

音戸の瀬戸 きらきら通信

2017年9月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸ふれあい広場

～土曜の朝市&音戸渡船秋祭り～

地元産の新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナー、恒例のお楽しみ抽選会を行います！女性会コーナーでは、朝市9周年に感謝し、うどん一杯200円(100円引き)でご提供させていただきます！

10月は音戸渡船秋祭りを同時開催！

渡船を利用した音戸の瀬戸の遊覧などのイベントを実施！また、朝市9周年記念として「第2の成人者を祝う会」を行います。朝市にご来場いただいた80歳以上の皆さんに記念品を贈呈します。そして、警固屋みらい保育園のかわいい子供たちが出演します。多くの方のご来場、ご参加をお待ちしております。

●日時 **10月7日(土)**

音戸渡船秋祭り

- ①、②とも400円程度の参加費が必要です。
- ① 音戸まち歩きウォーキング 8:30～9:30受付 9:00～随時出発(の予定)
- ② 体験乗船(瀬戸の遊覧) 9:30～10:30受付 10:00～随時出発(の予定)

土曜の朝市 10:00～(売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場とその周辺(旧音戸支所跡地)
駐車場は音戸漁協横の空き地がご利用いただけます。
※エコバックをご持参ください。

野菜市

いつもの野菜市
いつもの場所で
やってます。

●日時 **10月21日(土)** 10:00～

きらきら音戸保育園の子育て支援

キラキラスマイルです。

10月のイベント予定についてお知らせします。

- 3日(火) つくって遊ぼう。
- 10日(火) おしゃべりデー 発育測定も行いますよー。
- 17日(火) ピポパコンサート場所は波多見コミュニティーです。
小さいお子様の参加も大丈夫です。楽しいプラスバンドですよー。
- 24日(火) 大浦崎公園に集合。外遊びをたのしみましょう。
- 31日(火) 絵本会 モモちゃんのポケットの絵本会です。

9月22日(金)11時～ママのためのヨガ体験 楽しみに!!

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

「新成人を祝う会」 についてのお知らせ

今年度も音戸地区社会福祉協議会で下記の日程で開催を予定しております。

対象者：音戸町在住

又は 音戸町出身の新成人

(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)

日時：平成30年1月8日(祝)成人の日
開式10時30分～(受付10時～)

場所：音戸市民センター 2階ホール

【問い合わせ】音戸地区社会福祉協議会事務局
音戸市民センター内 ☎52-1111

ペタンク講習会

ペタンクは、フランスが発祥でサークル内より目標の赤い玉に鉄のボールを投げ、赤い玉に近いボールが得点となる競技で、誰でもどこでも気楽にできるスポーツです。

主催：音戸体育協会

音戸清盛スポーツクラブ

主管：音戸清盛ペタンク連盟

期間：平成29年11月から 毎週土曜日
(13時から2～3時間程度) 5回

場所：大浦崎多目的グラウンド

資格：音戸町近郊の小学5年生以上

受講料：無料

(ただし、スポーツ保険料500円が必要)

申し込み期限：10月27日(金)

問い合わせ：大浦崎体育館(月～金曜日 9～17時)
☎0823-50-0150

人権行政相談

とき 10月10日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 10月11日(水) 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

- 音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江さん(坪井)
厚くお礼申し上げます。

短期・定期講座受講生募集・終了講座レポート&秋の芸能発表会案内

音戸まちづくりセンターにて受付

★ママと一緒にパン作り講座★

- 日 時：10月27日(金) 10時～12時
- 対 象：未就園児とその保護者
- 定 員：12組
- 参加費：受講料 400円・材料費 500円
- 用意する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：9月20日(水)～



今年もたくさん子ども達が参加してくれました。ありがとうございました。

♪ 子供習字講座 ♪

「ゆっくり丁寧に取り組み、ひとり1枚清書を仕上げることを目標に、手本を見ながら課題の字と名前を書き、先生に見てもらいました。



♪ 子供硬筆講座 ♪

休憩や遊びの時間を取ることでメリハリをつけ、小さい子にも集中して字を書いて練習することができるようにしました。



♪ 楽しく絵をかこう講座 ♪

構図の書き方(バランスのとれた配置遠近の表し方)色(配色・濃淡)仕上げ(筆の使い方・筆以外の物での仕上げ)を個々に指導をしました。



♪ 親子手作りパン講座 ♪

カスタード入りパンパンとオレンジゼリーを作りました。自分で生地を捏ねて作った焼きたてパンに大満足！持ち帰り用まで完食した子もいたようです。



♪ 親子で木工講座 ♪

今年はチャイルドチェア作りに挑戦しました。木を切ったり、釘を打ったり、難しい作業でしたがお父さんお母さんと一緒に頑張って完成させました。



定期講座後期追加募集!

幼児英会話講座

- 日 時：第1・3(木) 17時30分～
- 対 象：年少児～小学1年生

児童英会話講座

- 日 時：第1・3(木) 18時30分～
- 対 象：小学2年生～6年生

脂肪燃焼運動講座

- 日 時：第2・4(金) 13時30分～
- 対 象：18歳以上

初めてのパソコン講座

- 日 時：第1・3(水) 13時～
- 対 象：18歳以上

初めよう!楽しい英会話講座

- 日 時：第2・4(水) 18時～
- 対 象：中学生以上

事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。



- ◎ 受付時間：毎日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※ 電話での申込はできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター ☎51-3322)
- ◎ 次回の短期講座の予定：元気になる絵でがみ(11月22日)
クリスマスリースを作ろう(12月3日)

音戸町文化団体連合会 秋の芸能発表会開催のお知らせ

日 時：10月8日(日) 開演10時(開場9時30分)
場 所：音戸まちづくりセンター ホール

♪ 多数ご来場をお願いします。



音戸図書館からのお知らせ

「あなたと本の出会い」コーナー

9月のテーマは「動物」です。図書館では、「動物」に関わるいろいろな本の展示をしています。かわいいネコの写真集もありますよ。どうぞご利用ください。

友だちにおすすめの本コーナー

9月・10月は小学生の「子ども司書」や職場体験に参加した中学生がおすすめの本を紹介してくれます。

※「特別整理休館日」のお知らせ

9月28日(休)～10月5日(休)まで、図書館内の本を整理するための休館日となります。休館中の本の返却は正面玄関の返却ポストをご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

もちっぴんのポットのおんがい

日時 9月20日(水)
10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

楽しいお話いっぱい
のえほんがいっぱい
聞きに来てね♪



自動車図書館

- きらきら音戸保育園 9月13日,27日,10月11日(水) 10:00～10:15
- 明德保育園 9月13日,27日,10月11日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 9月15日,10月13日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎50-0020

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

うたごえ喫茶

みんなで元気に歌って笑って楽しい時間を過ごしませんか?
9月14日(土)11:00～ ●1Fロビー

音戸の舟唄塾

9月23日(土)・30日(土)
14:00～ ●2Fテラス

音戸の魅力! **フォトコンテスト2017**
作品募集中 募集期間：9月1日(金)～11月30日(木)
あなたのとっておきの音戸の魅力溢れる写真を募集しています。
詳細な募集要項はHPまたは当館にお問い合わせください。

おんど観光文化会館 うずしお
〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3
TEL (0823) 50-0321 番(代表) FAX (0823) 51-0357 番

「運動」で健康づくり

～9月は健康増進普及月間です～

元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム、うつ病、認知症などになるリスクを下げることができます。今より10分多く体を動かして、健康寿命をのばしましょう！

プラス・テン

+10で健康寿命をのばしましょう！

プラス

いつでもどこでも+10

家庭で！

家事の合間に
「ながら体操」

テレビを見ながら筋トレ

キビキビと
掃除や洗濯

職場で！

軽い体操をする

階段を使う
遠くのトイレを使う

自転車運動や
1駅手前で歩いて通勤

地域で！

運動施設に通う

公園でラジオ体操

地域のスポーツ
イベントに参加

家族や知人と
楽しく外出

近所の道をジョギングや
ウォーキング

育児 相談室

●日時：**10月4日(水)** 10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。身体計測もおこなっています。お気軽にお立ち寄りください。
※母子健康手帳を持ってお越しください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

**絵本会・栄養士さん
が来ます！**

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産

呉市リフォームシェアNO.1の実績！
住まいのことなら何でもお任せください！



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00～16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の
大切な
情報満載!

味わい贈答便



涼麺

●1箱10食入(2食×5袋) **¥4,320** (消費税込、送料別)



株式会社 **大栄食品** TEL (0823) 25-2816
広島県呉市宮原5丁目5-10 FAX (0823) 25-2819

秋の全国交通安全運動



9月21日～9月30日までの10日間

9月30日交通事故死ゼロを目指す日



広島県内の交通事故発生件数

- 発生件数 4,982件
 - 死者数 50人 (高齡者27人, 子供1人)
 - 負傷者数 6,175人
- ※平成29年7月末現在

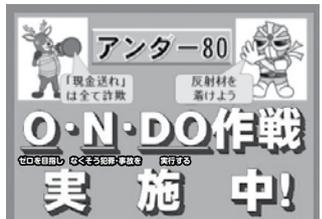
死亡事故の半数以上は高齡者！

- 高齡者の事故では、道路を渡り始めてから直ぐの事故が多く発生しています。道路を横断するときは、必ず左右の安全を確かめて車が来ていないか確認しましょう。
- 夜間出歩く際は、反射材を身につけ車に自分の存在を知らせましょう。

夜間は、反射材の着用
光って安全！

チャイルドシートの正しい着用の徹底

- チャイルドシート未使用の事故が発生しています。
- 小さなお子さんは自分の命を自分で守ることができません。
- ドライバーは責任を持って着用を徹底してください。



音戸警察署 ☎51-0110

防災豆知識(気象用語)

降水量



近年、各地で大雨や台風による被害が増加しています。

その中で、降水量や最大風速などが気象情報やニュースで知らされますが、それを聞いてもどれくらいの程度なのか、実感がわかないのではないのでしょうか？

そこで、わかりやすく説明できないか、考えてみました。

降った雨がどこにも流れ去らずにそのまま溜まった場合の水の深さで、mm(ミリメートル)で表しています。例えば、「1時間に10ミリの降水量」は降った雨がそのままたまった場合、1時間で雨が水深1cmとなるということです。

タタミ1畳(約1.8平方メートル)に10ミリの雨が降った場合、その水を集めると、18リットル(灯油缶で1缶分)になります。

★平成11年6月29日豪雨(6.29水害)では？

1時間に約70mmを超える雨が2時間降り続けました。

と言うことは？各地区に2時間で、タタミ1畳の上に灯油缶で14缶分が降ったということになります。

これが山など高地部に降ると低地部に向けてすべて流れて来るので、大変な量になることが想像できると思います。



★降水量を予測するには！

- ① テレビやラジオで気象情報に注意する。(大雨注意報など)
- ② テレビのデータ放送(dボタン)で気象情報を確認する。
- ③ パソコンやスマートフォンなどで気象レーダーを確認する。
- ④ 屋外にバケツなどを置き、雨の音が聞こえるようにしておく。

音戸消防署
☎26-0343

広告募集

きらきら通信では、**広告<2枠>**を募集しています。本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入により賄われますので、多数の広告をお寄せください。広告サイズ：タテ50mm×ヨコ95mm(掲載料：1枠=1万円)

◆ 問い合わせ：音戸町まちづくり協議会事務局 (音戸市民センター内) ☎52-1111

この度、都合により9月30日をもって一時閉店することになりました。只今、新たに店舗開店のための場所を探しております。ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。新店舗開店の際には、引き続き、よろしく願いいたします。



〒737-1207 広島県呉市音戸町波多見2丁目1-17
TEL(0823)50-0177