『御菓子処つくし』のご主人を講師に招き、
あやめ・ばら・あじさいの和菓子を2ヶずつ
計6ヶ作ります。



- ◎ 受付 時間：毎日（年末年始を除く）8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
※電話での申し込みはできません。

- ◎ 問い合わせ：
音戸まちづくりセンター（☎51-3322）

- ◎ 次回の短期講座の予定：

- スイーツ（7月10日）
- ・楽しい工作(UVレジン)（7月25日）・子供硬筆（7月27日・8月3日）
- ・子供習字（7月30日）・楽しい工作(低学年)（7月31日）
- ・楽しく絵をかこう（8月1日）・親子手作りパン（8月4日）
- ・親子で木工（8月5日）

さつき展

日 時：5月26日（土） 8時30分～17時

5月27日（日） 8時30分～16時

場 所：音戸まちづくりセンター 講座室2・3

多数ご来場いただきますよう
ご案内申し上げます。

主催：音戸町文化団体連合会
音戸盆栽愛好会
音戸まちづくりセンター



★初心者のための卓球教室講座(全8回)★

- 日 時：6月5日～6月29日
毎週火・金曜日 9時30分～11時30分
- 対 象：20歳以上
- 定 員：10名
- 参加費：受講料 無料・スポーツ保険代 800円
- 用意する物：運動のできる服装・運動靴
- 申し込み：5月15日（火）～
- ※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
（ただし、同一世帯は除く。）

卓球未経験者を対象に、ラケットの握り方から始めて、ラリーができるようになることを目指します。



★定期講座 追加募集！★

4月から始まった年間講座ですが、募集中の講座を昨年度参加した方の感想とあわせて紹介します。

♪ 始めよう！楽しい英会話講座 ♪

日時：第2・4（水）18時～

対象：中学生以上

♪とてもフレンドリーで新しい事を知れた。

♪普段英語で話すことがないので
すごく良い。



♪ 初めてのパソコン講座 ♪

日時：第1・3（水）13時～

対象：18歳以上

♪先生がやさしくて色々教えてくれました。楽しかったです。

♪新しいことに挑戦することができた！



♪ 脂肪燃焼運動講座 ♪

日時：第2・4（金）13時30分～

対象：18歳以上

♪肩こりが解消しました。

♪健康になったような気がします。

♪日常動かさない部分を伸ばせば体の状態がわかる。



事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

うたごえ喫茶

6月14日(木) 11:00～12:00

みんなで楽しく元気に歌いましょう。
初めての方もお一人での
ご参加もお気軽にお越し
下さい。



うずしおラジオ体操

毎週 水・金・日曜日 9:45～

みんなで楽しく健康！
うずしおでラジオ体操
しませんか。



おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3
TEL(0823) 50-0321 番(代表) FAX(0823)51-0357 番

受動喫煙のない社会を目指して

5月31日は「世界禁煙デー」

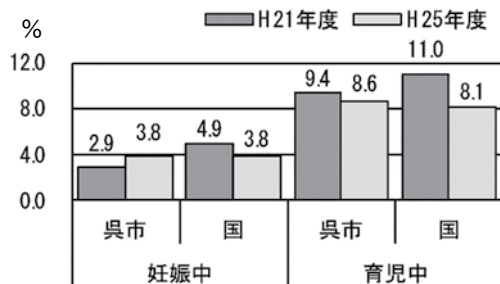
～たばこの煙から子ども達を守ろう～



受動喫煙が健康に悪影響を及ぼすことは、科学的に明らかであり、心筋梗塞や脳卒中、肺がんに加え、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群等のリスクを高めることがわかっています。

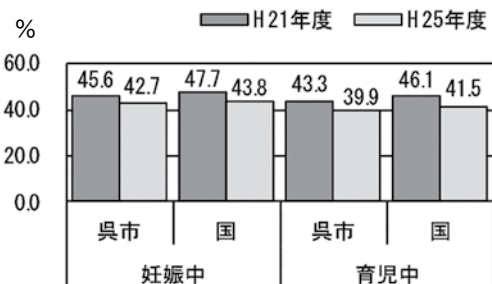
喫煙の影響を知り、たばこは吸わないようにしましょう。

【妊娠中・育児中における母親の喫煙率】



資料：健やか親子21アンケート調査より

【妊娠中・育児中における父親の喫煙率】



資料：健やか親子21アンケート調査より

妊娠中にタバコを止められても、育児が始まるとたばこをまた吸う人が増えるのね。



大切な自分や周りの人たちのために、たばこのない生活を始めてみてはいかがでしょうか。年に一度はがん検診を受け、健康管理に役立てましょう。



パートナーが妊娠し育児が始まっても、禁煙する父親は少ないだね。

育児相談室

●日時：平成30年 6月6日(水) 10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。身体計測もおこなっています。
※母子健康手帳を持ってお気軽にお越しください。

栄養士さんと絵本会さんが来ます。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

音戸図書館からのお知らせ

「あなたと本の出会い」コーナー

5月のテーマは「旅」です。深緑の5月。のんびり旅に出かけてみたいと思いませんか？音戸図書館では、「旅」に関わるいろいろな本の展示をしています。お気に入りの旅が見つかるかもしれませんよ。どうぞご利用ください。

友だちにおすすめの本コーナー

5・6月は音戸中学校のみなさんがおすすめの本を紹介してくれます。

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

ももちゃんのポットのえほんがい

日時 5月16日(水)

10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター
3階 音楽室

はるのねむくえほんがい

日時 6月9日(土)

10:30～11:00

場所 音戸図書館前
ロビー

自動車図書館

○きらきら音戸保育園 5月23日(水)、6月6日(水) 10:00～10:15
○明徳保育所 5月23日(水)、6月6日(水) 10:35～10:50
○音戸保育所 5月25日(金)、6月8日(金) 14:30～14:45

きらきら音戸保育園の子育て支援

キラキラスマイル 10:00～15:00

6月のイベント ※10:30開始です。

- | | |
|------------------|--|
| 6月5日(火) おしゃべりデー | 発育測定をしましょう。ふれあい遊びも楽しみましょう。 |
| 6月12日(火) フラパーティー | フラダンスのチームが来てくださいます。保育園の子どもたちと一緒にフラダンス体験をしましょう。 |
| 6月19日(火) 歯のはなし | 歯科衛生士さんに歯にかかわるお話をさせていただきます。質問にも気軽に答えてくださいます。 |
| 6月26日(火) プチ誕生会 | 4・5・6月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。今年は、保育園の給食の試食があります。ぜひご参加ください。 |

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

ひろしま GENKI 体操

～呉市きてくれサロン事業 認知症予防モデル教室～

「広島大学」「生協ひろしま」「呉市」が、認知症予防に効果的とされる体操等の開発のため、呉市きてくれサロン事業 認知症予防モデル教室を開催します。骨や筋力を強くするトレーニングや、脳トレーニングを組み合わせて体験し、みんなで認知症予防に取り組みましょう。

皆様の、沢山のご参加をお待ちしております。

ところ：波多見コミュニティセンター
(呉市音戸町波多見2丁目17-1)

と き：毎週水曜日 10時～12時
平成30年6月6日～平成31年3月27日

内 容：骨活性トレーニング、筋力トレーニング等

対象者：65歳以上で、呉市に住民票がある方
(医師から体操を止められていない方)

料 金：1回100円

定 員：30名 (定員を超えた場合は抽選となります。)

申 込：直接、生協ひろしまにお電話ください。

TEL 生協ひろしま組合員サービスセンター ☎0120-500-935

※ 申込電話をいただいた際に、名前、生年月日、住所、連絡先電話番号、簡単にお体の状態をうかがいます。

※ 参加者が確定しましたらご連絡いたします。(5月28・29日)

締 切：5月25日(金)まで

お願い：ひろしまGENKI体操を、より効果的な認知症予防体操にするため、ご参加いただいた皆様の、身体測定等の検査情報を匿名化し、研究事業に使用させていただきます。



自転車に正しく 乗りましょう

5月

平成30年 自転車マナーアップ強化月間

スローガン『傘・スマホ 片手運転 事故の元』

事故を起こさない、事故に遭わないために、交通ルールを守り、安全利用に努めましょう。

【自転車安全利用五則】

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ◆ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ◆ 夜間はライトを点灯
 - ◆ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



※音戸分庁舎(旧音戸警察署)は、休日夜間、パトロール等によりつながらないことがあります。その場合は0823-29-0110におかけ下さい。



呉警察署(代表電話) ☎29-0110

平成30年度

全国統一防火標語が決定！

「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

この防火標語は、火災予防思想をより広く普及させることを目的に募集したもので、全国からの18,151点もの応募の中から選ばれました。火災は、ちょっとした不注意から起きています。火災を起こさないよう、次のことに気をつけましょう。

○ 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ○

☆3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

☆4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

寝たばこをしない。



★防火標語 佳作作品(4点)★

「こわい火事
ひとつ注意で こない火事」
「つなげよう
防火のバトン 火災ゼロ」
「くらしの火
油断すれば てごわい火」
「火事招く
あなたの過信と 無関心」

音戸消防署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績！
住まいのことなら何でもお任せください！



株式会社 オオサワ創研
☎0120-96-8490

広 店
呉市広文化町 6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00～16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索！
オオサワ 検索
お家の大切な
情報満載！
QRコード

くれ活！
株式会社 トゥモロー

24H フルタイム事故現場急行

「保険の無料相談」

本 社/呉市海岸1丁目2-19 橋本ビル1F
本通事務所/呉市本通3丁目6-7 トゥモロー本通ビル3F

☎0120-458-953

保険はトゥモロー

検索