

呉市トップアスリート・指導者育成事業（日体大合宿派遣）

日 付：平成28年8月23日（火）～26日（金）

場 所：東京・世田谷キャンパス 横浜・健志台キャンパス

参加者：小学生 16人 中学生 7人

スポーツ少年団指導者 3人 中学校運動部活動顧問教諭 1人

引率者 3人 計 30人

トップレベルの選手や指導者から直接技術指導等を受けることにより、より一層のレベルアップを図り、将来オリンピック等に出場できるトップアスリートを育成するため、優れた体力・運動能力を有する呉市の小・中学生及び指導者（教職員等）を大学へ派遣しました。

《日 程 表》

月 日	時 間	内 容
8/23 (火)	15:20	東京・世田谷キャンパス到着
	15:30～15:45	開会挨拶
	16:00～17:00	ダブルダッチ実演・体験 学生指導
	17:15～18:00	夕食
	18:30	宿泊
8/24 (水)	07:15	朝食
	09:30～10:00	パラリンピック壮行会
	10:30～11:45	大学施設見学
	12:00～12:45	昼食
	13:00～14:30	トレーニングセンタープログラム 塩島絵未 先生
	15:00～15:30	体操競技場見学
	17:15～17:45	夕食
	18:15	宿泊
8/25 (木)	08:00	朝食
	09:30～10:30	オリンピックメダリスト講話 具志堅幸司 副学長
	11:00～11:15	図書館見学 図書館課員
	11:30～12:15	昼食
	12:30～13:30	大学施設見学
	14:00～15:00	バスケットボール体験 木下佳子 先生
	15:30～16:30	モチベーション向上に関する講話 宇部弘子 先生
	17:00～17:45	夕食
	18:15	宿泊
8/26 (金)	08:00	朝食
	09:00～10:00	ストレッチング講習(児童・生徒向け) 櫻井規子 先生
	10:00～10:30	ストレッチング講習(指導者・引率者向け) 櫻井規子 先生
	10:30～11:30	アルティメット体験 学生指導
	11:45～12:30	昼食
	12:45～13:00	閉会挨拶
	13:15	東京・世田谷キャンパス出発