

# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2016年6月10日発行  
発行：音戸町まちづくり協議会  
(事務局TEL:52-1111)

 音戸の瀬戸ふれあい広場  
～土曜の朝市～

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、  
飲食コーナーのほか、  
お楽しみ抽選会も開催！

今回は、音戸保育所から  
かわいい子供たちが  
出演してくれます。  
多くの方のご来場を  
お待ちしております。

●日時 **7月2日(土)** 10:00～(売り切れ次第終了)  
●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)  
※エコバックをご持参ください。

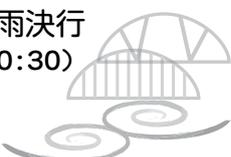
**野菜市** 7月16日(土) 10:00～

**消防車を描こう!** 

**消防車スケッチ大会 in 音戸の瀬戸**

“消防車”をテーマとしたスケッチ大会を開催します。  
各種模擬店のほか、豪華景品の当たるビンゴゲーム  
大会もありますので、みんなで参加しましょう！

●日時 **6月26日(日)** ※小雨決行  
9:00～12:00 (受付9:00～10:30)  
●場所 音戸市民センター前庭  
●参加者 幼児から小学生まで



問い合わせ：音戸町まちづくり協議会事務局 ☎52-1111

**波多見保育所保育士募集!**

社会福祉法人おんど福祉会(設立予定)が、  
来年4月から運営する波多見保育所で、  
音戸の子どもたちのために働いていただける  
保育士を次のとおり募集します。

1 募集人数  
**正職員 若干名** (初任給170,700円/月)  
**臨時職員 若干名** (1,040円/時間)

2 応募資格  
保育士の資格を有するか、平成  
29年3月までに取得見込みの人

3 応募方法  
履歴書を7月8日(金)までに提出してく  
ださい。(正職員希望か、臨時職員希望か  
記入してください。)

4 応募先：**音戸社会福祉法人設立準備会**  
呉市音戸町南隠渡1丁目7番1号  
音戸市民センター内 Tel0823-52-1111

5 説明会  
履歴書を提出していただいた方を対象に、採用  
試験等の説明会(7月下旬)を開催いたします。

6 採用試験日：8月下旬(予定)



子育て支援センター **キラキラスマイル**

未就園児とその保護者さんへ

**7月のイベント** 途中参加OK!

7月7日 七夕会(保育所の子どもたちといっしょ!)

7月12日 おしゃべりデー(発育測定)

7月19日 小麦粉粘土であそぼう

7月26日 水遊び(着替えを用意してね。)

所定開放曜日は月・火・水・木・金曜日10時～15時です。

【問い合わせ】 呉市波多見保育所 ☎52-2610

**音戸図書館からのお知らせ**

**ももちゃんの  
ポットのお見せかい**

聞きにきてね♪  
手作りのプレゼント  
もありますよ♪

日時 **6月15日(水)**  
10:30～11:00  
場所 **音戸まちづくりセンター**  
3階 音楽室

**自動車図書館**

- 波多見保育所 6月1・15・29日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 6月1・15・29日(水) 10:35～10:50
- 音戸保育所 6月3・17日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎50-0020

**人権行政相談**

とき **7月12日(火)** 10時～15時

ところ **音戸まちづくりセンター3階**  
(旧音戸公民館)

相談員  
人権擁護委員・行政相談委員

**心配ごと相談**

とき **7月13日(水)** 13時～15時

ところ **音戸町高須3丁目7-15**  
**呉市社会福祉協議会音戸支所**  
(総合ケアセンターさざなみ内)

相談員  
民生児童委員

**あたたかい善意**

次の方からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ  
山本 成江さん(坪井)

厚く感謝申し上げます。

# 夏休み!!子ども短期講座受講生募集

音戸まちづくりセンターにて受付

## ★子供硬筆講座 (全2回) ★

- 日 時: 7月25日・8月1日 (月) 10時~12時
- 対 象: 年中児~小学生 (2年生以下は保護者同伴)
- 定 員: 15名
- 参加費: 受講料 800円
- 用意する物: 6B鉛筆・下敷き・消しゴム
- 申し込み: 6月20日 (月) ~



## ★子供習字講座★

- 日 時: 7月26日 (火)
- 対 象: 小・中学生  
(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定 員: 15名
- 参加費: 受講料 400円・教材費(半紙代)120円
- 用意する物: 書道道具一式・新聞紙 (1日分)
- 申し込み: 6月20日 (月) ~



## ★楽しい工作 (低学年) 講座★

- 日 時: 8月2日 (火) 10時~12時
- 対 象: 小学1年生~3年生
- 定 員: 15名
- 参加費: 受講料 400円・材料費 560円
- 用意する物: のり・木工用ボンド・はさみ・筆記用具
- 申し込み: 6月20日 (月) ~ 7月24日 (日)



♡わくわく光のかべかけ♡

## ★楽しい工作 (高学年) 講座★

- 日 時: 8月2日 (火) 13時~15時
- 対 象: 小学4年生~6年生
- 定 員: 15名
- 参加費: 受講料 400円・材料費 590円
- 用意する物: のり・木工用ボンド・はさみ・文鎮  
筆記用具・カッター・カッター用マット(あれば)
- 申し込み: 6月20日 (月) ~ 7月24日 (日)

## ★親子手作りパン講座★

- 日 時: 8月6日 (土) 10時~12時
- 対 象: 小学生とその保護者
- 定 員: 10組
- 参加費: 受講料 400円  
材料費 800円
- 用意する物: エプロン・筆記用具
- 申し込み: 6月20日 (月) ~



## ★楽しく絵をかこう・線で遊ぼう! 講座★

- 日 時: 8月3日 (水) 10時~12時
- 対 象: 小学生 (2年生以下は保護者同伴)
- 定 員: 15名
- 参加費: 受講料 400円
- 用意する物: 絵の道具一式・画用紙・新聞紙
- 申し込み: 6月20日 (月) ~



## ★親子で木工講座★

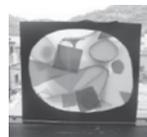
- 日 時: 8月7日 (日) 10時~13時
- 対 象: 小学生とその保護者
- 定 員: 10組
- 参加費: 受講料 400円・材料費 700円
- 用意する物: のこぎり・かなづち・さしがね・きり (あれば)
- 申し込み: 6月20日 (月) ~



♡ディスプレイラック♡

## ★楽しいサイエンス講座★

- 日 時: 7月27日 (水) 10時~12時
- ☆一部 サイエンスショー (ひやっとする実験)
- 対 象: どなたでも (小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費: 無料
- ☆二部 工作 (スーパーボールロケット)
- 対 象: 3歳~小学生 (3年生以下は保護者同伴)
- 定 員: 30名 (二部のみ参加はできません)
- 参加費: 受講料 無料・材料費 100円
- 申し込み: 6月20日 (月) ~ (一部・二部とも)



楽しい工作 (低学年) 講座  
光のファンタジックかべかけ



楽しいサイエンス講座  
スーパーボールロケット

◎ 受付 時間: 毎日 (年末年始を除く) 8時30分~17時15分  
申込時に参加費を納めていただくようになります。

※電話での申し込みはできません。

◎ 問い合わせ: 音戸まちづくりセンター (☎51-3322)

◎ 次回の講座予定:

基本のソースの作り方 (9月5日・10月3日)  
始めよう! 楽しい英会話 (9月~11月の月2回水曜)



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

いちいちコンサート

日時: 6月11日(土) 14:00~  
場所: おんど観光文化会館  
うずしお 1Fロビー

うずしお音戸の衆楽塾

伝統和楽を習ってみませんか?

日時: 7月2日(土)・3日(日) 14:00~  
場所: おんど観光文化会館  
うずしお 2Fテラス 受講料無料

麻生 美世 彩遊会展 彩遊会の展示会です。

日時: 7月1日(金) ~ 10日(日)

水彩画、墨彩画、日本画を中心にした集いの会

おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 広島県呉市音戸町鯛浜1丁目2-3

TEL (0823) 50-0321 番(代表) FAX (0823) 51-0357 番

# おいしく食べていますか？ ～毎年6月は「食育月間」です～



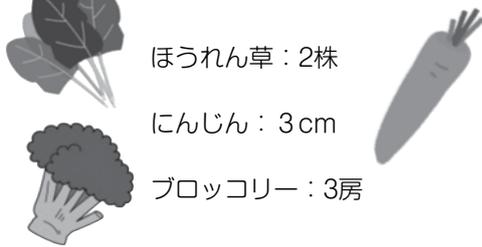
野菜には体調を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維など、大切な栄養が含まれています。糖尿病、脳卒中、高血圧、がんなどの生活習慣病を予防するためにも、野菜1日350g以上を目標に!!

## 野菜350gの目安(1日に摂りたい量の目安)

緑黄色野菜：両手1杯分(100g)以上

その他の野菜：両手2杯分(200g)以上

主な緑黄色野菜50gの目安

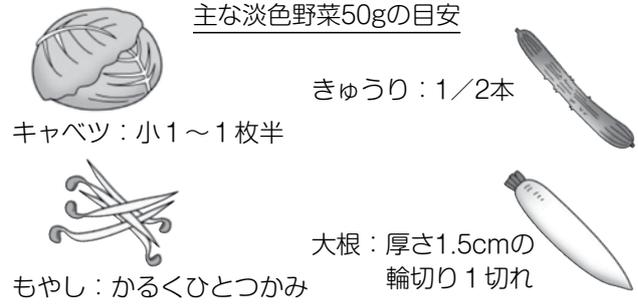


ほうれん草：2株

にんじん：3cm

ブロッコリー：3房

主な淡色野菜50gの目安



きゅうり：1/2本

キャベツ：小1～1枚半

大根：厚さ1.5cmの輪切り1切れ

もやし：かるくひとつかみ

野菜料理1皿=70gと置き換えて  
**毎日、5皿食べる**



♥ 野菜は加熱することでかさが減り、無理なく食べられます ♥

## 育児相談室

●日時：7月6日(水) 10時～12時

●場所：総合ケアセンターさざなみ ★今回は保育士さんの手あそびがあります。

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。身体計測も行っています。お気軽にお立ち寄りください。

※母子健康手帳を持ってお越しください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

味わい贈答便

呉 涼麺

●1箱10食入(2食×5袋) ¥3,675(送料、消費税別)

株式会社 大栄食品 TEL(0823)25-2816  
広島県呉市宮原5丁目5-10 FAX(0823)25-2819

有限会社 古松園

TEL(0823)51-3432

# 災害への備えは万全ですか？

～豪雨災害、台風災害に備えて～

## こんな前触れがあったら 早めに避難しましょう！

### ○ 土石流

- ・ 山鳴りや、立木のさけるような音、石のぶつかり合う音が聞こえる
- ・ 川の水が急に濁ったり、流木が混ざり始める
- ・ 山の近くでは、木の根が切れると生臭い臭いがする

### ○ 崖崩れ

- ・ 崖に亀裂が入る
- ・ 小石が落ちてくる



- ★ 災害は、事前準備により被害を最小限に抑えることができます。
- ★ 大雨や台風の接近は、気象情報により予め把握しておくことが大切です。
- ★ 石垣のひび、溝や雨樋のつまり、屋根などといった自宅の点検・修理をしておきましょう。
- ★ 懐中電灯、ラジオ、非常用飲食物、救急薬品などの非常持ち出し品の準備をしましょう。
- ★ 避難場所の確認もしておきましょう



音戸警察署  
☎51-0110

# 地震や大雨の備えは大丈夫ですか？

平成28年4月14日(木)から16日(土)にかけ、熊本県でマグニチュード7.3を最高に、地震が連続して発生しました。この地震により、家屋の倒壊や山崩れにより多くの方が亡くなられ、今もお避難所生活を送られている方がおられます。大規模な災害が発生すると、道路や水道施設などのライフラインが寸断され、十分な生活物資が確保できないことがあります。近年、経験したことのない自然災害が各地で発生しています。日頃から災害時の備えをしておきましょう。

## ★自然災害から身を守るためには！

気象情報など災害の情報を収集する。

- ① 大雨等の情報を早めに収集し、早めの対策を行う。
- ② 地域の危険箇所や避難場所までの安全な経路を知っておく。

## ★地震から身を守るためには！

- ① 家具などの転倒防止をする。
- ② 揺れを感じたら身を守る。(机の下やカバンなどで身体を守る)

## ★避難する時には！

- ① 揺れが落ち着いてから落下物に注意し避難する。
- ② 火災を防ぐために、ブレーカーを切って避難する。
- ③ ブロック塀などの倒壊に注意しながら避難する。

## ★非常食(約3日分)などを準備しておく。



音戸消防署  
☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。  
オオサワ創研こだわりの  
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産  
呉市リフォームシェアNO.1の実績!  
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 オオサワ創研  
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4  
FAX/0823-22-7932  
営業時間/10:00~16:00  
定休日/水曜日  
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!  
オオサワ 検索  
お家の大切な  
情報満載!



まちづくりを応援する情報紙  
きらきら通信

広告募集

広告サイズ ヨコ95×タテ50mm 1枠1万円