

第3次健康くれ21（健康増進計画・食育推進計画）（案）について

1 第3次健康くれ21（健康増進計画・食育推進計画）（案）に対する意見

(1) 市民意見公募の結果

第3次健康くれ21（健康増進計画・食育推進計画）の策定に当たり、平成29年12月20日（水）から平成30年1月18日（木）まで（30日間）意見公募を行ったところ、意見の提出はありませんでした。

(2) 「健康くれ21」市民推進会議によるもの

平成30年1月30日に開催した「健康くれ21」市民推進会議での意見に対する市の考え方及び修正事項は次の表のとおりです。

意見の趣旨	市の考え方
第6章 健康増進計画	
① プラス10運動は、新たに運動を始めるという視点でなく、今している運動を10分長くするという新たな取組として取り上げられている。まだまだ普及していないので、市民に分かりやすく説明し、普及啓発に取り組んでいただきたい。	健康増進計画の「身体活動・運動」では、市の行動目標として、身体活動量を増やし、運動習慣の定着につなげるため、「いつでもどこでも+10（プラステン）」運動の普及啓発を掲げており、地域団体等とも連携をとりながら、研修会や教室等で普及啓発に取り組んでいきます。（35ページ）
② 呉市健康運動推進協議会が実施している地域のウォーキング会や安芸灘地区で実施されているとびしまウォーキングを計画に掲載し、実績や目標値を定めてはどうか。	御意見を参考に、内容を追記しました。 <b>【修正事項】</b> 計画（案）35ページの施策の方向性に追記 また、 <u>地域で行われる健康づくり活動を支援するとともに、ウォーキングや健康体操、健康遊具などの活用など、一人一人が自分に合った運動を実践できるように啓発に取り組みます。</u>

	<p>計画(案)36ページの市の取組(ライフステージごと)に追記  項目 9 瀬戸内安芸灘とびしま海道ウォーキング大会  内容 多島美を眺めながら安芸灘諸島を歩くウォーキング大会を実施します。  関係部署 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊市民センター</p>
<p>③ 今後高齢化社会の進展が見込まれる中で、高齢者が家に引きこもりがちにならないよう、社会参加できる環境整備やその仕組み作りについて、しっかり取り組んでいただきたい。</p>	<p>健康増進計画の重点分野のうち「介護予防と社会参加」において、住み慣れた地域において、人と人がつながり、生きがいや役割をもって生活することが重要であるとしており、地域団体等とも連携を図りながら、地域サロンや健康づくり教室等を開催し、地域活動等への参加を支援していきます。(57ページ)</p>
<p>第7章 食育推進計画</p>	
<p>④ 朝食を毎日とっている児童・生徒の割合は、前計画と比較すると減少傾向にある。朝食の摂取は、健康の問題だけでなく、心にとっても大切なことである。健康増進課だけでなく、関係機関等と連携をとり、子どもの朝ご飯の摂取についてしっかり取り組んでいただきたい。</p>	<p>食育推進計画の重点分野のうち「食の基本」では、「朝ご飯食べよう運動」を市の行動目標として掲げています。朝食の摂取は、子どもにとって生活の基本(早寝、早起き、朝ご飯)の一つであり、児童・生徒に対し、教育委員会等と連携をとりながら、毎日朝ご飯を摂取するよう啓発活動に取り組んでいきます。(63ページ)</p>

### (3) 呉市保健福祉審議会（保健所専門分科会）によるもの

平成29年12月13日に開催した呉市保健福祉審議会保健所専門分科会での意見に対する市の考え方及び修正事項は次の表のとおりです。

意見の趣旨	市の考え方
第2章 呉市の現状及び第5章 計画の理念・目標・施策推進の方針	
<p>① 国・県における健康寿命と平均寿命の差である日常生活に制限のある期間（不健康な期間）については、呉市の日常生活に制限のある期間と比べ開きがある。国・県の日常生活に制限のある期間の方が一般的であるため、こちらの方を掲載した方がよいのではないか。</p>	<p>国・県と市では、健康寿命について計算方法が異なり、単純な比較はできませんが、御意見を参考として、一般的である国・県の健康寿命や日常生活に制限のある期間等を掲載します。</p> <p>御意見を参考に、内容を修正しました。</p> <p><b>【修正事項】</b></p> <p>12ページ 平均寿命・健康寿命では、国・県の健康寿命や日常生活に制限のある期間等を掲載しました。</p> <p>27ページ 「基本目標」に、呉市の健康寿命等を掲載し、国・県と市の計算方法の違いについて解説を加えました。</p>
第6章 健康増進計画及び第7章 食育推進計画	
<p>② グラフの項目にある世代別（青年期，壮年期，中年期，高年期）の表記の下に，年齢を記載してはどうか。</p>	<p>御意見について，内容を追記しました。</p> <p><b>【修正事項】</b></p> <p>34ページ，42ページ，62ページ，64ページ，66ページにおいて，各世代別の下に年齢を記載</p>

## 2 その他の主な変更点

- (1) 計画（案）本編3ページ健康ひろしま21（第2次）計画期間について、広島県における計画期間の見直しに伴い計画期間を「平成25年度から平成34年度まで」を「平成25年度から平成35年度まで」に修正しています。
- (2) 計画（案）本編の資料に「市民アンケート結果」、「計画策定の経緯」、「呉市保健福祉審議会名簿」等を追加しました。