

# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2016年5月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会  
(事務局TEL:52-1111)

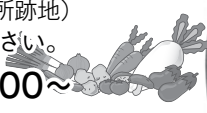
音戸の瀬戸ふれあい広場  
～土曜の朝市～

今回は明德保育所の園児による歌と踊りがあります。多くの方のご来場をお待ちしています。

地元産新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！

●日時 **6月4日(土) 10:00～(売り切れ次第終了)**  
●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)  
※エコバックをご持参ください。

**野菜市 6月18日(土) 10:00～**



**町内一斉大掃除実施**

生活排水路清掃作業にご協力ください！

対象は家の周りの排水路から回収された土砂等です。

●日時 **6月5日(日) 午前7時開始**

※ 家庭内外のゴミや草木は出さないでください。  
問い合わせ：音戸地区公衆衛生推進協議会 ☎52-1111



～はなちゃんのみせ汁～

原作：安武伸吾・千恵・はな

「あなたは子どもに何をのこせますか？」  
がんでこの世を去った千恵、33歳。  
5歳の娘と夫、愛する人へ伝えたい、いのちのメッセージとは……

キャスト：広末涼子／滝藤賢一／一青窈

●日時 **6月6日(月) 13:30～**  
●場所 音戸市民センター2階 多目的ホール  
●料金 無料 ●駐車場 音戸市民センター  
※駐車台数が限られておりますので、乗り合いをお願いします。  
問い合わせ：音戸地区人権啓発推進協議会事務局 ☎52-1111

人権について考える映画会


**介護予防のための  
高齢者マシントレーニング教室**

参加者募集！

マシン等を使用して筋力アップをめざす教室です。

対象：介護保険の認定を受けていない65歳以上  
定員：25人 ※申し込み多数の場合は選考。  
日時：7月8日～9月23日の金曜日 13時30分～15時30分(全12回)  
場所：総合ケアセンターさざなみ  
申込：6月1日(水)までに、直接介護保険課または音戸保健出張所(音戸市民センター1階 ☎50-0615)、総合ケアセンターさざなみ、最寄りの地域包括支援センターの窓口へ。  
※申込書の記入が必要です。(電話での申込はできません)

【問い合わせ】介護保険課 ☎25-3104



子育て支援センター **キラキラスマイル**

未就園児とその保護者さんへ

**6月のイベント** (途中参加OK!)

6月7日 おしゃべりデー(発育測定をします)  
6月14日 フラパーティー(フラダンスの体験など)  
6月21日 歯の話(歯科衛生士さんのお話です)  
6月28日 作って遊ぼう(七夕かざりをつくります)

所定開放曜日は月・火・水・木・金曜日10時～15時です。  
【問い合わせ】呉市波多見保育所 ☎52-2610


**音戸図書館からのお知らせ**

**ももちゃんのポケットのえほんかい**  
日時 5月18日(水) 10:30～11:00  
場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室  
ももちゃんのポケット絵本会では、読み手ボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、音戸図書館までご連絡ください。よろしくお願います。

**はるのおくわくえほんかい**  
日時 5月21日(土) 10:30～11:00  
場所 音戸図書館前ロビー

**自動車図書館**

○波多見保育所 5月18日(水) 10:00～10:15  
○明德保育所 5月18日(水) 10:35～10:50  
○音戸保育所 5月6日・20日(金) 14:30～14:45  
●問い合わせ：呉市音戸図書館 ☎50-0020



**人権行政相談**

とき **6月1日(水) 10時～15時**

ところ 音戸まちづくりセンター3階 (旧音戸公民館)

相談員 人権擁護委員・行政相談委員

**心配ごと相談**

とき **6月8日(水) 13時～15時**

ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所 (総合ケアセンターさざなみ内)

相談員 民生児童委員

**あたたかい善意**

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ 山本 成江さん(坪井) 呉年金受給者協会音戸地区会  
●音戸町あゆみ作業所へ 呉年金受給者協会音戸地区会 厚く感謝申し上げます。

# 音戸まちづくりセンター＝各種講座受講生募集

音戸まちづくりセンター窓口にて受付

## ☆ 短期受講生 募集 ☆

### ★男性料理講座★

- 日 時：7月4日(月) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：12名
- 参加費：受講料 400円・材料費 800円
- 臆する物：エプロン・筆記用具
- 申し込み：5月20日(金)～



夏野菜とチキンの  
ココナツミルクカレー

### ★ベビータッチケア講座★

- 日 時：7月13日(水) 10時～12時
- 対 象：生後2カ月～ハイハイまでの赤ちゃんとお母さん  
(お父さん・祖父母もぜひ一緒に来て下さい!)
- 定 員：12組
- 参加費：受講料 400円・材料費 100円
- 臆する物：赤ちゃんの水分・タオル・おむつ
- 申し込み：5月20日(金)～



### ★元気になれる絵てがみ(暑中お見舞い)講座★

- 日 時：7月13日(水) 13時～15時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：12名
- 参加費：受講料 400円・別途教材費
- 用する物：パレット・墨用小皿・筆洗い容器
- 申し込み：5月20日(金)～

昨年の受講生の  
作品です。



### ★シルバーアクセサリーを作ろう講座★

- 日 時：6月15日(水) 10時～12時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,000円
- 申し込み：5月20日(金)～

この他にもいろいろな型があります。  
作るトップは1つです。



※付属品は希望者のみ別途購入。

◎ 受付 時間：毎日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分  
申込時に参加費を納めていただくようになります。

※電話での申し込みはできません。

◎ 問い合わせ：音戸まちづくりセンター (☎51-3322)

◎ 次回の講座予定：

- 子供硬筆(7月25日・8月1日)・子供習字(7月26日)
- 楽しいサイエンス(7月27日)・楽しく絵をかこう(8月3日)
- 工作(8月2日)・親子パン(8月6日)・親子木工(8月7日)

## ☆ 定期受講生 追加募集中! ☆

### ◎ 児童英会話講座

講座日：第1・3木曜日 18時30分～19時20分  
対 象：小学2年生～6年生

4月講座：DVD「I see something blue」  
と発音で色の学習し、「What color is a～?」  
1人ずつ質問し、自分の服の色を答えてもらい、色を  
使った会話の学習。  
カードで気持ちの表現の単語の学習。  
(2人1組でカードをめくり、出た単語を競って答える。)

### ◎ 脂肪燃焼運動講座

講座日：第2・4金曜日 13時30分～15時30分  
対 象：18歳以上

4月講座：主に「ダンスウィズミー&ピラティス」  
のプログラムです。準備運動及び整理体操をしっかり  
行い、ケガ防止に努めています。

### ◎ 初めてのパソコン講座

講座日：第1・3水曜日 13時～15時  
対 象：18歳以上

4月講座：電源のオン・オフ。マウスの使い方。  
文字の入力。文節入力。

受講料は400円/回(英会話講座は200円/回)で、  
半分を一括で支払っていただくようになります。  
事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。



## 音戸町文化団体連合会よりお知らせ

### ☆ さつき展 ☆

日時：5月28日(土) 14時～17時  
5月29日(日) 8時30分～16時  
会場：音戸まちづくりセンター2階 講座室2・3

多数ご来場いただきますよう  
ご案内申し上げます。

主催：音戸町文化団体連合会  
音戸町盆栽愛好会  
共催：音戸まちづくりセンター



## 生徒 募集

音戸町文化団体連合会では、常時生徒を  
募集しています。

詳しくは、音戸まちづくりセンター事務  
所前の掲示板にあります、「音戸町文化団  
体連合会加盟団体案内」をご覧ください。

## お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

## うずしお喫茶

みんなで聴かしの曲や童謡や唱歌など。  
大きな声で楽しく歌っています。  
初めての方もお気軽に遊びにいらして下さい。

日時：5月12日(木)  
11:00～

場所：おんど観光文化会館  
うずしお1Fロビー

6月4日(土)



初夏の音戸で

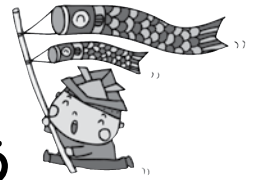
ハンチャーズサウンドを...

「ダイヤモンドヘッド」が

初夏ロビーコンサートを開催します。  
ハンチャーズサウンドをお楽しみ下さい。

## おんど観光文化会館 うずしお

〒737-1203 広島県呉市音戸町鯛浜1丁目2-3  
TEL(0823)50-0321 番(代表) FAX(0823)51-0357 番



# タバコについて、じっくり一緒に考えてみましょう ～5月31日は世界禁煙デーです。

保健所では、母子健康手帳の交付をしています。その時に、妊婦さんご本人、パートナーの方の喫煙についてお聞きしています。

西保健センター交付で両者もしくはどちらかが喫煙している人の割合は3割程度なのに比べ、音戸保健出張所交付では5割程度の方が喫煙している状況が続いています。

「外で吸います」という言葉もよく聞きますが…。



実は、タバコの煙はしっかり窓を閉めて外で吸っても、窓枠の隙間から部屋の中に入りこんでいます。部屋の中にいる人は「二次喫煙」状態になっています。

さらに、衣服や髪についた有害物質が部屋の中に持ち込まれます。「三次喫煙」といい、喫煙意思もないのに妊婦さんや幼い子どもは「喫煙」させられていると言っても過言ではない状態になっています。

例えば喫煙者が住んでいた賃貸物件では、喫煙者が引っ越して2ヶ月たっても三次喫煙の有害物質は残っているとされています。たとえ目の前で吸わない努力をしても、悪影響は及んでいるんです！

♪♪ 愛する家族にタバコの害を与えないためには、禁煙がイチバン大切です ♪♪  
♪♪ 喫煙する人は、禁煙を考えてください ♪♪

喫煙による社会的損失について（年間）

タバコの税金、関連産業の利益

2兆8千億円

タバコ関連医療費、労働力損失、消防、清掃にかかる費用

7兆4千億円

**－ 4兆6千億円**

出典／国立保健医療科学院・医療経済研究機構2002

## 育児相談室

●日時：6月1日(水) 10時～12時

●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。身体計測も行っています。お気軽にお立ち寄りください。

※母子健康手帳を持ってお越しください。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただくと助かります。

【お問い合わせ】音戸保健出張所（音戸市民センター内）☎50-0615

# くれ活!

株式会社 トゥモロー

24H フルタイム事故現場急行

「保険の無料相談」

本社/呉市海岸1丁目2-19 橋本ビル1F ☎0120-458-953

本通事務所/呉市本通3丁目6-7 トゥモロー本通ビル3F

保険はトゥモロー 検索

オール電化 太陽光発電 電気照明 空調 水道設備設計 施工

# (有)オリデ電機

呉市音戸町高須2-5-17

☎・FAX (0823) 51-2882

FAX (050) 3647-0590

E-MAIL uk.oriden@skyblue.ocn.ne.jp

# 自転車に正しく乗りましょう

ゆっくりとマナーを乗せて踏むペダル

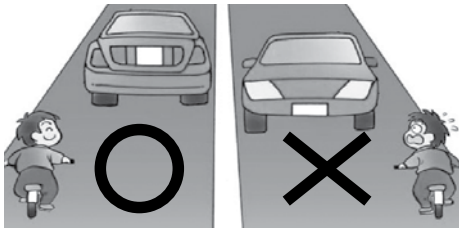
事故を起こさない、  
事故に遭わないために、  
交通ルールを守り、  
安全利用に努めましょう。



### 【自転車安全利用五則】

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
  - 夜間はライトを点灯
  - 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
  - 交差点では信号を守り一時停止、安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

※自転車で事故を起こすと・・・法律に違反して自転車で事故を起こすと、自転車側も刑事上の責任が問われ、また、相手に怪我を負わせた場合は、民事上の損害賠償責任も発生します。交通ルールを守り、安全利用に努めましょう。



平成28年度 全国統一防火標語が決まりました！

# 消しましょう その火その時 その場所で！

この防火標語は、火災予防思想をより広く普及させることを目的に募集したもので、全国からの17,409点もの応募の中から選ばれました。

火災は、ちょっとした不注意から起きています。  
火災を起こさないよう、次のことに気をつけましょう。



住宅防火  
いのちを守る  
7つのポイント  
☆3つの習慣  
☆4つの対策

### 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

寝たばこをしない。



音戸消防署  
26-0343



家族の笑顔が輝く住まい。  
オオサワ創研こだわりの  
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産  
呉市リフォームシェアNO.1の実績！  
住まいのことなら何でもお任せください！



株式会社 オオサワ創研  
0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4  
FAX/0823-22-7932  
営業時間/10:00~16:00  
定休日/水曜日  
mail/info@sooken.com

ホームページ検索！  
オオサワ 検索  
お家の大切な情報満載！



Ten Jin An  
天仁庵



大切にしたい器と手仕事の生活雑貨。

cafe Shunpū

地元の新鮮な食材で旬のおもてなし。 おしゃれを愉しむ心地よい衣服。

Rita

picture to wear

きもの かずた  
Kimono Kazuta  
上品でしつやかな美の装い。

〒737-1202 広島県呉市音戸町引地1丁目2-2  
☎(0823) 52-2228 http://tenjinan.jp