

学習指導要領
食育基本法
学校給食法
食育推進基本計画
広島県教育委員会の方針
呉市教育委員会の方針

学校教育目標 可能性への挑戦 感動 自律

<子どもの実態>
・朝食の栄養バランスが心配。
・食の指導や体験を楽しみにしている。
・食事時間が不規則な生徒がいる。

学校保健基本目標（健康教育目標）
体や心の健康に関心を持ち、生涯にわたって自己の健康管理ができる子どもの育成

小中一貫食育推進目標 9年間を通して、心と体を育む規則正しい生活と望ましい食習慣の形成
(めざす子ども像・・・食べることを大切にする子ども)

(食に関する指導の目標)
 ○食事の重要性、食事の喜び、楽しさの理解をする(食事の重要性)・・・楽しくおいしく食べる子
 ○心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事の摂り方を理解し、自ら能力を身に付ける(心身の健康) }
 ○正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性について自ら判断できる能力を身に付ける(食品を選択する力) } **健康を考えて食べる子**
 ○食物を大切に、食物の生産等にかかわる人々への感謝する心を育む(感謝の心)・・・やさしい気持ちで食べる子
 ○食生活のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける(社会性)・・・なかよく協力して食べる子
 ○各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ(食文化)・・・呉の「食」を知っている子

学校給食目標
給食を通して食べることに興味を持ち、自分の健康を考えて食べることができる子どもを育てる。

《今年度の食育推進重点目標》
 ● 体を動かし、給食をおいしく食べる。
 ● 「早ね・早おき・朝ごはん」の取組を生かした生活ができる。
 ● 呉の産物を知り、感謝して食べる。

給食管理
衛生管理
栄養管理

〇〇中の食に関する指導

