

音戸の瀬戸 きらきら通信

2017年2月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)



音戸の瀬戸ふれあい広場

～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！

- 日時 **3月4日(土)**
10:00～(売り切れ次第終了)
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

野菜市 3月18日(土) 10:00～

◆音戸中学校生徒の皆さんありがとう◆

昨年ボランティアとして多くの生徒が朝市に参加してくれました。

接客や後片付け、出演者への対応など恥ずかしがりながらも一生懸命手伝ってくれました。皆さんの笑顔で会場も元気を戴きました。これからも、よろしくお願いします。

ボランティアとしてだけでなく会場へ遊びに来て下さい。待ってま～す。

筋力アップで元気アップ 参加者募集! 高齢者マシントレーニング教室

マシン等を使用して
筋力アップを図りましょう。

対象：呉市に住民登録がある65歳以上

場所：総合ケアセンターさざなみ

日時：4月7日～6月30日の金曜日
13時30分～15時30分(全12回)

申込：3月3日(金)までに、直接介護保険課または音戸保健出張所、音戸・倉橋地域包括支援センター、総合ケアセンターさざなみのいずれかへ。

定員：25人

※申込書の記入が必要です。(電話での申込はできません)

※申し込み多数の場合は選考。音戸・倉橋地域包括支援センターの他、市内の地域包括支援センターでも申込可。

【問い合わせ】介護保険課 ☎25-3104



音戸図書館からのお知らせ

持ちものの おたのしみ会

日時 2月15日(水)
10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター
3階 音楽室

楽しいお話いっぱい
えほん会です
聞きにきてね♪

「音タコからの挑戦!!」 1月21日(土)・22日(日)

小学生を対象に、音戸図書館でクイズ大会(音タコからの挑戦)を行いました。初めての試みでしたが子ども達はみんな楽しそうに問題を解いていました。

「あなたと本の出会い」コーナー

2月は「スイーツ」がテーマです。おいしいスイーツの前ではみんな笑顔になります。おいしいスイーツの紹介や作り方に関わるいろいろな本の展示・貸出をしています。どうぞご利用ください。



自動車図書館



- 波多見保育所 2月15日(水)、3月1日(水)10:00～10:15
- 明德保育所 2月15日(水)、3月1日(水)10:35～10:50
- 音戸保育所 2月17日(金)、3月3日(金)14:30～14:45

●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談

とき 平成29年3月14日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 平成29年3月8日(水) 13時～15時
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

- 音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江さん(坪井)
厚く感謝申し上げます。

音戸まちづくりセンター定期講座受講生募集・春の文化祭のお知らせ

平成29年度4月からの



定期講座受講生を募集します

- ◇ 対象・・・市内か近隣の市町在住
- ◇ 申込・・・音戸まちづくりセンター窓口にて受付（電話での申込はできません）
- ◇ 受付日・・・初めて受講する人 3月1日（水） 8時30分～
継続して受講する人 3月3日（金） 8時30分～
- ◇ 受講料・・・前期分（4月～9月）を初回講座日に、後期分（10月～3月）を9月に納入していただきます。
【幼児・児童英会話講座は1回200円 その他の講座は1回400円】
- ◇ その他・・・一度納められた受講料の返金及び入会の権利を人に譲ることはできません。
受講生が少ないときは開講しないことがあります。



講座名	曜日及び時間	定員	講師名	備考
幼児英会話	第1・3木曜日 17時30分～18時20分	10	沖野 智津	年少児～小学1年生
児童英会話	第1・3木曜日 18時30分～19時20分	10	沖野 智津	小学2年生～6年生
始めよう!楽しい英会話	第2・4水曜日 18時～20時	20	唐崎 徳子	中学生以上
初めてのパソコン	第1・3水曜日 13時～15時	15	中本 一郎	初心者・別途資料代
ステップアップパソコン	第1・3水曜日 15時10分～17時10分	15	中本 一郎	経験者・別途資料代
脂肪燃焼運動	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	20	荘野 やよみ	
手作りパン	第3火曜日 10時～12時	20	土井 睦美	別途材料費



- ◎ 受付時間：毎日（年末年始を除く）8時30分～17時15分
※電話での申し込みはできません。
- ◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター（☎51-3322）
- ◎ 次回の短期講座の予定：春のスイーツ（4月11日）ポーセラーツ（4月17日）



☆春の文化祭～カラオケ発表会～ 開催のお知らせ☆

日時：3月12日（日）開演10時（開場9時30分）

場所：音戸まちづくりセンター ホール

主催：音戸町文化団体連合会・音戸まちづくりセンター



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

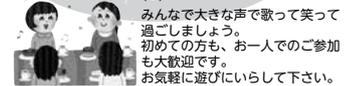
音戸の舟唄塾

2月25日(土)・26日(日)
14:00～



うたごえ喫茶

3月9日(木) 11:00～



みんなで大きな声で歌って笑って
過ごしましょう。
初めての方も、お一人でのご参加
も大歓迎です。
お気軽に遊びにいらして下さい。

おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3
TEL(0823) 50-0321 番(代表) FAX(0823) 51-0357 番

2月は 全国生活習慣病予防月間 です

基本テーマ：“一無二少三多”で生活習慣病予防

一 無 (いちむ)
とは
無煙・禁煙の勧め



タバコを吸うあなた自身や
周りにいる
赤ちゃんからお年寄りまで
タバコのない生活を
目指しましょう！

二 少 (にしょう)
とは
小食・少酒の勧め



過食も大酒も多くの疾患が
誘発されます。
よく噛む・三食規則正しく食べる
偏食しない・休肝日を設ける 等
心がけましょう！

三 多 (さんた)
とは
多動・多休・多接の勧め



からだを多く動かし、しっかり
休養をとり、多くの人・事・物に
接する生活の勧めです。
メリハリのある生活は健康長寿に
欠かせない要素です！

～日本生活習慣病予防協会ホームページより～

★第15回ウォーキング大会のお知らせ★

日 時：平成 29 年 3 月 11 日 (土) ・受付時間：9:00～・出発時間 9:30
集合場所：旧早瀬小学校グラウンド ※雨天中止
早瀬コース：約 4 km

◎参加して生活習慣病を予防し、
健康寿命を延ばしましょう！

育児
相談室

●日時：3月1日(水) 10時～12時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ
お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん
自身の相談もうかがいます。
気軽にお立ち寄りください。身体計測も行っています。
※母子健康手帳を持ってお越しください。

絵本会さんが
来ます！

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

味わい贈答便



●1箱10食入(2食×5袋) ¥3,675 (送料、消費税別)

あまびこのもじら使用

株式会社 大栄食品
広島県呉市宮原5丁目5-10

TEL (0823) 25-2816
FAX (0823) 25-2819

薬局事務スタッフ募集!!
無資格・未経験OK!

仕事内容：患者さん対応、処方箋の入力やチェック、レセプト(保険請求)業務、
保険請求など、幅広い業務をお願いします。
資格：高卒以上・PCの基本操作ができる方・未経験大歓迎!
給与：月給160,000円※地域手当25,000円含む
時間：月火木金 8:30～19:00、水土 8:30～12:00
休日：週休2日制 ★1ヶ月単位の変形労働時間制
待遇：福利厚生：交通費支給(月10万円迄)、社会保険完備、賞与2回
時間外手当、キャリアアップ制度(昇給・昇格制度)、
産休・育休制度(動続1年以上)、退職金制度(動続3年以上)
※試用期間0ヶ月は契約社員(他条件変動なし)
応募：電話連絡後、履歴書・職務経歴書をご郵送下さい。
※応募書類は返却致しません(責任放棄)



勤務地
そうごう薬局 藤脇店
音戸町藤脇 2-18-8



送付先
〒540-6321
大阪府大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル21階
総合メディカル(株)採用部
TEL:0120-933-641 床田宛/平日9～18時

総合メディカル株式会社

平成29年3月12日
スタート

改正道路交通法が施行されます

1 準中型免許の新設

準中型免許では、車両総重量7.5トン未満の自動車を運転できます。
普通免許で運転できる自動車は車両総重量3.5トン未満となります。

2 準中型免許の受験資格・教習日数

準中型免許は18歳から普通免許なしでも取得できます。教習では、最短17日で取得可能です。
※普通免許は最短15日

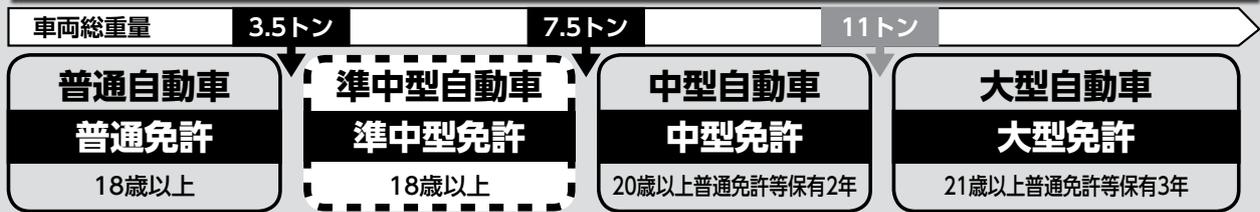
3 準中型免許に係る初心者運転期間制度

初めて準中型免許を取得した方は、準中型自動車を運転するときには1年間初心者マークを付けなければなりません。

4 すでに普通免許を保有している方は…

引き続き車両総重量5トン未満の自動車を運転することができます。さらに、限定解除審査に合格すれば車両総重量5トン以上7.5トン未満の自動車の運転も可能になります。

免許区分、受験資格等の改正概要



詳しくは 音戸警察署 ☎51-0110 までお問い合わせください。

大切な緑を山火事から守りましょう！

山火事は、これから春先にかけて多く発生しています。これからの時期は、枯葉が地上に積もり、下草も枯れているうえ、降雨量が少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど山火事が発生しやすい気象条件となります。山火事の原因は、たき火やたばこの投げ捨て、草焼きなど、人の過失・故意によるものがほとんどです。大切な緑を山火事から守るために、次のことに気をつけましょう。

★ 山火事を防ぐには！

- 空気がよく乾いているとき、又は風の強い日には、たき火や草焼きをしない。
- たき火や草焼きをするときは、そばを離れずよく監視する。
- 消火のための水バケツやスコップ等の準備をする。
- 残り火の後始末は、完全に行う。
- 山の近くや枯草など、燃えやすい物の近くでは、たき火や草焼きはしない。
- たばこの吸い殻の投げ捨てはしない。



◎ 「防災グッズを配る」という不審電話が頻発しています！

最近、消防署を名乗る者から、「1人住まいのお宅に防災グッズを差し上げたい。」という不審電話に関する相談が増加しております。

消防署が、個別に消防に関する物品を販売したり、配布したりすることはありません。ご注意ください。

音戸消防署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績！
住まいのことなら何でもお任せください！



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広店
呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索！
オオサワ 検索
お家の大切な情報満載！

まちづくりを応援する情報紙
きらきら通信

広告募集

広告サイズ ヨコ95×タテ50mm 1枠1万円