市政だより

くれ

12 vol. 910
令和8年(2026)11月10日発行

「海」とともに、これからも。



特集 ～呉市・広島大学Town&Gown（タウン アンド ガウン）構想～

世界とつながる 知と海洋・海事の拠点づくり

新たな海洋・海事の拠点づくりを目指し、呉市と広島大学などが協力して取り組んでいる「呉市・広島大学Town＆Gown構想」。今回はその進捗をお伝えします。

問 企画課 ☎0823 25－3273



▲呉湾の風景

アジアにおける 海洋・海事の拠点を目指して

呉市では、呉市が持つものづくりや海運・造船などの伝統、環境、そして広島大学が持つ知識や人材、世界とのつながりを生かしながら、海にまつわる「知の拠点」づくりに取り組んでいます。

この取り組みでは、日本中、世界中から若い研究者が呉に集まるようなアジアにおける国際的な海洋・海事の拠点づくりを進めています。また、海に関わる先進的な研究や、企業・若い人たちが挑戦できる場づくり、そして、子どもたちが海洋・海事の魅力や可能性を感じる機会を充実させます。

今後も、呉市が「海洋・海事教育研究のふるさと」、そして「海洋・海事と言えば呉」と世界の誰もが思い浮かべるまちを目指します。

Town＆Gown（タウン アンド ガウン）構想とは

市（タウン）と大学（ガウン）が連携して取り組む構想。呉市と広島大学はそれぞれの強みを持ち寄って、海洋・海事分野の課題解決や地域経済の活性化に取り組んでいます。

※大学を指すガウンは、大学の卒業式などで着るガウンが由来。

呉市・広島大学 Town＆Gown構想の軌跡

令和5年に締結した「呉市・広島大学 Town & Gown 構想」の協定から約3年。関係するさまざまな出来事を振り返ります。

令和 月	おもなできごと
5 7	呉市・広島大学・海上保安大学校・笹川平和財団が**「呉市・広島大学 Town & Gown 構想の推進に向けた海洋・海事の国際的拠点の形成などに関する協定」**を締結（写真①）
9	『呉市にアジアの海洋・海事の拠点をつくる』をテーマに、**「呉市・広島大学 Town & Gown 構想キックオフシンポジウム」**を開催
6 1	教育機関、海洋・海事に関わる団体、企業などが連携し、**「海洋文化都市くれ推進協議会」**を設立（写真②）
10	広島大学と推進する海洋リモートセンシングの取り組みが、国立研究開発法人科学技術振興機構による**「共創の場形成支援プログラム地域共創分野・育成型」**プロジェクトに採択
11	海洋・海事に関する仕事や研究、最新技術に触れることができる**「海洋文化都市くれ海博2024」**を開催 日本船舶海洋工学会などが、毎年日本各地で開催している**「海洋教育フォーラム」**を海上保安大学校で開催

写真①



写真②



令和 月	おもなできごと
7 3	「リモートセンシングを核とした海洋文化都市共創拠点」プロジェクトの**「キックオフシンポジウム」**を開催
5	海上保安大学校の海神祭と合同で**「海洋文化都市くれ海博2025」**を開催（写真③）
6	市役所9階に**「呉市・広島大学 Town & Gown Office」**を開催（写真④）
7	キックオフシンポジウムに続き**「第2回公開シンポジウム『海の技術が拓く呉の未来』」**を開催
10	海洋・海事の新たな研究領域や技術、人材を生み出すため、**「広島大学海洋・海事未来研究所」**を設置
8 2	**「共創の場形成支援プログラム地域共創分野・本格型」**プロジェクトに採択 ※詳細は5ページ
5	昨年と同様、海神祭と合同で**「海洋文化都市くれ海博2026」**を開催（写真⑤）
7	広島大学が**「大学院海洋・海事系実践科学研究院（修士課程）」**の設置決定 ※詳細は4ページ
10	**「広島大学海洋リモートセンシング技術センター」**を設置（写真⑥） ※詳細は5ページ **「くれマリンテック共創コンソーシアム」**を設立 ※詳細は6ページ

写真③



写真④



写真⑤



写真⑥



海の知識と技術が集まるまち

呉市・広島大学Town＆Gown構想に基づき、海洋・海事の最先端の研究を行う広島大学大学院（修士課程）設置決定や、先端技術を研究する海洋リモートセンシング技術センターの設置など、さまざまな取り組みが進んでいます。

大学院の設置（令和9年10月設置予定）

広島大学は世界の海洋・海事分野を牽引する次世代人材を育成するため、令和9年に大学院の学位プログラム「大学院海洋・海事系実践科学研究院（修士課程）」を設置します。

この大学院では、15人の入学定員を予定しており、海洋・海事分野の知識を文理融合して学び、国際的な視野と教養を備えた人材を育てます。

呉市にキャンパスが新設され、新たな教育・研究拠点としてスタートします。



▲大学院海洋・海事系実践科学研究院（修士課程）で学ぶ学生のイメージ



◀大学院が設置される呉駅西中央ビル外壁に看板を設置

関係者の声

呉キャンパスから 海洋・海事の未来へ



広島大学
理事・副学長　金子（かねこ） 慎治（しんじ）さん

今、世界の海は、気候変動に伴う環境変化など、多くの課題に直面しています。こうした地球規模の課題に挑むため、これまでも広島大学では、先端的な研究開発や研究成果の社会実装、地域との共創を推進してきました。そして令和9年10月には「大学院海洋・海事系実践科学研究院」の設置を予定し、呉キャンパスの本格稼働に向けた準備を進めています。

国内外の研究者や学生、企業が集い、海洋の課題解決や国際的なルールづくりにも貢献する人材と技術を育む拠点を目指しています。大学・市民・企業・行政が一体となり、地域の可能性を広げ、呉から世界へ新たな価値を発信する場所になるよう、皆さんと力を合わせ、「海洋文化都市くれ」のさらなる発展に貢献します。

呉を海洋・海事の「芽」が集い・育つ場に



株式会社 豊國
代表取締役　山路（やまじ） 恵司（けいじ）さん

私たちは、主に船舶関係の計器の販売や整備、修理などを取り扱う技術商社で、「海に関わる技術」で島国の日本を豊かにすることを信条としています。

近年の海洋・海事分野の人材確保は、若者の大企業や都会への流出、「海に関わる技術」を持つ人材そのものの不足など、さまざまな課題があります。

呉キャンパスの設置により、海洋・海事を学ぶ若者が世界から集まり、「学ぶ場」「実践する場」そして「『芽』が集い・育つ場」として、多くの若者が若葉のように育ち、やがて大木となって世界で活躍する人材へと成長していくことを期待します。

広島大学海洋リモートセンシング技術センターの設置

（令和８年 10 月１日設置）

このセンターでは、人工衛星やドローンなどを使って海の水温や潮の流れなどを調べ、その情報を船舶の安全な航行やカキの養殖などに役立てる研究を行っています。

リモートセンシング技術を活用した取り組みが、共創の場形成支援プログラム（詳細はページ下部参照）に採択されたことから、より一層、この取り組みを推進するために開設されました。

※海洋リモートセンシング技術とは、衛星やドローンなどで遠隔から海の環境を観測し予測する技術のことです。



▲技術センターを紹介する様子

技術センターが目指すもの

1. 海を測る

人工衛星からさまざまなデータを観測し、海の状態を捉えます。

2. 海を理解・予測する

蓄積した海の情報から、産業や防災に必要な予測（海洋環境・水産生態系・沿岸環境など）をします。

3. 海の未来を共創する

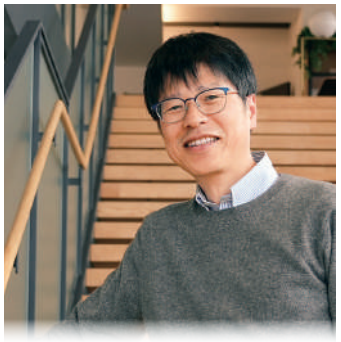
海のデータを産業・行政・市民・教育機関などが共有し、海の課題を解決する「海洋文化都市」を目指します。

関係者の声

世界で唯一無二の海洋リモートセンシング拠点に

開設した「海洋リモートセンシング技術センター」では、人工衛星を中心とした海洋環境を把握する研究などを進めていくとともに、学術研究だけでなく、漁業・養殖業、海運・造船業、港湾管理、環境保全、防災などの地域産業や行政に活用できる技術へ発展させること、その技術をベースとした次世代の海洋・海事に関わる地域産業や行政を担う人材を育てることを重視しています。

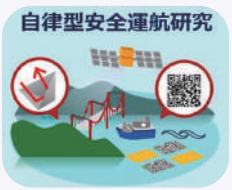
広島大学と呉市などが取り組む「リモートセンシングを核とした海洋文化都市共創拠点」プロジェクトとして、海洋環境の変化を科学的に可視化し、安全・防災・生産・教育をつなぐことで、若者が挑戦し、誇りを持って働ける社会の実現を目指します。



広島大学海洋リモートセンシング技術センター長
教授　作野（さくの） 裕司（ゆうじ）さん

共創の場形成支援プログラムの採択

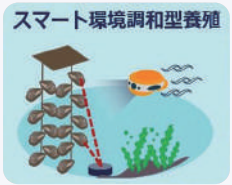
広島大学と呉市などは、「リモートセンシングを核とした海洋文化都市共創拠点プロジェクト」において、「若者が誇れる、挑戦できる新たな海洋社会空間の創出」を拠点ビジョンに掲げ、その実現に向けて次の４つの研究開発課題に取り組んでいます。



◀研究開発課題①
夜間・悪天候でも海の利用状況を見える化し、安全で効率的な海の運航につなげます。



◀研究開発課題②
日常から災害時まで海上リスクをいち早く把握できる環境を整えます。



▶研究開発課題③
新たな技術を地域の仕事につなげ、持続可能な産業づくりを進めます。



▶研究開発課題④
技術面での研究成果を実社会で活用する際の倫理的（E）・法的（L）・社会的（S）な観点における課題（I）を検証するための研究を行います。

個別の取り組みから共創へ

～くれマリンテック共創コンソーシアムの設立～

（令和８年10月５日設立）

海に関する新しい技術やビジネスに挑戦するスタートアップ企業を、広島大学や呉市、投資会社などが協力して支援する組織が設立されました。スタートアップ企業の研究開発や実証、事業化を後押しし、呉市から新しい産業を生み出すことを目指しています。

※マリンテックとは、海に関する先進的な技術の総称です。



▲くれマリンテック共創コンソーシアム設立発表会の様子

海洋系スタートアップするなら呉！

共創コンソーシアムの主要事業

- **試す** 実証フィールド・インフラの確保
- **生む** 共同研究・新たな技術と事業の創出
- **集う** スタートアップの活動拠点の確保
- **育てる** 資金の供給による成長の支援

≪コンセプト≫



関係者の声

呉市が海洋技術分野の集積地に

私たちは投資会社として、地域から優れたアイデアや情熱を持った起業家の輩出や革新的な技術・サービスの創出などを目指しています。

これらを目指す上で、地域が活性化していることが不可欠で、新たな産業創出による社会問題の解決や多くの活力ある「場づくり」が必要と考えています。

今回の、呉市・広島大学を中心とした、革新的なマリンテックの集積から事業化に向けた多面的な取り組みを行うコンソーシアムの設立は、非常に有意義なものだと考えています。

こうした取り組みを通して、地域のより良い未来の実現に向け、一緒に取り組ませてください。



広島ベンチャーキャピタル
代表取締役社長　西岡（にしおか） 賢（さとし）さん

今後の注目 イベント

くれマリンテックウィークの開催

大和ミュージアムで開催される「日本リモートセンシング学会学術講演会」と「マリンテックサミット」の期間を「くれマリンテックウィーク」とします。海洋・海事に関する最新の研究と技術が呉に集まります。

・11/26（木）、11/27（金）
日本リモートセンシング学会学術講演会

リモートセンシング研究の進展と知識の普及に関する事業を行い、学術の進展に寄与することを目的とした、一般社団法人日本リモートセンシング学会が呉市で開催されます。リモートセンシングに関する最新研究を求めて、全国から研究者・学生・企業技術者などが参加します。



▲過去の会議の様子

・11/28（土）、11/29（日）
マリンテックサミット

◀詳しくはこちら

海洋AI・ロボティクス、藻場再生等の海洋環境保全技術といったマリンテックに関心を持つ起業家や研究者などを対象に、課題解決と新産業創出の場を提供するイベントです。中高生向けのワークショップも実施します。



▲前回のサミットの様子

2027 国際海洋リモートセンシング会議の開催

国際海洋リモートセンシング会議は、海洋リモートセンシング技術に関する専門家が世界中から集まり、最新の研究動向を共有し、国際的な協力を促進することを目的とした会議です。

呉市が推進する「海洋文化都市くれ」の取り組みの一環として誘致したことで、令和９年10月に呉市で開催される予定です。



▲2025会議（台湾・基隆市）の様子

海洋文化都市くれ海博 2027 の開催



▲過去のくれ海博の様子

海洋文化都市くれ海博は、「呉市・広島大学Town & Gown構想」を多くの人に知ってもらうとともに、子どもたちをはじめとする市内外の皆さんに、海洋・海事分野の魅力や可能性を身近に感じてもらうことを目的として開催しています。令和９年の開催は10/30（土）・10/31（日）の予定です。

「海洋文化都市くれ」の実現に向けた、これからの動向に注目です！

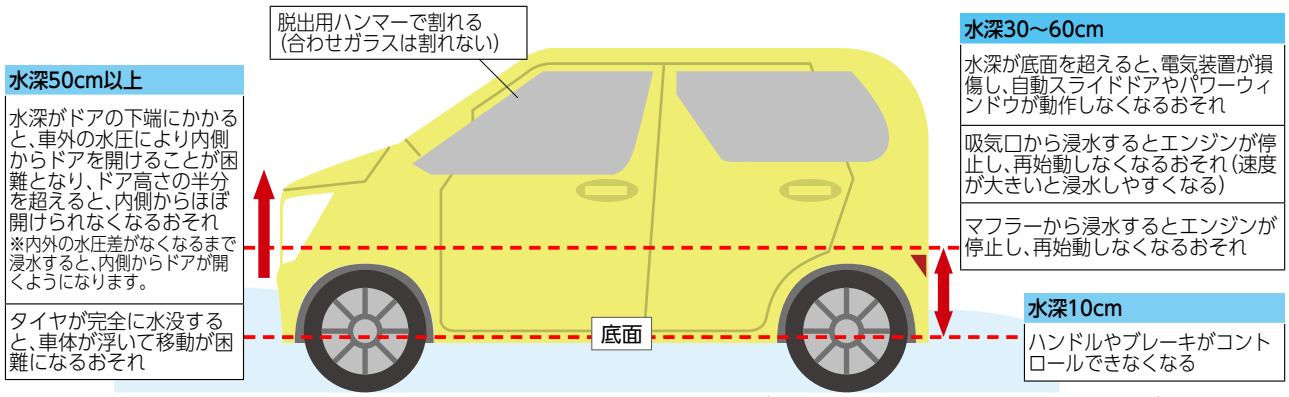
◀最新情報はこちら

くらし

冠水時の自動車運転に注意してください

問 危機管理課☎(08)25－3326

冠水している道路では、次の危険があります。可能な限り、車の運転を控えてください。



※浸水による車両への影響については、車両形状や設計により異なります。特に、車高が低い車両では影響を受けやすいため、注意が必要です。

見ただけでは冠水路の正確な水深はわからず、また水面下の異常(マンホールの蓋が外れるなど)に気付くことはできません。無理な運転の継続は、命に関わる事故につながります。

タイヤの半分が水面下に隠れるまでに、速やかなUターンや冠水路からの脱出を判断してください。

また、万が一の場合に備え、車用の緊急脱出ハンマーの車内常備に努めてください。

●今年度 降雨による道路冠水場所(一例)

虹村アンダーパス(広多賀谷1丁目)	本通4丁目交差点(寺迫運動公園入り口)	中通1丁目通り(亀山橋を渡った通り)
裁判所前交差点(地方裁判所呉支部前)	中央4丁目通り(ふれあい広場南側)	れんがどおり(中通3丁目・4丁目境目付近)

※降雨の状況によって、その他の道路でも冠水する可能性があります。注意してください。

イベント

呉市販路拡大セミナー10周年記念イベント開催

問 商工振興課☎(08)25－3152

販路拡大セミナー第10期生の成果発表会のほか、10周年を記念して、これまでの修了生による展示販売会やシンポジウムを開催します。

日時 12/15㈫

時間	内容	場所
10:00～11:45	(1)成果発表会	新日本造機ホール
12:00～13:30	(2)展示販売会	市役所1階 シビックモール
14:30～16:00	(3)シンポジウム	新日本造機ホール

申込 (1)・(3)は12/10㈭までにQRコードから

※(2)は申し込み不要。





目次

《今月の注目記事》
税など納付相談を利用してください／心のバリアフリーを広げよう！身体障害者補助犬について知ってください／大和ミュージアム ボランティアガイド募集 など 9
カメラトピックス「人がつどい、遊び、憩う場所」 16
SHIMOKAMAレトロカーミート&とびしまマルシェ／呉・江田島バスツアー など 18
連載コラム 呉で輝く若者たち 32

くらし 9ページ
相談 13
イベント 18
自分みがき 21
すこやか健康 26
募集 12
そのほか 14
子ども広場 19
芸術・文化 24
スポーツ 28

くらし

12月の献血バス

※400mℓのみ。

地域協働課☎(0823)25-3223

●藤三安浦ショッピングセンター
日時 12月11日(金)9時30分～12時、13時15分～15時30分

●ゆめマート阿賀
日時 12月14日(月)9時30分～12時、13時15分～15時30分



年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

地域協働課☎(0823)25-3283

期間 12月1日(火)～10日(木)

スローガン
譲り合い
ハンドル越しの　思いやり

運動の重点

●歩行者の安全な通行の確保

●高齢者の交通事故防止

●飲酒運転を始めとする危険運転の根絶

●自転車などの安全利用の推進

夕暮れ時や夜間に交通事故が多発する傾向があります。反射材用品などを活用し、交通事故から身を守りましょう。

来年2月1日(月)までに申告を 住宅用地は税を軽減

資産税課☎(0823)25-3212(土地)、(0823)25-3216(家屋)

住宅の敷地として使われている土地は、特例措置で固定資産税・都市計画税が軽減されます。

次の土地の所有者は来年2月1日(月)までに申告してください。

対象

●今年、台風・火事などの災害により住宅が滅失した土地（一定要件あり）

●来年1月1日現在で、古い住宅を取り壊し、新しい住宅を建設中の土地（一定要件あり）

●今年、住宅以外の建物を住宅に建て替えた土地、建物の使用目的を住宅に変更した土地

※住宅を住宅以外の建物に変更した場合も申告が必要です。住宅用地でなくなった場合は、税の軽減の特例措置は適用されません。

《家を壊したら連絡を》

家屋の一部や全部を取り壊したときは連絡してください。

※法務局で滅失登記をした人は必要ありません。

税など 納付相談を利用してください

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・住宅使用料・保育料などの収納率向上に取り組んでいます。

市税などは、人々が健康で安心して生活を送ることができるよう、福祉や教育、道路整備など、さまざまな事業を進めるための大切な財源です。

滞納は、納期内に納付している多くの人との公平性を欠き、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障を来たすことにつながります。

滞納している人は速やかに納めてください。納付が難しい場合は、納期限までに相談してください。

●滞納処分を強化

納付相談もなく、市税などを納めていない人は、給与や預貯金などの財産を差し押さえます。

※納付には、便利で確実な口座振替をはじめとするキャッシュレス納付を利用してください。

●市税
収納課☎(0823)25-3201

●国民健康保険料
保険年金課☎(0823)25-3153

●後期高齢者医療保険料
保険年金課☎(0823)25-3156

●介護保険料
介護保険課☎(0823)25-3176

●住宅使用料
くれせん（指定管理者）☎(0823)21-5616

●保育料・副食費
こども施設課☎(0823)25-3144

国保・後期高齢・介護保険料 納付確認書の発行（年末調整用）

令和8年中に納付した保険料全額が、「社会保険料控除」の対象になります。

年末までに、勤務先で年末調整するために「納付確認書」が必要な場合は、次の納付確認書発行窓口で申請してください。

令和9年1月末には、確定申告用に「納付済額のお知らせ」を送付します。

※国保・後期・介護の保険料ごとに別々で送付します。

必要なもの 窓口に来る人の資格確認書または官公庁発行の写真付き証明書。本人・同一世帯の家族以外の人が申請する場合は委任状

※国民年金保険料の「控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付しています。

納付確認書発行窓口

保険の種類	交付場所
国民健康保険料（税）	※次のいずれかの窓口で申請してください。 保険年金課☎(0823)25－3153 介護保険課☎(0823)25－3176 市民窓口課、各市民センター
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	
国民年金保険料	呉年金事務所（宝町2－11） ☎(0823)22－1691

※電話による金額の問い合わせはできません。

地域猫活動を始めませんか

動物愛護センター☎(0823)70-3711

地域猫活動とは、地域の皆様の理解と協力のもと、野良猫に不妊・去勢手術を行い、餌やりやふん尿の始末など適切な管理をしながら、人と猫が共に暮らせる環境を目指す取り組みです。

動物愛護センターでは、地域での活動に合意が得られた住民団体を支援していますので相談してください。

介護保険の要介護認定有効期間が令和8年12月31日までの人は更新の手続きをしてください。**問** 介護保険課☎(082)25-3175

知っていますか 乳幼児突然死症候群(SIDS)

地域保健課☎(082)25-3597

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで健康であったのに何の前触れもなく、乳幼児が睡眠中に亡くなってしまう原因不明の病気で、12月以降の冬期に発症しやすい傾向があります。

乳幼児突然死症候群の発症リスクを低くするためのポイントを知り、睡眠中の赤ちゃんの命を守りましょう。

※詳しくはQRコードから確認してください。

ペットの同行避難

危機管理課☎(082)25-3326

災害時などにペットと一緒に避難することを「同行避難」といいます。

ともに安全に避難できるよう、日頃から備えをしておきましょう。

●避難所の確認

呉市には屋内でペットを受け入れられる避難所が21カ所あります。(各まちづくりセンター[昭和、下蒲刈、蒲刈、釣士田分館除く]、つばき会館、昭和市民センター、下蒲刈市民センター)

●ペット用品の準備

避難所で必要なペット用品は飼い主の皆さんで準備してください。

【準備する物の例】

・療法食、薬
・ペットフードと水(5日分以上)、食器
・キャリーバックやケージ
・トイレ用品　など

●日頃からの準備

避難所のトラブル防止のため、基本的なしつけを普段からしておくことが大切です。

また、予防注射や狂犬病ワクチンの接種、寄生虫駆除などを動物健康手帳やカードに記録しておきましょう。

【しつけの例】

・不必要に吠えない
・キャリーバックやケージに入って落ち着いていられる
・決められた場所で排泄できる
・人や他の動物を怖がったり、攻撃的にならない

※詳しくは🔍市ホームページで確認してください。

防災リーダー養成講習

危機管理課☎(082)25-3326

専門的な知識をもって地域防災活動の担い手となる防災リーダーを養成します。

対象　市在住、在勤、通学の中学生以上

日時　来年1月16日・23日・30日の土曜日9時～16時30分(全3回)

場所　16日・30日市役所本庁舎
23日東消防署(防災センター)

定員　30人程度

申込　12月25日㈮までに申込書を郵送またはメールで

料金　無料

※詳しくは🔍市ホームページで確認してください。



病院に行くべきか悩んだら　救急電話相談

問 福祉保健課☎(082)25－3265

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎＃8000	☎082－555－8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3)17:00～翌8:00
全年齢	☎＃7119	☎082－246－2000	24時間365日対応(※小児の時間外も対応します。)

【12月の小児夜間救急当番】

夜間(毎日)	19:00～※1 23:00(受付は22:40まで)	小児科	**●毎日** 呉市医師会小児夜間救急センター ☎(082)32－1299(朝日町15－24)
	19:00～23:00	薬局	**●毎日** 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎(082)32－7677(朝日町14－6)
	22:40～※2 翌8:30	小児科	**●月・火・水・木・土曜日** 国立病院機構呉医療センター ☎(082)23－1020(青山町3－1) **●金・日曜日** 中国労災病院 ☎(082)72－7171(広多賀谷1－5－1)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】

夜間(平日)	19:30～22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎(082)32－1299(朝日町15－24)
日曜祝日	9:00～※3 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎(082)32－1299(朝日町15－24)
	9:00～18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎(082)32－7677(朝日町14－6)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。

※3【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00
(午後の開始は遅れる場合あり)

満70歳になったらバス優待制度の申請を

満70歳の誕生月から「バス優待制度」が利用できます。申請は誕生月の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。
～バスに乗り 社会とつながり 増す元気～ ※申請にはマイナンバーカードなど本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課☎0823-25-3139

心のバリアフリーを広げよう！身体障害者補助犬について知ってください

問 障害福祉課☎0823 25 － 3523、FAX0823 25 － 2522

身体障害者補助犬とは？

身体障害者補助犬は、障害がある人の目や耳、手足の代わりとなり、ユーザー（使用者）が安全に行動できるようサポートするために、特別に訓練された盲導犬、介助犬、聴導犬の３種類の総称です。呉市では、２頭の盲導犬と、１頭の聴導犬が活躍しています。補助犬は、公共の場所でも落ち着いて行動し、吠えたり、人に飛びかかったりすることはありません。また、ユーザー（使用者）は、補助犬を清潔に保つなど衛生管理を行っています。

盲導犬の仕事

目の不自由な人の歩行を安全に誘導します。

・階段の段差や、交差点の位置を教える。
・歩行中の障害物を避けて歩く。 など



介助犬の仕事

体の不自由な人の生活のお手伝いをします。

・落としたもの（特に携帯電話は命綱）の拾い上げを行う。
・ドアの開閉を行う。 など



聴導犬の仕事

耳の不自由な人の生活で必要な音を知らせます。

・ファクスの受信音やドアベルを教える。
・煙報知器などの音を危険と知らせ、命を守る。 など



出典：厚生労働大臣指定法人 社会福祉法人 日本聴導犬協会協会 発行 身体障害者補助犬の同伴をスムーズにする「お客様マニュアル」
イラスト：テズカチフミ

身体障害者補助犬法により、国や地方公共団体だけでなく、デパートやスーパー、ホテル、飲食店、病院などの民間施設や、電車やタクシーなどの公共交通機関でも、補助犬を受け入れる義務があります。

呉市で活躍中の補助犬たちです。

ハーネス（胴輪）や胴着が補助犬の目印です。「盲動犬」「介助犬」「聴導犬」のいずれかの表示をつけています。また、ユーザー（使用者）は「身体障害者補助犬認定証」を携帯しています。





補助犬を見かけた際のお願い

●補助犬は「仕事中」です
じっと見つめたり、話しかけたり、触ったりしないでください。補助犬の気が散ってしまい、ユーザー（使用者）の安全を脅かす危険があります。

●見守るときは暖かい眼差しで
補助犬が同伴していても、手助けが必要そうな場合は、まず「何かお手伝いしましょうか？」と声をかけてください。

補助犬とユーザー（使用者）が社会で安心して暮らせるよう、ご理解とご協力をお願いします。



12月は食品表示適正化推進月間

生活衛生課☎(0823)25-3536

食品表示は「食品表示法」などによってルールが定められています。食品の流通量が多く、年末年始に限定された商品も出回る12月を、広島県では広島県食品表示適正化推進月間とし、関係機関が連携してスーパーや食品製造施設などの食品表示の点検を行います。

買い物をするときは、表示をよく確かめて購入しましょう。

11月はリチウムイオン電池による火災防止月間

環境政策課☎(0823)25-3302

リチウムイオン電池の使用中や廃棄時の火災防止について、一層の啓発強化を図っています。

リチウムイオン電池およびその使用製品が、燃えるごみなどに混ざって収集・処理されると、ごみの収集車や処理施設で火災を起こす危険性があります。

呉市では、有害・危険ごみの日（月1回）や、小型家電等回収ボックスでリチウムイオン電池やその使用製品を無料回収しています。正しい分別によるごみ出しにご協力をお願いします。

募　集

呉市合葬式墓地の使用者

環境政策課☎(0823)25－3298

合葬式墓地は、1つの大きな墓に、多くの人の遺骨（焼骨）を一緒に収蔵する墓地です。個人で墓を管理する必要がないため、承継者のいない人も安心して使用できます。収蔵の方式は2通りから選ぶことができます。



収蔵方式	内容	使用料
納骨室	遺骨を骨つぼで納骨棚に安置する施設。使用許可を受けた日から10年間収蔵し、収蔵期間が過ぎると合葬室に移動します。	遺骨1体につき100,000円
合葬室	遺骨を個別の納骨袋に入れた状態で多数の遺骨と合同で収蔵する施設。合葬室に収蔵された遺骨は返還することができません。	遺骨1体につき45,000円

対象 市営墓地（蒲刈墓地を除く）の使用許可を受けておらず、次のいずれかに該当する人
●市在住で遺骨を保有する人
●死亡時に市内に住所があった人の遺骨を保有する人
設置場所 焼山町字鍋土10723番地の24（市斎場敷地内）
募集体数 140体程度（申し込み多数の場合は抽選）
申込 11/20㈭～12/18㈭（必着）。申込書を直接または郵送で環境政策課へ（宛先：〒737－8501〔住所不要〕）
※生前予約は不可。市外在住の人は要問い合わせ。募集案内・申込書は、環境政策課で配布。🔍市ホームページからもダウンロードできます。

大和ミュージアム　ボランティアガイド募集

海事歴史科学館学芸課☎(0823)25－3047

「呉のまちが大好き」「歴史や科学に関心がある」「ものづくりが好き」「外国人にガイドしたい」皆さん、大和ミュージアムでボランティアしませんか。約6カ月間の研修受講後、会員として登録されます。

対象 日常的に電子メール、LINEの送受信ができ、継続的にガイド活動が可能な16歳以上75歳以下の人
研修 来年1月から第2・4土曜日 14:00～
申込 12/10㈭までにQRコードから

食品ロス削減セミナー　環境政策課☎(0823)25－3301

循環型社会の実現に向けて食品の残りかすを「発生させない」「有効活用する」の両面で食品ロス削減を推進するため、アップサイクルや酪農用飼料への活用など地域共創型の資源循環スキームの事例を紹介します。企業のサステナブルな活動を通して、家庭で「今日からできる取り組み」を一緒に考えてみませんか。

日時 11/25㈫14:00～
場所 市役所7階 757・758会議室
講師 アヲハタ株式会社 生産管理部 部長 福田直文さん
定員 50人 **申込** 前日までに電話で **料金** 無料

呉市農業者肥料等価格高騰対策事業 事前相談会

農林水産課☎(0823)25－3318

肥料価格高騰対策事業の申請にかかわる事前相談会を行います。

対象 令和8年において肥料を20万円（税込）以上購入される農業者・農業法人
対象経費 令和8年中に購入した肥料（堆肥購入費、消費税等は除く）の10分の3
補助額 対象経費の2分の1（補助上限20万円）
開催日程

日時	場所
12/7㈪10:00～16:00	安浦まちづくりセンター
12/9㈬10:00～16:00	蒲刈市民センター
12/11㈭10:00～16:00	市役所5階 504協議室
12/15㈫10:00～16:00	JAひろしま倉橋選果場
12/16㈬10:00～16:00	豊まちづくりセンター

※詳しくは問い合わせてください。

シルバー人材センター入会説明会（会員募集）

シルバー人材センター☎(0823)21－6611

対象 市在住の健康で働く意欲があるおおむね60歳以上
日時 12/18㈭14:00～15:00
場所 シルバー人材センター **料金** 無料
※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

中小企業の賃上げ応援奨励金の受給のためのセミナー AI時代の企業経営に必要な「攻め」と「守り」

商工振興課 ☎082-25-3308

対象 市内に事業所を有する中小企業（医療法人・社会福祉法人・特定非営利活動法人・公益法人・協同組合）など
日時 12/4㈮15:00～17:00
場所 大和ミュージアム 4階 **定員** 200人程度
申込 QRコードから **料金** 無料

求職者が対象　会計スキル習得講座

商工振興課 ☎082-25-3308

簿記の基礎や企業の日常業務における実践的な知識を習得できます。
日時 来年1/8㈮～2/19㈮の平日9:00～15:00（全15回）
場所 市役所5階会議室
定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）
申込 12/17㈬（必着）までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ（〒737－8501〔住所不要〕）。
呉市雇用促進協議会HPkoyo-kure.jp/からも申し込めます。
申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布
料金 無料

リノベーションまちづくり講演会 ～世界が注目する音戸へ～

商工振興課 ☎082-25-3815

外資系ホテルの進出や音戸の瀬戸公園の再開発が進む音戸エリアを対象に、まちの未来とスモールビジネスの可能性を考える講演会を開催します。
日時 11/28㈯13:30～15:00
場所 音戸市民センター
講師 studio-L 代表 山崎亮さん
申込 QRコードまたは電話で（月刊くれえばん☎082-25-9090［平日10:00～17:00］）

御手洗地区内の建物の修理などの費用に補助します

文化振興課 ☎082-25-3463



豊町御手洗伝統的建造物群保存地区内では、地区の町並みを維持し、より良くしていくため、建物の修理などを行う場合に、経費の一部を補助する制度を設けています。
令和10年度の補助事業の申し込みを受け付けます。
期間 12/1㈫～来年1/15㈮
※詳しくは🔍市ホームページで。

熱意ある人求む　自衛官（高等工科学校生徒など）

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所
☎082-23-1226

詳しくは自衛隊広島地方協力本部HP https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/ で。

募集種目	受付	試験日	応募資格
2等陸・海・空士（任期制自衛官）（男女）	年間を通じて受付 試験日は受付時に連絡		18歳以上 33歳未満
一般曹候補生	11/20まで	(1次)11/29、30 (2次)来年1/9、10 ※いずれか1日	
陸上自衛隊高等工科学校（横須賀）	(推薦) 11/27まで	来年1/9～11 ※いずれか1日	中卒(見込含)～17歳未満の男子 ※推薦は中学校または中等教育学校長の推薦が必要
	(一般) 来年1/14まで	(1次)来年1/23 (2次)来年2/12	

相談



一日総合相談室 ～暮らしの困りごと何でも相談～

市民相談室 ☎082-25-3222

日常生活での困りごとなどの相談に、行政機関や弁護士、司法書士、行政書士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士などが応じます。
日時 12月10日㈭13時30分～16時30分（受け付けは16時まで）
場所 新日本造機ホール
※無料。事前申し込み不要。

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

市民相談室 ☎082-25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。
●安浦まちづくりセンター
日時 12月3日㈭13時～16時
●蒲刈市民センター
日時 12月24日㈭13時～16時
いずれも **定員** 各6人（先着）
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話またはQRコードで
料金 無料

消費生活セミナー「その終活　大丈夫!?」

市民相談室 ☎082-25-3222

最近の消費者トラブルからの守り方、相続・遺言・成年後見制度などを対談を交えてわかりやすく解説します。弁護士、司法書士と一緒に賢い守り方を考えてみませんか。
日時 12月12日㈯13時30分～15時30分
場所 広まちづくりセンターホール
定員 200人（先着）
申込 11月19日㈭～12月10日㈭に電話またはQRコードで
料金 無料

対談者


▲おだしずえ


▲白井祐哉


▲加藤之拓

消費生活のお話

道路交通法の基準不適合の電動アシスト自転車に注意

問 消費生活センター☎(082)25－3218

≪相談内容≫

大手通販サイトで電動アシスト自転車を購入。警察署の防犯登録に行ったところ、原付バイク扱いになると言われ防犯登録できなかった。原付になるなら免許がないため乗ることができないので返品したい。



(C) Kurosaki Gen

≪アドバイス≫

- 基準に適合していない電動アシスト自転車が、自転車として道路を通行できるかのようにインターネット通販などで販売されていることがあります。
- 電動アシスト自転車は、ペダルをこぐ力をモーターが補助する自転車です。しかし、電動アシスト自転車として販売されていても、モーターの力が法律で定められた基準を超えるものなどは、原付バイクなどに該当し、運転免許が必要になります。
- 電動アシスト自転車を購入する際は、型式認定の「TSマーク」や「BAAマーク」の有無を参考にし、基準に適合しているか確認しましょう。不明な場合は購入先や製造元などに問い合わせましょう。
- 基準に適合していない電動アシスト自転車で道路を通行すると、法令違反となり運転者が罰則の対象となります。基準に適合していない、またはその可能性がある電動アシスト自転車については、強いアシスト力による事故のおそれもあるため、道路の通行は控え、購入先・製造元などに対応を確認しましょう。
- 心配なときは、消費生活センターや警察にご相談ください（消費者ホットライン「188（イヤヤ）」からも消費生活センターにつながります。警察相談専用電話「＃9110」番）。

養育費等相談会

こども支援課☎(082)25-3173

※託児（無料）あり。

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に弁護士が応じます。

日時 (1)12月15日㈫、(2)来年1月19日㈫9時30分～11時45分（1人約45分）

場所 市役所 相談室

定員 各3人（先着）

申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ（☎082-227-2377）

※このほかに、ひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせてください。

そのほか



おめでとうございます

高齢者叙勲

人事課☎(082)25-3292

長年のご功績により受章された方々です。（敬称略）

●瑞宝小綬章
末永 統一

●瑞宝双光章
角石 富恵

図書館の臨時休館

音戸図書館☎(082)50-0020
昭和図書館☎(082)34-1210

●音戸図書館
期間 11月15日㈰

●昭和図書館
期間 11月29日㈰

検察審査員候補者に通知を送付します

広島第一検察審査会事務局☎082-228-0439

検察審査会は、検察官が被疑者を起訴しなかったことが相当かどうかを国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

くじの結果、令和9年検察審査員候補者名簿に記載された人には『名簿記載通知』をお送りし、検察審査員に選ばれる可能性があることをお知らせします。届いた人は、内容の確認をお願いします。

※詳しくはホームページで確認してください。

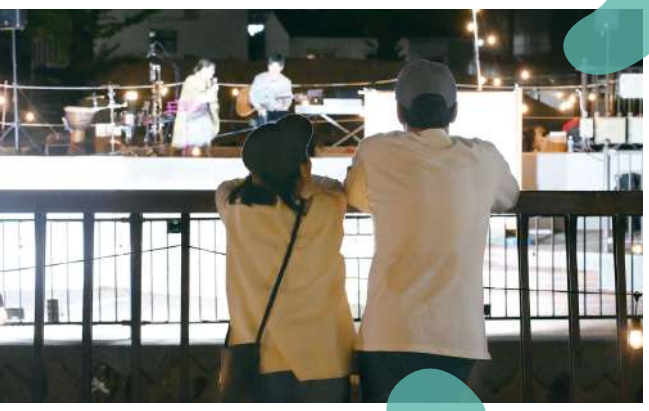


「現金を送れ」は詐欺です！ 少しでも怪しいと思ったときは警察に相談しましょう。 問 消費生活センター☎(082)25-3218

12月の相談日程

		日　時	場　所	問い合わせ先
要予約	NPO設立・運営相談	毎週火曜日17:00～20:00、水曜日13:00～16:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎(082)25－5602
		毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎(082)71－0321
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎(082)25－0266
	おしり・排便の悩み無料相談	2㈬・16㈬13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15－24)	呉市医師会病院 ☎(082)22－2321
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約〔先着5人〕) ※薬剤師	呉市薬剤師会館 (中通1－4－2)	呉市薬剤師会　☎(082)21－4695
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00※人権擁護委員 (12:00～13:00を除く)	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎(082)25－3465
	犯罪被害者などからの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員		広島被害者支援センター ☎082－544－1110
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	**相談** 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 **検査** 4㈮17:00～19:00、8㈫9:00～11:00	すこやかセンターくれ2階	地域保健課　☎(082)25－3525
	税の無料相談	16㈬13:00～16:00※税理士 (14㈪15:00までに電話予約〔先着4人〕)	呉市役所3階相談室	中国税理士会呉支部 ☎(082)22－9277
	こころの健康相談	15㈫13:00～14:30 22㈫13:00～14:30(1組30分) ※3組まで	15日はすこやかセンターくれ2階 22日は広市民センター2階	西保健センター☎(082)25－3542 東保健センター☎(082)71－9176
事前申し込み不要	思春期相談	14㈪15:00～17:00(受付15:00～16:00) 25㈮15:00～17:00(受付15:00～16:00)	14日はすこやかセンターくれ3階 25日は広市民センター2階	
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会☎(082)25－8989
	民事・登記・相続法律相談※相談順も抽選	17㈭13:00～16:00 (受付・抽選12:45〔抽選6人〕) ※司法書士	昭和市民センター1階	昭和市民センター ☎(082)33－0011
		23㈬13:30～16:30 (受付・抽選13:00〔抽選6人〕) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎(082)73－7191
	外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎(082)25－5604
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎(082)76－3370
	歯の無料健康相談	3㈭・17㈭12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1－2－13)	呉市歯科医師会 ☎(082)25－4441
	医療に関する心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館 (朝日町15－24)	呉市医師会　☎(082)22－2326
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く)　※消費生活相談員	市民相談室(市役所1階)	消費生活センター ☎(082)25－3218
	女性のための「骨盤臓器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。	呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ	専用ダイヤル☎080-8985-0230 (※通話料は自己負担)
当日12時から整理券配布	行政相談	21㈪14:00～16:00　※行政相談委員	市役所6階 605号室	市民相談室　☎(082)25－3222
	民事・登記・相続法律相談※相談順も抽選	1・8・15・22の火曜日13:30～16:30 (受付12:30～13:00〔抽選6人〕)　※司法書士	市民相談室(市役所1階)	
	法律相談 ※相談順も抽選	2・9・16・23の水曜日、4・11・18・25の金曜日 9:30～12:00(受付8:30～9:00〔抽選6人〕) ※弁護士		
	相続・許認可手続相談	7・14・21・28の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人		
	交通事故相談	10㈭13:00～16:00　※行政書士、先着6人		
	不動産に関する相談	4㈮13:00～16:00　※宅建協会理事、先着6人		
	土地の境界・不動産表示登記相談	2㈬13:00～16:00　※土地家屋調査士、先着6人		
	労働・年金に関する相談	16㈬13:00～16:00　※社会保険労務士、先着6人		







もっと見たい

※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。





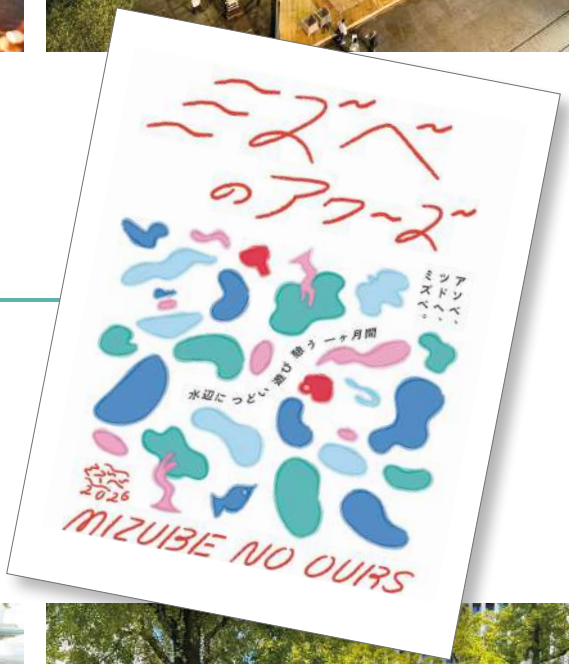


Camera Topics
呉市の今を届けます

人がつどい、遊び、憩う場所

(「ミズベのアワーズ」10/1～10/31)

堺川の周りで、さまざまな人が出会い交流ができる空間として、「ミズベのアワーズ」を開催しました。野外映画上映会や音楽会、マルシェやコーヒースタンドの出店など、さまざまな催しが行われ、交流する人たちに笑顔が広がりました。









起業家支援プロジェクト最終審査会(9期生)
ービジネスプランコンテスト・公開プレゼンテーションー

商工振興課☎㉓25−3814

呉市では、起業(新たな事業展開を含む)しようとする人を対象に、「ビジネスプランのブラッシュアップ」と必要な「初期費用」を支援しています。最終審査会で選ばれたビジネスプランに対しては、クラウドファンディング型ふるさと納税により、皆様から奨励金を募集します。みんなで起業家たちの挑戦を応援しよう。

日時 11/24㈫18:00〜21:00(開場17:30) **場所** 新日本造機ホール **申込** QRコードから **料金** 無料

ファイナリスト(発表順)

- 二井土　剛さん　スポーツを起点に地域の未来をつなぐ〜広島 DREAM PROJECT〜
- 川崎　巧さん　アートをもっと、みんなのものに。大人の美術部「Gallery & Studio K」始まります！
- 吉田　由香さん　女性が暮らしたい、働きたい、子育てしたい呉へ。新しい選択肢が見つかる複合型施設Y's &.
- 檜垣　大河さん　その空間、子どもたちの未来に使いませんか？
- 奥村　愛さん　あなたが選べる、未来Design 〜地域のオーダーメイド医療を目指して〜
- 守分　勇馬さん　生産現場のもったいない資源を利活用。わらしべ農家プロジェクト

8期生の活動報告



個性で街を彩る　壁囲いから始まる街のつながり

目的　障がいのあるアーティストの作品を壁囲いや街の空間に生かし、創作の仕事と、多様性を認め合う地域づくりをするため

活動概要
・福屋で作品展示やワークショップ
・東京・TIBで出展、京都でトークショー
・川尻でアート施工

コメント　ご支援いただいた壁囲いアート企画は、今年11〜12月の施工を予定しています(呉駅周辺)。作家の表現が街を彩り、継続的な仕事につながるよう取り組みます。



大世渡 渉
(株式会社Switch)



特産品おでん商品の開発

目的　地域の特産品の良さを地域外に届けるため

活動概要　・地域の特産品を組み合わせた地酒に合うおでんの商品開発

コメント　現在、試作を重ねながら商品開発を進めています。本業が建設業の私が食品開発することは簡単ではありませんが、色々な街で活用できるような仕組みづくりができれば良いなと思い、奮闘中です！



新川 隼人
(合同会社
トモシビファーム)



子どものためのアジトを作る

目的　広地区に子ども食堂を作り、お好み焼き屋を通じて地域の人たちが集えるコミュニティ作りのため

活動概要
・9月から店舗の工事をスタート
・来年1月のオープンに向けてお好み焼きの練習中

コメント　場所を変更したり、コンテナハウスから空き店舗での営業に変更したりと、子ども食堂開設に向けて頑張っています。店舗工事の様子をインスタグラムで配信しています。



山本 浩二



12月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎0823-25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

●広島テレビ（火曜日 18:55～19:00）

わたし！シン・呉Tuber

視聴者プレゼント
好評実施中。
応募方法は番組のホームページから。

放送日
1日 「まるごとネット呉」を知ろう！
8日 大和ミュージアム リニューアルから半年（再）
15日 メタバースを利用した防災体験
22日 ちゃんとできてる？ゴミの分別

●広島FM（毎週月～木曜日21:29ごろ）
呉市のCMを「大窪シゲキの９ジラジ」内で放送中！
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

イベント

SHIMOKAMAレトロカーミート＆とびしまマルシェ

下蒲刈島地域活性化イベント実行委員会
✉ iwakuni.carmeet@hotmail.com
下蒲刈市民センター☎0823-65-2311

レトロカーファン必見。島と、レトロと、おいしい時間を下蒲刈で満喫しませんか。
日時 12/6㈰10:00～14:00 **場所** 下蒲刈「大津泊庭園」
内容 レトロカー展示、音楽ライブなどのステージ、地元食材を使ったマルシェ、特産品の販売など※英語ガイドあり

入船山記念館 期間限定特別ライトアップ

入船山記念館☎0823-21-1037

地域の子どもたちによる発表会など、さまざまなイベントを開催予定です。
期間 12/4㈮～26㈯の毎週金・土曜日17:00～20:00
場所 入船山記念館
入館料 一般 250円 高校生 150円
小・中学生100円※バス優待資格確認カードをお持ちの人、市在住・在学の高校生以下は無料。
※詳しくはQRコードから

オレンジリボン啓発イベント　市民公開講座
こどもまんなか社会を目指して
「防ごう子ども虐待、地域で支えよう親と子」

広島文化学園大学看護学部☎0823-74-6000
こども家庭相談課☎0823-25-3599

大学生と一緒に”子ども虐待のない社会の実現”を目指して考えてみませんか。
日時 12/19㈯13:30～15:15 **場所** 広まちづくりセンターホール
内容 講演と座談会 **料金** 無料※事前申し込み不要。

イチゴの収穫体験　　恵みの丘蒲刈☎0823-70-7111

自分で摘み取った旬のイチゴを味わってみませんか。
期間 来年1/6㈫～5月上旬（予定）の水・木・土・日曜日
※状況により、4月下旬で終了する場合があります。
時間・内容 ⑴10:00～、⑵11:00～、⑶13:00～、各40分間食べ放題。持ち帰り不可 ※⑶は土・日曜日のみ開催。
場所 恵みの丘蒲刈
申込 希望日の前月の1日から市公式LINEまたは電話で
料金 中学生以上 2,400円 小学生 1,800円
未就学児（3歳以上） 1,000円
※3歳未満（保護者同伴）は無料。車椅子で入園可。
生育状況により、予約の変更をお願いする場合があります。

企業版リノベーションスクール最終発表会

商工振興課☎0823-25-3815

参加する企業が自社事業のブラッシュアップに取り組み、地域課題にビジネス手法で挑戦することを通じて、企業価値の向上を目指す取り組みの成果を発表します。
日時 12/9㈫16:00～19:00
場所 市役所7階 会議室
申込 QRコードから **料金** 無料

冬の新メニュー【夕食】

県民の浜☎0823-66-1177

旬の食材を生かした心温まる料理で冬ならではのおいしさをご堪能ください。
日時 12/1㈫利用分～ **場所** 県民の浜レストランあび
※宿泊プラン・食事プランいずれも要予約。詳しくは問い合わせてください。



ふたご座流星群をみよう

かまがり天体観測館☎0823-66-0925

年間三大流星群の1つであるふたご座流星群を観察します。いくつの流れ星が見えるか、たくんさんの願い事を用意して、一緒に流れ星を探してみましょう。
日時 12/12㈮・13㈯21:00～23:00
場所 かまがり天体観測館※雨天・曇天時は室内にて流星の話
料金 高校生以上 500円 小・中学生 300円※未就学児は無料。事前申し込み不要。防寒着の着用を推奨。

おんど観光文化会館うずしお ☎(0823)50−0321

●生オケ祭〜新春歌始め2027〜出場者募集！

生バンドNKG66withReikoの演奏に合わせてホールステージで歌いませんか。年齢・性別は問いません。

日時 来年1/31㈰13:00〜 **料金** 1組1,000円（個人・団体問わず）
募集組数 20組（申し込み多数の場合は抽選）
申込 12/13㈰までに電話またはファクス、メールで（FAX(0823)51−0357・✉ondo.uzushio@builx.jp）
※申し込み時に歌唱曲を決め、申し込み後1週間以内に楽譜を提出してください。来年1/21㈬開催のリハーサルは参加が必要。詳しくは問い合わせてください。

●音戸うずしお「うたごえ喫茶 年末SP」

童謡や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。年末SP恒例じゃんけん大会も開催。

日時 12/10㈬11:00〜12:00※無料。事前申し込み不要。

●うずしおラジオ体操

日時 毎週水・金・日曜日9:45〜10:00
※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。
料金 無料※事前申し込み不要。
いずれも 場所 おんど観光文化会館うずしお

子ども広場



親子工場見学バスツアー参加者募集

商工振興課☎(0823)25−3308

市内にある工場を見学して、ものづくりの魅力や市内企業のすばらしさを学ぼう。

対象 小・中学生（小学生は保護者同伴）
日時 12/25㈭12:25〜17:00
集合場所 市役所1階
行先 シャトレーゼ ガトーキングダムせとうち、株式会社 岩本商店（再生資源卸売業）
定員 40人（申し込み多数の場合は抽選）
申込 12/17㈬までにQRコードから **料金** 無料

めざせ名人！親子でそば打ち教室

昭和まちづくりセンター☎(0823)34−1200



十割そばを試食し、自分で打ったそばは持ち帰ります。

対象 小学生〜高校生（小学生は保護者同伴）
日時 12/13㈰10:00〜13:00
場所 昭和まちづくりセンター
定員 12組（先着） **申込** 11/20㈭9:00から直接同センター2階窓口で **料金** 2,000円

クリスマス子どもクッキング 〜子どもが気軽に作れるパーティー料理を作ろう〜

仁方まちづくりセンター☎(0823)79−6914



対象 小学生
（小学2年生以下は保護者同伴）
日時 12/24㈬10:00〜13:00
場所 仁方まちづくりセンター
定員 8人（先着）
申込 11/20㈭〜12/10㈬に直接同センター窓口で **料金** 1,500円

呉・江田島バスツアー

文化振興課☎(0823)25−3462



大和ミュージアム・海上自衛隊第一術科学校・海友舎といった、呉・江田島の近代化遺産をバスで巡るツアーです。

日時 12/12㈯9:00〜16:00
集合場所 大和ミュージアム前
定員 15人（先着）
申込 11/20㈭9:00〜12/11㈭に電話またはQRコード、メールで（✉bunsin@city.kure.lg.jp）住所・氏名・電話番号を連絡
料金 5,000円（昼食代含む）

「ビーチクリーンでエコクラフトに挑戦」参加者募集！

（一社）ツーリズム KURE ☎(0823)27−5090
観光振興課☎(0823)25−3309

美しい海を未来につなぐ、エコツーリズムの取り組みです。県民の浜の清掃活動や、海のキーホルダーを作ります。海岸のごみ拾いを通して、自然の魅力や環境を守る大切さに触れてみませんか。

対象 小学生以下の子どもとその保護者
日時 12/6㈰9:30〜15:00
集合場所 市役所※会場まではバス送迎あり
定員 30人 **申込** 12/1㈪までにQRコードから
料金 1,200円（昼食代含む）

里親子のくらし写真展・里親を知ろうカフェ

里親支援センターからふる☎082−261−1356
こども家庭相談課☎(0823)25−3599

さまざまな理由で親と離れて暮らすこどもを家庭に迎え入れて一定期間育てるのが「里親」です。里親家庭のくらしを映した写真とエピソード、里親制度についてのパネルを展示します。期間中には里親を知ろうカフェ（里親制度個別相談会）を開催します。里親について、気軽に聞ける・話せる場です。この機会に里親のこと、一緒に話しませんか。

日時 写真展 12/11㈭13:00〜28㈪12:00
カフェ 12/21㈪13:00〜16:00
場所 市役所1階 多目的室 ※出入り自由。予約不要。

野呂高原ロッジニュース 「1日体験教室〜お正月に飾る干支ひつじづくり〜」

野呂山ビジターセンター☎(0823)70−5338

日時 12/6㈰10:00〜 **場所** 野呂山ビジターセンター
定員 20人（先着）
申込 11/20㈭〜12/3㈬に電話で **料金** 2,200円

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館☎090−2866−7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。先着50人にクリスマスプレゼントも用意しています。

日時 12/20㈰8:00〜11:00（毎月第3日曜日開催）
場所 潮騒の館（蒲刈町宮盛1320-15）
※お魚カーニバルテーマソングライブ【YUYA&REN】・じゃんけん大会（10:30〜）も開催します。

大和ミュージアム　☎0823 25−3017

●大和ミュージアム科学教室
「モビールをつくろう」
　てこのつり合いを利用したワークショップです。
対象 小学生以上（小学1〜3年生は保護者同伴）
日時 11/21・28の土曜日14:00〜15:00
定員 20人程度 **料金** 100円

●大和ミュージアムサイエンスプログラム
「推進力〜なぜ鉄の船は進むのか〜」
　船の構造を学び、自分の手で船を進めてみよう。
対象 小学生以上（小学1〜3年生は保護者同伴）
日時 11/15・22・29の日曜日14:30〜15:00（30分程度）
定員 30人程度 **料金** 無料
いずれも 場所 大和ミュージアム 3階実験工作室
※事前申し込み不要。ミュージアム館内常設展は別途有料。詳しくはホームページで確認してください。

コズミックカレッジ「宇宙飛行士に挑戦！」

海事歴史科学館学芸課☎0823 25−3047
　宇宙飛行士の選抜試験や訓練を模擬体験してみよう。
対象 小学4年生〜中学3年生
日時 来年1/9㈯9:30〜12:00
場所 大和ミュージアム4階会議室
定員 20人（申し込み多数の場合は抽選）
申込 12/18㈮までにQRコードまたは往復はがきで大和ミュージアム「コズミックカレッジ」係へ（宛先：〒737−0029宝町5−20・✉kaizi@city.kure.lg.jp）。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。（返信面にも住所・氏名を記入）
料金 無料

12月の絵本会

場　所	内　容	日　時	
中央図書館 ☎0823 21−3014	プーさんのえほんかい	9㈬ 19㈯	10:30〜11:00 15:00〜15:40
広図書館 ☎0823 71−7470	ババールのクリスマスえほんかい	12㈯	10:30〜11:10
昭和図書館 ☎0823 34−1210	とんぼのめがねのえほんかい	16㈬	15:30〜16:10
川尻図書館 ☎0823 87−3836	紙しばい会	12㈯	13:30〜14:00
	スワニーのおひざにだっこの絵本会	18㈭	10:30〜11:00
	スワニーの絵本会	19㈯	13:30〜14:10
音戸図書館 ☎0823 50−0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	16㈬	10:30〜11:00
倉橋図書館 ☎0823 53−1872	宝島くらはしのえほん会	19㈯	15:00〜15:30
安浦図書館 ☎0823 84−3806	このゆびとまれのクリスマス絵本会	19㈯	10:30〜11:00
阿賀まちづくりセンター ☎0823 71−9077	話のシャワー「絵本会」	19㈯	10:00〜11:00
呉ポートピアパーク ☎0823 38−0560	アリスの絵本会	20㈰	14:00〜15:00

川尻まちづくりセンター　☎0823 87−3311

●冬の子ども料理教室〜クリスマスパーティー編〜
　簡単クリスマス料理作りを楽しみます。何を作るかはお楽しみです。
対象 小学生 **日時** 12/5㈯9:30〜12:30 **定員** 12人（先着）
申込 11/20㈭9:00〜28㈯に直接同センター窓口で
料金 1,500円

●ハンドメイド講座〜かぎ針編みのポーチ〜

対象 小学生〜中学生
（小学3年生以下は保護者同伴）
日時 12/19㈯10:00〜12:00
定員 15人（先着）
申込 11/20㈭9:00〜12/12㈯に直接同センター窓口で **料金** 900円

●みんなでワイワイ！人間すごろく！
　川尻中学校生徒が考案、企画した人間すごろくゲームです。マスには楽しい仕掛けがいっぱい。はじめましての人とも一緒に楽しめるゲームです。
対象 小学生 **日時** 12/26㈯10:00〜12:00
定員 10人（先着） **申込** 11/20㈭9:00〜12/19㈯に直接同センター窓口で **料金** 100円
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター

親子でクリスマスケーキ講座

音戸まちづくりセンター☎0823 51−3322
　クリスマス仕様のチョコチーズタルトを作ります。
対象 小学生と保護者（小学5年生以上は子どものみの参加可）
日時 12/20㈰10:00〜13:00 **場所** 音戸まちづくりセンター
定員 10組（先着） **申込** 11/20㈭から直接同センター窓口で
料金 1,900円

愉快なおじさんの「君も手品師になれる！」

阿賀まちづくりセンター☎0823 71−9077
対象 小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
日時 12/27㈰10:00〜12:00
場所 阿賀まちづくりセンター **定員** 12人（先着）
申込 11/20㈭から直接同センター窓口で **料金** 無料

安浦まちづくりセンター　☎0823 84−3636

●冬の子ども教室

⑴お菓子づくり教室
〜クッキーピザを作ろう！〜
日時 12/20㈰10:00〜12:00
定員 13人（先着） **料金** 1,300円
⑵バルーンアート教室
〜かわいい動物や花などを楽しくつくってみよう〜
日時 12/25㈭10:00〜12:00
定員 15人（先着） **料金** 600円
いずれも 対象 小学生 **場所** 安浦まちづくりセンター
申込 11/20㈭9:00から直接同センター窓口で

「ひろひろ・ば」クリスマス会

すこやか子育て支援センターひろひろ・ば☎0823 76−1616
　広島国際大学の学生ボランティアサークルLCFによる歌や踊りなどの催しがあります。楽しいプログラムが盛りだくさんです。
対象 0〜2歳または3歳以上の未就園児親子（対象児の兄姉は参加可） **日時** 12/12㈯11:00〜12:00
場所 生涯学習センター **定員** 200人 **料金** 無料

ヤムニョムから手作り、白菜キムチ作り

下蒲刈まちづくりセンター☎(0823)65−2027

旬の白菜を使って、家庭でおいしく作れる知識と技術を身につけよう。

対象 18歳以上 **日時** 来年1/27(水)10:00～12:00
場所 下蒲刈まちづくりセンター **定員** 12人(先着)
申込 12/21(月)から電話または直接同センター窓口で
料金 2,000円

仁方まちづくりセンター　☎(0823)79−6914

●本革で作るスノーフレークブローチ



対象 18歳以上
日時 12/9(水)10:00～12:00
定員 10人(先着) **申込** 11/20(金)～30(月)に直接同センター窓口で **料金** 1,900円

●ゆず仕事教室
～ゆずみそ・ゆずぽんず・ゆずジャム作り～
対象 18歳以上 **日時** 12/21(月)10:00～12:00
定員 12人(先着) **申込** 11/20(金)～12/7(月)に直接同センター窓口で **料金** 2,200円

●正月飾りを作ろう



対象 18歳以上
日時 12/23(水)10:00～12:00
定員 10人(先着)
申込 11/20(金)～12/16(水)に直接同センター窓口で **料金** 2,900円

いずれも 場所 仁方まちづくりセンター

ちょっと嬉しい！教養講座
～赤のチカラを探る－カープ・モミジの広島から～

二川まちづくりセンター☎(0823)21−3961

対象 中学生以上で内容に関心のある人
日時 11/23(祝)13:00～15:00
場所 二川まちづくりセンター
定員 30人
申込 11/21(土)までに直接同センター窓口で **料金** 400円

クリスマスケーキを作ろう講座

音戸まちづくりセンター☎(0823)51−3322

ホワイトクリスマスケーキを作ります。

対象 18歳以上 **日時** 12/24(木) **午前の部**9:30～12:30
午後の部13:00～16:00 **場所** 音戸まちづくりセンター
定員 各12人(先着)
申込 11/20(金)から直接同センター窓口で **料金** 2,000円

安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

呉ポートピアパーク☎(0823)38−0560

子ども虐待防止「オレンジリボン運動」の活動を行う、広島県ご当地ヒーローのショーです。

日時 12/27(日)11:00～、13:30～
場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

くれれくわんぱくひろば「でっかいお正月遊びで初笑い」

文化振興課☎(0823)25−3461

大きなカルタ取りで勝負。餅つき大会もします。ついた餅は食べ放題。

対象 小学生と保護者
日時 来年1/10(日)9:30～15:00
場所 野外活動センター **定員** 30人(先着)
申込 11/20(金)～12/16(水)にQRコードから
料金 3,000円(昼食付き)※保護者1,000円

自分みがき



フラワーアレンジメント教室
～クリスマスリースを作ろう！～



グリーンヒル郷原☎(0823)77−1025

対象 3歳以上
(小学生以下は保護者同伴)
日時 12/6(日)10:30～13:00
(受付10:00～)
場所 グリーンヒル郷原
定員 30人(先着)
申込 11/21(土)～12/3(木)に電話またはQRコードから
料金 2,800円(カレーライス付き)

倉橋まちづくりセンター　☎(0823)53−0577

●たのしい年賀状作り講座
～消しゴムはんこや筆ペン、和紙などで仕上げていきます～
対象 18歳以上
日時 12/11(金)10:00～12:00
定員 15人(先着) **料金** 800円

●お正月のフラワーアレンジメント講座
対象 小学3年生以上
日時 12/26(土)9:00～11:00
定員 15人 **料金** 2,800円

いずれも 場所 倉橋まちづくりセンター
申込 11/20(金)から電話または直接同センター窓口で



宮原まちづくりセンター　☎0823 22－1016

●葉ボタンの寄せ植え教室



　春先まで楽しめる葉ボタンと冬の花々を寄せ植えします。
対象 18歳以上
日時 12/3㈭13:30～15:30
定員 17人(先着) **申込** 11/20㈮から直接同センター窓口で **料金** 400円(別途材料費)

●癒やしのフラワーワーク教室
～プリザーブドフラワーでクリスマスリース作り～



対象 小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 12/12㈯10:00～12:00
定員 15人(先着)
申込 11/20㈮～12/4㈮に直接同センター窓口で **料金** 3,000円

●そば打ち教室
～十割そばにチャレンジ！～
対象 18歳以上 **日時** 12/20㈰9:30～12:30
定員 12人(先着) **申込** 11/20㈮から直接同センター窓口で
料金 1,400円
いずれも 場所 宮原まちづくりセンター

Cカフェ～話すと、まちがもっと楽しくなる。～

くれ協働センター☎0823 25－5602(月曜休館)

　呉のまちのこと、地域のことを一緒に話しませんか。知らなかったまちの魅力を発見できるかも。12月のテーマは「呉のお土産」です。
日時 12/18㈮ ⑴13:00～14:30 ⑵18:00～19:30
※⑴・⑵は同じ内容です。どちらかの部を申し込んでください。
場所 くれ協働センター 会議室(市役所1階)
司会 ラジオパーソナリティ・くれ観光特使 おだしずえ
申込 前日までに電話で **料金** 無料(飲み物付き)

阿賀まちづくりセンター　☎0823 71－9077

●ソフトクレイ講座 粘土でバラ作り



　柔らかく手が汚れない軽量粘土です。
日時 12/15㈫10:00～12:00
定員 15人(先着)
料金 2,400円

●「正月飾り講座」
フラワーアレンジメント
日時 12/15㈫10:00～12:00
場所 阿賀まちづくりセンター **定員** 15人(先着)
料金 2,400円

●スタイルアップ社交ダンス
～美と健康に～
日時 来年1月～3月の水曜日18:00～20:00
(月1～2回の全5回)
定員 35人(先着) **料金** 2,000円

●邪気を払い福を呼ぶ
横綱級のしめ縄飾り作り



日時 12/27㈰10:00～14:00
定員 15人(先着)
料金 3,200円
いずれも 対象 18歳以上
場所 阿賀まちづくりセンター
申込 11/20㈮から直接同センター窓口で

警固屋まちづくりセンター　☎0823 28－0200

●お菓子作り
～いちごのブッシュドノエル～



対象 小学生以上(小学1年生は保護者同伴)
日時 12/6㈰ **午前の部** 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
定員 各8人(先着) **料金** 1,900円

●パン～チョコ入り！
クリスマスのちぎりパン作り～



対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 12/13㈰10:00～12:00
定員 12人(先着)
料金 1,100円

●アイシングクッキー
～お菓子の家作り～



対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 12/13㈰13:00～15:00
定員 10人(先着)
料金 1,200円

●工作～スノードーム作り～



対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 12/20㈰13:30～15:30
定員 10人(先着)
料金 1,000円

●脳トレ＆健康体操
対象 18歳以上 **日時** 12/10㈭13:30～15:00
定員 20人(先着) **料金** 400円
いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター
申込 11/20㈮から直接同センター窓口で

こだわりを極める！大人のそば打ち道場

昭和まちづくりセンター☎0823 34－1200



　十割そばを試食し、自分で打ったそばは持ち帰ります。
対象 18歳以上
日時 12/16㈬10:00～13:00
場所 昭和まちづくりセンター
定員 12人(先着)
申込 11/20㈮9:00から直接同センター窓口で
料金 2,000円

生涯学習センター　☎0823 25－3466

●ヨガ講座～やさしく整える、はじめてのヨガ～
対象 18歳以上
日時 12/7・14、来年1/11・25、2/8・22、3/8・22の月曜日 14:00～16:00(全8回) **定員** 20人(先着) **料金** 3,200円

●手作り料理で盛り上げよう
みんなで作るクリスマス料理
対象 夫婦・友達・親子のペア(人数は相談可)
日時 12/19㈯10:00～13:30 **定員** 9組(先着) **料金** 1,700円

●おとなも子どもも一緒に チャレンジ折り紙
　来年の干支「未(ひつじ)」を折ります。小学生もかわいい「ひつじ」を作りましょう。
対象 小学生以上 **日時** 12/19㈯13:00～15:00
定員 20人(先着) **料金** 500円

●手作りパン教室
対象 15歳以上(中学生は除く) **日時** 来年1/9㈯10:00～13:00
定員 16人(先着) **料金** 1,500円
いずれも 場所 生涯学習センター **申込** 11/20㈮から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

川尻まちづくりセンター　☎0823-87-3311

●パソコン講座 ワード実用編[午前・午後]

対象 18歳以上
日時 12/4・18、来年1/15・29、2/5の金曜日
午前の部10:00～12:00 **午後の部**15:00～17:00(全5回)
定員 各15人(先着) **料金** 各2,500円

●樹脂粘土教室
～お正月飾りを作ろう～



対象 年少以上(年長以下は保護者同伴)
日時 12/12㈯10:00～12:00
定員 15人(先着)
申込 11/20㈮9:00～12/5㈯に直接同センター窓口で **料金** 1,300円

●greenフラワーデザイン
～新春お正月アレンジメント～



対象 18歳以上
日時 12/22㈫10:00～12:00
定員 10人(先着) **申込** 11/20㈮9:00～12/15㈫に直接同センター窓口で
料金 3,000円

●大人のメイク講座
～心華やぐ多幸感メイク～

多幸感をテーマに、普段とは違うメイクで新しい自分を発見します。
対象 18歳以上 **日時** 12/23㈬10:00～12:00
定員 8人(先着) **申込** 11/20㈮9:00～12/16㈬に直接同センター窓口で **料金** 1,000円

●はじめてでも簡単！つまみ細工教室



日本の工芸技術のつまみ細工に挑戦します。髪留めやブローチなどを作ります。
対象 小学生以上
日時 12/26㈯13:30～15:30
定員 15人(先着) **申込** 11/20㈮9:00～12/19㈯に直接同センター窓口で **料金** 1,400円

●冬の朝一パン講座



対象 18歳以上
日時 来年1/7、2/4の木曜日10:00～13:00(全2回)
定員 10人(先着)
申込 11/20㈮9:00～12/24㈭に直接同センター窓口で **料金** 2,900円
いずれも **場所** 川尻まちづくりセンター

国際交流センター　☎0823-25-5607

●中国語講座 初級

中国語の発音や文法、中国の文化を学びませんか。
対象 中学生以上 **日時** 12/19㈯13:30～15:00 **定員** 16人
場所 国際交流センター(市役所1階)
申込 12/18㈮までに電話または直接同センター窓口で
料金 1,000円

シニア向けパソコン・スマホ入門講座

シルバー人材センター☎0823-21-6611

パソコンやスマートフォンの「困った」をお手伝いします。パソコンやスマートフォンの基本操作はもちろん、写真の整理・加工、Word(ワード)・Excel(エクセル)の使い方、LINE(ライン)やInstagram(インスタグラム)などの活用方法まで日常でのお悩みに丁寧に対応します。初心者の人も安心してご相談ください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
対象 おおむね60歳以上 **申込** 11/20㈮から電話で
料金 1時間1,495円(別途講師交通費)
※詳しくは問い合わせてください。

スイーツ教室

豊まちづくりセンター☎0823-66-2111

地元のパティシエから教わるクリスマスケーキ(5号)を作ります。
対象 中学生以上 **日時** 12/6㈰13:00～16:00
場所 豊まちづくりセンター **定員** 8人(先着)
申込 11/16㈪9:00～12/1㈪までに電話または直接同センター窓口で
料金 2,000円

吉浦まちづくりセンター　☎0823-31-7540

●介護予防指導士による健康体操



対象 18歳以上
日時 来年1/12・26、2/9、3/9・23・30の火曜日13:30～15:30
内容 筋力、バランス体操、脳トレ体操、転倒予防、認知症予防
定員 15人(先着)
申込 12/22㈫から直接同センター窓口で
料金 2,400円
持参物 タオル、水分補給の飲み物、ピラティスボール

●バレエの基礎をやってみよう

対象 年少以上
日時 12/5・19・26、来年1/9・16・23・30、2/13・20・27の土曜日13:00～15:00(全10回) **定員** 10人(先着)
申込 11/20㈮から直接同センター窓口で **料金** 4,000円
持参物 バレエシューズ(講師と相談)

●しめ飾りを作ろう

対象 18歳以上 **日時** 12/26㈯13:30～15:30
定員 10人(先着) **申込** 11/24㈫から直接同センター窓口で
料金 1,500円(材料費込み)

●昭和歌謡ダンス

対象 18歳以上
日時 来年1/5・19、2/2・16、3/2・16の火曜日12:00～14:00
定員 20人(先着) **申込** 12/15㈫から直接同センター窓口で
料金 2,400円 **持参物** タオル、水分補給の飲み物
いずれも **場所** 吉浦まちづくりセンター

手作り、食べるラー油

安浦まちづくりセンター☎0823-84-3636



対象 18歳以上
日時 来年1/15㈮10:00～13:00
場所 安浦まちづくりセンター
定員 16人(先着)
申込 11/20㈮9:00から直接同センター窓口で **料金** 2,200円

新年を迎える寄せ植え
～葉ボタンなど数種類の植物で寄せ植えを作ります～

広まちづくりセンター☎0823-71-2151



対象 18歳以上
日時 12/16㈬10:00～12:00
場所 広まちづくりセンター
定員 10人(先着)
申込 11/20㈮から直接同センター窓口で
料金 3,200円

きらきらコンサート

豊浜まちづくりセンター☎(0823)68－2213

トランペットやバイオリン、ピアノが響き合うアンサンブル演奏会を開催します。3人の息の合った演奏を会場でお楽しみください。

日時 12/22㈫18:00～19:30 **場所** 豊浜まちづくりセンター
料金 500円 ※市在住の70歳以上・高校生以下250円



～OTONOBA～【12月】

呉信用金庫ホール☎(0823)25－7878

日時 12/4㈮19:00～(開場18:00) **場所** 呉信用金庫ホール
出演 加藤和也・山の神音楽団
料金 無料



▲加藤和也



▲山の神音楽団

潤いコンサート

新日本造機ホール☎(0823)25－0306

日時 11/27㈮12:20～12:50
場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)
出演 ケンハモ呉っしぇんど
曲目 「イエスタディ・ワンスモア」、「春よ、来い」 ほか
料金 無料



▲ケンハモ呉っしぇんど

2026くれまちかどコンサートin天応

呉信用金庫ホール☎(0823)25－7878

日時 12/13㈰13:30～(開場13:00)
場所 天応まちづくりセンター
出演 小武家結衣(バイオリン)、松尾桜(マリンバ)

芸術・文化

呉シティ・ウィンド・アンサンブル定期演奏会

呉信用金庫ホール☎(0823)25－7878

吹奏楽オリジナル曲から、映画、ミュージカル音楽など皆さんが楽しめるプログラムをお届けします。

日時 12/19㈯15:30～(開場14:45)
場所 呉信用金庫ホール
出演 住吉修三(指揮)、呉シティ・ウィンド・アンサンブル(演奏)
曲目 威風堂々、交響曲第5番「革命」より第4楽章、「もののけ姫」セレクション ほか
料金 無料※未就学児入場不可。定員になり次第入場を断る可能性があります。

【団員募集中】
対象 練習、行事に参加できる楽器経験3年以上の18歳以上(高校生不可)



▲呉シティ・ウィンド・アンサンブル

きらめき音楽館 CHRISTMAS SPECTACULAR ー歌と魂が出会うクリスマスー

安浦町生涯学習振興財団☎(0823)84－7987

日時 12/19㈯11:00～12:00(開場10:40)
場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール
出演 亀田敬子(ボーカル)、宮原律(フルート)、平井剛治(ピアノ)
曲目 Amazing Grace、Behold The Lamb、ミュージカル“ジキルとハイド”よりSomeone Like You **料金** 無料



▲亀田敬子



▲宮原律



▲平井剛治

呉市立美術館　展示室の貸し出し

呉市立美術館☎(0823)25－2007

対象 市在住または通勤する個人・グループ(年1回)
使用期間 **本館** 来年4/1㈫～18㈰、6/24㈫～28㈪、7/7㈫～12㈪、7/16㈭～8/30㈰※火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)を除く。
別館ギャラリー 来年4/1㈫～9/27㈰
※火曜日(休館日)を除く。
申込 12/2㈫～7㈰10:00～16:00に直接同館窓口で
※申し込みが他団体と重複した場合の調整や説明会を12/20㈰10:00から行いますので、責任者は必ず出席してください。

12月4日㈭～来年1月8日㈭ 呉歌人協会 問 文化振興課☎㉓25－3519

呉市海事歴史科学館講座「展示リニューアルの航跡 その3」

海事歴史科学館学芸課☎㉓25－3047

今年4月にリニューアルオープンした大和ミュージアム。どのようにして新しい展示が生まれていったのか、構想から工事までたずさわってきた学芸員が紹介していきます。本講座では、バリアフリー展示や映像資料の制作、サイン表示について紹介します。

対象 高校生以上 **日時** 12/19㈯14:00～15:30
場所 大和ミュージアム 3階多目的ホール
定員 70人（申し込み多数の場合は抽選）
申込 12/3㈬までに往復はがきまたはメールで大和ミュージアム講座「バリアフリー展示」係へ（宛先：〒737－0029宝町5－20・✉kaizi@city.kure.lg.jp）。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1通。
料金 無料 ※手話通訳・要約筆記通訳が必要な場合は、事前にメールなどで問い合わせてください。

蘭島文化振興財団　美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日（祝日の場合は翌日休館）

≪三之瀬御本陣芸術文化館≫ ☎㉓70－8088

●所蔵品展Ⅱ
「須田国太郎
心にひろがる、しずかな力」

重厚な色彩や独特の光と影の表現を特徴とする洋画家・須田国太郎（1891-1961）の絵画の奥深さを、風景画や動植物画、能のスケッチなどを通して探っていきます。


▲須田国太郎《月瀬平》
1949年 油彩／キャンバス

期間 来年1/11㈷まで
料金 一般 500（400）円
高校生 300（240）円
小・中学生 200（160）円※（ ）内は20人以上の団体料金。

内　容	期　間	観覧料	場　所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅳ 「朝鮮通信使とおもてなし」	11/25㈫～来年2/1㈰	800円	松濤園 ☎㉓65－2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅳ 「大きなやきものたち」			
所蔵品展Ⅲ 「MANJIRO 裸婦に宿る魂」	11/30㈰まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎㉓65－2500
所蔵品展Ⅰ 「開館35周年 蘭島閣美術館 心に響く名品展 後期」	12/7㈰まで	500円	蘭島閣美術館 ☎㉓65－3066
～夢のかけはし～※ **蘭島閣ギャラリーコンサート** 小山実稚恵（ピアノ）	12/19㈯ 18:00～ （開場17:30）	当日券 1,700円	**蘭島閣美術館** 問 蘭島文化振興財団 ☎㉓65－2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団HP www.shimokamagari.jp/で確認してください。

郷原まちセン サロンコンサートinクリスマス ～このいのちにありがとう～

郷原まちづくりセンター☎㉓77－0005

もうすぐクリスマス。呉少年合唱団やさくら会のコーラスの演奏で楽しい午後のひとときを過ごしましょう。

日時 12/12㈯14:00～15:00 **場所** 郷原まちづくりセンター
※無料。事前申し込み不要。


▲呉少年合唱団

0歳からのはじめてコンサート TOY！TOY！メリークリスマス ～おもちゃの楽器でおんがく会～

呉市文化振興財団☎㉓25－7878

日時 12/19㈯11:00～（開場10:00）
場所 新日本造機ホール **出演** ピッコロ・モンド
チケット 11/14㈯から同ホール、呉信用金庫ホールで販売。
料金 一般（高校生以上） 2,000円 子ども 500円
※全席自由。大人1人につき、子ども1枚まで入場無料。2人目からは有料。


▲ピッコロ・モンド

新日本造機ホールから音楽の贈り物 愛音の会　ランチタイムコンサート

新日本造機ホール☎㉓25－0306

日時 12/11㈭12:10～12:50（開場11:40）
場所 新日本造機ホール
出演 小武家結衣（バイオリン）、松尾桜（マリンバ・賛助出演）
曲目 愛の挨拶、チャルダッシュ ほか **料金** 無料


▲小武家結衣


▲松尾桜

なるほど!! 納得!! 健診結果　健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士が一緒に考えます。

●西保健センター 25－3542
日時 12/21㈪9:30～11:30
●東保健センター 71－9176
日時 来年1/22㈮9:30～11:30
いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 **必要なもの** 健診の結果が分かるもの
申込 電話で各保健センターへ

すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお 25－3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます（1人30分程度）。※乳房のケアは行いません。
対象 妊婦・授乳中の人
料金 無料※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

はじめよう食育　離乳食教室

西保健センター 25－3543
対象 令和8年5月～令和8年7月生まれの赤ちゃんとその保護者 **日時** 12/9㈬10:30～11:30
定員 15組（先着）　**申込** QRコードから

ほっとタイム

こども家庭センターえがお 25－3597

申込 すべてQRコードから **料金** 無料

プレママ・プレパパほっとタイム（理学療法士編）

妊婦の体の変化を知り、赤ちゃんのお世話に役立つ体の使い方を、ママとパパで一緒に体験してみましょう。動きやすい服装でお越しください。先輩ママ・パパとの交流の時間もあります。
対象 妊婦とパートナー
日時 12/5㈯10:00～12:00
場所 すこやかセンターくれ **定員** 15組（先着）

プレママほっとタイム（理学療法士編）～妊娠中のママの体とセルフケア～

理学療法士から骨盤ケアを学び、実践してみましょう。動きやすい服装でお越しください。
対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 12/15㈫13:30～15:00
場所 西保健センター **定員** 10人（先着）

産後ママのほっとタイム（助産師編）

ママ同士や助産師と一緒に話しませんか。親子で手形、足形アートも楽しみましょう。
対象 産後～1年未満の赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人 **日時** 12/23㈬13:30～14:30
場所 東保健センター **定員** 10人（先着）

呉市美術公募展　文化振興課 25－3519



日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真・デザインの入選・入賞作品と呉美術協会会員の作品を展示します。
日時 12/3㈭～13㈰
10:00～17:00（入館は16:30まで。12/8㈫は休館）
場所 呉市立美術館
料金 一般 500円（前売400円） 70歳以上 250円
（前売券を12/2㈬まで文化振興課で販売）
※高校生以下・障害者手帳などがある人は無料（要証明書）。

【関連イベント】

●作品合評会
各部門の審査員が出品作品を解説・講評します。
日時 12/5㈯ 書 10:30～ 日本画 11:30～
12/6㈰ 美術工芸 10:30～ 彫刻 11:30～ 洋画 13:30～
デザイン 14:30～ 写真 15:30～

●作品鑑賞会
呉美術協会の会員が、会員の作品を対象に制作秘話などを話します。
日時 12/12㈯ 書 10:30～ 彫刻 11:00～ 日本画 11:30～
12/13㈰ デザイン 10:30～ 洋画 11:00～ 写真 11:30～
美術工芸 13:00～
いずれも 料金 無料※事前申し込み不要。市美展のチケットが必要。

すこやか健康

湯巡りスタンプラリー

高齢者支援課 25－3138

対象施設を3カ所以上巡り、スタンプを9個集めると次回利用時にスタンプカードと引き換えに、入浴料金が1回分無料になります。9カ所全て巡った人には、オリジナルタオル（限定100人）をプレゼントします。
期間 12/1㈫～令和10年3/31㈮
※詳しくは🔍市ホームページで確認してください。

きぼうの会

高齢者支援課 25－5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。
対象 認知症の人と付き添いの家族
日時 12/16㈬14:00～15:30 **場所** 市役所5階 504協議室
定員 10人（先着） **申込** 11/20㈮から電話で **料金** 無料

物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 25－5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。
日時 11/25、12/2・9・16・23の水曜日10:00～12:00
※1人あたり15～30分程度。
場所 高齢者支援課（市役所1階） ※無料。事前申し込み不要。

認知症・若年性認知症相談会

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症初期集中支援チームの専門職が対応します。

川尻・安浦地域高齢者相談室 08/23 70－6662

日時 12/3㈭13:30～15:30 **場所** 川尻・安浦地域高齢者相談室
申込 11/27㈮15:00までに電話で

高齢者支援課 08/23 25－5694

日時 12/23㈬13:30～15:30 **場所** 市役所1階 相談室
申込 12/18㈮15:00までに電話で

いずれも 料金 無料

認知症サポーター養成講座 ～新しい認知症観を知っていますか？～

高齢者支援課 08/23 25－5694

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく学び、地域で暮らす認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。

日時 12/22㈫13:00～14:30
場所 シシンヨーオークアリーナ **定員** 50人（先着）
申込 11/20㈮～12/15㈫にQRコードまたは電話で **料金** 無料

介護について知ろう・話そう！

高齢者支援課 08/23 25－5694

申込 すべて11/20㈮から電話で申し込み先へ。先着順

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
広まちづくりセンター	12/12㈯13:30～15:00	音楽療法で介護予防	20	地域相談センター郷原の里 08/23 77－1558
つばき会館	12/18㈮13:30～15:00	認知症高齢者を支える家族の交流会	20	地域相談センター コスモス園 08/23 34－4001

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 08/23 25－3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
申込 すべて12/1㈫までに直接各申込先窓口で受け付け（電話は不可）。申し込み多数の場合は選考※下記の教室の中から2つまで申し込み可。

●高齢者マシントレーニング教室

内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります。 **料金** 無料

場 所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申 込 場 所
すこやかセンター	来年1/6～3/24	水	9:30～11:30	12	25	高齢者支援課、各高齢者相談室（地域包括支援センター）
ウィングくらはし	来年1/7～3/25	木	13:00～15:00	12	25	ウィングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援課 各高齢者相談室（地域包括支援センター）

●からだ元気アップ教室

内容 ⑴屋内での運動とプールを利用した運動を組み合わせた教室です。各自で水泳用の水着、帽子の準備が必要です。⑵体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。 **料金** 無料

場 所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申 込 場 所	
⑴ダイクレスイミングクラブ（焼山北1-22-3）	来年1/6～3/31	水	10:00～12:00	12	20	ダイクレスイミングクラブ、昭和市民センター	高齢者支援課 各高齢者相談室（地域包括支援センター）
⑵波多見コミュニティセンター	来年1/8～3/26	金	13:30～15:30		25	音戸保健出張所	

認知症予防について楽しく学ぼう！

高齢者支援課 08/23 25－3104

●認知症予防教室

対象 呉市に住民登録がある人 **申込** 11/20㈮から電話で各申し込み先へ。先着順

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
警固屋まちづくりセンター	12/4㈮ 13:30～15:30	認知症予防の講義と健康体操	30	地域相談センター常楽園 08/23 28－0555
東区自治会館	12/10㈭ 13:30～15:30	認知症予防のための脳トレーニング、軽体操	15	地域相談センター後楽荘 08/23 34－5004

高齢者向けスマートフォン教室

高齢者支援課 08/23 25－3104

初心者歓迎。スマートフォンの基本操作から学び、便利な使い方を身につけてみませんか。講座では、1人1台スマートフォンを貸し出します。
対象 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 11/20㈮8:30から電話で **料金** 無料

場 所	日 時	定 員	内容
郷原まちづくりセンター	12/16㈬14:00～16:00	各20（先着）	・LINEを使ってみよう ・スマホの詐欺対策
昭和まちづくりセンター	12/25㈮14:00～15:30		・スマホ決済の使い方 ・スマホ操作のお悩み相談会

呉ポーアウトドアスクール　インラインスケート

呉ポートピアパーク☎(0823)38－0560

日時 12/13㈰10:00～12:00
場所 呉ポートピアパーク **定員** 30人(先着)
申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(宛先：〒737－0875天応大浜3－2－3・FAX(0823)30－0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパークHPwww.kurepo.comからも申し込めます。
料金 700円 ※スケート靴を持参。

スポーツ

呉ポーZUMBAスクール12月生募集

呉ポートピアパーク☎(0823)38－0560

日時 12/1・15の火曜日19:30～20:20
場所 呉ポートピアパーク ダンスルーム **講師** Lio
申込 QRコードから※呉ポートピアパークHPwww.kurepo.comからも申し込めます。
料金 **正会員** 2,000円 **スポット会員** 1回1,500円
※運動しやすい服装・靴で参加ください。

スポーツ各教室

●スポーツ会館　☎(0823)22－1264　**申込** 12/15㈫～来年1/5㈫17:00に電話または直接窓口で(先着)

教室	対象	日時	定員	料金
中高年にやさしい健康体操	おおむね50歳以上の女性	来年1/12～3/23の火曜日13:30～15:00(全10回)	70	4,000円

●総合スポーツセンター　☎(0823)33－0608　**申込** 11/29㈰～12/9㈫17:00に電話または直接窓口で(申し込み多数の場合は抽選)

教室	対象	日時	定員	料金
ヨガ教室	18歳以上	来年1/7～3/25の木曜日14:00～15:30(全11回)	20	4,400円

●川尻温水プール　☎(0823)87－5555　**申込** 11/27㈮～12/6㈰17:00に電話または直接窓口で(申し込み多数の場合は抽選)

教室	対象	日時	定員	料金
土曜児童水泳教室	小学生	来年1/9～3/20の土曜日A10:30～12:00 B13:00～14:30 C14:30～16:00(各全11回)	A30 B30 C15	各4,400円
キッズ水泳教室	4～6歳と小学1・2年生	来年1/5～3/23の火曜日15:30～17:00(全11回)	20	5,500円
水中ウオーキング教室	18歳以上	来年1/7～3/18の木曜日10:30～12:00(全10回)	25	5,000円
成人水泳教室		来年1/8～3/19の金曜日10:00～11:30(全11回)	30	5,500円
アクアビクス教室		来年1/4～3/15の月曜日10:00～11:30(全10回)	30	5,000円

●シシンヨーアクアパーク(市営プール)　☎(0823)32－2227　**申込** すべて11/20㈮から開催日前日までに電話または直接窓口で(先着)

教室	対象	日時	定員	料金
ZUMBA	中学生以上	12/6㈰11:20～12:10	各20	各1,200円
ZUMBA de クリスマス		12/19㈯18:10～19:00		
Disco de クリスマス		12/19㈯17:00～17:50		
yoga		12/6㈰10:00～11:00		
キッズダンス	年少以上	12/6㈰13:00～14:00	20	1,200円
水中運動教室	18歳以上	12/12・19・26の土曜日9:30～10:30	各20	各1,200円
キッズ水泳教室	顔つけ・潜ることができる小中学生	12/12・19・26の土曜日10:45～11:45	各15	各1,200円
レベルアップスイム	50m以上泳げる小中高生	12/12・19の土曜日10:00～11:30	各15	各1,300円
ラテンエクササイズ	社交ダンスに興味がある18歳以上	12/14・21の月曜日13:30～14:30	各15	各1,200円
アクアビクス	体を動かしたい18歳以上	12/3・17・24の木曜日13:00～14:00	各20	各1,200円
ヨガ＆ピラティス	18歳以上	12/20㈰13:00～14:30	20	1,200円
社交ダンス教室(初級)	社交ダンス経験者の18歳以上	12/13・20の日曜日9:30～10:50	各20	各1,200円
社交ダンスパーティー		12/26㈯・27㈰10:00～12:00	各30	各1,200円

●シシンヨーオークアリーナ（総合体育館）　☎093 74－0909

申込 11/22㈰～12/4㈮17:00に電話または直接窓口で（申し込み多数の場合は抽選）

教室	対象	日時	定員	料金
楽しくフィットネス！健康的でスリムな体づくり教室	18歳以上	来年1/18～3/15の月曜日10:00～11:30（全9回）	60	3,600円
キックボクシング・パワーヨガ教室		来年1/7～3/18の木曜日19:00～20:30(全10回)	50	4,000円
シェイプアップ教室		⑴**スーパー** 来年1/12～3/23の火曜日（全9回） ⑵**ソフト** 来年1/7～3/18の木曜日（全10回） **いずれも**10:00～12:00	⑴50 ⑵60	⑴3,600円 ⑵4,000円
ヨガ教室		⑴**月曜コース** 来年1/18～3/15（全9回） ⑵**火曜コース** 来年1/12～3/23（全9回） ⑶**木曜コース** 来年1/7～3/18（全10回） ⑷**金曜コース** 来年1/8～3/19（全11回） **いずれも**13:30～15:00	各50	⑴3,600円 ⑵3,600円 ⑶4,000円 ⑷4,400円
中高年のエアロビクス＆ストレッチ教室	おおむね50歳以上の女性	来年1/8～3/19の金曜日 A9:30～11:00 B11:00～12:30（各全11回）	各75	各4,400円
中高年にやさしい健康体操教室		来年1/18～3/15の月曜日15:00～16:30（全9回）	80	3,600円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室	18歳以上	来年1/18～3/15の月曜日19:00～20:30（全9回）	35	3,600円
気功太極拳教室（ショートコース）		来年1/12～3/23の火曜日⑴**初級**10:00～12:00 ⑵**中級**13:00～15:00（各全10回）	⑴5 ⑵10	各4,000円
親子3B体操教室	首がすわってから入園前の乳幼児	来年1/8～3/19の金曜日10:30～11:30（全9回）	20	3,600円 （別途教材費が必要）
Kidsダンス教室	年少～小学生	⑴**火曜コース** 来年1/12～3/23 ⑵**木曜コース** 来年1/7～3/18（各全10回） **いずれも**16:30～18:00	各20	各4,000円

●広温水プール　☎093 73－6325

教室	対象	日時	申込	定員	料金
幼児水泳教室	4～6歳	A 来年1/5～2/4の火・木曜日 B 来年1/6～2/3の水・金曜日 いずれも15:30～16:30（各全9回）	11/10㈫～25㈬17:00にQRコード、電話または直接窓口で（申し込み多数の場合は抽選） ※新規優先	各30（重複申込不可）	各4,500円
児童水泳教室	小学生	A 来年1/5～2/4の火・木曜日 B 来年1/6～2/3の水・金曜日 いずれも16:30～18:00（各全9回）		各45（重複申込不可）	各3,600円
土曜児童水泳教室	小学生	来年1/9～3/13の土曜日 A9:30～11:00 B11:00～12:30 C13:00～14:30（各全10回）		各45（重複申込不可）	各4,000円
日曜児童水泳教室	小学生（初心者優先）	来年1/10～3/14の日曜日 15:00～16:30(全9回)		15	3,600円
アクアビクス教室	18歳以上	来年1/5～3/16の火曜日 10:30～12:00(全9回)	11/10㈫～25㈬17:00にQRコード、電話または直接窓口で（申し込み多数の場合は抽選） ※新規優先	30	4,500円
水中ウオーキング教室		**水曜コース** 来年1/6～3/10 **金曜コース** 来年1/8～3/12 いずれも10:30～12:00（各全10回）		各45	各5,000円
成人水泳教室		**水曜コース** 来年1/6～3/10 **金曜コース** 来年1/8～3/12 いずれも13:00～14:30（各全10回）		各30	各5,000円
日曜水中ウオーキング教室		来年1/10～3/14の日曜日 11:00～12:30(全9回)		20	4,500円
日曜成人水泳教室		来年1/10～3/14の日曜日 13:00～14:30(全9回)		15	4,500円
水中ウオーキング教室体験会	18歳以上	**水曜コース** 11/25、12/2・9 **金曜コース** 11/27、12/4 いずれも10:30～12:00	開催当日に直接窓口で	各10（先着）	1回600円

● IHIアリーナ呉（市体育館）☎0823-25-3475　申込 11/24㈫～12/7㈪17:00に電話または直接窓口で※新規優先

教室	対象	日時	定員	料金
ピラティス＆ヨガ教室	18歳以上	来年1/5～3/23の火曜日10:00～11:30（全11回）	30	4,400円
ボール＆フィットネス教室		来年1/5～3/23の火曜日11:45～13:15（全11回）	25	4,400円
ZUMBA		来年1/5～3/23の火曜日13:30～15:00（全11回）	40	4,400円
エアロビクス＆ストレッチ教室		来年1/8～3/19の金曜日19:00～20:30（全11回）	25	4,400円
モーニング・ヨガ教室		来年1/8～3/19の金曜日10:00～11:30（全11回）	40	4,400円
ナイト・ヨガ教室		来年1/4～3/15の月曜日19:00～20:30（全10回）	40	4,000円

●シシンヨーアクアパーク（市営プール）　スポーツ教室 新規受講生募集（12月）　☎0823-32-2227

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズスイミング	年中～中学生	来年1～3月の月・水・木・金曜日 A：初級（年中～小学生）15:20～16:20 B：初級（年長～小学生）16:20～17:20 C：中級（小学生）17:20～18:20 D：上級（小・中学生）18:20～19:20	各20	12/20㈰までに直接同館窓口へ（申し込み多数の場合は抽選） ※申し込み前に必ず問い合わせください。	1,100円／回 ※月ごとに回数が変動 ＋キャップ代660円
大人スイム	18歳以上	月曜日10:30～12:00 水曜日10:30～12:00 金曜日13:00～14:30	各30	11月末までに直接同館窓口へ（先着） ※申し込み前に必ず問い合わせください。 ※定員に達していない場合、1,200円／回で参加可能（大人スイム・かぎあみ教室を除く）	1,100円／回 ※月ごとに回数が変動
水中運動教室		木曜日19:30～20:30	各20		
いきいき元気アップ教室		水曜日10:30～12:00			
ZUMBA		水曜日13:30～15:00			
ヨガ		水曜日19:20～20:50			
燃焼エクササイズ		木曜日10:30～12:00			
ヨガ＆ピラティス		金曜日10:00～11:30			
フラダンス		金曜日13:00～14:30			
はじめての社交ダンス		土曜日9:30～10:50	16		
健康麻雀		水曜日10:00～12:00 木曜日10:00～12:00	各20		
キッズダンス	年中～小学生	金曜日17:00～18:00	20		
生活筋力向上トレーニング	18歳以上	月曜日10:00～11:00	20	直接同館窓口または電話で（先着）	650円／回
かぎあみ教室	小学4年生以上	日曜日10:00～12:00	20		5,500円（材料費込み）



日本ユーラシア協会呉支部　☎080－5610－9751

●ロシア歌謡を歌う会

日時 12/12㈯14:00～16:00 **定員** 30人 **料金** 800円

●ロシア語サロン

ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。

日時 12/20㈰16:00～18:00 **定員** 15人 **料金** 1,500円

いずれも 場所 生涯学習センター

地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

カンボジア地雷撤去キャンペーン
☎092－833－7575

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2、3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。

対象品 書き損じと未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカードなど

期間 来年3/31㈫（必着）まで

送付先 〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1－7－10－702（一財）カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

呉うたごえたんぽぽ＆音戸ファミリー 2026キラキラコンサート＆うたう会

合唱団 呉うたごえたんぽぽ☎080 33－8564

演奏を披露するだけでなく、参加者みんなで歌い合う時間もあります。また、絵本の「朗読と音楽」もお楽しみください。

期間 12/20㈰13:30～（開場13:00）

場所 生涯学習センター 4階音楽ホール **定員** 200人 **料金** 無料

呉商フェスタ ～和衷共済（わちゅうきょうさい） 心からひとつに～

広島県立呉商業高等学校☎0823 72－2525

地元企業を中心に多彩なジャンルの商品を取り扱い販売します。新規イベントも盛りだくさんです。

日時 12/5㈯10:00～15:00
6㈰10:00～14:00

場所 広島県立呉商業高等学校



広島東洋カープ選手による中学生野球講習会

スポーツ会館☎0823 22－1264

広島東洋カープの現役選手が中学生を指導します。

対象 市内中学校野球部員

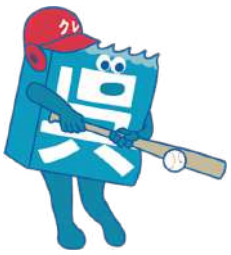
日時 11/28㈯13:00～16:00

場所 鶴岡一人記念球場（二河野球場）

※雨天時は屋内練習場

※観覧自由。観覧者用駐車場なし。

来場選手など、詳細は呉市体育振興財団HPsports-kure.comで案内します。



12月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 **定員** 各40人（先着）

申込 当日開始時間から各会場で

料金 **高校生以上** 各200円 **小・中学生** 各100円

場所	日時
シシンヨーオークアリーナ（総合体育館）☎0823 74－0909	**7・14・21㈪ 2・9・23㈬** 13:00～15:30

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

ミュージックフェスティバルインクレ第九演奏会

ミュージックフェスティバルインクレ実行委員会
☎090－1014－8498

日時 12/6㈰ 15:00～（開場14:00）

会場 呉信用金庫ホール

出演 岩村力（指揮）、広島交響楽団（管弦楽） ほか

曲目 ベートーベン作曲 交響曲第9番ニ短調Op.125「合唱」

料金 **一般** 3,000円 **学生** 1,500円（小学生～大学生）

※未就学児の入場不可

野呂山学園作品展

野呂山学園☎0823 77－0111

施設を利用する人たちが楽しく創作した絵画・書・陶芸作品を多数展示します。

期間 12/8㈫～13㈰10:00～16:00

場所 グリーンヒル郷原 香りの館 **料金** 無料

人口と世帯

9月末現在

人口	194,432人
●男	94,433人
●女	99,999人
前月比／	167人減
前年比／	3,443人減
世帯	103,354世帯

編集後記

秋の深まりを感じる中、食欲が増している孔です。お店でも期間限定のお菓子やスイーツに手が伸びてしまうのは、「秋」のせいでしょうか。

11月には呉海自カレーなど、「食欲の秋」を彩るイベントが盛りだくさん。皆さんは「秋」と聞いて何を思い浮かべますか。たくさんの秋を楽んでください。孔

毎月、防災・減災の情報を1つ～2つお知らせしています。

今月号では、「自動車運転に注意してください」を掲載しています。大雨時に車を運転していると、前が見えづらく、運転するのが怖かった記憶があります。冠水時は、もっと運転が危険になることが想像できます。記事を見て、冠水路での車の運転は、特に気をつけたいです。㋕



呉で輝く若者たち

YouTube
インタビューの様子はこちら▼

vol.130 林 星穏（はやし せおん） さん

プロフィール
18歳。呉市立呉高等学校。広島BMXフラットランドスクール所属。令和6年、「マイナビ Japan Cup Yokosuka BMX フラットランド エキスパート」で優勝。今年は「マイナビ Japan Cup NAGOYA BMX フラットランド エキスパート」「マイナビ Japan Cup Yokosuka BMX フラットランド エキスパート」「全日本選手権」の3大会で優勝。好物は、いきつけのお店の洋菓子やパン。

洗練されたバイクテクニックを見せてくれたのは、BMXのプレイヤーとして活躍する林星穏さんです。

林さんがBMXを始めたのは小学生の時。広島県で開催されたアーバンスポーツの世界大会を観戦したのがきっかけです。「平地を舞台に、バイクの片輪を跳ねあげ激しく回転したりする『BMXフラットランド』のかっこよさに一目惚れでした」と振り返ります。

見よう見まねで練習をスタート。見る見るうちに技を習得していきました。難しい技が成功したときには、家族や仲間から大きな歓声があがり、ますます競技に夢中に。やがて、大会でも好成績を収めるようになりました。

「一緒に練習した仲間や指導者、そして支えてくれた家族のおかげです」と感謝の気持ちを語ります。

「BMXの魅力をもっと多くの人に伝えたい」。そんな思いから、地域で行われる体験イベントなどに、積極的に参加しています。「BMXは魅せるスポーツ。技が決まったときの快感を、多くの人に体験してほしいです」とにっこり。

今年、呉ポートピアパークにアーバンスポーツ施設がオープンし、林さんも利用しています。「出し入れできる屋根があり、雨の日も快適に練習ができます。広島で一番練習しやすい環境なんじゃないかな」と教えてくれました。

次の大会に向け、さらに技にみがきをかける林さん。優雅に踊るようなバイクテクニックで活躍する姿に注目です。


▲兄弟そろって優勝・準優勝した時の写真

UD FONT
見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています
■ 再生紙を使用しています
■ QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！

○ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
○文字サイズを調整できる　○動画や写真も楽しめる
○10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP

【対応言語】
日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタポケ↗）のインストールが必要です。

編集・発行
呉市役所 秘書広報課
〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号　代表☎(0823)25-3100　秘書広報課☎(0823)25-3236