回覧													

宝鳥くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣士田分館　だより

【発行日】令和８年１１月１０日　【電　話】（０８２３）５３-０５７７
【発行元】倉橋まちづくりセンター　【FAX】（０８２３）５３-０８７５

倉橋地区の人口と世帯数
【 令和8年9月末現在 】（前月比）

人　口	4,112　人	（＋　4人）
男　性	1,995　人	（－　6人）
女　性	2,117　人	（＋10人）
世帯数	2,508世帯	（＋　8世帯）



12月号
【No.152】

だよりQR

11/23(祝)は臨時休館日です。釣士田分館は開館しております。予めご了承ください。

倉橋町文化講演会

「話し上手は聞き上手」

講師：大松しんじ







「冬凪ーふゆなぎー
音楽とともにめぐる，心の旅」

出演：海谷真貴子（二胡）
倉田 香織（キーボード）

日時　12月6日（日）
13:30～15:10（開場/13:00）

場所　桂浜温泉館
2階 なぎさホール

主催　倉橋まちづくりセンター

問合先　倉橋まちづくりセンター
(0823)53-0577
＊受付時間：8:30～17:15（土・日・祝日可）
＊電話・FAXでの受付はできません。

定員：200名

入場料：500円
小・中・高校生：250円
未就学児：無料

＊11月2日(月)から倉橋まちづくりセンター窓口にてチケットを販売します。
（キャンセルの場合の返金はできません。）

12月の短期講座

～ 初心者の方も大歓迎♪
お気軽にご参加ください。～

受講者募集

申込先　倉橋まちづくりセンター窓口（土・日・祝日可）
【受付時間】8:30～17:15

問合先　倉橋まちづくりセンター TEL：53-0577

たのしい 年賀状作り講座

～ 筆ペンやスタンプ，和紙等を使ってお手製の年賀状を送ろう！！～

■ 日時：12月11日(金) 10:00～12:00
■ 場所：倉橋市民センター 1階 会議室



昨年の作品です。

【対　象】　18歳以上（先着順12名）
【講　師】　中島 千佳子 さん
【参加費】　受講料：400円　材料費：400円程度
【持参物】　年賀はがき（5枚以上）
＊前回受講された方でスタンプ等をお持ちの方はご持参ください。
【内　容】　スタンプや筆ペン，和紙等を使って年賀状を手作りします。
【受　付】　11月20日（金）から定員になるまで
＊電話での申し込みも受付可能です。

お正月の フラワーアレンジメント講座

～ お部屋に花を飾ろう！！初心者の方も気軽に楽しめます。～

■ 日時：12月26日(土) 9:00～11:00
■ 場所：倉橋市民センター 1階 会議室



昨年の作品です。

【対　象】　小学3年生以上（先着順15名）
【講　師】　石浜　節子 さん
【参加費】　受講料：400円　材料費：2,400円
【持参物】　はさみ・タオル・ゴミ袋・作品を持ち帰る袋
【内　容】　給水スポンジに生けるお正月のフラワーアレンジメントを作ります。
【受　付】　11月20日（金）から定員になるまで
＊電話での申し込みも受付可能です。

介護予防のための！

高齢者マシントレーニング教室（ウィングくらはし）

参加者募集!!

●対　象● 呉市に住民登録のある65歳以上＊安全を考慮し，健康状態により利用できない場合があります。

●日　時● 来年1月7日～3月25日 13時～15時
＊毎週木曜日（全12回）【定員：25名】

●場　所● ウィングくらはし 1階 会議室

●料　金● 無　料

●問合先● 高齢者支援課　℡：25-3104

◆申　込◆
11月10日(火)（市政だより12月号発行日）から12月1日(火)までに直接，ウィングくらはし，倉橋保健出張所，高齢者支援課及び呉市内の各高齢者相談室（地域包括支援センター）の窓口へ。

マシン等を使用し，筋力アップを目指す教室です。

※申込書の記入が必要です。（電話での申込みはできません。）
※申込み多数の場合は選考。

10月25日（日）に呉市体育祭が開催されました。倉橋町スポーツ協会では，昨年に続きソフトバレボールで，見事優勝しました。

倉橋町スポーツ協会
☎ 53-0577



6 連 覇
おめでとうございます

利用状況アンケートの実施について

このアンケートは，利用者の皆様のご意見・ご要望を把握するために，呉市全域のまちづくりセンターにて実施します。

■期 間：11月12日（木）から12月11日（金）まで
■対 象：期間中に来館された方（中学生以上）

アンケート結果は，今後のまちづくりセンター運営の資料として活用し，皆様により満足していただけるよう，役立てていきたいと考えております。

倉橋町スポーツフェスティバル グラウンド・ゴルフ交歓大会

が9月22日（火）に実施されました。

男性の部

1位	松村 清志	（家ノ元）	36打（H1）
2位	山本 一彦	（釣士田）	37打（H1）
3位	佐伯 朋晴	（海　越）	39打（H1）
4位	小平 幸広	（家ノ元）	39打
5位	岡峰 周作	（宇和木）	40打
6位	乙部 弘明	（鹿老渡）	41打（H1）
BB	小平 一正	（家ノ元）	50打

女性の部

1位	小平 美紀子	（家ノ元）	40打
2位	宮西 恵子	（須　川）	41打（H1）
3位	竹下 ヒロ子	（宇和木）	41打
4位	松村 喜美子	（家ノ元）	41打
5位	尼子 たづこ	（宇和木）	42打（H1）
6位	新宅 キヨノ	（宇和木）	42打
BB	立川 直美	（鹿老渡）	51打

倉橋地区老連（秋季） グラウンド・ゴルフ交歓大会

が10月20日（火）に実施されました。

1位	松村 清志	（家ノ元）	33打（H2）
2位	佐伯 朋晴	（海　越）	34打（H1）
3位	坂井 善春	（須　川）	35打（H1）
4位	下向井政治	（須　川）	36打（H1）
5位	小田 光夫	（家ノ元）	38打
6位	小平 一正	（家ノ元）	39打（H1）
BB	山中 輝	（海　越）	

1位	下向井ミドリ	（須　川）	40打（H1）
2位	橋本 佳津子	（須　川）	40打
3位	片山 美津子	（鹿老渡）	41打（H1）
4位	小平 美紀子	（家ノ元）	41打
5位	落海 智歳	（海　越）	42打
6位	新宅 キヨノ	（宇和木）	43打
BB	西原 鈴子	（オノ木）	

おめでとうございます。

倉橋町スポーツ協会 ☎ 53-0577

10月18日(日) 倉橋まるごと自然ウォッチング 講座 を開催しました。



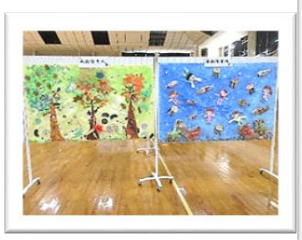




大向周辺を散策し
秋の自然を満喫しました～

11月1日(日)
くらはし文化まつり
が開催されました。











たくさんのご来場
ありがとうございました。

くらはし お宝朝市

11月29日(日) 8:30 開店

～ 桂浜温泉館 万葉の里
（cafe slow）駐車場にて ～

野菜・魚介類・パン・コーヒー等を販売します。

恒例の！ お買い物スタンプラリー
（3店舗で商品を購入して1回抽選）

宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会　呉市倉橋市民センター TEL：53-1111

女性に対する暴力をなくそう
「一人で悩まず、早期相談、早期対応」

嫌がっている女性につきまとったり、配偶者等に暴力を振るうことは犯罪です。
被害を受けている女性は勇気を出して相談しましょう。

警察では、「ストーカー」や「配偶者からの暴力」等の被害に遭って悩んでいる方のために、様々な取組を行っています。

ストーカーや配偶者からの暴力は
- ○ はじめは小さな暴力・いやがらせから始まる
- ○ 行為が段々とエスカレートする

ことが特徴で、重大事件に発展する前に一刻も早い相談と対応が大切です。



☆ **警察安全相談電話**
082－228－9110　プッシュ回線は局番なしの＃9110

☆ **その他の相談電話**
- ○ 性犯罪相談電話　0120－630－110 又は ＃8103
- ○ ヤングテレホン広島　082－228－3993

呉警察署
0823-29-0110

倉橋町の相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと，悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

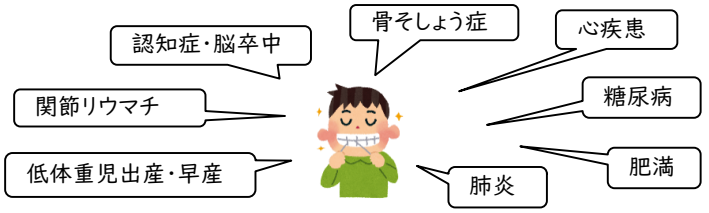
相談内容	○ 心配ごと相談	日時	11月24日（火） 9時～12時 12月22日（火） 9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター

倉橋保健出張所 ☎ 53-1115

乳幼児健診等業務の都合でやむを得ず事務所に保健師が不在の場合があります。
相談・申請・交付等でご来所の場合は前もってご連絡いただけると安心です。

11月8日は いい歯の日！

『日頃から「お口のケア」できていますか？』
「元気で長生き!」を支えるのは歯とお口の健康です。
歯周病は全身の病気と深く関係しています。
★かかりつけ医を持ち，
定期的に歯科検診を受けましょう。



11月10日～16日は アルコール関連問題啓発週間です

・食べながら 適量範囲で ゆっくりと
・強い酒 薄めて飲むのがオススメです
・つくろうよ 週に二日は休肝日
・やめようよ きりなく長い飲み続け
・許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
・アルコール 薬と一緒は危険です
・飲まないで 妊娠中と授乳期は
・飲酒後の運動・入浴 要注意



（公益社団法人アルコール健康医学協会「適正飲酒の10か条」から一部掲載）

健診結果相談会

日時：12月18日（金） 9:30～11:30
相談時間はお一人約30分です。
場所：倉橋市民センター1階 会議室

要予約

★保健師と栄養士による個別相談・アルコール相談

栄養士による相談は前日の午前中までに予約してください。
対象者：健診受診者
持参物：健康診断結果のお知らせ（健診結果票）
健康手帳（お持ちの方） 料金：無料

★予約・問合せ 倉橋保健出張所 ☎（0823）53-1115

倉橋図書館 ☎ 53-1872 開館時間 9:30～18:00

【今月の自動車図書館予定表】 ＊都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜ 鹿島コース（隔週水曜日）＞

2026年 12月9日・23日

	場所	時間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明徳保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣士田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海 越	15:15～15:35

＜ 重生コース（隔週金曜日）＞

2026年 12月4日・18日

	場所	
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里（重生）	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。ゆっくり読書をお楽しみください。
皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出合いコーナー
12月のテーマ「雪」

12月の絵本会

月日：12月19日（土）
時間：15:00 ～ 15:30
場所：図書館児童コーナー
たのしいよ！
スタンプを押してもらえるよ！

倉橋の魅力を世界へ発信！観光ツアーへの取り組み

いま私たちは，厳島神社や平和公園の世界遺産を訪れる観光客の皆さんに，一歩足を延ばして倉橋の素晴らしさを体感してもらう一泊二日のツアー作りに取り組んでいます。ツアーでは，倉橋到着後に観光船で瀬戸内海の真ん中まで行き，海に沈む最高の夕日を特等席で眺めてもらいます。お楽しみの夕食は桂浜のウッドデッキで，倉橋産のシラスが入った茶碗蒸し，栄螺と岩牡蠣の炭焼き，鯛の塩釜，蛸の酢の物，銘酒「三谷春」の美酒鍋をはじめ，尾立の江後醤油で味付けした漁師さん直伝の蛸飯や室尾の河尾味噌を使った鯛のお味噌汁，地元の柑橘を使ったお料理など，全商品に倉橋自慢の美味しいものをこれでもかと使い堪能してもらうメニューです。さらにデザートには，特産のイチジクを使ったブリュレをご用意！翌朝は火山から息をのむような多島美を満喫してもらいます。これからも，私たちの誇る豊かな自然と食の恵みを活かして，倉橋のファンをたくさん増やしていきたいと思っています。皆様，ぜひ応援よろしくお願いいたします！



倉橋地域おこし協力隊 田中浩一