

音戸の瀬戸 きらきら通信

2017年11月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸ふれあい広場

～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催!

皆様方のご来場をお待ちしています。

今回は、きらきら音戸保育園による踊りの披露があります。

ご近所お誘いあわせのうえ、多数ご来場ください。

- 日 時 **12月2日(土)** 10:00～(売り切れ次第終了)
- 場 所 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)
- 駐車場 音戸漁協横の空き地をご利用ください。
※エコバックをご持参ください。

年末市 12月23日(土) 10:00～

音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地) で開催します。

※音戸中学校吹奏楽部によるミニコンサートを行います。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

野菜市 ※12月16日(土)の野菜市はお休みします。

また、野菜市では、出店者を募集しています。

毎月第3土曜日10時～音戸の瀬戸ふれあい広場で開催しています。

テントや机、椅子などは、まちづくり協議会から貸出します。

出店者は商品、おつりとレジ袋、値札を準備してください。

農家の方や家庭菜園などで栽培した新鮮野菜を販売してみませんか。

お問い合わせは、音戸町まちづくり協議会事務局 52-1111 まで。

☆音戸町文化講演会☆

日 時: **11月23日(祝)**

13時30分～15時 (開場12時30分)

場 所: 音戸まちづくりセンター

公演者: 桑田天使神楽団の皆さん

※好評につきチケットは完売しました。

ありがとうございました。

演目: 「滝夜叉姫」「恵比寿舞」「八岐大蛇」
ぜひおたのしみ下さい。



●お問い合わせ：音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

早瀬のたまり場 秋 来てみんなさい祭

日 時: **11月26日(日)**

9:00～12:00頃

場 所: 旧早瀬保育所

駐車場: 保育所横広場・旧早瀬小学校
(出入りは旧道から)

- 内 容:
- ・食品バザー
 - ・手作り小物の販売
 - ・カラオケ
 - ・お楽しみ抽選会 など
- 主催・問い合わせ：早瀬女性会

音戸図書館からのお知らせ

ももちちゃんのポケットのえほんかい

楽しいお話いっぱい
のえほん会です!
開きにきてね!

日時 11月15日(水) 10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室



「友だちにおすすめの本」コーナー

明德中学校の生徒さんが、これまでに読んだ本の中から、おすすめの本を紹介してくれます。本とポップを展示しています。

「あなたと本の出会い」コーナー

今月は「男女共同参画」をテーマに本の展示・貸出をしています。どうぞご利用ください。

自動車図書館



○きらきら音戸保育園

11月22日水、12月6日水 10:00～10:15

○明德保育所 11月22日水、12月6日水 10:35～10:50

○音戸保育所 11月24日金、12月8日金 14:30～14:45

●お問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020

人権行政相談

と き **12月12日(火)** 10時～15時

と ころ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)

相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

と き **12月13日(水)** 13時～15時

と ころ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)

相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

- 音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江さん(坪井)
厚くお礼申し上げます。

短期講座受講生募集案内及びレポート

音戸まちづくりセンターにて受付

★親子でクリスマスケーキ講座★

- 日 時：12月23日（土・祝）10時～12時
- 対 象：小学生とその保護者
- 定 員：12組
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,200円
- 用意する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：11月20日（月）～

今年は市販のパイ生地を使って星のクリスマスツリー型ケーキを作ります。生地の型抜きやデコレートなど、子どもたちが主役となって作る講座です。親子で楽しいひとときを過ごしませんか？



★クリスマスケーキを作ろう講座★

- 日 時：12月24日（日） 9時30分～11時30分
13時～15時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：各12名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,200円
- 用意する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：11月20日（月）～

ブーツ型ケーキを作ります。イブ当日に行うこの講座は毎年好評で、今年は午前・午後で時間を選べるようにしました。持ち帰り用もありますので、そのまま食卓へどうぞ



★子供習字講座★

- 日 時：12月26日（火）10時～12時
- 対 象：小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・教材費 120円
- 用意する物：書道道具一式・新聞紙（1日分）
- 申し込み：11月20日（月）～

毎年夏休みにしている講座ですが、受講生から、「冬も講座があったらいいなあ」との声をアンケートなどを通してリクエストをいただき開講することにしました。今年1年を表した言葉や、新年への抱負などなんでも大丈夫です。ぜひ皆さんご参加下さいね。



短期講座終了レポート

♪ ママと一緒にパン作り講座

（土井 睦美先生）

「前回良かったから今度は友達も連れて参加します。」「あれから教えてもらったレシピを何度も作っています。」と、今回受付時に嬉しい言葉をかけてもらいました。

いつも家で子育て中のお母さんにパン作りを楽しんでもらいたいとの思いから始めた講座でしたが、回を重ねていく内に子どもが主役となって一緒に楽しく作る講座へと変わっていきました。

今回も皆さんにとっても楽しい時間を過ごしてもらったことができました。

また次回をお楽しみに！



♪ レザークラフト講座

（石村 恵美先生）

初心者向け講座ということで、がま口小銭入れ作りを行いました。

作品が小さいので、縫うのも慣れた頃に完了。がま口の取り付けはとても難しかったようで、ほとんどの人が先生に助けてもらいながらの作業となりましたが、

なんとか無事完成しました。



- ◎ 受付時間：毎日（ただし12月29日～1月3日を除く）
8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ（先着順）
※ 電話での申込はできません。

◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター ☎51-3322

◎ 次回の短期講座の予定：
ブリザードフラワーで作るコサージュ（1月31日）



きらきら音戸保育園の子育て支援 **キラキラスマイル**です。
12月の子育て支援キラキラスマイル予定についてお知らせします。

- 12月 1日（金）遊園地であそぼ!! 保育園ホールが楽しい遊園地に変身します。
- 12月 5日（火）餅つき会 保育園の子どもたちが臼と杵で餅つきをします。つきたてのお餅をお楽しみに！
- 12月12日（火）おしゃべりデー 発育測定も行します。
- 12月19日（火）プチ誕生会 10月・11月・12月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。手作りおやつを試食もあります。

※ **キラキラスマイルは、12月23日～1月8日までお休みです。**

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り 2-5-1 店 呉市広本町 3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

音戸の魅力! **フォトコンテスト2017**
音戸の魅力が伝わる写真を11月末日まで募集中。
詳細はHPが当館に
お問い合わせ下さい。

うたごえ喫茶
年末リクエスト特集

12月14日（木）11:00～ ●3Fホール
1年の締めくくり23階ホールで盛大に
皆様からいただいたリクエスト曲で盛り上がりませう。
みんなで楽しく歌って笑って過ごしましょう!

音戸の舟唄塾

11月25日（土）・26日（日）
14:00～ ●2Fテラス

おんど観光文化会館 **うずしお**

〒737-1203 呉市音戸町鱒浜1丁目2-3
TEL (0823) 50-0321 番(代表) FAX (0823) 51-0357 番

音戸保健出張所だより ~秋です,体を動かそう~

ウォーキング大会 in おんどフェスティバル



日 時：平成 29 年 11 月 19 日 (日) 集合場所：大浦崎スポーツセンター入口
 受 付：9 時～(会場入口の「総合案内」で、ウォーキング受付が必要です)
 出 発：9 時 30 分頃(開会式終了後)
 主 催：音戸健康づくり推進協議会(地域に根ざす健康づくり事業)



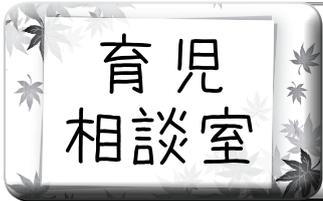
健康教室「からだづくり・元気づくり教室」のお知らせ

今のうちから はじめよう! 若いときから健康づくり!

★募集年齢 ~64 歳まで★

	運動編 [定員: 20 名]	栄養編 [定員: 20 名]
日 時	平成 29 年 12 月 13 日 (水) 10:00~12:00	平成 30 年 1 月 25 日 (木) 10:00~13:00
会 場	総合ケアセンター さざなみ 1 階 多目的ホール	総合ケアセンター さざなみ 2 階 栄養講習室
講 師	株式会社ケアウイング (ウイング呉) 健康運動指導士 蛭田 孝江 (ひるた たかえ) さん	中国労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 吉中由美子 (よしなか ゆみこ) さん
内 容	講話と実習 「若いときから口コモ予防」 ・生活習慣病予防のための運動とは ・生活の中に運動を取り入れよう ・ひめトレ (骨盤底筋群を鍛える)	講話と実習 「今からはじめよう! 減塩生活」 ・生活の中の塩分 ・減塩を心がけるポイント ・調理実習, 試食
持ってくる物	飲み物 (お茶など) 運動できる服装・靴	エプロン・三角巾・ふきん・調理実習代 (500 円程度) お米 (0.5 合)
申込み締切日	平成 29 年 12 月 8 日 (金)	平成 30 年 1 月 19 日 (金)

※託児各 6 名程度 (生後 6 か月頃~未就園児) あります。要申込み



●日時: 12月6日(水) 10時~12時 ●場所: 総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがえます。身体計測もおこなっています。お気軽にお立ち寄りください。
 ※母子健康手帳を持ってお越しください。

歯科衛生士さんと
栄養士さん
が来ます!

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
 母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所 (音戸市民センター内) ☎50-0615

介護予防のための 高齢者マシントレーニング教室

マシン等を使用して筋力アップをめざす教室です。

参加者募集!

対象: 呉市に住民票がある65歳以上

※安全にご利用いただくため、お身体の状態により利用をお断りすることがあります。

定員: 25人

日時: 平成30年1月12日~3月30日の金曜日
13時30分~15時30分(全12回)

場所: 総合ケアセンターさざなみ



申込: 12月6日(水)までに直接総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、介護保険課及び音戸・倉橋地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込はできません)

※申し込み多数の場合は選考。音戸・倉橋地域包括支援センターの他、市内の各地域包括支援センターでも申込可。

【問い合わせ】介護保険課 ☎25-3104

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 オオサワ創研
0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な情報満載!

自宅でも、教室でも
スーパー家庭教師による
1対1の指導が受けられます。

小~高校生指導

秋の特別講習実施中!
＜入会金・交通費・諸経費不要＞
期末テスト対策にもご活用いただけます。

キャンペーン

仲間を増やそう!
LINE 友だち追加

広島県家庭教師ネットワーク KATEKYO 学院
広島県家庭教師ネットワーク呉事務局・KATEKYO学院呉駅前校
呉市中央1丁目3-1 井山ビル3階 ☎0120-00-1111 (携帯からも可)

ひとりで悩まないで～犯罪被害に遭われた方へ～

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害にあって困ったときは、お早めに下記の電話相談窓口
または各警察署の警察安全相談係にご相談ください。
緊急の場合や事件の通報は、110番または最寄りの警察署へ。



◎広島県警察の被害者相談窓口◎

名称	電話番号
警察安全相談電話	082-228-9110 (携帯電話, PHS, プッシュ回線は局番なしの#9110)
性犯罪相談電話	082-222-1989 (携帯電話, PHS, プッシュ回線は局番なしの#8103)
鉄道警察隊ちかん被害相談所	082-263-0300
暴力団関係相談電話	082-228-8000
悪質商法相談電話	082-221-4194

◎公益社団法人広島被害者支援センターの電話相談窓口◎

広島被害者支援センターは、広島県公安委員会から「犯罪被害者等早期援助団体」に指定された、
事件や事故の被害に遭われた方やご遺族を支援する団体です。

〈電話相談〉電話番号：**082-544-1110**

受付時間：毎週月～土曜日、第1・3日曜日 9:00～17:00
(祝日、8月13日～16日、12月28日～1月4日を除く)

※面接相談は予約が必要です。まずは電話相談におかけください。



平成29年 秋季全国火災予防運動

1 目的

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施されます。

2 防火標語 (平成29年度全国統一防火標語)

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

3 実施期間：平成29年11月9日(木)から 11月15日(水)までの7日間

☆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント☆ — 3つの習慣・4つの対策 —

- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



隠渡汚水幹線築造工事

工事中はご迷惑をおかけいたしますが
ご協力の程、よろしくお願いたします。

飛島・長門大和特定建設工事共同企業体

広告募集

きらきら通信では、**広告<2枠>**を募集しています。
本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入により賄われますので、多数の広告をお寄せください。
広告サイズ：タテ50mm×ヨコ95mm (掲載料：1枠＝1万円)

◆ 問い合わせ：音戸町まちづくり協議会事務局
(音戸市民センター内) ☎52-1111