

音戸の瀬戸 きらきら通信

2018年2月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸ふれあい広場 ～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催!

3月は、ひなまつりイベントとして音戸小学校4年生の皆さんが音戸の舟唄を披露し朝市を盛り上げてくれます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

●日時 平成30年**3月3日(土)**
10:00～(売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

野菜市 3月17日(土) 10:00～

きらきら音戸保育園の子育て支援

キラキラスマイル 10:00～15:00

3月のイベント ※10:30開始です。

3月6日(火) おしゃべりデー
ゆっくり遊びながら、発育測定をしましょう。

3月13日(火) 大きくなったね
一年間の思い出を、映像を見ながらふりかえりましょう。

3月26日(月)～4月8日(日)の間、
新年度準備のためお休みします。

新年度も安心して過ごせる場所にしたいと思いますので、よろしく
お願いいたします。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

高齢者マシン トレーニング教室

(総合ケアセンターさざなみ)

マシン等を利用して
筋力アップを
目指す教室です。

参加者募集!

対象：呉市に住民登録がある65歳以上
※安全にご利用いただくため、御身体の状態により、
利用をお断りすることがあります。

定員：25名

日時：4月6日(金)～6月29日(金)
13:30～15:30(全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ

申込：3月5日(月)までに、直接、音戸保健出張
所、総合ケアセンターさざなみ、介護保険
課および音戸・倉橋地域包括支援センター
の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。
(電話での申込みはできません)

※申込み多数の場合は選考。音戸・倉橋地域包括
支援センターの他、呉市内の各地域包括支援
センターでも申込み可。

【問い合わせ】介護保険課 ☎25-3104

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんの本まつりの えほんかい

日時 2月21日(水)
10:30～11:00
場所 音戸まちづくりセンター
3階 音楽室

楽しいお話いっぱい
のえほん会です♪
聞きにきてね♪



「音タコからの挑戦!!」

2月17日(土)・18日(日)
24日(土)・25日(日) 9:30～12:00

小学生を対象に、クイズ大会
を行います。多くの小学生の
参加を待っています。



●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

「あなたと本の出会い」コーナー

今月は「子育て応援」をテーマに本の展示・貸出
をしています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

○きらきら音戸保育園 2月14日(水)、28日(水) 10:00～10:15
○明徳保育所 2月14日(水)、28日(水) 10:35～10:50
○音戸保育所 2月16日(金)、3月2日(金) 14:30～14:45



人権行政相談

とき 平成30年3月13日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 平成30年3月14日(水) 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江さん(坪井)

厚くお礼申し上げます。

平成30年度4月からの



定期講座受講生を募集します

- ◇ 対象・・・市内か近隣の市町在住
- ◇ 申込・・・音戸まちづくりセンター窓口にて受付（電話での申込はできません）
- ◇ 受付日・・・初めて受講する人 3月1日（木） 8時30分～
 継続して受講する人 3月3日（土） 8時30分～
- ◇ 受講料・・・前期分（4月～9月）を初回講座日に、後期分（10月～3月）を9月に納入していただきます。
 【幼児・児童英会話講座は1回200円 その他の講座は1回400円】
- ◇ その他・・・一度納められた受講料の返金及び入会の権利を人に譲ることはできません。
 受講生が少ないときは開講しないことがあります。



講座名	曜日及び時間	定員	講師名	備考
幼児英会話	第1・3木曜日 17時30分～18時20分	10	沖野 智津	年少児～小学1年生
児童英会話	第1・3木曜日 18時30分～19時20分	10	沖野 智津	小学2年生～6年生
始めよう！楽しい英会話	第2・4水曜日 18時～20時	20	唐崎 徳子	中学生以上
初めてのパソコン	第1・3水曜日 13時～15時	15	中本 一郎	初心者・別途資料代
ステップアップパソコン	第1・3水曜日 15時10分～17時10分	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
脂肪燃焼運動	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	20	荘野 やよみ	
手作りパン	第3火曜日 10時～12時	20	土井 睦美	別途材料費

- ◎ 受付時間：毎日（年末年始を除く）8時30分～17時15分
 ※電話での申し込みはできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）
- ◎ 次回の短期講座の予定：スイーツ（4月10日）



★作ろう！ステンドグラス de 五月飾り講座★

- 日 時：3月14日（水）10時～15時
- 対 象：18歳以上 ■ 定 員：15名
- 参加費：受講料 800円・別途材料費
- 用意する物：エプロン・軍手
- 申し込み：2月20日（火）～3月6日（火）



兜
 材料費：3,500円
 （スタンドは別途350円）
 サイズ：
 約 縦18.5×横14.5（cm）



金太郎鯉
 材料費：4,700円
 （スタンドは別途350円）
 サイズ：
 約 縦20×横15（cm）

☆春の文化祭～カラオケ発表会～ 開催のお知らせ☆

日時：3月11日（日）開演10時（開場9時30分）

場所：音戸まちづくりセンター ホール

主催：音戸町文化団体連合会・音戸まちづくりセンター



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
 良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
 ☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

うたごえ喫茶

3月8日（木）11:00～

みんなで楽しく元気に歌いませんか。
 懐かしの歌謡曲や童謡、唱歌など
 レパートリー豊富な選曲です。

初めてやお一人でも、
 お気軽にご参加下さい。



うずしお
 ラジオ体操

毎週 水・金・日曜日
 9:45～

外が寒い季節は、つい
 運動不足になりがちですね。
 うずしおで週3回ラジオ体操しませんか。



おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3
 TEL(0823) 50-0321 番(代表) FAX(0823)51-0357 番

ヒートショックに注意!

冬場のお風呂に
気をつけて!!



○ヒートショックとは?○

暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる健康被害のことです。急死に至る危険な状態になることもあり、気温の下がる冬場に多く見られます。

○寒い時期には入浴中の突然死が多発○

1年間で、全国で19,000人もの方がヒートショックに関連した入浴中の急死に至ったと推計されています。事故の大半が冬場に発生しています。この死亡者数は、交通事故による死亡者数の4倍を超え、そのうち高齢者が大多数を占めています。

入浴中のヒートショック対策のポイント

- ① 脱衣場や浴室をあらかじめ暖めておく
 - ・脱衣所や浴室には浴室暖房器具を置く
 - ・シャワーを利用して浴槽にお湯をはる
 - ・一番風呂を避ける
- ② お湯の温度は39~41度くらいが目安
- ③ 長湯をしない
- ④ 食事の直後やお酒を飲んでからの入浴は避ける
- ⑤ 家族と一緒に住んでいる場合は、家族にひと言かけてから入浴しましょう



第17回 ウォーキング大会開催

～ 森林浴コースで、心地よい汗を!! ～



日 時：平成30年 **3月10日 (土)** 雨天中止

受付時間：9時～ 出発時間：9時30分 集合場所：旧早瀬小学校グラウンド

コース：早瀬コース 約4km 早瀬大橋や海を見下ろせる眺めのいいコースです♪

主催：音戸健康づくり推進協議会 お問い合わせ：会長 島田英美 (☎52-0783)
音戸保健出張所 (☎50-0615)

育児 相談室

●日時：平成30年 **3月7日 (水)** 10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も伺います。身体計測もおこなっています。お気軽にお立ち寄りください。
※母子健康手帳を持ってお越しください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所 (音戸市民センター内) ☎50-0615

絵本会さん
が来ます!

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広 店
呉市広文化町 6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sookan.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の
大切な
情報満載!

自宅でも、教室でも
スーパー家庭教師 による
1対1の指導が受けられます。

KATEKYO 西日本
で検索
KATEKYO
CAMPUS
RANKING
を
チェック
仲間を増やそう!
LINE 友だち追加

春の特別講習実施中!
〈入会金・交通費・諸経費不要〉
学年末テスト対策にもご活用いただけます。

キャンペーン

広島県家庭教師ネットワーク KATEKYO 学院
広島県家庭教師ネットワーク事務局・KATEKYO学院呉駅前校
呉市中央1丁目3-1 井山ビル3階 ☎0120-00-1111 (携帯からも可)

平成30年
4月1日から

音戸警察署は呉警察署と統合し 「呉警察署音戸分庁舎」になります



平成29年広島県議会12月定例会において、「警察署の名称、位置及び管轄区域に関する条例」の一部を改正する条例案が可決されたことにより

- ① 平成30年4月1日から、音戸警察署を呉警察署と統合し「呉警察署音戸分庁舎」、因島警察署を尾道警察署と統合し「尾道警察署因島分庁舎」とします。
- ② 平成30年9月1日に広島東警察署は東区二葉の里3丁目へ移転し、広島東警察署の管轄区域を広島市東区全域と安芸郡府中町とします。

また、広島中央警察署の管轄区域を広島市中区全域とし、広島南警察署の管轄区域を広島市南区全域とします。

※詳しくは、広島県警察ホームページなどで 随時更新予定です。

● 統合に関する問い合わせ先 ●

広島県警察本部警務部警務課
082-228-0110(代表)



音戸警察署
51-0110

林野火災予防警戒運動

平成30年2月1日(木)～4月30日(月)まで

これから春先にかけて山火事の起こりやすい気象状況になります。
この時季は、枯葉が地上に積もり、下草も枯れているうえ、降雨量が少なく空気が乾燥し、季節風が吹くなど、全国的に山火事が多く発生しています。

山火事の原因は、たき火やたばこの投げ捨て、草焼きなど、人の不注意によるものがほとんどです。
大切な緑を山火事から守るために、次のことに気をつけましょう。

★ 山火事を防ぐには！

- 空気がよく乾いているとき、又は風の強い日には、たき火や草焼きをしない。
- たき火や草焼きをするときは、そばを離れずよく監視する。
- 消火のための水バケツやスコップ等の準備をする。
- 残り火の後始末は、完全に行う。
- 山の近くや枯草など、燃えやすい物の近くでは、たき火や草焼きはしない。
- たばこの吸い殻の投げ捨てはしない。



★ たき火や草焼きなどをするときは、事前に消防署へ連絡してください。

音戸消防署
☎26-0343

2/20
OPEN

Salon de
Nanan

この広告をご持参の方
¥500 OFF
(2018年5月末まで)

移転のため、一時休業してご迷惑をおかけいたしました。
この度、北隠渡1丁目
新たに店舗をオープンすることになりました。
店舗もスタッフもリフレッシュ! 心機一転、頑張ります!
みなさまのご来店、心よりお待ちしております。

音戸高校



サロン なの

呉市音戸町北隠渡1丁目5番34号 TEL(0823)50-0177

きらきら音戸保育園
(音戸町波多見2丁目)



パート保育士 募集

★時給:1,040円 ★要保育士免許
※詳細はご相談ください。

TEL.52-2610 神垣まで

