美と健康に
スタイルアップ社交ダンス

講師：野坂 浩之

スポーツと芸術性を併せ持つ
社交ダンスでいつまでも若々しく



日 時

1月20日(水)
2月 3日(水)・17日(水)
3月 3日(水)・17日(水)
いずれも 18:00～20:00(全5回)

場 所 阿賀まちづくりセンター 2階 講座室

対 象 18歳以上

定 員 先着35人

料 金 2,000円(全5回)

持ち物 運動しやすい服装(ジーンズは不可)

申 込 11月20日(金)～1月13日(水)

お問合せ：阿賀まちづくりセンター℡：71－9077