



音戸の瀬戸 きらきら通信

2017年7月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

音戸の瀬戸ふれあい広場

土曜の朝市

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、
飲食コーナーのほか、
お楽しみ抽選会も開催！

.....

今回は6月25日(日)に開催した
「消防車スケッチ大会」入選者の表彰式と
音戸交通安全協会による自転車安全運転
(波多見小学校6年生の5名)をご披露します。
沢山のご来場をお待ちしています。

8月の目玉 まち協野菜コーナーにて
野菜(一品)詰め放題で販売します。

●日時 **8月5日(土)**
10:00～(売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)

●駐車場 音戸漁協横の空き地をご利用ください。
※エコバック持参をお忘れなく。

野菜市 いつもの野菜市やっています！
とれたて、もぎたて新鮮野菜を
お安く販売します。
お早めにお買い求めください。

●日時 **8月19日(土) 10:00～**
●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)

トワイライト ふれあいフェスタ

夜市の季節がやって“キターツ”！
毎年各種の模擬店やステージ企画が大盛況です！
風光明媚な音戸の瀬戸には、第1第2音戸大橋
を望み、おいしいおつまみに生ビールで夕涼み
を満喫してください。

●日時 **7月29日(土) 17:30～20:00**
●場所 音戸市民センター・音戸まちづくりセンター

※飲酒される方は、くれぐれもお車でのご来場はご遠慮ください。
※**ビール前売り券発売中！**
音戸市民センターでお買い求めください。
(当日のみ有効、夜市中止以外の返金はできません。)

★ゆかたでの来場の方にはお楽しみ特典あり。

問い合わせ：音戸町まちづくり協議会
☎ 52-1111 (音戸市民センター内)

音戸図書館からのお知らせ

春のわくわく絵本会

6月10日(土)

おとなも子どもも楽しめる絵本会。
時間があっという間に過ぎました。

手作りおもちゃ

秋のわくわく絵本会は10月28日(土)に開催予定です。
絵本の世界が多くの方々をお待ちしています。

ももちのポットのおぼんかい

日時 7月19日(水) 10:30～11:00
場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

楽しいお話いっぱい
のえほんかいです！
聞きに来てね！

「あなたと本の出会い」コーナー

7月のテーマは「平和問題」です。図書館では、「平和」に関わるいろいろな本の展示・貸出をしています。
どうぞご利用ください。

自動車図書館

○きらきら音戸保育園 7月19日、8月2日(水) 10:00～10:15
○明徳保育所 7月19日、8月2日(水) 10:35～10:50
○音戸保育所 7月21日、8月4日(金) 14:30～14:45
●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020

きらきら音戸保育園の子育て支援

キラキラスマイル

8月のイベントについてお知らせします。

- 1日(火) 水遊び 帽子・着替えやタオルを持って来てね。
- 8日(火) おしゃべりデー ゆっくり遊びながら、発育測定もしましょうね。
- 22日(火) つくって遊ぼう 楽しくてかわいい部屋飾りをつくります。
- 29日(火) 小麦粉粘土 乳児が安心して遊べる粘土を作って遊びます。

7月14日(金)11時～「ママのためのヨガ体験」をします。

問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

第11回

わたしの“いのち”メッセージ展

絵てがみを募集！



応募期間：平成29年

7月24日(月)～8月25日(金)

作品規定：作品は、絵と文字の入った「絵手紙」はがきサイズ。
紙質・用具など画材は自由。

※応募要項は、呉市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】音戸会館(音戸町田原) ☎51-3391

短期講座受講生募集及び終了講座レポート・音戸地区女性大会報告

音戸まちづくりセンターにて受付

★スイーツ（シュークリーム）講座★

- 日 時：9月5日（火）10時～12時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,200円
- 用意する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：7月20日（木）～



◎ 受 付：毎日（ただし年末年始を除く）

8時30分～17時15分

申込時に参加費を納めていただくようになります。

申込は直接、音戸まちづくりセンターへ（先着順）

※ 電話での申込はできません。

◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）

◎ 今後の短期講座の予定：レザークラフト（9月29日）



音戸地区女性大会報告

6月5日（月）、ホールにおいて「平成29年度音戸地区女性大会」が開催されました。昨年度の事業報告・決算、本年度の事業計画・予算と議事が進んだ後、講演が行われました。

講師は広島県環境保健協会の笠毛郁江先生。管理栄養士として健康増進事業を企画するなど活躍されています。「健康の秘訣は食にあり～食育の輪を広げよう～」と題してお話ししていただき、食の重要性を改めて知ることができました。

次に山下祐治先生によって「ロコモ予防のための簡単エクササイズ」が行われました。無理のない運動によって、気持ち良く体をほぐすことができました。

栄養を考えながらしっかりと食えること、適度に体を動かすこと。学んだことをこれからの生活に生かし、ますます健康になるよう努めていきたいと思います。

さて、今回の大会は各地区からの積極的な参加があり、約160名によって盛大に行うことができました。ありがとうございました。音戸地区女性連合会はこれからも親睦を深め、地域と協働しながら頑張っていきたいと考えています。



♪ ベビータッチケア講座

小さな赤ちゃんを連れて参加していただく講座ですので、天気が心配でしたが雨も降らず安心しました。当日の様子を写真と併せて紹介をしていきたいと思っています。



ちょっと緊張気味な感じで始まりしました。せっかく同じ月齢の親子が会えたのでひとりひとり自己紹介をしました。ベビータッチケアに入る前に赤ちゃんをお膝にのせて歌を歌いながら肩の力を抜いて、ゆらゆらゆらゆら・・・。



私達がマッサージをしてもらうときはほどよい強さが気持ちいいけれど、赤ちゃんにはどうしたらいいのか不安なので、まずはどれくらいの強さですればいいのかお母さんの腕に触れて体験してもらいました。



いよいよマッサージのスタート！胸・お腹・手・足とパーツごとに、赤ちゃんの目を見ながら、話しかけたり、ほほえんだりしながら触れていきます。手順を習いますが、1番大事なことは無理をしないこと。赤ちゃんの動きに合わせ、うつぶせたり座ったりしてもそのまま。赤ちゃんにも好みがあって、じーっと動かなかったり、笑ったり・・・そのときはたっぷりしてあげればOK。赤ちゃんにとってマッサージは運動と同じなので、終わったら水分補給を忘れずに！



赤ちゃんへのマッサージが終わったら、スタッフからママへプレゼント。今日の感想や日頃の育児について話をしながら、日々の疲れが少しでも和らぐよう心を込めてハンドマッサージを行います。



最後に参加してくれた親子で集合写真を撮らせてもらいました。「スキンシップの大切さ」「子供が喜んでくれる遊びを知れた」など受講後の感想がありました。ぜひ家でもしてみてくださいね（*^▽^*）

人権行政相談

と き 8月8日（火）10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階（旧音戸公民館）
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

と き 8月9日（水）13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
（音戸町高須3丁目7・15 総合ケアセンターさざなみ内）
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

- 音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江さん（坪井）
厚くお礼申し上げます。

身体・体力測定開催

音戸運動普及推進員主催の
身体・体力測定を行います。

日時 7月15日(土) 9:30~11:30 (受付時間 9:00~9:30)

場所 音戸まちづくりセンターホール(音戸市民センター2階)

内容 ◆身体測定(血圧・体脂肪・骨密度測定等)

◆体力測定(柔軟性・機敏性・筋力等) ◆総合評価(測定結果の評価・指導等)

*動きやすい服装・靴(骨密度測定を希望される方は、足首で測定します。

着脱しやすい靴下・ストッキング)でお越しください。

*タオル・お茶をご持参ください。

*参加者にはイベント保険をかけています。また参加賞、試食も用意しています。

*なお、本行事は「地域に根ざす健康づくり事業」です。

【お問い合わせ】 会長 島田英美 ☎52-0783



肝炎ウイルス検査のご案内

検査は無料

呉市の肝がん死亡率は、全国及び広島県の平均を大きく上回っています。

肝がんの多くは肝炎ウイルスによるものといわれています。そして、肝炎ウイルスの感染は、自覚症状がないままに慢性肝炎、肝硬変、肝がんへと進んでしまう恐れがあります。しかし、肝炎ウイルスに感染していても、検査をできるだけ早く受けて感染を知り、医療機関で適切な治療を受けることで、肝硬変や肝がんといった深刻な症状に進行するのを防ぐことができます。

対象者	呉市に居住し、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
検査内容	・B型肝炎ウイルス検査(HBs抗原検査) ・C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査)
検査場所	★集団健診で受ける場合 呉市が行う総合健診日に受診できます。ただし予約が必要です。予約や日程など詳しくは、音戸保健出張所(☎50-0615)へお問い合わせください ★市内医療機関で受ける場合 呉市内の医療機関で受診できます。(ただし、呉医療センター、中国労災病院、呉共済病院は除きます。) 予約や受診方法など詳しくは、事前に医療機関へ御確認ください。

育児相談室

●日時: 8月2日(水) 10時~12時

●場所: 総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。身体計測も行っています。お気軽にお立ち寄りください。

※母子健康手帳を持ってお越しください。

栄養士さん
助産師さんが来ます!

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。

母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

広告募集

きらきら通信では、**広告<2枠>を募集**しています。本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入により賄われますので、多数の広告をお寄せください。

広告サイズ: タテ50mm×ヨコ95mm(掲載料: 1枠=1万円)

◆ 問い合わせ: 音戸町まちづくり協議会事務局(音戸市民センター内) ☎52-1111 ◆

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

『昭和の音戸』 写真展

写真家 明田 弘司が撮影した、
昭和20年代・30年代の
音戸の風景や懐かしい暮らしと
人々の写真を展示しています。
7月5日(水)~17日(月)
●1Fロビー

うたごえ喫茶

7月13日(木)
11:00~●1Fロビー

音戸の舟唄塾

7月22日(土)・23日(日)
14:00~●2Fテラス



おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3

TEL(0823)50-0321 番(代表) FAX(0823)51-0357 番

夏の交通安全運動 7月11日～7月20日



飲酒運転を絶対にしない・させない

- × 酒を飲んだら絶対に車を運転しない
- × 酒を飲む席に車を運転していかない
- × 車を運転する人にお酒を勧めない

※お酒を飲んで運転した人だけではなく、させた人にも厳しい罰が科せられます。



第2回 警察官採用試験申込みが開始されます！



★試験対象：平成30年4月採用予定の警察官(男女)

★受付期間：6月30日(金)～8月29日(火) 17時

★試験期間：第1次試験(教養試験など)・・・9月17日、第2次試験(体力試験など)・・・10月7日～10月8日
第3次試験(面接試験など)・・・11月2日～11月9日

☆受験対象：平成30年3月に大学、高校を卒業見込みの方、既に卒業されている方や社会人経験のある方もお待ちしております。
受験対象年齢は採用時32歳までです。

☆受験案内：受付期間中に広島県庁、広島県警察本部及び、広島県内の警察署、交番、駐在所で配布しています。

☆詳細事項：申込は原則電子申請です。詳しい申込み方法、受験資格、試験日程等については、

6月30日以降に広島県人事委員会または県警のホームページでご確認ください。

詳しくは、広島県警察本部警務部警務課採用担当(082)228-0110までお問い合わせください。



音戸警察署 ☎51-0110



ルールを守って楽しい花火！

おもちゃの花火は危険物です。遊び方をひとつ間違えるとケガや火災の原因となります。

次のことに注意して正しく遊びましょう。

注意事項

- ・花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしないようにしましょう。
- ・衣服に火がつかないように注意しましょう。(燃えやすいナイロン製などは危険です)
- ・手持ちの筒もの花火は、持つ手の位置に注意しましょう。
- ・風の強いときは、花火遊びはやめましょう。(火災の危険があります)
- ・大人と一緒に遊びましょう。(やけどに注意しましょう)
- ・たくさんの花火に、一度に火をつけないようにしましょう。
- ・正しい位置に正しい方法で点火してください。(爆発の危険があります)
- ・吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。
- ・大けがになることもあります。点火するときも筒先に顔や手を出さないこと。
- ・花火をポケットに入れてはいけません。
- ・花火をほぐして遊ぶことは危険です。絶対にしてはいけません。
- ・水バケツなどを用意し、遊んだ後には完全に消火して花火のゴミは持ち帰りましょう。



マナー

- ・“迷惑にならない”時間や場所を考えましょう。(規制されている場所もあります)
- ・音の出る花火は、人の迷惑にならない場所と時間を選びましょう。
- ・高く上がって音のする花火は、家に飛び込んで破裂し驚かせ、ケガをした例があります。
- ・風向きを考え、煙で迷惑にならないようにしましょう。

音戸消防署
☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績！
住まいのことなら何でもお任せください！



株式会社 オオサワ創研
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00～16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索！
オオサワ 検索
お家の大切な
情報満載！



味わい贈答便

●1箱10食入(2食×5袋) ¥3,675 (送料、消費税別)

海軍塩
使用

株式会社 大栄食品
広島県呉市宮原5丁目5-10

TEL (0823) 25-2816
FAX (0823) 25-2819